

平成 28 年度体育の日事業 実施内容

※平成 29 年度は文京スポーツセンターが休館中で各施設の事業規模が異なるため、
平成 28 年度分を掲載しています。

教室・イベント	時間	大人	子ども	延人数
ビーチボール	9:00-12:00	30	6	36
合気道①②	9:30-10:30 10:30-11:30	19	9	28
なぎなた教室①②	9:30-10:30 10:30-11:30	14	4	18
アーチェリー教室①	9:00-12:00	14	14	27
卓球教室①	9:00-12:00	26	28	54
シニア体力測定	9:30-11:30	29		29
チェア&つっぱり棒エクササイズ	11:30-12:30	8		8
種目別レッスン①	10:00-11:00	5	5	10
種目別レッスン②	11:00-12:00	4	5	9
バドミントン教室	12:30-15:00	29	22	51
空手教室①	13:00-14:00		15	15
空手教室②	14:00-15:00		7	7
逆上がり教室①	14:00-15:00	4	14	18
逆上がり教室②	15:00-16:00	0	13	13
アーチェリー教室②	12:30-15:00	7	5	12
卓球教室②	12:30-15:00	14	15	29
種目別レッスン③	13:00-14:00	6	4	10
種目別レッスン④	14:00-15:00	6	4	10
一般公開（バドミントン）	15:00-17:00	27	20	47
武道場（畳）個人開放	15:00-17:00	0	0	0
武道場（床）個人開放	15:00-17:00	0	0	0
卓球場個人開放	15:00-17:00	8	13	21
トレーニング個人利用	9:00-終日	88		88
プール個人利用	9:00-終日	207	94	301
文京スタンプラリー *文京 7 施設	10:00-17:00	7	6	13
総合体育館 合計		552	303	855