

# 未来はキミの中に。

順天堂大学スポーツ健康科学部の先生からのコメント

## 【指導責任者】越川一紀先生

(陸上競技部 部長・2004年アテネオリンピック陸上選手団コーチ他)

[協力] 順天堂大学 陸上競技部

このアカデミーを通じて、スポーツの基礎となる「走る・跳ぶ・投げる」という動作のトレーニングを行います。子どもたちの基礎的な運動能力を伸ばしていきたいと思います。専門的な立場から、子どもたちの多彩な才能を引き出せるよう指導していきます。



## ● 講習について (計4回)

9月22日のさくらキャンパスでの講習は、指導時間が変わる場合があります。

日程	時間	会場
9月15日(土)	15:30～	文京総合体育館
9月22日(土)	13:30～	順天堂大学さくらキャンパス(千葉県印西市)
11月10日(土)	15:30～	文京総合体育館
11月17日(土)	13:30～	順天堂大学さくらキャンパス(千葉県印西市)

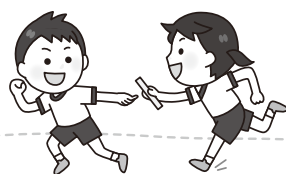
## 基礎能力の向上 — 走・跳・投 を中心に—

- ① あらゆるスポーツの基礎となる基本動作を中心にトレーニングを行います。
- ② 運動嫌いを無くすためのコーディネーション能力を高めます。

上記以外にもスポーツに関する講座を行います。

※講習の際には必ず保護者の方が送迎してください。

さくらキャンパスへの送迎については、公共交通機関をご利用ください。(自家用車での送迎を希望される方は、事前にお申出ください)



アスリートに必要な  
基礎基本を  
学ぼう

東京オリンピック・パラリンピックまで、あと2年。文京区では、小学生の皆さんにスポーツの楽しさや素晴らしさをもっと知ってもらいたくて、区内にある順天堂大学の先生方をお願いし、「文京ジュニア・アスリート・アカデミー」というトレーニング教室を2014年にスタートさせました。この教室では、大学の専門の先生がいろいろなスポーツの基本となるトレーニングを考え、教えてくれます。ぜひ、この機会にチャレンジして、自分の可能性を広げてください。

【申込み】 〒112-8555 文京区スポーツ振興課 (住所記入不要)

【問合せ】 文京区スポーツ振興課 TEL03-5803-1308 (平日 9:00～17:00)