

ゲートキーパー養成講座

# 心に寄り添う傾聴とは ～一人ひとりがいのちを守る支援者です～

**無料** ※手話通訳あり



あなたの身近に悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？  
心や身体の不調に気づき、寄り添うことで支えられるいのちがあります。

ゲートキーパーとは…

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで「命の門番」とも言われています。

令和2年

**3月9日** 月 14:00～15:30 (開場13:45)

文京シビックセンター26階 スカイホール

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**定員** 50名 (先着順)

**申し込み** 不要(当日直接会場へ)

講師

**村 明子氏**

(認定NPO国際ビフレンダーズ  
東京自殺予防センター理事)



**問い合わせ先** 文京保健所予防対策課保健指導係  
文京シビックセンター8階 TEL03-5803-1836 (ダイヤルイン)