

平成30年度 東京都児童・生徒の体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果について

## 1 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、東京都の全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

## 2 調査実施時期

平成30年4月から6月まで

## 3 文京区における実施規模

小学校20校（実施人数8801人）、中学校10校（実施人数1914人）

※全国平均は平成29年度発表資料

## 4 特徴（平均値による分析）

### （1）共通

全国と比較した場合、東京都は全体的に体力・運動能力が低い。この傾向は、文京区も同様となっている。

### （2）小学校

- ・東京都の平均に比べて「反復横跳び」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」は比較的高い傾向にある。
- ・男女ともに「握力」「上体起こし」において低くなっている。
- ・平成28・29年度との比較においては「上体起こし」「50m走」「立ち幅跳び」が良好な傾向にあるが、「長座体前屈」については改善が望まれる。

### （3）中学校

- ・東京都の平均に比べて「握力」「50m走」「立ち幅跳び」は高い若しくは同等の傾向にある。特に女子については全学年において東京都平均を上回っている。
- ・男女ともに「上体起こし」「持久走」「20mシャトルラン」においては低くなっている。
- ・平成28・29年度との比較においては、男女とも年々良好となっている。

小学校

平成30年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1) 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的  
的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、  
その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上  
に取り組むことができるようにする。

(2) 調査実施時期

平成30年4月から6月まで  
(3) 実施規模  
小学校20校 実施人数8801人  
※全国平均は平成29年度発表資料

高 国と都を上回るか同等 中 一方を上回り(もしくは同等) 一方を下回る 低 国と都を下回る = 同じ X:劣る

| 校種  | 学年  | 種別  | 高 国と都を上回るか同等 中 一方を上回り(もしくは同等) 一方を下回る 低 国と都を下回る = 同じ X:劣る |        |        |         |       |         |         |           |           |             | ※種目ごとの調査目的  |         |         |       |      |      |      |      |   |
|-----|-----|-----|--|--------|--------|---------|-------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|-------------|---------|---------|-------|------|------|------|------|---|
|     |     |     | 身長(cm)   | 体重(kg) | 握力(kg) | 上肢筋力(N) | 握力(N) | 50m走(秒) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール投げ(m) | ソフトボール投げ(m) | 総合得点(点) | 総合得点(点) |       |      |      |      |      |   |
| 小学校 | 1年  | 文京区 | 高  | 21.2   | 高      | 8.8     | 低     | 11.1    | 低       | 25.1      | 低         | 16.9        | 低           | 11.4    | 中       | 114.5 | 中    | 7.5  | 低    | 29.5 | 低 |
|     |     | 東京都 | ○  | 21.1   | ○      | 9.1     | X     | 11.2    | X       | 25.9      | X         | 17.7        | X           | 11.4    | ○       | 112.5 | ○    | 7.6  | X    | 29.8 | X |
|     |     | 全国  | ○  | 21.0   | ○      | 9.4     | X     | 11.5    | X       | 26.2      | X         | 18.6        | X           | 11.4    | =       | 114.9 | =    | 8.6  | X    | 31.1 | X |
|     |     | 文京区 | 高  | 23.7   | 中      | 10.5    | 低     | 13.3    | 低       | 27.0      | 低         | 26.7        | 低           | 10.4    | 高       | 124.0 | 高    | 10.6 | 低    | 36.7 | 低 |
|     |     | 東京都 | ○  | 23.7   | =      | 10.8    | X     | 14.2    | X       | 27.5      | X         | 27.6        | X           | 10.5    | ○       | 124.1 | ○    | 11.0 | X    | 37.4 | X |
|     |     | 全国  | ○  | 23.8   | X      | 11.1    | X     | 14.4    | X       | 27.8      | X         | 29.8        | X           | 10.6    | ○       | 127.4 | X    | 12.4 | X    | 38.9 | X |
|     | 2年  | 文京区 | 高  | 26.7   | 高      | 12.5    | 低     | 16.0    | 低       | 29.4      | 低         | 34.8        | 低           | 9.9     | 高       | 136.3 | 高    | 15.4 | 中    | 43.7 | 中 |
|     |     | 東京都 | ○  | 26.6   | ○      | 12.7    | X     | 16.3    | X       | 29.7      | X         | 36.0        | X           | 10.0    | ○       | 134.7 | ○    | 14.7 | ○    | 43.6 | ○ |
|     |     | 全国  | ○  | 26.4   | ○      | 13.1    | X     | 16.7    | X       | 29.5      | X         | 38.5        | X           | 10.0    | ○       | 135.6 | ○    | 15.9 | X    | 45.0 | X |
|     |     | 文京区 | 高  | 30.5   | 高      | 14.4    | 低     | 17.8    | 低       | 30.0      | 低         | 42.6        | 低           | 8.6     | 中       | 143.7 | 中    | 19.1 | 中    | 49.1 | 低 |
|     |     | 東京都 | ○  | 30.0   | ○      | 14.6    | X     | 18.5    | X       | 31.4      | X         | 44.4        | X           | 8.6     | =       | 143.8 | =    | 18.1 | ○    | 49.5 | X |
|     |     | 全国  | ○  | 29.7   | ○      | 14.9    | X     | 18.5    | X       | 31.2      | X         | 46.6        | X           | 8.6     | =       | 146.6 | =    | 20.0 | X    | 51.0 | X |
|     | 3年  | 文京区 | 高  | 33.4   | 高      | 16.5    | 低     | 18.8    | 低       | 32.2      | 低         | 50.7        | 低           | 9.3     | 低       | 154.0 | 中    | 22.3 | 中    | 54.5 | 低 |
|     |     | 東京都 | ○  | 33.3   | ○      | 16.6    | X     | 20.2    | X       | 33.6      | X         | 51.3        | X           | 9.2     | X       | 152.4 | ○    | 21.4 | ○    | 54.6 | X |
|     |     | 全国  | ○  | 33.4   | =      | 16.9    | X     | 20.7    | X       | 33.6      | X         | 56.9        | X           | 9.2     | X       | 155.4 | X    | 23.5 | X    | 56.6 | X |
|     |     | 文京区 | 高  | 38.8   | 高      | 19.4    | 中     | 21.6    | 中       | 34.8      | 低         | 58.3        | 低           | 8.8     | 中       | 164.5 | 中    | 26.2 | 中    | 60.5 | 中 |
|     |     | 東京都 | ○  | 37.8   | ○      | 19.4    | =     | 22.1    | =       | 35.8      | X         | 59.0        | X           | 8.8     | =       | 163.7 | ○    | 25.0 | ○    | 60.3 | ○ |
|     |     | 全国  | ○  | 37.6   | ○      | 20.0    | X     | 22.1    | X       | 35.4      | X         | 64.5        | X           | 8.8     | =       | 165.2 | =    | 26.8 | X    | 61.9 | X |
| 4年  | 文京区 | 高   | 40.0   | 高      | 20.0   | 低       | 22.1  | 低       | 40.0    | 低         | 64.5      | 低           | 8.8         | X       | 165.2   | X     | 26.8 | X    | 61.9 | X    |   |
|     | 東京都 | ○   | 39.8   | ○      | 19.4   | 中       | 21.6  | 中       | 34.8    | 低         | 58.3      | 低           | 8.8         | 中       | 164.5   | 中     | 26.2 | 中    | 60.5 | 中    |   |
|     | 全国  | ○   | 39.7   | ○      | 19.4   | =       | 22.1  | =       | 35.8    | X         | 59.0      | X           | 8.8         | =       | 163.7   | ○     | 25.0 | ○    | 60.3 | ○    |   |
|     | 文京区 | 高   | 44.4   | 高      | 24.4   | 低       | 24.4  | 低       | 44.4    | 低         | 70.4      | 低           | 9.1         | 高       | 170.4   | 高     | 29.1 | 高    | 66.1 | 高    |   |
|     | 東京都 | ○   | 44.3   | ○      | 24.3   | X       | 24.3  | X       | 44.3    | X         | 70.3      | X           | 9.1         | 高       | 170.3   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 全国  | ○   | 44.2   | ○      | 24.2   | X       | 24.2  | X       | 44.2    | X         | 70.2      | X           | 9.1         | 高       | 170.2   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
| 5年  | 文京区 | 高   | 46.3   | 高      | 26.3   | 低       | 26.3  | 低       | 46.3    | 低         | 76.3      | 低           | 9.1         | 高       | 176.3   | 高     | 29.1 | 高    | 66.1 | 高    |   |
|     | 東京都 | ○   | 46.2   | ○      | 26.2   | X       | 26.2  | X       | 46.2    | X         | 76.2      | X           | 9.1         | 高       | 176.2   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 全国  | ○   | 46.1   | ○      | 26.1   | X       | 26.1  | X       | 46.1    | X         | 76.1      | X           | 9.1         | 高       | 176.1   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 文京区 | 高   | 50.7   | 高      | 30.7   | 低       | 30.7  | 低       | 50.7    | 低         | 80.7      | 低           | 9.1         | 高       | 180.7   | 高     | 29.1 | 高    | 66.1 | 高    |   |
|     | 東京都 | ○   | 50.6   | ○      | 30.6   | X       | 30.6  | X       | 50.6    | X         | 80.6      | X           | 9.1         | 高       | 180.6   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 全国  | ○   | 50.5   | ○      | 30.5   | X       | 30.5  | X       | 50.5    | X         | 80.5      | X           | 9.1         | 高       | 180.5   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
| 6年  | 文京区 | 高   | 54.5   | 高      | 34.5   | 低       | 34.5  | 低       | 54.5    | 低         | 84.5      | 低           | 9.1         | 高       | 184.5   | 高     | 29.1 | 高    | 66.1 | 高    |   |
|     | 東京都 | ○   | 54.4   | ○      | 34.4   | X       | 34.4  | X       | 54.4    | X         | 84.4      | X           | 9.1         | 高       | 184.4   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 全国  | ○   | 54.3   | ○      | 34.3   | X       | 34.3  | X       | 54.3    | X         | 84.3      | X           | 9.1         | 高       | 184.3   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 文京区 | 高   | 58.9   | 高      | 38.9   | 低       | 38.9  | 低       | 58.9    | 低         | 88.9      | 低           | 9.1         | 高       | 188.9   | 高     | 29.1 | 高    | 66.1 | 高    |   |
|     | 東京都 | ○   | 58.8   | ○      | 38.8   | X       | 38.8  | X       | 58.8    | X         | 88.8      | X           | 9.1         | 高       | 188.8   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 全国  | ○   | 58.7   | ○      | 38.7   | X       | 38.7  | X       | 58.7    | X         | 88.7      | X           | 9.1         | 高       | 188.7   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |

(注1)適切に体を動かす能力のこと。

男子

| 校種  | 学年  | 種別  | 高 国と都を上回るか同等 中 一方を上回り(もしくは同等) 一方を下回る 低 国と都を下回る = 同じ X:劣る |        |        |         |       |         |         |           |           |             | ※種目ごとの調査目的  |         |         |       |      |      |      |      |   |
|-----|-----|-----|--|--------|--------|---------|-------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|-------------|---------|---------|-------|------|------|------|------|---|
|     |     |     | 身長(cm)   | 体重(kg) | 握力(kg) | 上肢筋力(N) | 握力(N) | 50m走(秒) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | 立ち幅とび(cm) | ソフトボール投げ(m) | ソフトボール投げ(m) | 総合得点(点) | 総合得点(点) |       |      |      |      |      |   |
| 小学校 | 1年  | 文京区 | 高  | 20.5   | 低      | 8.1     | 低     | 10.6    | 低       | 28.1      | 低         | 14.0        | 低           | 11.7    | 高       | 106.9 | 中    | 5.1  | 低    | 28.2 | 低 |
|     |     | 東京都 | ○  | 20.7   | X      | 8.4     | X     | 10.9    | X       | 28.5      | X         | 14.5        | X           | 11.8    | ○       | 104.7 | ○    | 5.2  | X    | 28.7 | X |
|     |     | 全国  | ○  | 20.8   | X      | 8.8     | X     | 11.3    | X       | 28.2      | X         | 15.8        | X           | 11.8    | ○       | 108.0 | X    | 5.8  | X    | 31.0 | X |
|     |     | 文京区 | 高  | 23.0   | 低      | 9.7     | 低     | 12.8    | 低       | 31.0      | 高         | 21.4        | 中           | 10.7    | 高       | 117.8 | 中    | 7.0  | 中    | 37.5 | 中 |
|     |     | 東京都 | ○  | 23.2   | X      | 10.2    | X     | 13.7    | X       | 30.8      | ○         | 20.9        | ○           | 10.9    | ○       | 115.9 | ○    | 7.0  | =    | 37.5 | = |
|     |     | 全国  | ○  | 23.4   | X      | 10.4    | X     | 13.8    | X       | 30.7      | ○         | 23.1        | X           | 10.9    | ○       | 120.6 | X    | 7.7  | X    | 38.8 | X |
|     | 2年  | 文京区 | 中  | 25.8   | 低      | 11.6    | 低     | 15.5    | 低       | 32.6      | 低         | 26.2        | 中           | 10.3    | 高       | 127.3 | 中    | 9.1  | 中    | 43.8 | 低 |
|     |     | 東京都 | X  | 26.0   | X      | 11.9    | X     | 15.7    | X       | 33.3      | X         | 26.6        | X           | 10.3    | =       | 126.6 | ○    | 8.9  | ○    | 44.0 | X |
|     |     | 全国  | =  | 26.3   | X      | 12.3    | X     | 15.9    | X       | 32.7      | X         | 29.2        | X           | 10.4    | ○       | 129.5 | X    | 9.9  | X    | 45.2 | X |
|     |     | 文京区 | 高  | 29.5   | 高      | 13.5    | 低     | 17.4    | 低       | 34.8      | 低         | 33.6        | 中           | 9.9     | 中       | 135.8 | 低    | 11.0 | 中    | 50.1 | 低 |
|     |     | 東京都 | ○  | 29.3   | ○      | 13.8    | X     | 17.9    | X       | 35.6      | X         | 33.6        | =           | 9.9     | =       | 136.5 | X    | 10.9 | ○    | 50.4 | X |
|     |     | 全国  | ○  | 29.4   | ○      | 14.1    | X     | 17.9    | X       | 35.3      | X         | 37.6        | X           | 9.9     | =       | 139.8 | X    | 11.9 | X    | 51.8 | X |
|     | 3年  | 文京区 | 高  | 33.3   | 低      | 15.9    | 低     | 18.1    | 低       | 37.5      | 低         | 41.1        | 中           | 9.5     | 中       | 149.0 | 高    | 13.0 | 中    | 56.4 | 中 |
|     |     | 東京都 | ○  | 33.5   | X      | 16.2    | X     | 18.4    | X       | 38.2      | X         | 40.4        | ○           | 9.5     | =       | 146.0 | ○    | 12.9 | ○    | 56.2 | ○ |
|     |     | 全国  | ○  | 33.8   | X      | 16.7    | X     | 19.4    | X       | 37.9      | X         | 45.5        | X           | 9.5     | =       | 147.5 | ○    | 14.4 | X    | 57.6 | X |
|     |     | 文京区 | 高  | 38.1   | 低      | 18.7    | 低     | 20.2    | 低       | 40.5      | 中         | 45.8        | 中           | 9.1     | 中       | 155.6 | 中    | 14.2 | 低    | 61.0 | 低 |
|     |     | 東京都 | ○  | 38.4   | X      | 19.2    | X     | 20.8    | X       | 41.2      | X         | 46.4        | X           | 9.1     | =       | 155.6 | =    | 14.8 | X    | 61.7 | X |
|     |     | 全国  | ○  | 38.6   | X      | 19.6    | X     | 20.4    | X       | 40.0      | ○         | 50.9        | X           | 9.1     | =       | 156.7 | X    | 16.3 | X    | 62.7 | X |
| 4年  | 文京区 | 高   | 40.0   | 高      | 20.0   | 低       | 22.1  | 低       | 40.0    | 低         | 64.5      | 低           | 8.8         | X       | 165.2   | X     | 26.8 | X    | 61.9 | X    |   |
|     | 東京都 | ○   | 39.8   | ○      | 19.4   | 中       | 21.6  | 中       | 34.8    | 低         | 58.3      | 低           | 8.8         | 中       | 164.5   | 中     | 26.2 | 中    | 60.5 | 中    |   |
|     | 全国  | ○   | 39.7   | ○      | 19.4   | =       | 22.1  | =       | 35.8    | X         | 59.0      | X           | 8.8         | =       | 163.7   | ○     | 25.0 | ○    | 60.3 | ○    |   |
|     | 文京区 | 高   | 44.4   | 高      | 24.4   | 低       | 24.4  | 低       | 44.4    | 低         | 70.4      | 低           | 9.1         | 高       | 170.4   | 高     | 29.1 | 高    | 66.1 | 高    |   |
|     | 東京都 | ○   | 44.3   | ○      | 24.3   | X       | 24.3  | X       | 44.3    | X         | 70.3      | X           | 9.1         | 高       | 170.3   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 全国  | ○   | 44.2   | ○      | 24.2   | X       | 24.2  | X       | 44.2    | X         | 70.2      | X           | 9.1         | 高       | 170.2   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
| 5年  | 文京区 | 高   | 46.3   | 高      | 26.3   | 低       | 26.3  | 低       | 46.3    | 低         | 76.3      | 低           | 9.1         | 高       | 176.3   | 高     | 29.1 | 高    | 66.1 | 高    |   |
|     | 東京都 | ○   | 46.2   | ○      | 26.2   | X       | 26.2  | X       | 46.2    | X         | 76.2      | X           | 9.1         | 高       | 176.2   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 全国  | ○   | 46.1   | ○      | 26.1   | X       | 26.1  | X       | 46.1    | X         | 76.1      | X           | 9.1         | 高       | 176.1   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 文京区 | 高   | 50.7   | 高      | 30.7   | 低       | 30.7  | 低       | 50.7    | 低         | 80.7      | 低           | 9.1         | 高       | 180.7   | 高     | 29.1 | 高    | 66.1 | 高    |   |
|     | 東京都 | ○   | 50.6   | ○      | 30.6   | X       | 30.6  | X       | 50.6    | X         | 80.6      | X           | 9.1         | 高       | 180.6   | 高     | 29.1 | 高    | 66.0 | 高    |   |
|     | 全国  | ○   | 5  |        |        |         |       |         |         |           |           |             |             |         |         |       |      |      |      |      |   |

小学校

平成30年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1) 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、  
統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力  
の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元  
し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組みることが  
できるようにする。

(2) 調査実施時期

平成30年4月から6月まで

(3) 実施規模

小学校20校 実施人数8801人  
※全国平均は平成29年度発表資料

良好: 年々良くなっている(もしくは維持している)  
改善: 年々悪くなっており改善が望まれる

前年と比べ ↑: 上回る =: 変わらず ↓: 下回る

| 校種  | 学年 | 種別    | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 50m走(秒) | 100m走(秒) | 200m走(秒) | 300m走(秒) | 400m走(秒) | 500m走(秒) | 600m走(秒) | 700m走(秒) | 800m走(秒) | 900m走(秒) | 1000m走(秒) | 1500m走(秒) | 2000m走(秒) | 3000m走(秒) | 4000m走(秒) | 5000m走(秒) | 6000m走(秒) | 7000m走(秒) | 8000m走(秒) | 9000m走(秒) | 10000m走(秒) | 体力測定(点) | 総合得点(点) |   |   |
|-----|----|-------|--------|--------|--------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|---------|---------|---|---|
| 小学校 | 1年 | 文京H30 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ |   |
|     |    | 文京H29 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 2年 | 文京H30 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H29 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 3年 | 文京H30 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H29 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 4年 | 文京H30 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H29 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 5年 | 文京H30 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H29 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 6年 | 文京H30 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H29 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |

男子

| 校種  | 学年 | 種別    | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 50m走(秒) | 100m走(秒) | 200m走(秒) | 300m走(秒) | 400m走(秒) | 500m走(秒) | 600m走(秒) | 700m走(秒) | 800m走(秒) | 900m走(秒) | 1000m走(秒) | 1500m走(秒) | 2000m走(秒) | 3000m走(秒) | 4000m走(秒) | 5000m走(秒) | 6000m走(秒) | 7000m走(秒) | 8000m走(秒) | 9000m走(秒) | 10000m走(秒) | 体力測定(点) | 総合得点(点) |   |   |
|-----|----|-------|--------|--------|--------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|---------|---------|---|---|
| 小学校 | 1年 | 文京H30 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ |   |
|     |    | 文京H29 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 2年 | 文京H30 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H29 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 3年 | 文京H30 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H29 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 4年 | 文京H30 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H29 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 5年 | 文京H30 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H29 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     | 6年 | 文京H30 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |
|     |    | 文京H29 | ↓      | ↓      | ↓      | ↓       | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓        | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓         | ↓          | ↓       | ↓       | ↓ | ↓ |
|     |    | 文京H28 | ↑      | ↑      | ↑      | ↑       | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑        | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑         | ↑          | ↑       | ↑       | ↑ | ↑ |

女子

中学校

平成30年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1) 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的に大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

(2) 調査実施時期

平成30年4月から6月まで

(3) 実施規模

中学校10校 実施人数1914人  
※全国平均は平成29年度発表資料

高：国と都を上回るか同等 中：一方を上回り(若しくは同等)、一方を下回る 低：国と都を下回る 〇：文京区が優れる 〇：同じ X：劣る

| 校種 | 学年 | 種別  | 身長(cm) |       | 体重(kg) |      | 握力(kg) |      | 上肢筋力(N) |      | 持久走(秒) |      | 50M走(秒) |      | 50M走(歩) |       | ハンドボール投げ(m) |      | 体合得点(点) |       | ※種目ごとの調査目的 |      |   |      |   |
|----|----|-----|--------|-------|--------|------|--------|------|---------|------|--------|------|---------|------|---------|-------|-------------|------|---------|-------|------------|------|---|------|---|
|    |    |     | 国      | 都     | 国      | 都    | 国      | 都    | 国       | 都    | 国      | 都    | 国       | 都    | 国       | 都     | 国           | 都    | 国       | 都     |            |      |   |      |   |
| 男子 | 1年 | 文京区 | 高      | 153.5 | 高      | 43.9 | 高      | 23.6 | 中       | 23.2 | 低      | 39.5 | 中       | 48.1 | 低       | 444.3 | 低           | 67.4 | 低       | 178.3 | 低          | 17.5 | 低 | 32.2 | 低 |
|    |    | 東京都 | 〇      | 153.2 | 〇      | 43.2 | 〇      | 23.4 | 〇       | 24.3 | X      | 38.6 | 〇       | 49.3 | X       | 427.9 | X           | 68.7 | X       | 178.8 | X          | 17.6 | X | 33.1 | X |
|    |    | 全国  | 〇      | 153.2 | 〇      | 43.7 | 〇      | 24.1 | X       | 24.6 | X      | 39.7 | X       | 50.0 | X       | 412.7 | X           | 72.1 | X       | 181.2 | X          | 18.3 | X | 35.4 | X |
|    | 2年 | 文京区 | 高      | 161.6 | 高      | 50.0 | 高      | 29.3 | 中       | 25.7 | 低      | 41.7 | 低       | 52.2 | 低       | 392.5 | 低           | 80.2 | 低       | 185.6 | 中          | 20.2 | 低 | 40.7 | 低 |
|    |    | 東京都 | 〇      | 160.6 | 〇      | 48.2 | 〇      | 28.6 | 〇       | 27.4 | X      | 42.1 | X       | 52.4 | X       | 386.8 | X           | 83.3 | X       | 195.4 | 〇          | 20.4 | X | 41.2 | X |
|    |    | 全国  | 〇      | 160.7 | 〇      | 48.9 | 〇      | 29.8 | X       | 28.1 | X      | 44.0 | X       | 53.5 | X       | 377.2 | X           | 89.9 | X       | 199.6 | X          | 21.3 | X | 44.5 | X |
|    | 3年 | 文京区 | 高      | 166.9 | 高      | 54.4 | 高      | 33.3 | 低       | 26.0 | 低      | 44.6 | 低       | 54.0 | 低       | 383.8 | 低           | 90.6 | 低       | 209.2 | 低          | 22.7 | 低 | 46.9 | 低 |
|    |    | 東京都 | 〇      | 166.1 | 〇      | 53.2 | 〇      | 33.6 | X       | 29.7 | X      | 46.0 | X       | 55.2 | X       | 375.7 | X           | 91.0 | X       | 209.6 | X          | 23.0 | X | 48.2 | X |
|    |    | 全国  | 〇      | 165.4 | 〇      | 53.2 | 〇      | 34.9 | X       | 30.4 | X      | 47.7 | X       | 55.9 | X       | 365.4 | X           | 96.6 | X       | 212.6 | X          | 23.8 | X | 51.4 | X |

| 校種 | 学年 | 種別  | 身長(cm) |       | 体重(kg) |      | 握力(kg) |      | 上肢筋力(N) |      | 持久走(秒) |      | 50M走(秒) |      | 50M走(歩) |       | ハンドボール投げ(m) |      | 体合得点(点) |       | ※種目ごとの調査目的 |      |   |      |   |
|----|----|-----|--------|-------|--------|------|--------|------|---------|------|--------|------|---------|------|---------|-------|-------------|------|---------|-------|------------|------|---|------|---|
|    |    |     | 国      | 都     | 国      | 都    | 国      | 都    | 国       | 都    | 国      | 都    | 国       | 都    | 国       | 都     | 国           | 都    | 国       | 都     |            |      |   |      |   |
| 女子 | 1年 | 文京区 | 高      | 153.1 | 高      | 44.6 | 高      | 21.9 | 低       | 21.1 | 低      | 43.2 | 高       | 45.9 | 低       | 321.8 | 低           | 53.6 | 低       | 165.8 | 中          | 11.4 | 中 | 45.0 | 中 |
|    |    | 東京都 | 〇      | 152.4 | 〇      | 43.0 | 〇      | 21.5 | 〇       | 22.0 | X      | 43.1 | 〇       | 46.2 | X       | 302.7 | X           | 52.0 | X       | 165.3 | 〇          | 11.2 | 〇 | 44.6 | 〇 |
|    |    | 全国  | 〇      | 151.9 | 〇      | 43.3 | 〇      | 21.7 | 〇       | 21.3 | 〇      | 42.9 | 〇       | 46.0 | 〇       | 292.1 | X           | 53.1 | X       | 166.2 | X          | 12.2 | X | 46.0 | X |
|    | 2年 | 文京区 | 高      | 156.3 | 高      | 46.7 | 高      | 24.0 | 中       | 24.0 | 中      | 46.1 | 中       | 48.0 | 高       | 286.5 | 低           | 58.3 | 低       | 175.0 | 高          | 12.4 | 低 | 50.9 | 中 |
|    |    | 東京都 | 〇      | 155.4 | 〇      | 46.5 | 〇      | 23.6 | 〇       | 24.3 | X      | 45.2 | 〇       | 47.4 | 〇       | 286.1 | X           | 56.5 | X       | 169.8 | 〇          | 12.6 | X | 49.6 | 〇 |
|    |    | 全国  | 〇      | 155.1 | 〇      | 46.6 | 〇      | 24.2 | X       | 24.0 | 〇      | 46.3 | X       | 47.7 | 〇       | 278.6 | X           | 61.5 | X       | 172.1 | 〇          | 13.4 | X | 51.8 | X |
|    | 3年 | 文京区 | 高      | 157.2 | 高      | 50.0 | 高      | 25.2 | 低       | 24.3 | 低      | 46.3 | 低       | 48.0 | 低       | 291.9 | 低           | 55.0 | 低       | 174.6 | 高          | 14.0 | 中 | 52.7 | 中 |
|    |    | 東京都 | 〇      | 157.0 | 〇      | 48.1 | 〇      | 24.8 | X       | 25.3 | X      | 47.0 | X       | 48.0 | X       | 288.4 | X           | 58.4 | X       | 171.5 | 〇          | 13.5 | 〇 | 51.8 | 〇 |
|    |    | 全国  | 〇      | 156.7 | 〇      | 49.6 | 〇      | 25.6 | X       | 25.0 | X      | 48.2 | X       | 48.6 | X       | 281.5 | X           | 61.2 | X       | 173.8 | 〇          | 14.4 | X | 54.3 | X |

中学校

(1) 調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一  
的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把  
握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが  
自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

(2) 調査実施時期

平成30年4月から6月まで

(3) 実施規模

中学校10校 実施人数1914人

※全国平均は平成29年度発表資料

平成30年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

良好：年々良くなっている(もしくは維持している)  
改善：年々悪くなっており改善が望まれる

前年と比較 上：上回る =：変わらず ↓：下回る

| 校種 | 学年 | 種別    | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 握力 (kg) | 上肢筋力 (kg) | 握距 (cm) | 反復跳び(回) | 持久走(秒)  | 20mハンプ(秒) | 50m走(秒) | 立ち幅(び)(cm) | ハンドボール<br>投げ(m) | 総合得点(点) |
|----|----|-------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------|-----------|---------|------------|-----------------|---------|
| 男子 | 1年 | 文京H30 | 153.5   | ↓ 43.9  | ↓ 23.6  | ↑ 23.2    | ↓ 39.5  | ↑ 48.1  | = 444.3 | ↓ 67.4    | ↑ 8.6   | = 178.3    | ↑ 17.5          | ↑ 32.2  |
|    |    | 文京H29 | 154.1   | = 44.9  | ↑ 23.4  | ↑ 23.4    | ↑ 37.3  | ↑ 48.1  | ↑ 439.3 | ↑ 65.5    | ↑ 8.6   | ↓ 177.5    | ↑ 16.8          | ↑ 31.5  |
|    |    | 文京H28 | 154.1   | 44.3    | 22.1    | 22.0      | 34.8    | 47.4    | 良好      | 439.6     | 59.3    | 8.5        | 171.9           | 良好      |
|    | 2年 | 文京H30 | 161.6   | ↑ 50.0  | ↑ 29.3  | ↑ 25.7    | ↓ 41.7  | ↑ 52.2  | ↑ 392.5 | ↓ 80.2    | ↑ 7.9   | = 195.6    | ↑ 20.2          | ↑ 40.7  |
|    |    | 文京H29 | 161.5   | ↓ 49.3  | ↑ 28.1  | ↓ 26.4    | ↑ 40.9  | ↑ 51.9  | ↑ 386.8 | ↑ 79.7    | ↑ 7.9   | ↓ 194.4    | ↑ 19.6          | ↓ 40.3  |
|    |    | 文京H28 | 161.7   | 49.0    | 29.0    | 26.0      | 38.7    | 50.8    | 良好      | 391.5     | 79.2    | 7.8        | 191.3           | 良好      |
|    | 3年 | 文京H30 | 166.9   | ↑ 54.4  | ↑ 33.3  | ↓ 28.0    | ↓ 44.6  | ↑ 54.0  | ↓ 383.8 | ↓ 90.6    | ↑ 7.5   | = 209.2    | ↓ 22.7          | ↑ 46.9  |
|    |    | 文京H29 | 166.7   | ↑ 54.3  | ↑ 33.9  | = 28.3    | ↑ 43.3  | ↑ 54.1  | ↑ 376.1 | ↑ 83.5    | ↑ 7.5   | = 209.6    | ↑ 22.1          | ↓ 46.9  |
|    |    | 文京H28 | 166.3   | 増加      | 54.1    | 増加        | 28.2    | 42.2    | 良好      | 380.3     | 88.1    | 7.5        | 202.9           | 22.4    |

5

| 校種 | 学年 | 種別    | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 握力 (kg) | 上肢筋力 (kg) | 握距 (cm) | 反復跳び(回) | 持久走(秒)  | 20mハンプ(秒) | 50m走(秒) | 立ち幅(び)(cm) | ハンドボール<br>投げ(m) | 総合得点(点) |
|----|----|-------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------|-----------|---------|------------|-----------------|---------|
| 女子 | 1年 | 文京H30 | 153.1   | = 44.6  | ↑ 21.9  | ↑ 21.1    | ↑ 43.2  | ↑ 45.9  | ↓ 321.8 | ↓ 53.6    | ↑ 8.9   | ↑ 165.8    | ↑ 11.4          | ↑ 45    |
|    |    | 文京H29 | 153.1   | ↑ 43.2  | ↓ 21.3  | ↓ 21.0    | ↑ 42.5  | ↑ 46.0  | ↑ 303.2 | ↑ 52.5    | ↑ 9.0   | ↓ 165.4    | ↑ 10.8          | ↓ 43.5  |
|    |    | 文京H28 | 153.0   | 増加      | 44.0    | 19.8      | 40.2    | 良好      | 44.5    | 308.3     | 45.1    | 8.9        | 158.1           | 良好      |
|    | 2年 | 文京H30 | 156.3   | ↑ 46.7  | ↓ 24.0  | ↑ 24.0    | ↑ 46.1  | ↑ 48.0  | ↑ 286.5 | ↑ 58.3    | ↑ 8.6   | ↑ 175.0    | ↑ 12.4          | ↑ 50.9  |
|    |    | 文京H29 | 155.6   | ↓ 47.5  | ↑ 23.8  | ↓ 23.6    | ↑ 43.4  | ↓ 46.4  | ↑ 289.4 | ↓ 51.6    | ↓ 8.7   | ↓ 171.0    | ↑ 12.6          | ↑ 49.4  |
|    |    | 文京H28 | 156.0   | 47.0    | 23.9    | 22.4      | 43.6    | 46.0    | 良好      | 287.5     | 53.6    | 8.6        | 162.9           | 良好      |
|    | 3年 | 文京H30 | 157.2   | ↓ 50.0  | ↑ 25.2  | ↑ 24.3    | ↓ 46.3  | = 48.0  | ↑ 291.9 | ↓ 55.0    | ↓ 8.6   | ↑ 174.6    | ↑ 14.0          | ↑ 52.7  |
|    |    | 文京H29 | 157.4   | ↓ 49.9  | ↑ 24.8  | = 24.9    | ↑ 46.3  | ↑ 47.6  | ↑ 289.4 | ↑ 57.8    | ↑ 8.7   | ↓ 173.7    | ↑ 12.9          | ↑ 51.1  |
|    |    | 文京H28 | 157.6   | 減少      | 49.5    | 23.3      | 44.7    | 47.1    | 良好      | 290.4     | 52.4    | 8.6        | 166.3           | 良好      |

