

水泳教室一覧（指定事業）（28年度実績）

1 小学生水泳教室

(1)スポーツセンター4月・5月・6月・9月・10月コース

- ① 対 象：区内在住・在学の小学生（6回以上参加可能で、主に初心者対象）
- ② 目 的：正しい泳法と泳力向上及びプールマナー等の習得
- ③ 日 数：各8日間
- ④ 定 員：各60名
- ⑤ 指導員：6人体制

(2)スポーツセンター3月コース（28年度は総合体育館で実施）

- ① 対 象：区内在住・在学の障害（知的・情緒・難聴・言語等）のある小学生とその介助者
（保護者又は高校生以上）
- ② 目 的：正しい泳法と泳力向上及びプールマナー等の習得
- ③ 日 数：8日間
- ④ 定 員：10組
- ⑤ 指導員：3人体制

2 親子水泳教室

- ① 対 象：区内在住の4歳から6歳（就学前）までの子と親
- ② 目 的：水を通じて親子のコミュニケーションを図り、子どもには水泳の楽しさを知ってもらい親には子どもへの水泳指導方法を学んでもらう。
- ③ 実施月：9月
- ④ 場 所：スポーツセンター（予定）
- ⑤ 日 数：5日間
- ⑥ 定 員：40組
- ⑦ 指導員：6人体制

3 着衣泳講習会

- ① 対 象：小学生以上の区内在住・在勤・在学者
※小学4年生以下は高校生以上の保護者同伴
※参加費無料
- ② 目 的：水中事故に対する知識や簡易救助法等
- ③ 実施月：6月末
- ④ 場 所：スポーツセンター
- ⑤ 日 数：1日
- ⑥ 定 員：30人
- ⑦ 指導員：3人体制

4 ワンポイントレッスン

- ① 対 象：区内在住・在勤・在学者
- ② 目 的：正しい泳法及び泳力向上等
- ③ 実施日：スポーツセンター 水・土曜日
総合体育館 火・日曜日
- ④ 回 数：スポーツセンター 312 回程度（水 3 単位、土 3 単位、52 週）
総合体育館 260 回程度（火 3 単位、日 2 単位、52 週）
- ⑤ 定 員：各 8 人程度
- ⑥ 指導員：各 1 人体制

5 学校プール開放ワンポイントレッスン

- ① 対 象：区内在住・在勤・在学者
- ② 目 的：正しい泳法及び泳力向上等
- ③ 実施月：7・8 月の夏休み期間
- ④ 日 数：7 日間×2 校程度
- ⑤ 場 所：区立小中学校 2 校
- ⑥ 指導員：1 人体制