

## 水泳教室一覧（指定事業）（28年度実績）

## 1 小学生水泳教室

総合体育館 4月・5月・6月・9月・10月コース

- ① 対 象：区内在住・在学の小学生（6回以上参加可能で、主に初心者対象）
- ② 目 的：正しい泳法と泳力向上及びプールマナー等の習得
- ③ 日 数：各8日間
- ④ 定 員：67人（内、介助者同伴の障害者7人）
- ⑤ 指導員：9人体制

## 2 高齢者水中ウォーキング教室

- ① 対 象：65歳以上の区内在住者（初心者優先）
- ② 目 的：正しい水中ウォーキングの習得
- ③ 実施月：水曜コース 4・5・9・10月  
日曜コース 5・9月
- ④ 場 所：総合体育館（予定）
- ⑤ 日 数：各6日間
- ⑥ 定 員：各50人
- ⑦ 指導員：5人体制

## 3 ワンポイントレッスン

- ① 対 象：区内在住・在勤・在学者
- ② 目 的：正しい泳法及び泳力向上等
- ③ 実施日：総合体育館 火・日曜日
- ④ 回 数：総合体育館 260回程度（火3単位、日2単位、52週）
- ⑤ 定 員：各8人程度
- ⑥ 指導員：各1人体制

## 4 学校プール開放ワンポイントレッスン

- ① 対 象：区内在住・在勤・在学者
- ② 目 的：正しい泳法及び泳力向上等
- ③ 実施月：7・8月の夏休み期間
- ④ 日 数：7日間×2校程度
- ⑤ 場 所：区立小中学校2校
- ⑥ 指導員：1人体制