

# 令和2年度第2回文京区障害者地域自立支援協議会

## 地域生活支援専門部会 次第

令和2年12月4日(金) 午後2時～

障害者会館A・B会議室

### 1 開会

### 2 議題

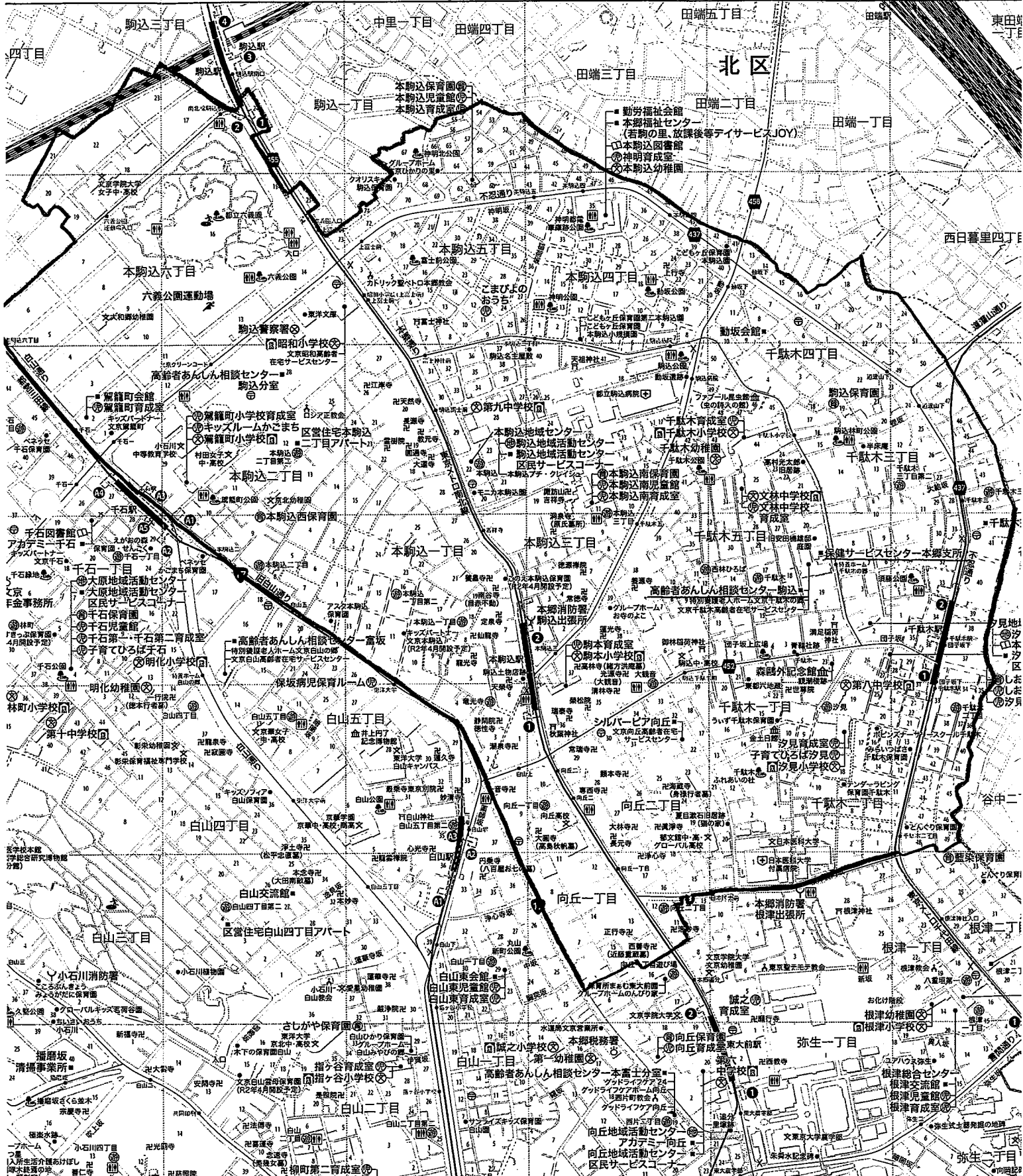
駒込地区の特色・成り立ち等について

【資料】

### 3 その他

《その他配付資料》

・文京区障害者地域自立支援協議会地域生活支援専門部会座席表



北区

駒込三丁目  
駒込二丁目  
駒込一丁目  
本駒込五丁目  
本駒込四丁目  
本駒込三丁目  
本駒込二丁目  
本駒込一丁目  
向丘一丁目  
向丘二丁目  
向丘三丁目  
向丘四丁目  
向丘五丁目  
向丘六丁目  
向丘七丁目  
向丘八丁目  
向丘九丁目  
向丘十丁目  
向丘十一丁目  
向丘十二丁目  
向丘十三丁目  
向丘十四丁目  
向丘十五丁目  
向丘十六丁目  
向丘十七丁目  
向丘十八丁目  
向丘十九丁目  
向丘二十丁目  
向丘二十一丁目  
向丘二十二丁目  
向丘二十三丁目  
向丘二十四丁目  
向丘二十五丁目  
向丘二十六丁目  
向丘二十七丁目  
向丘二十八丁目  
向丘二十九丁目  
向丘三十丁目  
向丘三十一丁目  
向丘三十二丁目  
向丘三十三丁目  
向丘三十四丁目  
向丘三十五丁目  
向丘三十六丁目  
向丘三十七丁目  
向丘三十八丁目  
向丘三十九丁目  
向丘四十丁目  
向丘四十一丁目  
向丘四十二丁目  
向丘四十三丁目  
向丘四十四丁目  
向丘四十五丁目  
向丘四十六丁目  
向丘四十七丁目  
向丘四十八丁目  
向丘四十九丁目  
向丘五十丁目

## 駒込地区基礎データ

### 圏域

白山1丁目23～29、向丘1丁目7～15、 向丘2丁目11（6～14）、12、13（1～7）、14～39 千駄木1～5丁目全域、本駒込1丁目全域、 本駒込2丁目1～8、9（1～6、18～33）、12～28 本駒込3～5丁目全域、6丁目13～25
--

### 各種数値

令和2年10月現在

事項	駒込地区	区全体
面積	2.234km <sup>2</sup>	11.29km <sup>2</sup>
人口	51,188人	226,929人
高齢者数	10,543人	43,396人
町会数	24団体	154団体
民生委員・児童委員数	36人	151人
障害福祉サービス事業所数	28	116
（日中活動系）	3	34
（訪問系）	13	34
（居住系）	4	15
（計画相談）	3	14
（児童）	5	15
（その他）	0	4
地域活動支援センター	1	5
介護保険居宅介護支援事業所数	14	47
訪問看護事業所数	6	27
医療機関数（医科）	51	256
医療機関数（歯科）	44	246

# 1. かよい～の事業概要

## 地域介護予防活動支援事業の通いの場「かよい～の」事業概要

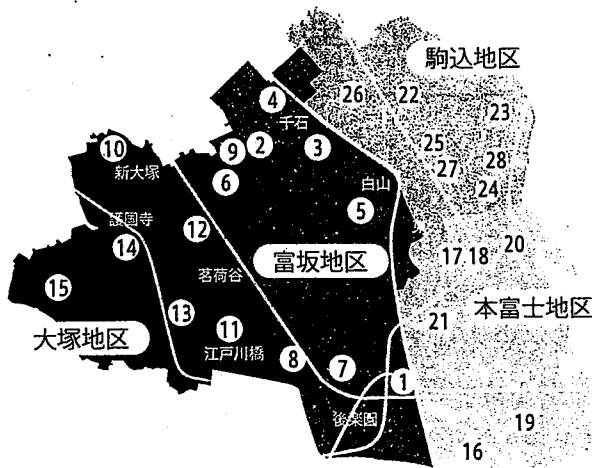
平成29年度から事業開始となった「かよい～の」は、参加者同士の助けあい・支えあい活動（欠席者の状況確認、専門職への相談等）を行いながら、体操等の介護予防の取組みを週1回以上行っている団体で、その活動の運営費を補助している。運営費は会場費、講師謝礼、消耗品費等に充てることができる。

これまで登録にあたり、区内全域にバランスよく「かよい～の」の会場があることを目指し、各会場から約半径300メートルを目安に会場が重ならないよう配慮してきた。今年度は、開拓による新規団体の登録に加え、既存団体への支援をすることで会場を増やしてきた。しかし、未だ地域によっては会場の確保が難しく、「かよい～の」の配置がない箇所もあり、今後の課題にもなっている。

「かよい～の」登録条件のポイントとしては、体操教室のみの活動とならないよう、互助機能を備えることを重視した。さらに、今後は区内全域に広がる「かよい～の」の団体同士が互いにつながり、助けあえるような横のネットワークづくりが必要になる。

また、行政と生活支援コーディネーターにて会議を行い、現状の報告や今後の方針について共有をしている。さらに、参加者に効果測定を目的としたアンケートを実施し、行政や各団体にフィードバックを行っている。

①	それいゆ	体操・エアロビなど
②	コーシャ千石ふれあいサロン	文の京体操など
③	かよい～の風のやすみば	貯筋体操など
④	転ばぬ先のストレッチサロン	転倒予防体操など
⑤	文京吹矢人クラブ	吹矢・体操など
⑥	ひよりクラブ	スクエアステップなど
⑦	のぞみ会	転倒予防体操など
⑧	カナリア会	音楽療法・介護予防体操など
⑨	コーシャ千石クラブ	カーレットなど
⑩	とらいあんぐるタイム	貯筋体操など
⑪	みょうがの会	ストレッチ・運動など
⑫	あすなる会	音楽療法・筋トレ体操など
⑬	同友会たんぼぼ	ストレッチ・転倒予防ポッチャなど
⑭	ハイビスカス	体操・フラダンス



⑮	めじろ台GGC	グラウンドゴルフなど
⑯	コミュニティカフェおほろ	ころばぬ体操など
⑰	向丘クラブ	カーレットなど
⑱	文京クラブ	カーレットなど
⑲	湯島元気体操会	呼吸法・ストレッチなど
⑳	娘ルディックウォーク会	ルディックウォークなど
㉑	つつじクラブ	健康マージャン・輪投げなど
㉒	みんなの体操	ストレッチ・体操など
㉓	しのばず	カーレット・ゆる体操など
㉔	だれでもテニス汐見	体操・ソフトテニスなど
㉕	MEGUMI会	転倒骨折予防体操など
㉖	昭和体操火曜グループ	介護予防体操など
㉗	文京ポッチャの会	ポッチャ・体操など
㉘	いきいき体操千駄木	転倒骨折予防体操など

※令和2年3月末「かよい～の」登録団体



## 1. 『我が事・丸ごと』の地域づくり推進事業

「文京区版」地域包括ケアシステム構築に向けた『我が事・丸ごと』の地域づくり推進事業は、区の令和元年度重点施策に位置付けられている。平成27年度より国で議論されてきた、地域共生社会実現に向けた地域づくりの強化を目指すもので、文京区では、住民の身近な圏域で、主体的に地域課題を把握して解決を試みる体制及び各相談機関が連携し、世帯全体の複合化・複雑化した課題を包括的に受け止める総合的な相談支援体制を構築することを目的としている。

### (1) 地域力強化推進事業：多機能な居場所「つどい〜の」

#### ① 概要について

地域住民の協働により主体的に運営され、助けあい、支えあいの活動など地域づくりの中心となり、多世代交流や日常的な相談機能を持つ、常設の多機能な居場所「つどい〜の」構築に対して、その立上・運営費を補助する。また、「つどい〜の」開設等を目的とし、空きスペース・空き店舗活用を行うための専門職派遣に対して、講師謝礼などを補助する。

#### つどい〜の補助内容

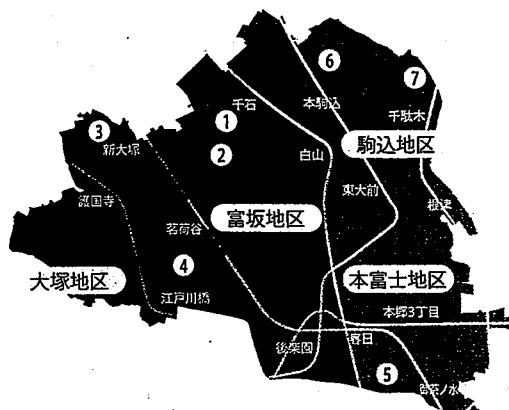
立上経費補助：建物改修費、修繕費（1件につき250万円まで）

運営費補助：会場確保経費（補助率3/4）、相談員人件費（5万円上限）、  
光熱水費（補助率1/2）、固定資産税、修繕費（補助率1/2）

#### ② 区内の「つどい〜の」について

令和2年4月時点で、助成金を受けて活動している「つどい〜の」は7か所となっている。

参照 P29、P38



①	風のやすみば
②	氷川下つゆくさ荘
③	だんだんひろば
④	こびなたほっこ※
⑤	Reなでしこ元町
⑥	こまじいのうち
⑦	坂下テラス

活動計画では、4地区の日常生活圏域に9か所整備することと位置づけられている

### (2) 多機関の協働による包括的支援体制構築事業

多機能な居場所における住民による相談機能の支援と多機関連携を効果的に行うために関係者の人材育成研修やクラウド情報共有システムの導入により、包括的な相談支援体制の構築を目的としている。

#### ① 多職種連携養成研修

外部に委託し、社協職員も含め、区内で障害福祉に関わる職員を対象に、計5回、13名が参加し、社会資源開発のための理論や思考などを学んだ。

#### ② 多機関連携のICT活用 参照 P31

## 5. 参考資料①

### (1) 新規相談件数の記録

#### 新規相談件数の推移

	富坂地区		大塚地区		本富士地区		駒込地区	
	個人の相談	地域の相談	個人の相談	地域の相談	個人の相談	地域の相談	個人の相談	地域の相談
平成24年度	—	—	—	—	—	—	62	31
平成25年度	—	—	—	—	—	—	75	13
平成26年度	52	56	—	—	—	—	66	15
平成27年度	44	15	94	72	37	33	49	12
平成28年度	64	53	90	94	41	74	43	30
平成29年度	35	44	64	56	37	51	42	29
平成30年度	36	26	75	33	47	36	40	29
令和元年	43	23	48	28	36	12	38	24
計	274	217	371	283	198	206	415	183

#### 個人相談経路

相談者	富坂地区					大塚地区					本富士地区					駒込地区								
	26	27	28	29	30	元	27	28	29	30	元	27	28	29	30	元	24	25	26	27	28	29	30	元
本人・家族	16	7	17	11	3	7	21	18	6	9	9	10	6	7	10	14	21	26	20	7	15	10	6	1
民生委員・児童委員	7	4	7	5	3	3	16	15	14	10	3	9	10	10	9	3	8	21	11	8	1	5	8	4
行政・関係機関	13	5	27	11	9	4	34	38	30	24	9	11	9	14	15	9	14	8	16	12	17	23	15	16
町会・自治会	0	2	0	0	2	4	0	0	0	2	0	1	1	2	3	3	8	6	2	2	1	1	3	4
地域活動センター	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	8	3	4	2	0	0	0	0
近隣住民	1	7	0	2	1	0	11	8	5	6	3	3	4	2	2	3	0	4	7	4	1	0	0	0
ボランティア	4	4	10	2	1	2	5	4	6	6	2	0	2	1	1	1	0	0	5	11	3	1	0	4
その他	9	15	3	4	17	7	7	7	3	3	1	1	7	1	7	3	3	7	1	3	5	2	8	7
合計件数	52	44	64	35	36	27	94	90	64	60	27	37	41	37	47	36	62	75	66	49	43	42	40	36

#### 個人、地域からの相談事例

##### ○個人支援に関すること

- ・外国籍でひとり親だが、今後の生活に不安あり、子どもの学習支援の場があればつながりたい。
- ・不登校の子どもが行ける、地域とつながりを持てるような居場所はないか。
- ・主人が亡くなり一人になり寂しい。私が行けるような場所はないか。
- ・健康・金銭面に課題はあるが、公的サービスにつながっていない方がいて心配。

##### ○地域支援に関すること

- ・子どもも楽しめ、親がリラックスできる場を提供したい。
- ・地域食堂を始めたいので、立ち上げや運営の相談に乗ってほしい。
- ・空き部屋があるので、地域や困っている方のために使ってもらえないか。
- ・子どもに限定しない食支援を行いたい。

## 5. 参考資料②

### (1) 順位別相談内容、活動の記録 (平成31年4月～令和2年3月まで)

富坂地区地域支援順位		
順位	支援回数	主な支援内容
1	420	多機能な居場所の立上支援
2	199	テーマを持った地域の居場所づくり/運営支援
3	74	かよいへの運営支援
4	71	子ども食堂運営支援
5	51	多機能な居場所の運営支援
6	50	子育て支援拠点の立上支援
7	49	地域の居場所づくり
8	43	かよいへの運営支援
9	35	テーマを持った地域の居場所づくり
10	35	企業と連携した地域の活動支援

大塚地区地域支援順位		
順位	支援回数	主な支援内容
1	435	多機能な居場所の運営支援
2	287	多機能な居場所の立上支援
3	89	多機能な居場所づくり/サロンの運営支援
4	64	多機能な居場所づくり/サロンの運営支援
5	63	多機能な居場所づくり/サロンの運営支援
6	60	テーマを持った地域の居場所づくり
7	48	子ども食堂の立上・運営支援
8	44	多機能な居場所づくり/かよいへの運営支援
9	42	テーマを持った地域の居場所づくり
10	36	子ども食堂の立上・運営支援

本富士地区地域支援順位		
順位	支援回数	主な支援内容
1	250	子育て支援拠点の運営支援
2	192	多機能な居場所の立上支援
3	118	テーマを持った地域の居場所づくり
4	100	企業と連携したサロンの立上・運営支援
5	95	かよいへの立上・運営支援
6	89	学習支援
7	79	テーマを持った活動団体の運営支援
8	70	地域の居場所づくりの立上・運営支援
9	65	サロンの運営支援
10	63	サロンの運営支援

駒込地区地域支援順位		
順位	支援回数	主な支援内容
1	215	多機能な居場所の立上・運営支援
2	172	多機能な居場所の運営支援
3	95	テーマを持った地域の居場所づくり
4	86	かよいへの運営支援
5	69	子ども食堂の立上・運営支援
6	59	地域の居場所づくり
7	33	かよいへの運営支援
8	28	子ども食堂運営支援
9	25	かよいへの運営支援
10	24	テーマを持った地域の居場所づくり

富坂地区個人支援順位		
順位	支援回数	主な支援内容
1	59	高齢 ごみ屋敷
2	56	依存症 不登校
3	34	独居 近隣トラブル ポーター
4	16	知的障害 不安 ポーター 学習障害
5	15	高齢 独居 ごみ屋敷
5	15	高齢 独居 ごみ屋敷 ポーター
7	14	高齢 身体障害
7	14	ごみ屋敷 ひとり親 ポーター 学習課題
9	13	引きこもり 精神障害 経済困難 不安 支援拒否
10	11	高齢 金銭管理

大塚地区個人支援順位		
順位	支援回数	主な支援内容
1	203	ひとり親 不登校
2	64	独居 精神障害 経済困難 支援拒否
3	34	引きこもり 精神障害
4	27	ひとり親 不登校
5	26	高齢 独居 精神障害
6	22	高齢 独居
6	22	ひとり親 不安 不登校
8	16	知的障害 金銭管理 不登校
9	14	ひとり親 経済困難 学習課題 その他
9	14	高齢 独居 精神障害

本富士地区個人支援順位		
順位	支援回数	主な支援内容
1	66	精神障害 その他
2	60	高齢 独居 ごみ屋敷 引きこもり 近隣トラブル
3	35	認知症 不安
4	30	高齢 独居 認知症
5	24	高齢 ごみ屋敷 引きこもり 支援拒否
6	18	近隣トラブル 不安
7	17	高齢 認知症 近隣トラブル
7	17	独居 ごみ屋敷 近隣トラブル
9	14	高齢 独居 不安
10	11	認知症 精神障害

駒込地区個人支援順位		
順位	支援回数	主な支援内容
1	80	不登校
2	43	高齢 独居 経済困難 金銭管理
3	31	高齢 独居 ごみ屋敷 身体障害
4	27	高齢 独居 知的障害 経済困難 不安
5	25	ごみ屋敷 ひきこもり その他
6	23	精神障害 ポーター
7	20	高齢 独居 ごみ屋敷 ひきこもり 身体障害
8	18	高齢 経済困難 就労希望
9	16	高齢 ごみ屋敷
10	15	ひとり親