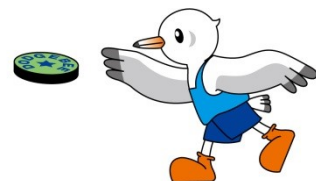


みんなで楽しく ドッチビー大会

やわらかいフリスビーでやるドッチボール！

出場チーム募集!!

日時：令和2年**3月8日(日)**



9~16時(予定) 受付9:00 / 開会式9:30

会場：文京スポーツセンター(地下鉄丸の内線 茗荷谷駅)

■対象

- ①小学校低学年の部(1・2年生) ②小学校中学年の部(3・4年生)
③小学校高学年の部(5・6年生) ④一般の部(中学生以上の方)

※原則1チーム8名(一般の部は6名)で試合を行いますので、
1チーム8名以上(一般の部は6名以上)で構成してください。

■定員：小学校低学年の部・中学年の部 各先着8チーム

小学校高学年の部・一般の部 各先着12チーム

(1チームにつき小学生の部8名以上、一般の部6名以上)

■参加費：1チーム500円(保険料込)

■持ち物：運動できる服装、上履き、お弁当、飲み物、タオル

締め切り：**2/7(金)必着**

申込方法

区ホームページ「電子申請」または裏面の申込書に記入の
うえ、郵送・FAXでスポーツ振興課へ

*個人での参加はできません。

*FAXの場合、受信確認のためお電話でご連絡ください。

電子申請用
QRコード

申込先

〒112-8555 文京区スポーツ振興課

☎5803-1308 Fax 5803-1356



主催：文京区 / 主管：文京区スポーツ推進委員会

電子申請は 12/25
から申込可能。

ドッジビー (文京ルール)

	文京ルール	正式ルール
コートひろさ	バドミントンコート(正式ルールより狭い)	バレーボールコート
チームの人数	大人チーム6名(外野1名以上) 小人チーム8名(外野1名以上)	総数13名(外野3名以上)
ゲームの仕方	2セットマッチ(1セット5ふん)	2セットマッチ(1セット5ふん)

[勝ち負けのきめ方] ゲームが終了した時の、内野(ないや)にのこった人数が多いほうが『勝ちチーム』です。

[やってはいけないこと] あいてチームに「ディスク」がうつります。

- ① 「ディスク」を持っている選手(せんしゅ)がラインをこえたり・ふんだりすること (ラインクロス)
- ② あいてのコートにあるディスクにさわること (ホールディング)
- ③ アウトになった選手(せんしゅ)が、外野(がいや)にでるときにディスクにさわること (ダブルタッチ)
- ④ 「ディスク」を持ってから5秒以上(5びょういじょう)のあいだ投げずに持ちつづけること (オーバータイム)
- ⑤ 同じチームどうしで10回以上パスすること(10回目をさわったときに、あいてがわチームのディスクとなる)

[その他のルール]

- ① パスは、2本のラインを越えて(こえて)投げること
- ② 内野(ないや)の選手は、両足がラインをこえてにげたらアウト
- ③ ラインの上に「ディスク」が止まったときは、さいごに触った選手(さわったせんしゅ)の相手側ディスクとなる
- ④ 外野(がいや)の選手が、相手の内野選手をアウトにしたら内野にもどれる
(もどらなくてもよいが、もどるときは10秒以内にもどる、10秒をこえたらもどれません)
- ⑤ さいしょからの外野選手(がいやせんしゅ)も、相手の内野選手をアウトにしなければ内野にもどれない。
- ⑥ ふたりが同時にディスクをとったときは、ジャンケンできめる。

ドッジビー大会 参加申込書

部門(○印をつける)	1 小学生の部(低) 2 小学生の部(中) 3 小学生の部(高) 4 一般の部
チーム名	
代表者連絡先	〒 _____ 住所 氏名: _____ 電話番号 _____

※小学生チームの場合、代表する保護者の連絡先をご記入ください。

※申込みは、郵送・FAX でお願ひします。(FAX の場合、受信確認のためお電話でご連絡ください)

※個人情報、ドッジビー大会以外では使用いたしません。

No.	氏名	フリガナ	学校・学年 (小学生チームの場合)
①			学校 年生
②			学校 年生
③			学校 年生
④			学校 年生
⑤			学校 年生
⑥			学校 年生
⑦			学校 年生
⑧			学校 年生
⑨			学校 年生
⑩			学校 年生