

【資料第4号】

教育推進部教育センター

平成29年度東京都児童・生徒の体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果について

1 調査目的

東京都では、小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

2 調査実施時期

平成29年4月から6月まで

3 文京区の実施規模

小学校20校（8396人）、中学校10校（1973人）

※全国平均は平成28年度発表資料

4 主な特徴（平均値による分析）

（1）共通

- ・全国と比較した場合、東京都は全体的に体力・運動能力が低い。この傾向は、文京区も同様となっている。

（2）小学校

- ・全体的な学年の特徴として、男女とも「50m走」が速く、男子では「ソフトボール投げ」女子では「長座体前屈」が比較的良い状況である。
- ・東京都の平均に比べて劣っている項目は、男女ともに「上体起こし」である。
- ・男子では「長座体前屈」「20mシャトルラン」、女子では「握力」「ソフトボール投げ」の値が全学年において低い傾向である。
- ・平成27・28年度との比較では、女子において改善を示す項目が少なくなってきた。一方、男子の4.5.6年生に改善の箇所が見られる。

（3）中学校

- ・全体的な学年の特徴として、男女ともに「50m走」は比較良い状況にある。
- ・東京都の平均に比べて上回っている項目は、男女ともに「立ち幅跳び」である。
- ・男子では「上体起こし」「長座体前屈」「持久走」、女子では「長座体前屈」に課題が見られる。
- ・平成27・28年度との比較では、改善の箇所が無く、年々良好になっている。

小学校

平成29年度東京都児童・生徒
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1)調査目的
小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

(2)調査実施時期
平成29年4月から6月まで
(3)実施規模
小学校20校 実施人数8396人
中学校10校 実施人数1973人
※全国平均は平成28年度発表資料

高 国と都を上回る 中 一方を上回り、一方を下回る 低 国と都を下回る ○: 文京区が優れる =: 同じ ×: 劣る

校種	学年	種別	身長(cm)	都 国	体重(kg)	都 国	握力(kg)	都 国	上体起こし(回)	都 国	長座体前屈(cm)	都 国	反復横とび(点)	都 国	20mシャトルラン(回)	都 国	50M走(秒)	都 国	立ち幅とび(cm)	都 国	ソフトボール投げ(m)	都 国	総合得点(点)	都 国
			都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国
男子	1年	文京区	117.1	高	21.1	中	8.8	低	10.8	低	25.6	低	26.0	低	16.7	低	11.4	高	110.6	低	7.2	低	28.7	低
		東京都	116.8	○	21.1	=	9.1	×	11.3	×	25.8	×	26.6	×	17.4	×	11.5	○	111.7	×	7.7	×	29.6	×
		全国	116.3	○	21.3	×	11.2	×	11.6	×	27.9	×	28.1	×	19.2	×	11.5	○	114.4	×	8.7	×	30.9	×
	2年	文京区	123.1	高	23.6	中	10.7	低	13.6	低	27.3	低	30.8	中	27.1	低	10.4	高	123.5	中	11.5	中	37.2	中
		東京都	122.8	○	23.6	=	10.8	×	14.1	×	27.5	×	30.6	○	27.3	×	10.5	○	123.4	○	11.2	○	37.2	=
		全国	122.4	○	24.1	×	11.2	×	14.6	×	27.9	×	32.2	×	28.7	×	10.7	○	126.3	×	12.3	×	38.2	×
	3年	文京区	129.2	高	27.0	高	12.8	高	15.7	低	28.5	低	35.0	中	35.2	低	9.9	高	134.4	中	15.5	中	43.7	中
		東京都	128.5	○	26.6	○	12.7	○	16.3	×	29.5	×	34.5	○	35.8	×	10.0	○	133.9	○	14.8	○	43.5	○
		全国	128.2	○	26.7	○	12.8	=	16.5	×	29.3	×	36.3	×	38.5	×	10.0	○	136.3	×	15.9	×	44.5	×
	4年	文京区	134.1	高	30.0	中	14.5	中	17.3	低	30.3	中	38.2	低	42.9	低	9.6	中	142.2	低	19.3	中	48.5	低
		東京都	133.8	○	29.8	○	14.6	×	18.4	×	31.3	×	38.4	×	44.0	×	9.6	=	142.6	×	18.4	○	49.2	×
		全国	133.7	○	30.4	×	14.5	=	18.7	×	30.3	=	39.7	×	48.0	×	9.6	=	145.3	×	20.3	×	50.3	×
	5年	文京区	139.9	高	33.8	高	16.6	中	19.6	低	32.7	低	42.3	中	51.4	低	9.2	中	152.6	中	22.9	中	54.9	中
		東京都	139.2	○	33.2	○	16.6	=	20.3	×	33.5	×	42.1	○	51.7	×	9.2	=	151.7	○	21.8	○	54.7	○
		全国	139.0	○	33.7	○	17.0	×	20.8	×	33.2	×	44.0	×	57.5	×	9.2	=	153.7	×	23.5	×	56.2	×
	6年	文京区	145.4	高	37.8	高	19.0	低	21.4	低	35.3	低	45.0	低	54.3	低	8.9	低	162.0	低	26.0	中	59.3	低
		東京都	145.3	○	37.7	○	19.4	×	22.1	×	35.9	×	45.3	×	59.1	×	8.8	×	162.2	×	25.3	○	60.2	×
		全国	145.1	○	37.8	=	19.8	×	22.7	×	36.0	×	46.7	×	65.5	×	8.8	×	166.6	×	27.2	×	62.0	×

※種目ごとの調査目的

種 目	体力要素
握力	筋力
上体起こし	筋力 筋持久力
長座体前屈	柔軟性
反復横とび	敏捷性
20mシャトルラン	全身持久力
50M走	スピード 走能力
立ち幅とび	筋パワー 跳躍能力
ソフトボール投げ	筋パワー 投能力 巧み性(注1)

(注1)適切に体を動かす能力のこと。

校種	学年	種別	身長(cm)	都 国	体重(kg)	都 国	握力(kg)	都 国	上体起こし(回)	都 国	長座体前屈(cm)	都 国	反復横とび(点)	都 国	20mシャトルラン(回)	都 国	50M走(秒)	都 国	立ち幅とび(cm)	都 国	ソフトボール投げ(m)	都 国	総合得点(点)	都 国
			都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国	都 国
女子	1年	文京区	116.1	高	20.5	低	8.1	低	10.2	低	28.6	高	25.4	低	14.8	中	11.8	中	104.6	中	5.1	低	29.1	低
		東京都	115.9	○	20.7	×	8.5	×	10.8	×	28.4	○	25.6	×	14.3	○	11.8	=	104.3	○	5.3	×	29.5	×
		全国	115.6	○	20.9	×	8.8	×	11.3	×	28.2	○	27.5	×	16.4	×	11.8	=	107.4	×	5.8	×	31.2	×
	2年	文京区	121.8	高	23.1	中	9.8	低	13.3	低	31.0	高	30.0	中	21.1	中	10.8	高	115.8	中	6.9	低	37.5	中
		東京都	121.8	=	23.1	=	10.2	×	13.6	×	30.7	○	29.4	○	20.8	○	10.9	○	115.7	○	7.1	×	37.4	○
		全国	121.6	○	23.5	×	10.4	×	13.9	×	30.8	○	31.2	×	22.7	×	11.0	○	117.8	×	7.6	×	38.5	×
	3年	文京区	128.2	高	26.2	中	12.0	高	15.4	低	32.9	中	33.5	中	26.7	中	10.3	高	127.7	高	9.0	中	44.3	中
		東京都	127.6	○	26.0	○	11.9	○	15.7	×	33.1	×	32.6	○	26.5	○	10.3	=	126.2	○	9.0	=	43.9	○
		全国	127.5	○	26.3	×	12.0	=	16.0	×	32.5	○	35.0	×	29.2	×	10.4	○	127.6	○	9.8	×	44.9	×
	4年	文京区	133.8	高	29.2	低	13.6	低	17.3	低	34.6	中	37.2	中	33.4	中	9.9	中	136.1	中	10.9	低	49.9	低
		東京都	133.5	○	29.3	×	13.8	×	17.8	×	35.4	×	36.7	○	33.4	=	9.9	=	135.8	○	11.0	×	50.2	×
		全国	133.6	○	29.5	×	14.0	×	17.9	×	34.1	○	38.0	×	38.5	×	9.9	=	138.9	×	12.1	×	51.3	×
	5年	文京区	140.8	高	33.4	中	16.2	中	18.9	低	38.2	高	40.8	中	40.6	中	9.5	中	145.1	低	12.9	低	56.0	低
		東京都	140.3	○	33.4	=	16.2	=	19.4	×	38.2	=	40.4	○	40.5	○	9.5	=	145.5	×	13.1	×	56.3	×
		全国	140.5	○	38.6	×	16.4	×	19.3	×	36.9	○	42.0	×	45.6	×	9.5	=	148.0	×	14.4	×	57.4	×
	6年	文京区	147.3	高	38.6	中	19.0	低	19.8	低	41.0	中	42.9	低	43.6	低	9.1	高	154.9	中	14.3	低	60.8	低
		東京都	147.0	○	38.3	○	19.1	×	20.6	×	41.2	×	43.0	×	46.2	×	9.1	=	154.3	○	14.9	×	61.4	×
		全国	147.3	=	39.1	×	19.7	×	20.5	×	40.1	○	43.9	×	50.5	×	9.2	○	156.4	×	16.5	×	62.3	×

小学校

平成29年度東京都児童・生徒
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1)調査目的

小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一
的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把
握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら
課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

(2)調査実施時期

平成29年4月から6月まで

(3)実施規模

小学校20校 実施人数8396人
中学校10校 実施人数1973人

前年と比べ↑:上回る =:変わらず ↓:下回る

良好:年々良くなっている
改善:年々悪くなっており改善が望まれる

性別	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20m×4往復(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		総合得点(点)	
				前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年
男子	小学校	1年	文京H29	117.1	↓	21.1	=	8.8	↓	10.8	=	25.6	↓	26	↓	16.7	↓	11.4	=	110.6	↓	7.2	↓	28.7	↓
			文京H28	117.2	↓	21.1	↓	8.9	↑	10.8	↑	25.8	↑	26.2	↓	17.7	↑	11.4	↑	112.8	↑	7.7	↑	29.6	↑
			文京H27	117.4	低下	21.4		8.8		10.5	良好	25.3		26.7	改善	16.9		11.5	良好	112.0		7.5		28.8	
		2年	文京H29	123.1	↓	23.6	↓	10.7	↑	13.6	↑	27.3	↑	30.8	↓	27.1	↓	10.4	↑	123.5	↓	11.5	↓	37.2	↓
			文京H28	123.6	↑	24.1	↑	10.6	↓	13.4	↑	26.9	↓	30.9	↑	28.1	↑	10.5	↑	124.0	↑	11.9	↑	37.4	↑
			文京H27	122.9		23.5		10.7		13.3	良好	27.6		30.5		25.7		10.6	良好	123.4		11.7		36.9	
		3年	文京H29	129.2	↑	27.0	↑	12.8	↑	15.7	↑	28.5	↓	35.0	↑	35.2	↓	9.9	=	134.4	↑	15.5	↓	43.7	↑
			文京H28	128.7	↓	26.7	↓	12.7	↑	15.6	↓	28.9	↑	34.6	↑	36.9	↑	9.9	=	132.9	↓	16.0	↑	43.5	↓
			文京H27	129.0		26.8		12.5	良好	15.7		28.7		34.5	良好	35.6		9.9		134.3		15.9		43.7	
		4年	文京H29	134.1	↓	30.0	↓	14.5	↓	17.3	↓	30.3	↓	38.2	↓	42.9	↓	9.6	↓	142.2	↑	19.3	↓	48.5	↓
			文京H28	134.5	↑	30.2	↑	14.8	↑	17.6	↓	30.5	↓	38.6	↑	46.1	↑	9.4	↑	141.5	↓	20.0	↑	49.7	↑
			文京H27	134.0		30.0		14.7		17.8	改善	30.7	改善	38.3		41.1		9.6		143.5		19.7		48.9	
		5年	文京H29	139.9	↑	33.8	↑	16.6	↓	19.6	↑	32.7	↓	42.3	↓	51.4	↑	9.2	=	152.6	↑	22.9	↑	54.9	↑
			文京H28	139.4	↓	33.3	↓	16.7	↓	19.5	↓	32.8	↓	42.6	↓	49.3	↓	9.2	=	151.0	↓	22.8	↑	54.2	↓
			文京H27	139.8		34.2		16.9	改善	19.9		33.8	改善	43.0	改善	50.4		9.2		152.1		22.7	良好	55.0	
		6年	文京H29	145.4	↓	37.8	↓	19.0	↓	21.4	↓	35.2	=	45.0	↓	54.3	↓	8.9	↓	162.0	↑	26.0	↑	59.3	↓
			文京H28	146.0	↑	38.7	↑	19.5	↑	21.6	↑	35.2	↑	45.4	↓	56.8	↓	8.8	↑	161.3	↓	25.7	↓	59.7	↑
			文京H27	145.8		38.0		19.2		21.3		35.0	良好	45.7	改善	57.8	改善	8.9		162.3		26.0		59.6	

性別	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20m×4往復(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		総合得点(点)	
				前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年
女子	小学校	1年	文京H29	116.1	↑	20.5	↓	8.1	=	10.2	↓	29	↑	25.4	↓	14.8	↑	11.8	=	104.6	↓	5.1	↓	29.1	↓
			文京H28	115.9	↓	20.6	↓	8.1	=	10.8	↑	28.3	↓	25.6	↓	14.7	↑	11.8	↑	105.5	↓	5.3	↑	29.6	↑
			文京H27	116.2		20.7	減少	8.1		10.6		28.7		25.9	改善	13.7	良好	11.9	良好	105.9	改善	5.0		29.1	
		2年	文京H29	121.8	↓	23.1	↓	9.8	↓	13.3	↓	31.0	=	30.0	↑	21.1	↓	10.8	=	115.8	↓	6.9	↓	37.5	↓
			文京H28	122.4	↑	23.5	↑	10.0	↑	13.5	↑	31.0	↑	29.4	↑	21.2	↑	10.8	↑	117.0	↑	7.3	↑	38.0	↑
			文京H27	122.1		23.0		9.9		12.9		30.6	良好	29.3	良好	19.5		10.9	良好	115.8		6.9		37.0	
		3年	文京H29	128.2	↑	26.2	↑	12.0	=	15.4	↓	32.9	↓	33.5	↓	26.7	↓	10.3	↓	127.7	↑	9.0	↓	44.3	↓
			文京H28	127.8	↓	26.0	↑	12.0	↑	15.6	↑	33.4	↑	33.6	↑	27.2	↑	10.2	↑	127.0	↓	9.4	↑	44.8	↑
			文京H27	127.9		25.8	増加	11.5	良好	15.4		33.0		33.2		26.3		10.3		127.7		8.7		43.9	
		4年	文京H29	133.8	↓	29.2	↑	13.6	=	17.3	↑	34.6	↓	37.2	↑	33.4	↓	9.9	↓	136.1	↑	10.9	↓	49.9	↓
			文京H28	133.9	↑	29.0	↓	13.6	↓	17.2	↑	35.4	↑	37.1	↑	34.4	↑	9.8	=	134.8	↓	11.1	↑	50.0	↑
			文京H27	133.8		29.4		13.8		17.0	良好	35.1		36.8	良好	32.4		9.8		136.9		10.9		49.9	
		5年	文京H29	140.8	↑	33.4	↓	16.2	=	18.9	↑	38.2	↑	40.8	↓	40.6	↑	9.5	↓	145.1	↑	12.9	↓	56.0	↓
			文京H28	140.6	↓	33.6	↑	16.2	↑	18.7	↓	37.8	↓	40.9	=	40.3	↑	9.4	=	144.9	↓	13.1	↑	56.1	↓
			文京H27	140.9		33.2		16.0	良好	18.9		38.9		40.9		40.0	良好	9.4		147.5		13.0		56.6	改善
		6年	文京H29	147.3	↓	38.6	↑	19.0	↑	19.8	↓	41.0	↓	42.9	↓	43.6	↓	9.1	↓	154.9	↓	14.3	↓	60.8	↓
			文京H28	147.7	↑	38.1	↓	18.9	↓	20.5	↑	41.2	↑	43.7	↑	46.6	↑	9.0	↑	155.8	↑	14.9	↓	61.9	↑
			文京H27	147.4		38.3		19.0		19.8		40.8		43.3		45.3		9.1		154.1		15.0	改善	61.4	

中学校

平成29年度東京都児童・生徒
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

良好: 年々良くなっている
改善: 年々悪くなっており改善が望まれる

前年と比較 ↑: 上回る =: 変わらず ↓: 下回る

性別	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20m×4回ラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)	
				前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年
男子	中学校	1年	文京H29	154.1	=	44.9	↑	23.4	↑	23.4	↑	37.3	↑	48.1	↑	439.3	↑	65.5	↑	8.6	↓	177.5	↑	16.8	↑	31.5	↑
			文京H28	154.1	↑	44.3	↑	22.1	↓	22.0	↓	34.8	↑	47.4	↑	439.6	↓	59.3	↓	8.5	=	171.9	↓	16.7	↓	29.6	↓
			文京H27	154.0	増加	43.6	増加	23.0		23.0		34.7	良好	47.3	良好	439.5		63.9		8.5		175.5		17.3		30.8	
		2年	文京H29	161.5	↓	49.3	↑	28.1	↓	26.4	↑	40.9	↑	51.9	↑	386.8	↑	79.7	↑	7.9	↓	194.4	↑	19.6	↓	40.3	↑
			文京H28	161.7	↑	49.0	↑	29.0	↑	26.0	↓	38.7	↓	50.8	↓	391.5	↓	79.2	↓	7.8	↑	191.3	↓	19.9	↑	39.3	↓
			文京H27	160.6		48.8	増加	28.6		26.8		39.1		51.2		390.5		80.4		8.0		193.8		19.6		39.8	
		3年	文京H29	166.7	↑	54.3	↑	33.9	=	28.3	↑	43.3	↑	54.1	↑	376.1	↑	83.5	↓	7.5	=	209.6	↑	22.1	↓	46.9	↑
			文京H28	166.3	↓	54.1	↑	33.9	↑	28.2	↓	42.2	↑	54.0	↑	380.3	↓	88.1	↑	7.5	↑	202.9	↓	22.4	=	46.1	↑
			文京H27	166.4		54.0	増加	33.4	良好	28.7		42.1	良好	52.3	良好	377.9		86.6		7.6	良好	206.8		22.4		45.4	良好

性別	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20m×4回ラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)	
				前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年	前年	今年
女子	中学校	1年	文京H29	153.1	↑	43.2	↓	21.3	↓	21.0	↑	42.5	↑	46.0	↑	303.2	↑	52.5	↑	9.0	↓	165.4	↑	10.8	↓	43.5	↑
			文京H28	153.0	↑	44.0	↑	21.6	↑	19.8	=	40.2	↓	44.5	↑	308.3	↓	45.1	↓	8.9	↑	158.1	↓	11.1	=	41.8	↓
			文京H27	152.9	増加	43.1		21.1		19.8	良好	40.8		43.4	良好	305.6		50.7		9.0		161.9		11.1		42.1	
		2年	文京H29	155.6	↓	47.5	↑	23.8	↓	23.6	↑	43.4	↓	46.4	↑	289.4	↓	51.6	↓	8.7	↓	171.0	↑	12.6	↑	49.4	↑
			文京H28	156.0	↑	47.0	=	23.9	↑	22.4	↓	43.6	↑	46.0	↑	287.5	↑	53.6	↑	8.6	↑	162.9	↓	11.8	↓	47.4	↑
			文京H27	155.8		47.0	増加	23.0		22.5		43.4		45.7	良好	289.1		51.2		8.8		165.6		12.0		47.1	良好
		3年	文京H29	157.4	↓	49.9	↑	24.8	=	24.9	↑	46.3	↑	47.6	↑	289.4	↑	57.8	↑	8.7	↓	173.7	↑	12.9	↑	51.1	↑
			文京H28	157.6	↑	49.5	↑	24.8	↑	23.3	=	44.7	=	47.1	↑	290.4	↓	52.4	↓	8.6	↑	166.3	=	12.6	=	49.7	↑
			文京H27	157.1		49.3	増加	23.9	良好	23.3	良好	44.7	良好	46.2	良好	286.7		54.0		8.7		166.3	良好	12.6	良好	49.2	良好

中学校

平成29年度東京都児童・生徒
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

高 国と都を上回る 中 一方を上回り、一方を下回る 低 国と都を下回る ○:文京区が優れる =:同じ ×:劣る

性別	校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)	
				都	国	都	国	都	国	都	国	都	国	都	国	都	国	都	国	都	国	都	国	都	国	都	国
男子	中学校	1年	文京区	154.1	高	44.9	高	23.4	中	23.4	低	37.3	低	48.1	低	439.3	低	65.5	低	8.6	低	177.5	中	16.8	低	31.5	低
			東京都	153.2	○	43.1	○	23.4	=	24.2	×	38.1	×	49.2	×	425.9	×	69.4	×	8.5	×	177.4	○	17.5	×	32.9	×
			全国	153.1	○	43.5	○	24.4	×	24.6	×	39.2	×	50.3	×	413.3	×	74.9	×	8.4	×	182.0	×	18.6	×	35.5	×
		2年	文京区	161.5	高	49.3	高	28.1	低	26.4	低	40.9	低	51.9	中	386.8	低	79.7	中	7.9	高	194.4	高	19.6	中	40.3	低
			東京都	160.6	○	48.1	○	28.6	×	27.6	×	42.2	×	52.4	×	385.4	×	83.2	×	7.9	=	194.2	○	20.3	×	41.2	×
			全国	160.4	○	48.6	○	30.0	×	28.4	×	43.6	×	50.3	○	372.5	×	62.0	○	8.4	○	182.0	○	18.6	○	44.5	×
		3年	文京区	166.7	高	54.3	高	33.9	中	28.3	低	43.3	低	54.1	低	376.1	低	83.5	低	7.5	高	209.6	中	22.1	低	46.9	低
			東京都	166.1	○	53.2	○	33.7	○	29.8	×	45.6	×	55.0	×	374.1	×	90.7	×	7.6	○	208.6	○	22.9	×	47.9	×
			全国	165.6	○	53.3	○	35.0	×	30.3	×	47.5	×	56.5	×	362.8	×	98.8	×	7.5	=	213.3	×	24.0	×	51.1	×
女子	中学校	1年	文京区	153.1	高	43.2	中	21.3	低	21.0	低	42.5	低	46.0	高	303.2	低	52.5	中	9.0	中	165.4	中	10.8	低	43.5	低
			東京都	152.4	○	43.1	○	21.5	×	21.8	×	42.6	×	45.8	○	301.9	×	52.3	○	9.0	=	163.6	○	11.1	×	44.1	×
			全国	152.0	○	43.3	×	22.0	×	21.3	×	43.5	×	46.0	=	289.3	×	55.1	×	9.0	=	166.3	×	12.2	×	46.2	×
		2年	文京区	155.6	高	47.5	高	23.8	中	23.6	低	43.4	低	46.4	低	289.4	低	51.6	低	8.7	高	171.0	中	12.6	中	49.4	中
			東京都	155.4	○	46.6	○	23.5	○	24.1	×	44.9	×	47.1	×	286.4	×	57.5	×	8.8	○	168.3	○	12.5	○	49.1	○
			全国	155.0	○	46.3	○	24.4	×	24.3	×	46.2	×	47.9	×	279.4	×	62.0	×	8.7	=	172.3	×	13.7	×	52.0	×
		3年	文京区	157.4	高	49.9	高	24.8	中	24.9	中	46.3	低	47.6	中	289.4	中	57.8	中	8.7	中	173.7	中	12.9	低	51.1	中
			東京都	156.9	○	49.1	○	24.7	○	24.9	=	46.5	×	47.6	=	289.6	○	57.3	○	8.7	=	170.0	○	13.3	×	51.0	○
			全国	156.4	○	49.2	○	25.7	×	25.1	×	47.8	×	48.8	×	279.5	×	62.6	×	8.6	×	174.9	×	14.5	×	54.3	×

※種目ごとの調査目的

種目	体力要素
握力	筋力
上体起こし	筋力
長座体前屈	筋持久力
反復横とび	柔軟性
20mシャトルラン	敏捷性
50M走	全身持久力
立ち幅とび	スピード
ソフトボール投げ	走能力
	筋パワー
	跳躍能力
	筋パワー
	投能力
	巧み性(注1)

(注1)適切に体を動かす能力のこと。