

2021年度 文京区産後ケア事業

# 宿泊型ショートステイ ご案内



出産後『自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安』『お産と育児の疲れから体調がよくない』『赤ちゃんのお世話の仕方がわからない』など、育児の支援が必要な方を対象とした事業です。

## ✿対象者✿

以下のすべてに当てはまる産後のお母さんと生後3か月以内の赤ちゃん

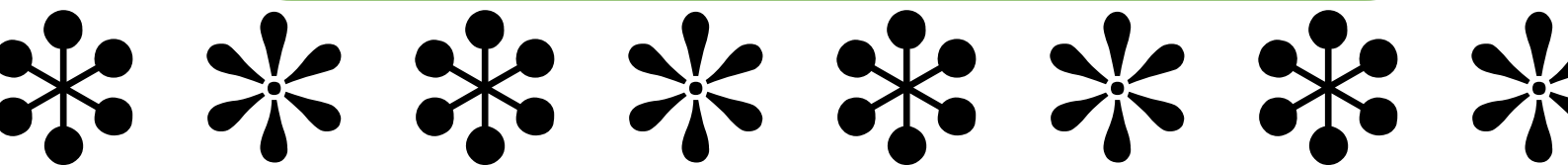
- ① 文京区民（住民登録が文京区であること）
- ② 産後3か月以内で体調不良や育児不安などがある
- ③ ご家族などからの援助が受けられない

※医療行為の必要な方は利用できません。

※未就学の兄弟は条件により利用可能です。（現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用中止）

※発熱や風邪症状のある方、2週間以内に感染症罹患の方との接触がある方は利用できません。

※お母さん以外の大人の方は利用できません。



### ☆事業の内容☆

- ・母体のケア（母体の健康観察、乳房のケアなど）
- ・乳児のケア（乳児の健康観察、体重・栄養等のチェックなど）
- ・育児指導、授乳指導、沐浴指導など

### ☆利用期間☆

1泊2日 ～ 6泊7日 （1回のお産につき通算して7日以内）

例)

3泊4日 利用した後、 2泊3日利用希望の場合 →通算して5泊7日 で利用可能

3泊4日 利用した後、 3泊4日利用希望の場合 →通算して6泊8日 で利用不可

### ☆実施場所☆ 下記の区内2か所

#### 八千代助産院

住所：音羽 1-19-18 東京都助産師会館2階

#### \*部屋の種類\*

- 個室：未就学児利用可（※1）
- 相室：2人部屋、未就学児利用不可

#### \*料金\*

（通常利用料金：1日 33,000円）

利用宿泊数	自己負担額
1泊2日	19,800円
2泊3日	29,700円
3泊4日	39,600円
4泊5日	49,500円
5泊6日	59,400円
6泊7日	69,300円

#### ○多胎の場合

2人目以降1人につき1日ごとに 1,500円加算

#### \*料金の精算\*

入院時、現金でのお支払いとなります。

※1：未就学児の兄弟が必ず利用できることを保障するものではありません。

#### 東都文京病院

住所：湯島 3-5-7

#### \*部屋の種類\*

- 個室：未就学児利用不可
- 相室：3人部屋、未就学児利用不可

#### \*料金\*

（通常利用料金：1泊2日 21,400円）

#### ○相室・個室（基本料金）

利用宿泊数	自己負担額
1泊2日	6,420円
2泊3日	12,840円
3泊4日	19,260円
4泊5日	25,680円
5泊6日	32,100円
6泊7日	38,520円

#### ○多胎の場合

2人目以降1人につき1泊ごとに 1,605円加算

#### \*料金の精算\*

退院時、現金でのお支払いとなります。

#### ○東都文京病院で未就学児利用希望の場合

特B個室、特C個室の利用となり加算

特B個室

基本料金 +1泊ごとに 3,760円加算

特C個室

基本料金 +1泊ごとに 1,600円加算

# 利用の流れ

妊娠8か月(28週)～

## ☆利用登録申請☆

登録場所：管轄の保健サービスセンター窓口（※2裏面参照）

利用希望者本人が来所してください。登録時保健師との面接が必要です。切迫早産等で医師から安静指示が出ている方は、まずお電話でご相談ください。

出産後

利用希望日が決まったら

## ☆利用申込☆ 利用希望日を決めてからお申込ください。

申込先：管轄の保健サービスセンター

申込方法：電話 又は 来所

申込期間：利用希望日の5日前～前日午前10時

※利用希望日の5日前が土日祝日の場合は、休日の前日の午前10時から受付開始。

※土・日・祝日・翌平日ご利用の場合は、休日前開庁日の午前10時が締め切り

## ☆利用決定☆ 利用希望者多数の場合、抽選となります。

## ☆利用の可否の連絡☆

抽選日のお昼前後に、保健サービスセンターより電話でご連絡します。  
なるべく電話に出られるようお願いいたします。

注意：直接各施設に申し込みをされた方は、本事業を利用できません。  
施設の空き状況等はお答えできません。

## ☆利用決定後・・・☆

### ○入院時間・退院時間について

八千代助産院：入院は10時～15時の間、退院は14時まで

東都文京病院：入院は10時～15時の間、退院は10時まで

入院時間は、利用希望日前日の12時までに各施設にご連絡ください。

### ○入院日数について

利用申込時に希望した日数の変更はできません。

### ○キャンセルについて

- ・ 利用日の直前開所日午前10時までに管轄の保健サービスセンターにご連絡ください。  
なお、午前10時を超えた場合は、実際の利用日数+1日利用したこととさせていただきます。

- ・ 土日祝祭日にキャンセルの連絡をする場合は、直接各施設にご連絡ください。

八千代助産院 ☎03(5981)3023

東都文京病院 ☎03(3831)2181

❖入院時の持ち物❖ 持ち物には記名をお願いいたします。

- ・母子健康手帳、保険証
- ・室内履き
- ・洗面用品
- ・タオル（母が使うもの）（※3）
- ・ボックスティッシュ
- ・靴下
- ・下着（授乳用ブラジャー・生理用ショーツ・ナプキン（※3））
- ・部屋着（パジャマ等）
- ・育児グッズ（おむつ・おしりふきなど）
- ・上着又はガウン（冬季、必要時）

・・・等

※3 東都文京病院利用の場合

日額300円でタオル・バスタオルセット

その他追加料金で紙おむつ、おしり拭き、ナプキン の利用ができます。

（利用希望の場合は直接、東都文京病院への確認をお願いします。）

【重要】確認事項

- 妊娠 8 か月以降、事前に管轄の保健サービスセンター窓口で面接による登録が必要です。
- お申込みは出産後、退院日が決定した後、利用期間を決めてご連絡ください。
- 利用決定後の利用期間の変更はできません。
- 利用の可否は、抽選で決定しております。
- 申込時点での入院確約はできかねます。利用可否の連絡をお待ちください。
- 施設の空き状況により、希望に添えず短い入院となる可能性があります。
- 特室は、未就学児のご利用希望や、施設の判断による場合以外にご希望として承ることはできません。
- 施設の空き状況についてはお答えできません。
- 直接施設に予約した場合は、本事業の対象外となります。
- 赤ちゃんを預けての外出はできません。

お問い合わせ  
登録・お申込み

管轄の保健サービスセンターにご連絡ください。

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
電話	5803-1807	3821-5106
所在地	春日1-16-21 8階北側	千駄木5-20-18
管轄地域	後楽、春日、小石川、千石、水道 関口、小日向、大塚、音羽、目白台 白山2、3、4丁目 本郷1、2、4、5、6丁目 西片1丁目	湯島、根津、千駄木、弥生 向丘、本駒込 白山1、5丁目 本郷3、7丁目 西片2丁目

開所時間 8:30~17:00（休：土日祝、年末年始）

R3.4