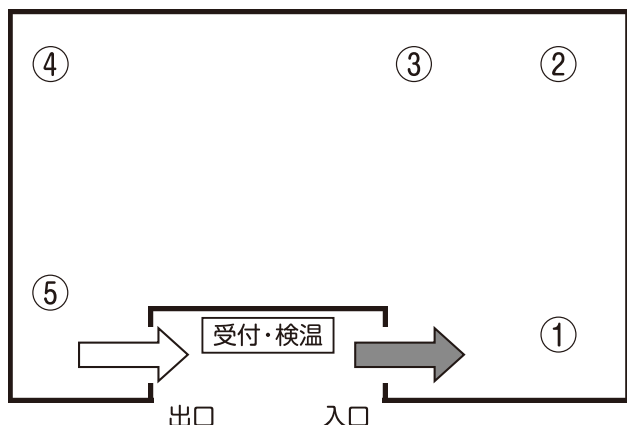


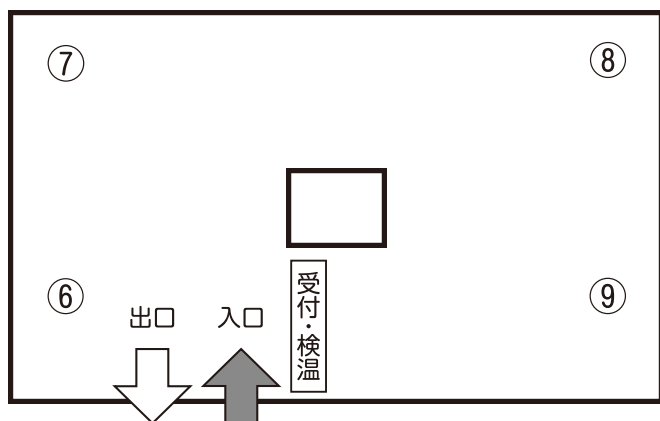
# 《会場図》

## (1階エレベータ側) ギャラリーシビック



- ①文の京介護予防体操紹介
- ②尿失禁予防コーナー
- ③転倒骨折予防コーナー
- ④社会福祉協議会コーナー  
・介護予防と地域の支え合いの場  
「かよい〜の」等のご紹介
- ⑤高齢者あんしん相談センターコーナー

## (1階郵便局側) アートサロン



- ⑥栄養改善コーナー
- ⑦お口の筋力を強くして健康長寿！  
(口腔機能向上コーナー)
- ⑧認知症予防コーナー
- ⑨フレイル予防コーナー

### 介護予防展のご案内

介護予防は元気なうちから始めることが大切です。



「介護予防ってどんなことをすればいいの?」「家に閉じこもりがちな両親が心配」等疑問や心配のある方、介護予防展では区で実施している高齢者向けの事業や地域で活躍している団体の紹介等様々な情報を提供しています。

新型コロナウイルスによる影響が長期化する中、例年人気の体操体験・血管年齢測定コーナーや講演会は残念ながら中止することといたしました。

今年度はパネル展示やDVD放映、介護予防パンフレット等の提供が中心となりますが、感染予防に気を付けつつ、ぜひご来場いただき、ご自身や家族の健康づくり、いきがいづくりにお役立てください。