

参加申込書

■申込方法：下記申込先まで電話又はFAXでご連絡ください。

FAXの場合は、以下の申込内容を記入の上、この用紙を送信してください。

■申込先：茗荷谷クラブ 電話：03(3941)1613 FAX：03(3947)0766

■申込内容（希望するものに☑をしてください。複数選択可。）

- 講演会【10月3日(土) 午前10時～正午】
- 個別相談会【10月3日(土) 午後1時～2時30分】
- 茶話会【9月12日(土) 午前10時～正午】
- 茶話会【11月14日(土) 午前10時～正午】
- 茶話会【1月9日(土) 午前10時～正午】

氏名	
住所	
電話番号	

※講演会&個別相談会、茶話会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります。

中止の場合、各実施日の1週間前までに区HPでお知らせするとともに、お申込みいただいた方には茗荷谷クラブよりご連絡いたします。

「STEP」ひきこもり等自立支援事業もご利用ください

(Support 支援 / Talk 相談 / Experience 経験 / Place 居場所) 【TEL】03(3941)1613

令和2年4月より、義務教育終了後の全年齢の方に対象を拡大しました

本人・家族が
相談する

本人が
一歩踏み出す

本人が
社会に踏み出す

本人らしい
次のステップへ

ステージ1

●ひきこもり相談
臨床心理士、精神保健福祉士等が助言、
カウンセリングを行います。

- ・電話相談=30分程度
(年間12回まで無料)
- ・来所相談=50分程度
(年間15回まで無料)
- ・訪問相談=50分程度
(年間12回まで無料)
- ・メール相談
(1回のみ無料)

ステージ2

●フリースペース
自宅以外の居場所ができます。
(開始3か月無料。以降月額12,000円。)
また、参加者を限定した居場所も用意
しており、単発での参加が可能です。

- ・女子会(女性限定)
(参加費500円)
- ・よつば庵(40才以上限定)
(参加費1,000円程度)
- ステップUPプログラム
・コミュニケーション編
コミュニケーション力を養成するプロ
グラムやレクリエーション等。プロ
グラムにも参加しながら、居場所活動に
も参加できます。
(開始3か月無料。以降月額12,000円。)

ステージ3

●ステップUPプログラム

- ・社会貢献編
ボランティアなどの様々な活動を通じ
た体験のサポートを社会福祉協議会と
連携して行います。
- ・社会参加体験活動編
月1回程度の農業体験、雑貨制作や祭
りへの出店を通して地域交流の体験を
します。
- ・社会参加準備編
年に数回、就労の準備に関する講座や
座談会を行います。

ステージ4

●就労・修学

- ・ジョブコーチ
ひきこもり状態から抜け出した後も、
面談や交流会を通じて、就労や修学に
関する不安や悩みなどの心身の負担を
軽減します。
- ・定着化サポート
就労、修学後も定期的に通える場を提供
し、定着できるようにサポートします。
(月額6,000円)

本事業は文京区から公益社団法人青少年健康センター「茗荷谷クラブ」に委託して実施しています。
ご利用の場合、下記連絡先にお問い合わせください。

茗荷谷クラブ【住所】文京区小日向4-5-8 三軒町ビル306

【利用時間】月～土(祝日除く)午前10時～午後6時

【TEL】03(3941)1613 【FAX】03(3947)0766

【HP】<http://myogadani-club.com/>

【Mail】bunkyo@skc-net.or.jp



|| ご相談・支援メニューの詳細は、茗荷谷クラブ 03(3941)1613へ ||
|| その他問合せは、文京区ひきこもり支援センター 03(5803)1917へ ||