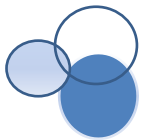
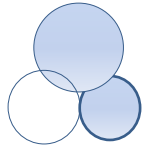


NPプログラム講座



Nobody's Perfect



ノーバディーズ パーフェクト

～カナダ生まれの子育て支援プログラム～

完璧な親なんていない！

グループみんなで話し合いながら、

自分らしい子育てや生き方を見つけてみませんか？

保育つき
(無料)

6回
連続

なお、2021年5月～6月に予定していた講座は、中止とさせていただきます。

子育ての悩みなど、最寄りの児童館までお気軽にご相談ください。お待ちしております。

内容

参加者が抱えている悩みや関心について、グループみんなで出し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学びます。児童館の職員がファシリテーター（進行役）となってお手伝いします。

◇◇過去に話し合われたテーマ◇◇

食事、しつけ、子どもとの関わり方、生活リズム、自分の時間、イライラ、感情のコントロール、夫や周りとの関係など

講座時期

年2回（5月～6月、10月～11月）

金曜日 午前10時～午前12時

全6回（6週連続）

※2021年5月～6月の講座は中止です。

会場

本郷児童館・白山東児童館

対象

1歳～2歳の子ども（第1子で保育園未在園）一人を持つ保護者

定員 各回12組

保育 無料

参加者の声 ※アンケートをもとに再編集

- 悩んでいるのは自分だけではないとわかり、気持ちが楽になった。
- 保育つきで大人だけでゆっくり話げできた。
- 自分に自信がついた。
- 以前よりも大らかに考えられるようになった。
- 子育て仲間ができた。
- 子どもも楽しく過ごすことができた。

主催

教育推進部 児童青少年課

お問い合わせ

03-5803-1188（児童係）

文京区HP <http://www.city.bunkyo.lg.jp/>子育て・

教育⇒仲間づくり・遊び場⇒児童館⇒NPプログラム（子育て交流講座）

