

令和元年度ぶんきょうハッピーベイベープロジェクトの 実施結果及び今年度の取組みについて

1 令和元年度 実施事業の結果

(1) ぶんきょうハッピーベイベー応援団会議の開催

結婚、妊娠、出産及び育児について相互の情報交換、共有等を図るため、同会議を1月に開催した。

(2) 「ハッピーベイベー健康相談」窓口の周知及び相談実績

実績7件（内訳）：来所相談 2件、電話相談 5件

(3) 区民等に対する周知・啓発事業

①中学生用学習教材の配布

全区立中学3年生に対して、「For Your Great Future」を配布

②ライフプラン学習冊子の配布

20歳区民に対して、「Life & Career Design Workbook」を郵送にて配布

③健康及び家事・育児参画に関する啓発用冊子の配布

区施設及び順天堂大学附属順天堂医院の窓口のほか、区内大学祭のブース、ハッピーベイベー講演会にて「PAPA & MAMA STARTBOOK」を配布

④育休復帰支援冊子の作成・配布

育児休業明けの保護者に起こる生活や健康面での課題について、解決を促すことを目的とした冊子「FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK」を作成。区施設にて配布。

⑤文京区子育てフェスティバル2019（9月1日）内でのブース出展

・パパママ応援トークショー

・医師会・歯科医師会による医療相談 相談実績45件

・血管年齢チェック 190名

⑥区内大学でのブース出展

区内の大学祭に出向き「ぶんきょうハッピーベイベープロジェクト・コンセプト動画」の放映や「Happy Baby Guide Book」等の配布。握力測定、血管年齢測定。

・拓殖大学（10月18日～20日） パネル展示のみ

・文京学院大学（10月19日～20日） 来場者365名

・東洋大学（11月3日～4日） 来場者895名

⑦ハッピーベイベー講演会

「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」

令和2年1月25日（土）13:00～14:30 203名（託児10名）

- ⑧「からだにいいことライフスタイルフェスティバル2019」でのブース出展
令和元年4月28日～30日 来場者329名
ガイドブック（啓発用冊子）の配布、測定（血圧、握力）・健康相談、乳がん自己触診体験、パネル展示

2 令和2年度 実施（予定）事業

(1) ぶんきょうハッピーベビー応援団会議の開催

(2) 「ハッピーベビー健康相談」窓口の周知

(3) 区民等に対する周知・啓発事業

- ・ぶんきょうプレパパ・ママ講座の実施【新規】

第一子の出産を控えた夫婦を対象に、育児の楽しみ方や乳幼児期の子育てなどを学び、講演や演習を通して親になる自覚や自信を促すための講座を実施する。

- ・全区立中学3年生に対して、学習教材「For Your Great Future」の配布
- ・新成人に対して、ライフプラン学習冊子「Life&Career Design Workbook」の配布
- ・健康及び家事・育児参画に関する啓発用冊子「PAPA & MAMA START BOOK」の配布
- ・育休復帰支援冊子「FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK」の配布
- ・区内大学での出展（Web開催）
- ・ハッピーベビー講演会の実施

3 スケジュール（予定）

令和2年10月 ～11月	区内大学でのブース出展（Web開催）
令和3年 1月 ～ 3月	ぶんきょうプレパパ・ママ講座開催
令和3年 2月	ハッピーベビー講演会開催