

アタマジラミを 駆除するには

アタマジラミがいるから不潔というわけではありません！



アタマジラミ卵 約 0.5 mm



アタマジラミ成虫 約 2~3 mm

不衛生で問題となるシラミは、コロモジラミです。下着などの衣服に寄生し、感染症の原因ともなります。衛生状態が良好な現代社会では、通常的生活では問題ありません。

また、ケジラミは大人が感染することが多く陰毛に寄生することから、性行為感染症の一種ともいえます。

アタマジラミの被害は、特に保育園児・幼稚園児・小学校低学年児童に多く見られます。

アタマジラミは

- 卵を髪の毛に産み付けます。
- 卵の色は少し透けた艶のある白色です。
- 幼虫・成虫ともに吸血します。また、雄雌ともに吸血します。
- 卵は、まとめて沢山産むのではなく、1日に約5~6個ずつ生み続けます。
- 温度や湿度によりますが、吸血しないと2~3日で死んでしまいます。

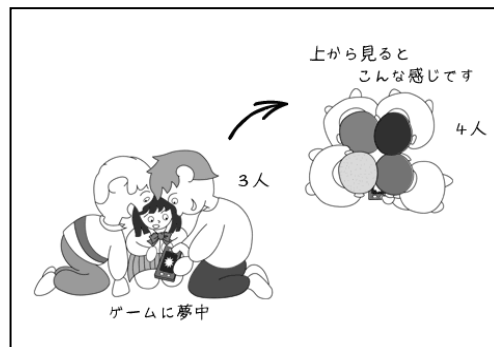
どんなことで感染するの？

頭髮から離れた成虫・幼虫が、下のような場合にうつる可能性があります。

- ・集団で遊んだり、一緒に寝たりといった接触によって
 - ・タオルや寝具など介して
 - ・水泳教室等では、タオルの貸し借りなどで
- 具体的には
- ・帽子、ヘアゴム、スカーフ、マフラー、くし、ブラシ、衣類等の共用や貸し借り
 - ・寝具類、枕、シーツ、ベッド等を介して
 - ・集団生活や集団昼寝などで寄り添うとき(図1)
 - ・子どもが頭を触れ合って遊んだとき(すもう等)
 - ・子どもが集まって漫画本をみたり、ゲームをしたとき(図2)



(図1)髪と髪が重なる



(図2)ゲームに夢中

●洗髪が不十分で増やしてしまうことも

子どもが自分で髪を洗ったり、子ども同士で洗ったりする場合、シャンプーやお湯が目・耳・口に入るのを嫌がって簡単に洗っている場合があります。

特に耳の後ろや後頭部に卵が多く見られますので、ご注意ください。

●感染している子どもと遊ばせてよいか

基本的には遊ばせてかまいませんが、スキンシップを兼ねて、大人が頭髮をまめに観察し、洗髪を十分に行ってください。園や学校等で発生が見られる場合は、日頃から帽子やくし等の共用・貸し借りをしないよう子どもに話してください。差別やいじめにつながらないよう正しい認識で対応をお願いします。

アタマジラミの見つけ方

アタマジラミは、髪の毛の間を素早く動き逃げるので、寄生が少ない場合は見つけるのが困難です。最も簡単な方法は、毛に産み付けられている卵を探すことです。卵は一見フケのように見えますが、写真のように楕円形です。わからない場合は、毛ごと切り取り、ビニール袋に入れて保健所で見てもらいましょう。卵が毛から取れて基部だけが残るとヘアキャストと呼ばれる皮膚分泌物に似ています。ヘアキャストはつまんで引っ張ると簡単に動きますが、シラミの卵は、セメント様物質で毛にしっかりとくっついているので、引っ掛かる感じがします。

家庭での駆除方法について

寄生や卵が多い場合は駆除専用のくしを使うと効果的です。昔は「すきぐし」が使われていましたが、今では専用のくしが入手できます。専用のくしは成虫や幼虫だけでなく卵も取れますが、卵は縦 0.5mm×横 0.3mm 位なのでくし幅によって引っ掛からないことがありますので注意してください。



シラミ専用くし

●頭髪以外の対策

- ・子どもの枕、シーツ類はアイロンをかける。
- ・くしやブラシ、帽子、マフラー類などは共用しない。
- ・くしやブラシなどは、60度を保ったお湯に5分以上浸ける。
- ・室内に殺虫剤やくん煙剤等を使用する必要はない。部屋は、まめに掃除機をかける。

1. 専用のくしによる効果的な駆除方法

●駆除例：シャンプーの泡ごと専用くしで梳きとる

この方法ではスミスリンシャンプーを使用しないでください。(薬剤の接触時間が長くなる) 経済的で手軽にできる方法です。シャンプー剤の質により専用くしの使い良さは多少変わります。髪が長い子や毛が細い子、絡まりやすい毛質の子は、次のページに記載した駆除例1の方法が良い場合があります。やりやすい方法を選んでください。

①耳後ろや頭皮まで十分に普通のシャンプー剤で洗髪します。

シャワーブラシなどで丁寧にブラッシングして毛の絡まりをなくします。

②専用くしを使ってシラミや卵を除去します。

髪を一方向(前から後が良い)に丁寧にブラッシングして2~3cm位に小分けしながら、専用くしで髪の根元から梳きとります。梳きとったら1回ごとに洗面器ですすぎます。こまめにくしを光にかざして、くしの根元などに卵などが付いていないか確かめてください。1mm位の小さなもの(幼虫・卵)がくしに挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。難しそうですが、要は再付着しなければ良いのです。

③髪をすすいで、ドライヤーで乾かし終了です。

④その後、卵の残り具合を点検しましょう。

以上の方法を毎日寝る前に行います。早ければ数日で終わります。途中で卵が増えていたり、1週間以上続けているのに終わらない場合は、新たな感染が考えられます。枕、タオル、くし、帽子などの共用やきょうだい間等で感染しあっていないか注意してください。駆除が終わってもしばらくは親が洗髪してあげましょう。頭髪の観察は引き続き行ってください。

※入浴せず、肩まで入る洗髪用エプロンを使い頭髪だけ処置する方法でもかまいません。

2. スミスリン剤と専用くしによる駆除方法

● 駆除例1：十分に泡を洗い流した後、リンスを使って専用くしで梳きとる

髪が長い子や細い子、絡まりやすい子はリンスを多めに使います。

髪を梳く時間がかかりますので、風邪防止のためにも入浴せずに洗髪用エプロンを使って頭髮だけ処置しましょう。

① 頭髮を濡らします。

② スミスリンシャンプーを髪の毛の生え際、耳の後ろ側、襟元まで薬が十分に行き渡るようにシャンプーします。(シャンプー量は短い髪10ml～長い髪20mlが目安です)

③ シャンプー後5分間は洗い流さないでください。

④ 5分後、髪を十分にすすぎます。

⑤ リンスと専用くしを使って卵を除去します。

リンスしながら髪を一方向(前から後が良い)にシャワーブラシなどで丁寧にブラッシングします。髪が長い子などは特に念入りに行なってください。髪を2～3cm位に小分けしながら、専用くしで髪の毛の根元から梳きとります。専用くしを光にかざして、根元などに1mm位の卵などが挟まっている場合は、歯ブラシでそぎ落としてください。

⑥ 髪をすすいで、ドライヤーで乾かし終了です。

⑦ その後、卵の残り具合を点検しましょう。

以上を1日1回、3日間隔で3～4回行ないます。

● 駆除例2：髪を乾かした後、明るいところで専用くしを用いて卵を梳きとる

この方法は駆除例1の⑤がはぶけます。また、通常入浴に近い利点があります。

①→②→③→④→⑥→⑦→専用くし(くし通りが悪い場合はヘアオイル等を使いましょう)

〈注意〉

※ スミスリン剤は用法用量を守りましょう。使い過ぎると皮膚炎を起こします。

※ 卵は薬に強いので駆除できません。また、抜け殻も取らないと、駆除が終了したかどうか分かりにくいので、くしなどで物理的にとりましょう。

※ 使ったブラシなどに卵が付着していることがあるので、60度を保ったお湯で5分以上浸けます。やけどに注意しましょう。お湯に入れるときは、袋にくしやブラシを入れておき、子どものいないときに処置するのが良いでしょう。

※ 駆除が終わっても、しばらくは卵が増えていないか頭髮を観察してください。

謝辞 この冊子は、豊島区池袋保健所の「新版・保育園などの子ども施設向けアタマジラミ対応マニュアル」を基に作成しました。作成にあたり、豊島区池袋保健所から資料提供やご助言をいただきました。

アタマジラミを駆除するには

発行 平成28年11月

発行者 文京区文京保健所生活衛生課環境衛生担当

〒112-8555 東京都文京区春日 1-16-21

TEL 03-5803-1227