

健康に関するニーズ調査の結果について

1 目的

ニーズ調査の実施により、区民の健康状態や健康管理の方法、健康づくりに関する要望等を把握し、現行の保健医療計画の最終評価資料及び次期保健医療計画（平成30年度～平成35年度）の基礎資料とする。

2 調査対象者及び調査項目

(1) 調査対象者

20歳以上89歳以下の文京区在住者 4,800人（住民基本台帳から無作為抽出）

(2) 調査項目

対象者の属性、健康意識、健康管理、体重管理、運動、食生活・食育、睡眠・ストレス、たばこ、アルコール、歯と口腔、受療行動、地域とのつながり、区の施策等

3 調査方法

アンケート（郵送配布・郵送回収）方式

4 調査時期

平成28年10月1日～平成28年10月21日（11月8日到着分まで集計）

5 回収状況

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
4,800	2,104	2,099	43.7%

6 調査結果

別紙のとおり