

平成 28 年度体育の日事業 実施内容

※平成 29 年度は文京スポーツセンターが休館中で各施設の事業規模が異なるため、
平成 28 年度分を掲載しています。

| 教室・イベント | 時間 | 大人 | 子ども | 延人数 |
|----------------|-------------|-----|-----|-------|
| 卓球個人開放 | 9:00-11:30 | 39 | 52 | 91 |
| 体操教室 | 10:00-12:00 | | 43 | 43 |
| 柔道教室 | 9:30-11:30 | 8 | 8 | 16 |
| 青空ヨガ | 9:30-11:30 | 23 | | 23 |
| 青空シェイプ | 10:30-11:30 | 27 | | 27 |
| 和太鼓ビクス | 10:00-12:00 | 28 | 12 | 40 |
| 加藤ゆかさんの水泳教室 | 10:00-12:00 | 21 | 40 | 61 |
| 池田敬子先生はつらつ体操教室 | 13:00-15:00 | 45 | 8 | 53 |
| 有賀暁子さん美バランスボディ | 14:00-15:00 | 51 | 3 | 54 |
| ベビー体操 | 12:30-13:00 | 42 | 36 | 78 |
| キッズ教室 | 13:00-14:00 | | 25 | 25 |
| 剣道教室 | 13:00-15:00 | 8 | 20 | 28 |
| 弓道教室 | 12:30-15:00 | 20 | | 20 |
| 卓球教室 | 13:00-15:00 | 14 | 27 | 41 |
| チアダンス教室① | 12:00-13:00 | | 26 | 26 |
| チアダンス教室② | 13:00-14:00 | | 19 | 19 |
| キッズ教室(縄跳び) | 14:00-15:00 | | 20 | 20 |
| スタート教室① | 13:00-14:00 | | 17 | 17 |
| スタート教室② | 14:00-15:00 | 17 | | 17 |
| 柔道場個人開放 | 15:00-17:00 | 0 | 0 | 0 |
| 卓球場個人開放 | 15:00-17:00 | 0 | 0 | 0 |
| トレーニング開放 | 9:00-終日 | 0 | 0 | 0 |
| インボディー | 9:00-終日 | 101 | | 101 |
| プール開放 | 9:00-終日 | 178 | 114 | 292 |
| | スポーツセンター合計 | 823 | 470 | 1,293 |