

今日からできる 食べきり推進活動!

区では、食品ロス削減への意識向上のため、「**たべものにありがとう、ごちそうさま。**」を合言葉に食べきり推進活動を実施しています。

●買物・収納編

- ◆買い物に行く前に冷蔵庫の中身をチェックし、買うものをメモする(セールなどで買いすぎない)
- ◆量り売り・ばら売りを利用する
- ◆冷蔵庫の収納方法を工夫する
例：賞味期限の近いものを手前に置く
中身の見える容器に入れておく

●料理編

- ◆傷みやすい食材は早目に使いきる
- ◆食べられる期限を定期的に確認する
- ◆野菜や果物の皮のむきすぎ・切りすぎに注意
- ◆食べきれぬ量をつくる



●食事編

- ◆好き嫌いを残さず食べる
- ◆食べられる分だけ盛り付ける
- ◆小盛りメニューなど、料理の量を調整できるかお店の方に相談してみる



●応用編

- ◆家で使わない贈答品や買いすぎて消費しきれない食品をフードドライブ(※)へ提供する

※フードドライブ……未利用食品の回収。リサイクル清掃課窓口でも開庁日に受け付けています。詳細は、文京区ホームページをご覧ください。

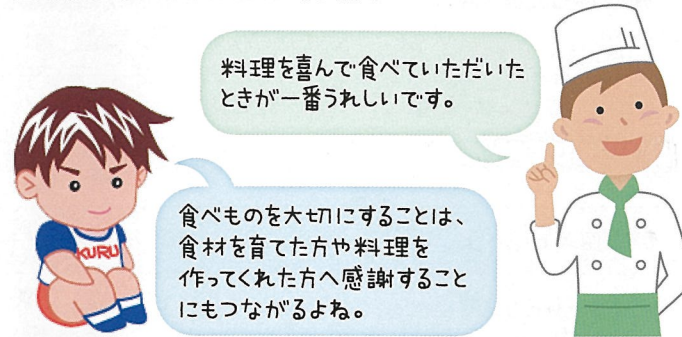
「宴会五箇条」

- 一. 食べられる分だけ注文する
- 二. 幹事さんから「おいしく食べきりましょう」の呼びかけ
- 三. 開始30分、終了10分は料理をしっかりと食べる「食べきりタイム」
- 四. 食べきれない料理は仲間で分け合う
- 五. それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰る



食品ロスを減らそう!

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。私たちは毎日一人当たりお茶わん約1杯分、日本全体では年間646万トンの食品ロスを発生させています(農林水産省 資料「食品ロスの削減に向けて～食べものに、もったいないを、もういちど。」参照)。



ぶんきょう食べきり協力店

文京区では、食べきり推進活動の一環として、食べ残し減量に取り組む店舗を「ぶんきょう食べきり協力店」と登録し、取組内容を紹介しています。

●利用者の皆様へ

毎日の生活の中では是非ぶんきょう食べきり協力店をご利用いただき、食べきり推進活動を広げていきましょう。

●お店の皆様へ

現在文京区内で36店舗(平成31年3月現在)が食べきり協力店に登録し、食品ロス削減に取り組んでいます。

今後さらに食べきり推進活動を広げていくため、ご登録をお願いします。

食べきり協力店の取組を文京区ホームページでご覧になれます。



お申込み・お問合せ先
文京区リサイクル清掃課 リサイクル推進係
(文京シビックセンター17階)
Tel:03-5803-1135 Fax:03-5803-1362

ぶんきょう 食べきり協力店

～広げよう! 食べきり推進活動～

たべものに
ありがとう、
ごちそうさま。



ぶんきょう ☆ 食べきり協力店



ぶんきょう食べきり協力店登録店舗一覧 (平成31年3月現在)



- 凡例
 小盛メニューなど利用者の要望に沿った量での提供
 苦手な食べ物、アレルギー等の事前確認
 宴会等における食べきりの呼びかけ又はポスター等の掲示
 量り売り・ばら売りの実施
 一人前の惣菜の販売
 賞味期限間近による値引き販売の実施
 食べ残した料理等の持ち帰りを希望する方への対応
 その他取組

◎富坂エリア (後楽・春日・小石川・白山・千石)

分類	No.	店舗名	所在地	電話(東京03)	取組	その他
弁当	1	有限会社 はとや	白山1-18-5	(3811) 8180		
食堂	2	文京区役所職員互助会食堂	春日1-16-21 シビックセンター13階	(6801) 8531		
レストラン	3	スクアールビストロ	千石4-45-18	(3945) 6821		要望に合わせたライスの提供 魚の内臓など、専門の回収業者に依頼
レストラン	4	J-bien〜ジェビアン〜	春日1-16-30講道館地下1階	(3813) 1010		宴会の場合、条件を伝えご了承の上でお持ち帰り可能
カフェ	5	おへやカフェ natchan	白山1-19-16 ポラーレ白山1階	(3812) 0313		
カフェ	6	パイプラインニューヨーク	白山1-33-8 朝日白山マンション221号	(3818) 7811		少量に限り、食べ残した料理の持ち帰り可能
カフェ(NPO)	7	コミュニティカフェ 風のやすみば	千石4-5-2 水野ビル1階	(3943) 8155		希望の量を聞いて盛り付け 各家庭で残りそうな物の寄付を得ている
カフェ	8	薬膳かふえ 然	白山4-37-21	(6327) 6758		できる限り食べやすい対応を実施
中華	9	新三陽	白山1-32-7	(3811) 2928		はしを缶にためてごみと分別
中華	10	中国料理 留園	白山5-22-11	(5395) 6693		
和食	11	喜三郎農場	千石1-23-11	(3943) 3746		
焼肉	12	焼肉 幸楽苑	白山4-33-22	(3815) 8013		
居酒屋	13	豚肉創作料理 美蔵	小石川1-9-5	(3815) 3694		注文の際、ごはんの量を確認
イタリアン	14	トラットリア トレビアンカ	白山5-32-13	(3868) 0404		
コーヒー	15	木村コーヒー	白山1-33-25	(3813) 6841		
学食	16	中央大学生協同組合理工3号館食堂	春日1-13-27	(3814) 5349		
イタリアン	17	有限会社 ポラーレ	白山5-35-5 石上第2ビル1階	(5800) 5842		

◎大塚エリア (水道・小日向・大塚・関口・目白台・音羽)

分類	No.	店舗名	所在地	電話(東京03)	取組	その他
学食	18	拓殖大学文京キャンパス学生食堂	小日向3-4-14 拓殖大学B館地下1階	(3941) 7015		「半ライス券」の実施
コーヒー	19	コーヒーショップ コナ	大塚4-48-5 第27宮庭マンション103	(3945) 1685		禁煙を実施

◎本富士エリア (本郷・湯島・西片・弥生・根津)

分類	No.	店舗名	所在地	電話(東京03)	取組	その他
弁当	20	キッチン 麦畑	本郷4-7-4	(3816) 7564		食材を残さず使い切るように料理 食材を余分に捨てないよう心がけている
ジュース	21	搾り屋吉桑門	本郷3-28-4	(3816) 1071		ジュースの搾りかすをドレッシングやスープに利用 搾りかすの無料配布
レストラン	22	レストランせんごく 本郷店	本郷4-2-1 芙蓉堂ビル2階	(3816) 5466		
レストラン	23	(有) グリル セインツ	湯島1-5-45 東京医科歯科大学1号館9階	(3814) 6766		好き嫌いを聞いて付け合わせを変えている 持ち帰りの際には当日中の消費を約束していただいている
カフェ	24	—Social Café—Sign with me 本郷店	本郷5-23-11 野神ビル2階	電話なし		テイクアウト時、基本紙袋のみお渡し
カフェ	25	—Social Cafe—Sign with me 春日店	本郷4-15-14 文京区民センター1階	電話なし		テイクアウト時、基本紙袋のみお渡し
パン	26	すずの木ベーカリー	本郷2-29-10	(3818) 1728		一つの材料を複数のアイテムに使用し賞味期限内に使い切る/切り落としたパンの耳をクルトンにして再生
イタリアン	27	トラットリア ラ ストラダ ディカンパーニャ	本郷5-23-11	(5684) 0043		予約時にてベジタリアン対応 オーダー時に料理の大きさ・量を確認
イタリアン	28	オステリア カパンナ	本郷5-9-7	(3815) 8856		
居酒屋	29	呑み食い処 しなの	西片1-15-6	(6801) 6831		注文の際に、ごはんの量を確認
韓国料理	30	韓国家庭の味 いなか家	本郷5-30-2	(5689) 6307		お客様に量を確認して提供

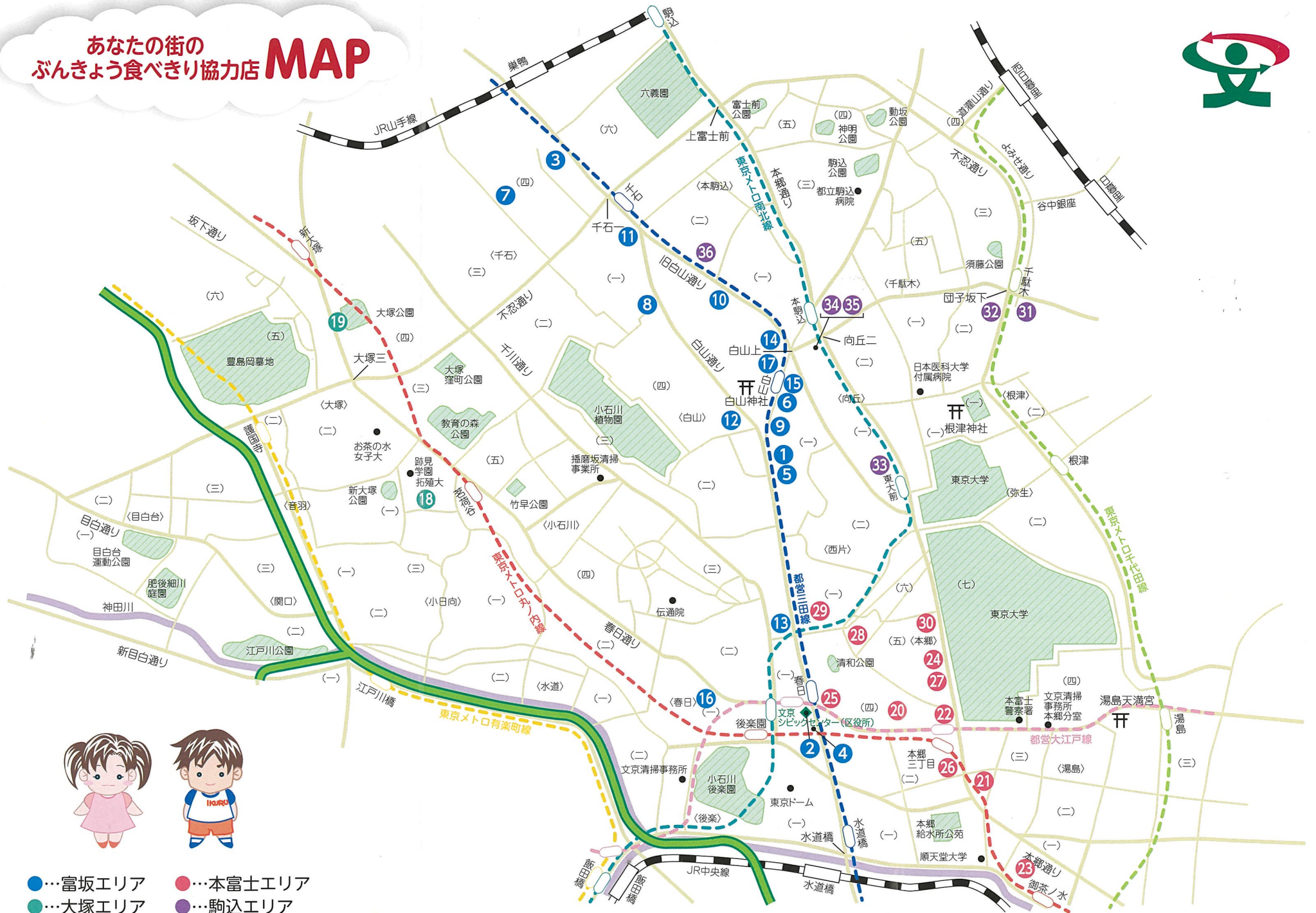
◎駒込エリア (向丘・千駄木・本駒込)

分類	No.	店舗名	所在地	電話(東京03)	取組	その他
漬物	31	やなぎに桜	千駄木2-33-6	(5834) 0602		お客様持参の保冷剤やタッパーにも対応
カフェ(おにぎり)	32	おにぎりcafe利さく	千駄木2-31-6	(5834) 7292		竹皮での包装
学食	33	文京学院大学本郷キャンパス	向丘1-19-1	(3818) 4593		テイクアウトの値引き販売 食堂内塗り箸使用
中華	34	中華 兆徳	向丘1-10-5	(5684) 5650		
イタリアン	35	ピアンカ1992	向丘1-10-3 肴町旭ビル202	(5844) 6778		
イタリアン	36	シシリア食堂	本駒込2-1-5 A.P.Pビル1階	(6912) 1411		食品パックに詰めてお渡し(ご近所の方のみ)

※16[中央大学生協同組合理工3号館食堂]、18[文京学院大学本郷キャンパス]は学生を対象としています。一般の方はご遠慮ください。

19[拓殖大学文京キャンパス学生食堂]は学生食堂が込み合う期間につきましては一般の方のご利用をご遠慮いただく場合があります。詳細は大学のホームページにてご確認ください。

あなたの街の ぶんきょう食べきり協力店 MAP



- ...富坂エリア
- ...本富士エリア
- ...大塚エリア
- ...駒込エリア