

# 第5章 その他

## 第1 保健師活動

保健師は、新生児から高齢者までの区民に対し、ライフステージに沿って、健康の保持・増進、疾病予防と早期発見、リハビリテーションなどの健康のレベルに応じた保健指導を行っている。

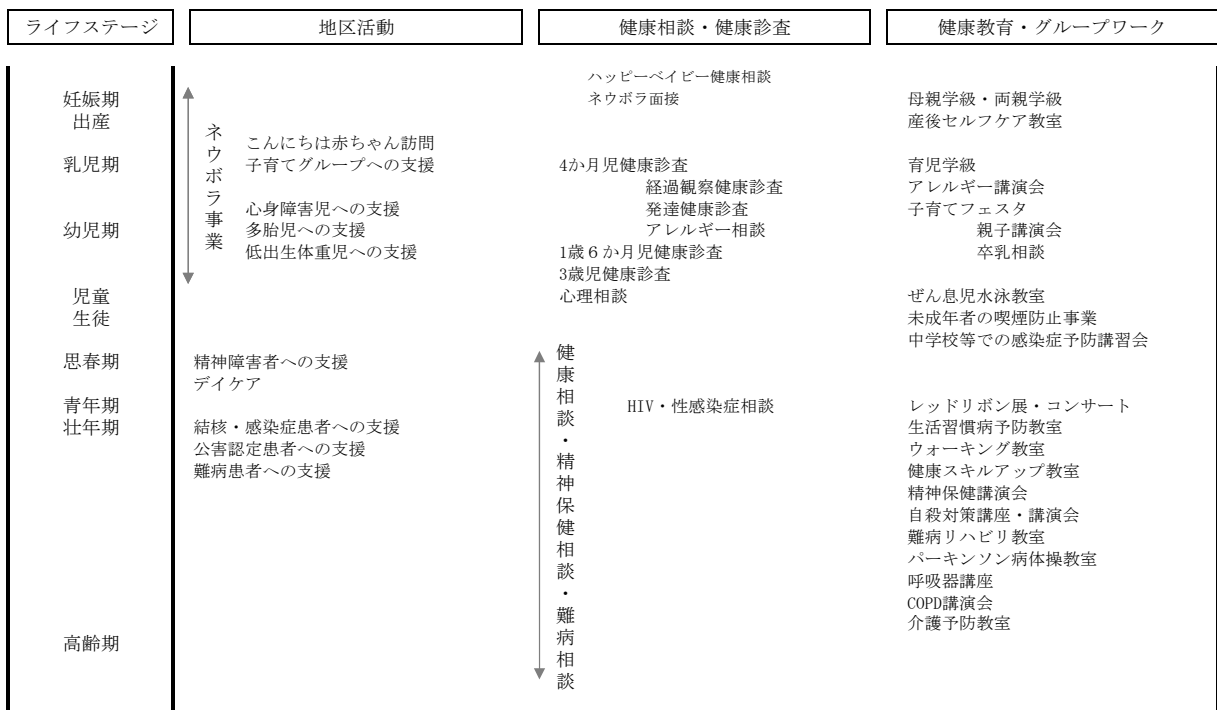
近年健康問題に関する区民の意識、要望は、様々な領域へ広がっている。中でも生活習慣病、精神障害、難病等の生活全般に及ぶ複雑な相談が増加している。従って医療、福祉、教育などの幅広い関係機関との連携、調整がますます重要となってきた。

保健サービスの仕組みは地域保健法の施行で変わり、平成12年度の組織改正により保健所は結核、感染症対策や精神保健、難病患者支援などの専門的役割を果たすことが位置づけられた。

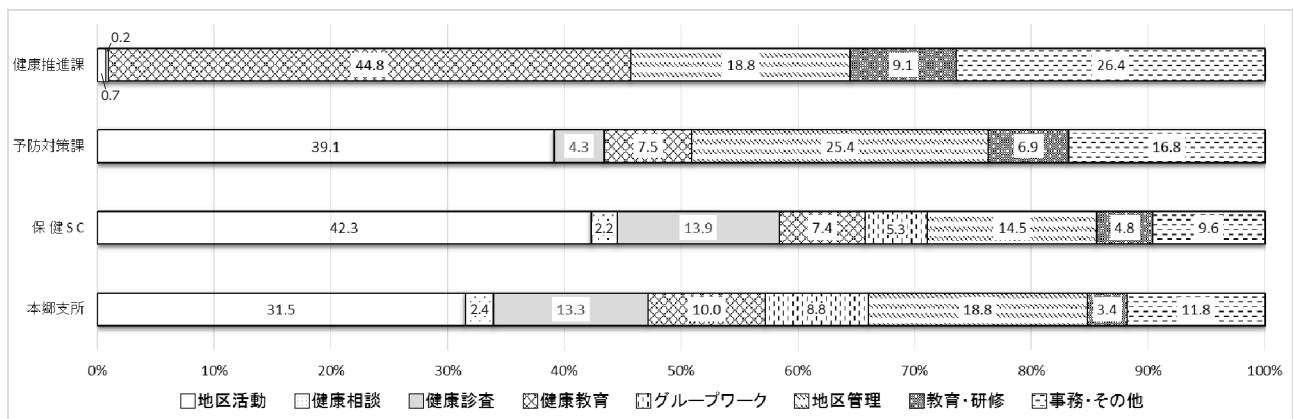
保健所保健師は上記の役割を担い、保健サービスセンター保健師は地区担当制による家庭訪問や健康相談、健康診査等の身近な保健サービスの提供を行い、互いに連絡調整をしながら区民の健康上の問題解決に向けての支援を行っている。

保健師は健康推進課、予防対策課、保健サービスセンター、本郷支所に配置され保健師活動を行っている。

ライフステージからみた保健師活動  
区民の健康の保持増進のために



## 保健師の活動状況



# 1 地区活動

保健師が担当地区に対して行う活動である。活動方法は、家庭訪問・所内相談・電話相談・関係機関連絡等に分けられる。

## (1) 家庭訪問

家庭訪問は健康相談、集団健診の中から個別指導が必要と判断された者、本人や家族からの要望、関係機関からの依頼などにより把握された対象に対し実施する。対象は母子、成人(生活習慣病)、高齢者、難病、精神障害、結核・感染症等である。

(平成12年度の組織改正により、結核・感染症は保健所保健師が担当している。)

## (2) 所内相談

予防対策課、保健サービスセンターにおける医療費助成申請などの面接場面で健康に関する不安・悩み等を把握し、適切な助言を行っている。

## (3) 電話相談

区民が気軽に利用でき、適時に支援が受けられる方法として利用されている。精神障害者や高齢者、育児相談など緊急対応を要する相談も多い。

## (4) 関係機関連絡

区民が生活の質を高め、自立した生活を送ることができるよう、保健師は医療・福祉・教育等の関係機関と連携を図っている。

対象別地区活動状況

	計	感染症	結核	エイズ	精神障害	心身障害	成人			長期療養児	その他の疾患			妊産婦		乳児			幼児	その他		
							生活習慣病	虚弱老人	その他		難病	アレルギー・公害・その他	妊婦	産婦	未熟児	新生児	一般乳児					
指導総計	17,926	176	1,963	41	6,860	46	39	92	88	77	802	188	29	2,320	1,266	186	387	1,645	1,461	260		
家庭訪問	合計	2,913	41	182	2	880	4	4	12	15	20	99	22	5	32	679	37	210	422	133	114	
	健康推進課	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	予防対策課	251	41	182	-	5	-	-	-	-	-	-	22	-	-	-	-	1	-	-	-	
	保健S C	2,661	-	-	2	875	4	4	11	15	20	99	-	5	32	679	37	209	422	133	114	
	本郷支所(再掲)	998	-	-	-	337	1	2	1	4	10	24	-	2	16	231	4	26	168	75	97	
所内相談	合計	3,837	8	162	1	833	7	7	1	21	15	327	123	4	2,060	63	36	9	53	82	25	
	健康推進課	56	-	-	-	-	-	1	-	3	-	-	-	-	-	13	32	5	-	-	2	
	予防対策課	293	7	161	1	2	-	-	-	-	-	122	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	保健S C	3,488	1	1	-	831	7	6	1	18	15	327	1	4	2,060	50	4	4	53	82	23	
	本郷支所(再掲)	733	-	1	-	424	-	1	-	5	14	28	-	-	195	13	-	-	12	24	16	
電話相談	合計	4,971	44	530	14	2,007	12	24	66	39	16	115	31	13	87	278	41	115	772	685	82	
	健康推進課	90	1	-	-	8	-	4	62	5	-	-	-	1	1	-	-	1	-	-	7	
	予防対策課	597	30	529	-	6	-	-	-	-	-	-	31	-	-	-	-	-	-	-	1	
	保健S C	4,284	13	1	14	1,993	12	20	4	34	16	115	-	12	86	278	41	114	772	685	74	
	本郷支所(再掲)	1,653	5	1	1	792	-	2	2	4	8	35	-	1	42	122	8	-	304	275	51	
その他	合計	627	1	372	-	37	-	2	2	-	-	36	1	-	1	19	35	10	40	40	72	1
	健康推進課	46	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	10	29	4	-	-	1	
	予防対策課	375	1	372	-	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	
	保健S C	206	-	-	-	36	-	-	-	-	-	36	-	-	1	9	6	6	40	72	-	
	本郷支所(再掲)	120	-	-	-	21	-	-	-	-	-	35	-	-	1	5	2	-	13	43	-	
医療機関等連絡	合計	5,578	82	717	24	3,103	23	4	11	13	26	225	11	7	140	227	37	43	358	489	38	
	健康推進課	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	予防対策課	910	81	711	-	86	-	-	-	-	-	20	11	-	-	-	-	-	-	1	-	
	保健S C	4,668	1	6	24	3,017	23	4	11	13	26	205	-	7	140	227	37	43	358	488	38	
	本郷支所(再掲)	2,223	1	5	-	1,452	2	-	-	-	17	69	-	6	93	136	1	-	143	279	19	

# 2 健康相談・健康診査

所内・所外で行われる各事業の中で保健指導を担当している。実施状況は下表のとおりである。

## (1) 健康相談

健康相談では、健康に関する相談に来所した区民を対象に、異常や疾病を早期に発見し、あるいは健康であることを確認し、さらに増進するための援助・助言を行っている。

相談者の健康問題の解決に向けては、医師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員等と共に援助活動を行っている。

## (2) 健康診査

特定多人数に対して、個別通知や広報などの方法で呼びかけ、日を決めて実施している健診である。健診後は日常生活の指導、医療機関への受診等について個別相談を行い、必要に応じて家庭訪問による援助も行っている。

### 健康相談・健康診査・予防接種における実施状況

		平成24年度		平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度		保健SC		本郷支所	
		回数	指導延人数	回数	指導延人数	回数	指導延人数	回数	指導延人数	回数	指導延人数	回数	指導延人数	回数	指導延人数
健康相談	心理相談	96	544	84	418	84	477	84	569	84	561	48	347	36	214
	親支援・産後心理相談	24	40	48	58	30	47	30	55	30	52	18	33	12	19
	精神保健相談	48	126	48	94	48	115	48	104	48	89	24	50	24	39
	HIV・性感染症相談	24	434	24	559	24	552	24	426	24	441	24	441	-	-
	経過観察健康診査	36	193	36	229	36	239	36	194	36	228	12	122	24	106
	発達健康診査	24	122	24	148	24	128	24	109	24	135	12	89	12	46
	アレルギー相談	24	102	24	103	24	131	24	115	24	131	12	73	12	58
一般健康相談	24	575	24	581	24	730	24	527	24	613	24	613	-	-	
健康診査	4か月児健康診査	60	678	60	562	60	567	60	618	60	705	36	441	24	264
	1歳6か月児健康診査	30	211	30	152	30	206	30	217	30	288	18	193	12	95
	3歳児健康診査	30	231	30	178	30	233	30	243	30	269	18	139	12	130

## 3 健康教育活動

区民が健康の重要性を認識し、自ら日常生活をより健康的に変えていくよう働きかける場として、地域や各健診時に小集団で指導を行ったり、各学級や教室を設けて教育活動を実施している。

### (1) 母子

母親学級 主に初妊婦を対象に妊娠・出産・育児についての知識や情報の提供を行っている。更に地域での育児を支えあう仲間づくりも目的として実施している。(35頁参照)

両親学級 初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に関する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、講義や沐浴実習等を実施している。(35頁参照)

育児学級 4か月児健康診査時に、乳児の保育・栄養・歯科保健などの指導を実施している。(35頁参照)

産後のセルフケア & バランスボール教室 産後 2~3 か月の産婦を対象に、産後の身体とこころを整え育児がスムーズに行えるようにすることを目的に、バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケアの方法を指導している。(35頁参照)

妊娠出産支援  
ぶんきょう  
ハッピーベイビー  
プロジェクト 将来妊娠を希望する方が、主体的な健康維持・増進に取り組めるよう、妊娠・出産等に関する正しい知識や生活習慣などについて、保健師が相談に応じている。(36頁参照)

講演会 子育て中の保護者を対象に、育児に関する知識や情報提供を行い、育児不安の軽減や健やかな子育てを促すことを目的に実施している。

①保健サービスセンター

内容	回数	参加者数	場所
ことばの育ちを支えるもの 講師：原 恵子 氏 (上智大学大学院言語科学研究科言語聴覚研究コース 准教授)	1	73 組	区民センター
自己肯定感をはぐくむ子どものほめ方しかり方 日々の親子の関わりを大切に 講師：若井 広太郎 氏、森澤 亮介 氏 (筑波大学附属大塚特別支援学校)	1	55 組	シビックセンター

②本郷支所

内容	回数	参加者数	場所
赤ちゃんの心を育てる生活とふれあい 講師：町山 太郎 氏 (幼稚園園長)	1	22 組	本郷支所
十人十色のバイバイおっばい 講師：駒澤 美知子 氏 (助産師)	1	25 組	

(2) 成人

生活習慣病 生活習慣病予防を目的に、メタボリックシンドローム予備群等の方を対象  
予防教室 に、医師・保健師・栄養士・健康運動指導士等による講義・実技等を行っ  
ている。

ウォーキング教室 一般区民を対象に、正しい歩き方等を実践指導し、歩く習慣作りを行って  
いる。

体育の日イベント 「体育の日 無料開放事業」参加者を対象に生活習慣病予防に関する情  
における健康教育 報の普及啓発を行っている。

健康スキルアッ 生活習慣の改善を要する区民を対象に、日々の生活に運動を取り入れ健康  
プ 教室 増進することを目的に有酸素運動やストレッチの実践指導を行っている。  
る。

①保健サービスセンター

内容	回数	参加者数
生活習慣病予防教室	4	165
ウォーキング教室	24	384
健康スキルアップ教室	24	263

②本郷支所

内容	回数	参加者数
生活習慣病予防教室	3	161
ウォーキング教室	24	194
体育の日イベントにおける健康教育	1	461
健康スキルアップ教室	24	228

(3) 精神

精神保健講演会 精神保健福祉に関する知識の普及のため、専門家による講演会を実施している。  
(54 頁参照)

(4) 難病

会場まで通所可能な神経難病患者を対象とした難病リハビリ教室や、パーキンソン病患者を対象とした体操教室を開催している。(61 頁参照)

(5) 禁煙教育

一般健康相談、両親学級等において、呼気中一酸化炭素濃度の測定とたばこについての知識の普及や禁煙に向けての相談・指導を実施している。

区分	個別指導数	集団指導数
保健サービスセンター	1,233	259
本郷支所(再掲)	486	-

(6) アルコール対策

平成 28 年度より、禁煙と受動喫煙の防止及び適正飲酒についての普及啓発について、講演会を実施している。

①健康推進課

内容	回数	参加者数	場所
からだに負担をかけないお酒の飲み方 ～がんや生活習慣病で後悔しないために～ 講師：瀧村 剛 氏(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター精神科 医師)	1	35	シビックセンター

(7) その他の健康教育

健康に関する知識の普及など、地域・時代のニーズに合わせたテーマを設定し、講習・講演会を実施している。

①保健サービスセンター

内容	回数	参加者数	場所
脱・冷え性!～さびない、むくまない、あなたもなれる血めぐり美人～ 「冷え性の原因と今日からできる生活改善」 講師：渡邊 賀子 氏(麻布ミュージッククリニック名誉院長 医師)	1	66	区民センター
脱・冷え性!～さびない、むくまない、あなたもなれる血めぐり美人～ 「自宅で簡単!温活エクササイズ」 講師：橋詰 紀美子 氏(健康運動指導士)	1	54	

②本郷支所

内容	回数	参加者数	場所
ガチガチ肩を解消するらくらく肩こり解消法 ～ 講義編 ～ 講師：高平 尚伸 氏(北里大学医療衛生学部リハビリテーション学科 医師)	1	41	シビックセンター
ガチガチ肩を解消するらくらく肩こり解消法 ～ 実践編 ～ 講師：高平 尚伸 氏(北里大学医療衛生学部リハビリテーション学科 医師)	1	38	

(8) 出張健康教育 地域からの依頼により保健師が健康教育を行っている。

①保健サービスセンター

内容	対象	回数	参加者数	場所
トイレトレーニング	乳幼児の保護者	1	59 組	子育てひろば西片
妊婦への配慮について	藤田観光職員	1	54	ホテル椿山荘東京
生活習慣見直し講座	abeam 利用者	1	16	abeam(アビーム)

②本郷支所

内容	対象	回数	参加者数	場所
健康保持について	ろうきんロジック職員	1	40	ホテル ラングウッド

③予防対策課

内容	対象	回数	参加者数	場所
結核の基礎知識	警察署員	1	47	富坂警察署
感染症予防について	訪問介護職員	1	31	ケアワーク弥生
結核とDOTS	薬剤師	1	50	文京薬剤師会
HIV/エイズについて	ヴォーカル学科1年生、講師	1	37	尚美ミュージックカレッジ
感染性胃腸炎～嘔吐処理の実際～	地域活動センター職員	1	13	根津地域活動センター
子どもと家庭の健康を守る～冬の感染症予防～	乳幼児（0～1歳児）と保護者、職員	1	20組	子育てひろば西片
ノロウイルスを中心とした感染性胃腸炎の対応	薬剤師	1	30	文京薬剤師会
HIV/エイズについて	区立中学校3年生、教諭	1	94	区立第六中学校

④健康推進課

内容	対象	回数	参加者数	場所
煙草による健康被害と喫煙マナー	中央大学理工学部新入生	2	1,100	中央大学理工学部
高齢者の健康管理	文京区高齢者大学生の会	1	48	シビックセンター
認知症予防のために	ふれあいサロン参加者	1	22	駒込地域活動センター
熱中症予防のために	民生委員	1	38	シビックセンター

4 地域支援活動

保健師の地区活動や保健サービスセンターで実施している事業などから、地域での仲間づくり・情報交換・交流を目的とした支援活動を行っている。

①保健サービスセンター

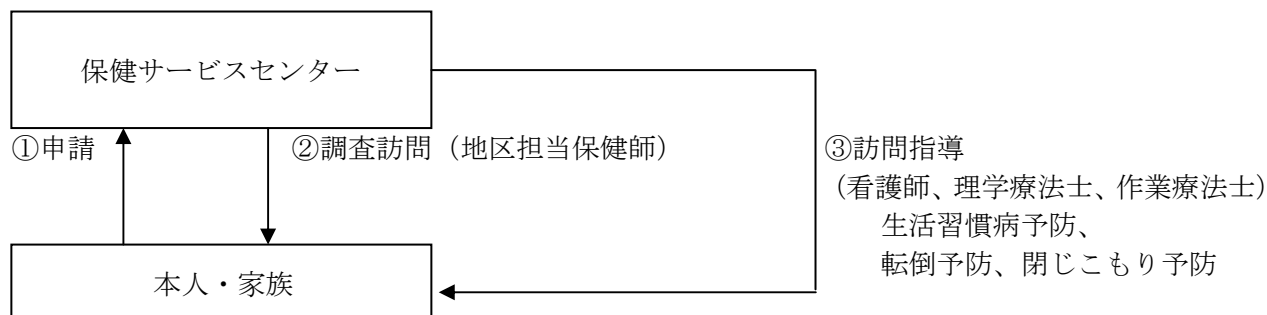
グループ名	対象者	参加組数
双子・三つ子の交流会	双子・三つ子の乳幼児と保護者	15
おしゃべりルーム	乳児（0～3か月まで）と保護者	345
フレッシュママ	乳児（1歳まで）と保護者	419
千石フレッシュママ	乳児（1歳まで）と保護者	124
大塚フレッシュママ	乳児（1歳まで）と保護者	87
ダウン症の会	ダウン症児と保護者	5
サタデーパパママタイム	乳児（0～3か月まで）と保護者	108

②本郷支所

グループ名	対象者	参加組数
みるく倶楽部	乳児（1歳まで）と保護者	389
ぶちみるく倶楽部	乳児（0～3か月まで）と保護者	163
こぼとくらぶ	乳幼児（3歳まで）と保護者	97
子育てセミナー	乳幼児と保護者	53
双子・三つ子の交流会	双子・三つ子の乳幼児と保護者	32
カンガルーの会	出生2,000g以下で2歳以下の児とその保護者	24
ダウン症の会	ダウン症児と保護者	2
サタデーパパママタイム	乳児（0～3か月まで）と保護者	57

## 第2 訪問指導事業

特定健診で要指導となった方、在宅療養上の健康支援が必要な方及び介護に携わる家族を対象に、看護師等が訪問し、服薬管理、生活習慣病や転倒・骨折の予防等の助言・指導を行っている。



### 対象者内訳

	対象者数	新規	継続
平成24年度	56	9	47
平成25年度	51	9	42
平成26年度	54	11	43
平成27年度	46	3	43
平成28年度	35	3	32

### 年齢別対象者内訳

	合計	閉じこもり予防	寝たきり	認知症	※その他
平成24年度	56	2	15	-	39
平成25年度	51	1	14	-	36
平成26年度	54	-	13	-	41
平成27年度	46	-	10	-	36
平成28年度	35	-	8	-	27
～39歳	4	-	2	-	2
40～64歳	24	-	1	-	23
65～69歳	2	-	-	-	2
70歳～	5	-	5	-	-

### スタッフ別実施状況

		平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	閉じこもり予防	寝たきり	認知症	※その他
看護師	実数	47	47	51	43	33	-	7	-	26
	延数	1,025	1,095	1,054	874	781	-	235	-	546
理学療法士 作業療法士	実数	16	16	13	9	8	-	3	-	5
	延数	94	109	79	61	61	-	39	-	22

※要指導者、個別健康教育対象者、介護家族など

内容別実施状況

指導・助言	医療・服薬	400	看護ケア	バイタルサインの測定	790
	疾病予防	181		服薬	90
	睡眠・清潔・口腔ケア	324		清拭・口腔ケア	218
	栄養	291		皮膚・創傷のケア	214
	排泄	21		チューブ管理	189
	転倒予防・環境整備	130		食事	40
	精神的支援	758		排泄	109
	社会資源情報提供	24		体位交換	196
	その他	18		機能訓練・外出援助	261
				環境整備	355
		その他	7		
	合計	2,147		合計	2,469



### 第3 試験検査

#### 1 試験検査

生活衛生課、予防対策課、保健サービスセンター、学務課、幼児保育課からの行政依頼と区民からの依頼（一般依頼）を受けて、保健衛生、環境衛生、食品衛生及び環境保全に係る、臨床、食品、水質、家庭用品等の試験検査を行った。

試験検査の内訳

##### (1) 臨床検査

	微生物						結核菌感染診断用マーカー-QFT	
	腸内細菌				ノロウイルス			
	検体の数		赤痢菌・チフス菌・サルモネラ等	腸管出血性大腸菌				
			項目数	項目数	検体数	項目数		
平成24年度	63		178	73	2	2	153	153
平成25年度	60		200	110	6	6	208	208
平成26年度	65		220	75	6	6	196	196
平成27年度	55		192	69	10	10	205	205
平成28年度	50		192	46	5	5	320	320

##### (2) 環境衛生検査

	飲料水				プール水						浴槽水等				ふきとり等			
	水道水		井戸水		レジオネラ属菌		一般細菌大腸菌		化学		レジオネラ属菌		大腸菌群数等				化学	
	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数			検体数	項目数
平成24年度	-	-	-	-	10	10	95	190	99	297	151	151	18	20	187	358	-	-
平成25年度	-	-	-	-	9	9	114	228	114	342	167	172	7	7	196	359	16	16
平成26年度	-	-	-	-	9	9	102	204	103	309	174	174	24	25	187	343	10	10
平成27年度	-	-	-	-	7	7	112	224	112	336	169	169	6	6	163	296	3	3
平成28年度	-	-	-	-	-	-	87	174	87	261	203	203	5	5	159	290	-	-

##### (3) 家庭用品検査

	検体の数	ホルムアルデヒド	酸・アルカリ	その他
		項目数	項目数	項目数
平成24年度	30	28	8	-
平成25年度	30	26	8	-
平成26年度	34	30	8	-
平成27年度	34	30	8	-
平成28年度	34	30	8	-

##### (4) 放射性物質検査

	検体の数	項目数
平成24年度	160	160
平成25年度	293	293
平成26年度	289	289
平成27年度	285	285
平成28年度	279	279

(5) 食品衛生検査

	食品細菌														ふきとり等	
	食品															
	検体数	細菌数	大腸菌群	大腸菌	黄色ブドウ球菌	サルモネラ	腸炎ビブリオ	セレウス	クロストリジウム等	リステリア	カンピロバクター	腸管出血性大腸菌	その他	検体数		
	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	
平成 24 年度	467	459	448	431	456	434	14	235	5	9	15	451	14	64	280	
平成 25 年度	443	443	431	419	443	423	15	230	4	14	14	438	35	40	200	
平成 26 年度	444	441	430	424	441	425	17	211	17	15	11	887	22	43	212	
平成 27 年度	439	436	830	415	867	418	29	190	33	17	8	868	25	45	246	
平成 28 年度	437	437	832	417	868	423	28	164	41	16	28	880	18	63	335	

	食品化学								
	食品								
	検体数	着色料	漂白剤	甘味料	保存料	酸化防止剤	その他の添加物	防かび剤等	その他(重金属等)
	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数
平成 24 年度	83	734	31	206	684	117	38	12	86
平成 25 年度	87	866	23	218	685	94	41	12	50
平成 26 年度	87	918	18	248	695	146	48	12	76
平成 27 年度	118	779	12	303	798	97	40	12	60
平成 28 年度	82	825	11	262	723	125	39	0	72

2 調査研究

微生物学的検査においてリアルタイムPCRによる蚊のジカウイルス検査法の検討を行った。

3 エックス線検査

	合計	保健SC	予防対策課		
		一般健診	接触者検診	患者家族検診	管理検診
平成 24 年度	249	188	28	24	6
平成 25 年度	320	179	98	34	9
平成 26 年度	314	166	97	29	22
平成 27 年度	298	162	69	29	38
平成 28 年度	294	191	49	13	41

## 第4 健康相談

相談日（保健サービスセンター：毎月第2・4水曜日、午前9時00分から9時30分まで受付）を定め、区民の健康相談を行っている。健康相談では必要に応じ、X線検査、血圧測定、尿検査その他を行い、進学・就職等に要する健康診断書の発行も行っている。

月別相談数

		総数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
平成24年度	相談件数（延人員）	575	33	51	124	39	39	55	66	22	19	17	50	60
	診断書（枚数）	102	11	4	10	5	5	3	36	3	4	4	5	12
平成25年度	相談件数（延人員）	554	50	67	62	51	41	53	69	34	26	18	37	46
	診断書（枚数）	88	8	4	6	2	6	4	33	3	5	4	4	9
平成26年度	相談件数（延人員）	701	52	69	82	48	63	87	38	53	70	38	52	49
	診断書（枚数）	90	4	8	2	5	8	24	3	4	13	6	5	8
平成27年度	相談件数（延人員）	477	31	65	24	32	23	50	94	32	36	22	32	35
	診断書（枚数）	98	5	12	1	5	5	2	39	8	6	5	3	7
平成28年度	相談件数（延人員）	569	39	48	71	27	34	45	96	81	33	27	28	40
	診断書（枚数）	110	6	7	3	4	3	5	30	20	10	4	8	10

## 第5 医師・学生実習実績

保健所の実習は、地域における人々の健康問題を理解し、健康状態に応じた保健活動の実際を学ぶことができるよう、各々の職種に合わせたプログラムで実施されている。

なお、一部保健サービスセンターにおいても実習を行っている。

	区分	総数	医師	保健師学生	助産師学生	看護学生	栄養士学生	その他
平成24年度	実人員	93	11	27	5	-	12	11
	延人員	301	76	138	15	-	72	54
平成25年度	実人員	45	3	21	3	-	12	6
	延人員	320	55	132	9	-	60	64
平成26年度	実人員	63	14	8	7	-	12	14
	延人員	527	281	114	21	-	60	55
平成27年度	実人員	25	3	5	-	-	12	5
	延人員	267	56	100	-	-	60	51
平成28年度	実人員	31	2	6	4	-	12	7
	延人員	291	35	120	12	-	60	64

(注) その他は歯科衛生士、ホームヘルパー養成研修、厚生労働省実習研修等

## 第6 原子爆弾被爆者援護に関する事務

手帳等の記載事項変更、医療・各種手当、医療機関指定申請等の受理・経由事務を行っている。  
28年度の事務取扱件数は34件であった。

## 第7 献血の推進

輸血用血液の需要は年々増加の一途をたどっているが、少子化の進行等で献血者の減少が懸念されている。

平成16年7月30日、新たに血液事業に携わる関係者の責務を盛り込んだ「安全な血液製剤の安定供給の確保等に関する法律」(血液法)が施行され、血液製剤の安定供給及び一層の安全性を図るとともに適正な使用を推進することとなり、円滑な献血の受入に区市町村も積極的に協力することが求められている。

当区では、昭和53年6月7日に献血推進協議会を設置し東京都赤十字血液センター駒込事業所(平成28年1月以降、事業所統合及び地域改編により、東京都赤十字血液センター推進課へ移管)とともに、献血思想の普及、献血先の開拓、献血組織の育成などにあたっている。

献血数の推移

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
受付者数	4,267	4,183	3,756	3,314	3,562
採血者数	3,050	3,085	2,858	2,580	3,060

献血協力組織数(平成29年3月末現在)…職域38団体 地域0団体 学校35団体 街頭0団体

(一日実施した団体を1、半日実施した団体を0.5とする。)

## 第8 広報活動

保健衛生の知識普及と事業の周知徹底を図るため、毎月2回（10日号・25日号）各世帯に配布される「区報ぶんきょう」に「健康 医療 介護」を掲載し普及に努めている。

また、事業の実績及び保健衛生に関する各種統計等を内容とする事業概要を年1回発行し、保健衛生部・保健所活動の紹介及び資料としている。

その他、ホームページ、ポスター掲示、パンフレット、リーフレットの作成、配布等によって広報活動を行っている。

## 第9 講習会、講演会等

保健所業務は、すべて健康教育活動であるが、そのうち狭義の健康教育活動ともいえる、集団を対象とする講習会・講演会の平成28年度中の開催状況は次のとおりである。

		形式							対象							受講人員	
		合計	講習会	研究会	座談会	講演会	展覧会	その他	合計	福祉関係者	関係者	環境食品	薬事関係者	地域団体	関係者		学校保健
生活衛生課	24年度	60	52	-	-	1	2	5	60	-	40	2	-	-	18	-	5,023
	25年度	63	60	-	-	1	-	2	63	-	46	2	-	-	15	-	2,511
	26年度	64	60	-	-	1	-	3	64	-	43	2	-	-	19	-	2,687
	27年度	64	60	-	-	1	-	3	64	-	36	2	-	-	26	-	2,230
	28年度	65	62	-	-	1	-	2	65	-	47	2	-	-	16	-	2,061
	環境衛生	5	4	-	-	-	-	1	5	-	3	-	-	-	2	-	176
	食品衛生	58	57	-	-	1	-	-	58	-	44	-	-	-	14	-	1,813
	薬事衛生	2	1	-	-	-	-	1	2	-	-	2	-	-	-	-	72
健康推進課	24年度	1,565	1,528	-	-	6	1	30	1,565	-	24	-	14	-	1,527	-	27,275
	25年度	1,657	1,603	-	-	11	1	42	1,657	-	9	-	42	-	1,606	-	32,313
	26年度	1,546	1,500	-	-	15	2	29	1,546	-	12	-	29	1	1,501	3	32,484
	27年度	1,659	1,619	-	-	13	2	25	1,659	1	10	-	25	-	1,620	3	41,079
	28年度	1,810	1,763	-	-	16	2	29	1,810	1	10	-	26	3	1,770	-	46,827
	栄養	70	35	-	-	10	1	24	70	-	10	-	24	1	35	-	4,788
	介護予防	1,726	1,722	-	-	3	1	-	1,726	-	-	-	-	-	1,726	-	40,375
	健康づくり	11	6	-	-	-	-	5	11	1	-	-	2	2	6	-	1,315
	がん	1	-	-	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	74
	地域医療	2	-	-	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	275
予防対策課	24年度	59	23	-	26	8	1	1	59	15	-	1	-	5	37	1	2,066
	25年度	37	9	-	25	3	-	-	37	4	-	1	1	4	26	1	814
	26年度	18	11	-	-	6	1	-	18	2	-	-	5	-	11	-	1,150
	27年度	22	11	-	-	10	1	-	22	4	-	-	-	2	15	1	1,075
	28年度	24	14	-	-	9	1	-	24	3	-	2	-	3	12	4	1,115
	精神保健	6	4	-	-	2	-	-	6	2	-	-	-	1	1	2	161
	感染症	9	8	-	-	-	1	-	9	1	-	2	-	2	2	2	749
	難病	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	公害	9	2	-	-	7	-	-	9	-	-	-	-	-	9	-	205
保健SC	24年度	629	400	-	187	13	-	29	629	2	-	-	25	-	600	2	8,178
	25年度	594	373	-	185	12	-	24	594	1	-	-	21	-	572	-	11,536
	26年度	687	470	-	189	10	-	23	687	-	-	-	16	-	670	1	12,573
	27年度	740	500	-	208	12	-	20	740	1	-	-	15	-	720	4	14,383
	28年度	751	500	-	216	11	-	24	751	-	-	-	21	-	727	3	13,763
	母子保健	392	183	-	204	4	-	1	392	-	-	-	-	-	392	-	7,286
	生活習慣病	105	104	-	-	-	-	1	105	-	-	-	-	-	105	-	1,871
	精神保健	11	-	-	9	2	-	-	11	-	-	-	-	-	11	-	139
	栄養	183	158	-	3	-	-	22	183	-	-	-	21	-	162	-	3,633
	歯科保健	24	23	-	-	1	-	-	24	-	-	-	-	-	23	1	219
	その他	30	26	-	-	4	-	-	30	-	-	-	-	-	28	2	566
	介護予防	6	6	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	6	-	49

## 第10 共催事業

### 1 「文京区民の健康を守るつどい」の開催

区民の健康増進及び保健衛生思想の普及、向上を図るため、小石川・文京区両医師会との共催により昭和54年度より開催している。

日 時 平成28年11月19日(土) 午後1時～午後4時  
場 所 文京シビックホール 小ホール  
内 容 講話 『脳卒中・緊急時の対応』  
講師 小石川医師会 川又 達朗 氏  
講演 『高齢者に対する高度医療の提供をどこまで行うか?』  
講師 順天堂大学医学部附属順天堂医院  
院長 天野 篤 氏  
入場者数 391名

### 2 「区民と歯科医師会のつどい」の開催

歯の健康について、口腔の清掃や食事等の日常生活から考え直し、一人ひとりが歯の健康について関心高め歯科疾患の予防を図ることを目的として、小石川・文京区歯科医師会との共催により、平成9年度から開催している。(平成23年度は未実施)

日 時 第1回 平成28年6月12日(日)及び19日(日) 午前11時30分～午後3時30分  
第2回 平成28年10月23日(日) 午前10時～午後4時  
場 所 第1回 文京あじさいまつり会場(白山神社境内)  
第2回 健康フェスティバル会場(文京区立本郷台中学校)  
内 容 歯の健康に関する街頭相談  
相談者数 延べ466名

### 3 「健康セミナー～10年後も輝く女性であり続けるために～」の開催

女性の更年期に関する正しい知識の普及・啓発を行い、区民の健康増進を図ることを目的として、大塚製薬株式会社との共催により開催した。

日 時 平成28年9月7日(水)  
第一部 午後2時～午後3時  
第二部 午後6時30分～午後9時  
場 所 文京シビックセンター 小ホール  
内 容 第一部 講演 『40～50代の身体のサインと自分サポート力をアップする』  
講師 茗荷谷レディースクリニック院長 河合 有希 氏  
第二部 講演 『誰にでもやって来るけれど知られていない、更年期の不調とケアについて』  
講師 巣鴨レディースクリニック院長 花田 佐知子 氏  
パネルディスカッション  
『先輩ワーキングマザーに聞く年齢に負けないキャリア&ライフ』  
講師(パネラー) 宮本 祥子 氏(NHKエデュケーショナル)  
伊藤 緑 氏(ソフトバンク株式会社)  
高坂 一子 氏(三起商行株式会社)  
入場者数 延べ146名

#### 4 パパのための「イクメン料理塾」の開催

間もなく父親になる又は2歳児までの子供を持つ父親に対して、料理を簡単に作る体験をし、料理を作るきっかけ作りと「共食」推進の機会を提供することを目的として、味の素株式会社との共催により開催した。

日 時 平成 28 年 11 月 12 日(土) 午前 11 時～午後 1 時  
場 所 文京シビックセンター 3F  
内 容 うま味のミニ講座、調理実習、試食等  
参 加 者 22 名

### 第 1 1 補助事業

#### 1 子育て支援事業補助

子育てに悩みや不安を持つ区民に対して、子育てに関する知識や情報の提供を図り、支援を行うため、小石川・文京区両医師会の実施する子育て支援事業を補助した。

- (1) 子育て支援セミナー開催 計 26 回
- (2) 子育て支援冊子印刷、発行
- (3) リーフレット配布

#### 2 クスリ相談事業補助

区民に対して、医薬品等に関する知識や情報の提供を図り、区民の健康と安全を確保するため、文京区薬剤師会の開催するクスリ相談事業を補助した。

日 時 第 1 回 平成 28 年 10 月 23 日(日) 午前 10 時～午後 3 時  
第 2 回 平成 28 年 11 月 19 日(土) 午前 10 時～午後 3 時  
場 所 第 1 回 健康フェスティバル会場(文京区立本郷台中学校)  
第 2 回 文京ボランティア・市民活動まつり 2016 会場(文京区民センター)  
内 容 クスリ街頭相談  
相談者数 337 名

#### 3 在宅歯科診療事業助成

在宅歯科診療事業を推進するため、地区歯科医師会が行う在宅歯科診療の環境整備として専用ポータブルユニットに係る経費について、その一部を助成した。

- (1) 在宅歯科診療用ポータブルユニットの借上げ
- (2) 地区歯科医師会によるポータブルユニット使用の研修会

#### 4 公衆浴場補助

この事業は、公衆浴場の経営の安定を図る等必要な措置を講ずることにより、区民が公衆浴場を利用する機会を確保することを目的とする。

区では、区内公衆浴場に対し「公衆浴場確保のための特別措置法」(昭和 56 年法律第 68 号)に基づき、浴場需要対策費補助、設備資金に対する利子補助、基幹設備整備及びペンキ塗り替え等の補助を実施している。

##### (1) 区内浴場数

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
浴場数	12	11	9	7	7

(2) 浴場需要対策

ア 湯遊入浴デー(平成 18 年度より)

毎月第 2 日曜日及び第 4 日曜日を「湯遊入浴デー」として、区内在住者を対象に 100 円(小学生以下は無料)で入浴できる入浴デーを実施し、補助を行っている。また、特別湯として敬老の湯(9 月の第 4 日曜日)・初春の湯(1 月の第 2 日曜日)を実施している。

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
利用者人数	61,701	54,686	50,430	46,259	41,053

イ 出合いの湯(平成 20 年度より) 各浴場に対して一回 10 万円を限度に年間 10 回まで新たな需要の掘り起こしのため、公衆浴場自ら計画、実施するイベント、特別湯等に対してその経費の一部を補助している。

(3) 設備資金に対する利子補助(昭和 51 年度より) 借入限度額 10,000,000 円 期間 12 年  
公衆浴場が、建替又は適正な衛生上の措置を講ずるために設備の改善を行った場合、その資金借入に対し利子の一部を補助している。

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
新規借入に対する補助	-	-	-	-	-
継続借入に対する補助	-	-	-	-	-

(4) 基幹設備整備費補助(昭和 60 年度より) ※金額は補助金上限額  
元釜・温水器・空調機・給湯設備機器・バーナー機器の取替経費の一部を補助している。

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
元釜取替 100 万円	-	1	-	-	1
温水器取替 100 万円	-	-	-	-	-
給湯設備機器取替 100 万円	-	1	2	1	1
空調設備機器取替 100 万円	1	-	-	-	1
バーナー機器取替 100 万円	-	-	-	-	-

(5) 浴場内ペンキ塗り替え等補助(平成 4 年度より) ※金額は補助金上限額  
浴場内のペンキ塗装、タイル洗浄、背景画塗替経費の一部を補助している。

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
ペンキ塗装 15 万円	1	1	1	-	2
タイル洗浄 15 万円	1	-	-	2	1
背景画の塗替え 5 万円	-	1	-	-	2
鏡面の洗浄 15 万円	-	-	-	1	-

(6) 小規模改修費補助(平成 22 年度より) ※金額は補助金上限額  
公衆浴場の維持管理に必要な、小規模改修に係る経費の一部を補助している。

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
補助金額 1 件 100 万円	4	-	1	1	1



- (7) 健康増進型公衆浴場改築等支援事業補助（平成 21 年度より） ※金額は補助金上限額  
改築又は改修費用の一部を補助している。

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
改築 1 施設につき 3,750 万円	-	-	-	-	-
改修 1 施設につき 1,000 万円	-	-	-	-	-

- (8) クリーンエネルギー化等推進事業補助（平成 21 年度から 24 年度まで）  
公衆浴場で使用する重油、廃油、雑燃の燃料を都市ガス等のクリーンエネルギーに転換するため、改修費用の一部を補助。 ※金額は補助金上限額

	平成 21 年度	平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度
クリーンエネルギー化	2	-	2	-

- (9) 耐震化促進事業補助（平成 23 年度から 24 年度まで）  
耐震補強整備に必要な経費の一部を補助。 ※金額は補助金上限額

	平成 23 年度	平成 24 年度
応急的修繕 75 万円	1	2
計画的修繕 250 万円	-	-

- (10) 耐震化促進支援事業及びクリーンエネルギー化等推進事業補助（平成 25 年度より）  
公衆浴場の耐震化を促進し、又はクリーンエネルギー化を推進する取組に対し、これらに必要な経費の一部を補助している。 ※金額は補助金上限額

◎耐震化促進支援事業補助

	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
応急的修繕 100 万円	1	-	-	-
計画的修繕 160 万円	-	-	-	-

◎クリーンエネルギー化等推進事業補助

	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
クリーンエネルギー化 200 万円	-	-	-	-
コージェネレーション設備設置 225 万円	1	-	-	-
太陽光発電システム設置 220 万円	-	-	-	-
LED照明器具設置 75 万円	2	-	1	-
既設ガス燃料設備更新 200 万円	-	-	-	-

## 第 12 放射線対策

区立小・中学校、区立保育園等及び福祉センターで提供している給食に含まれる放射性物質の測定を行った。（平成 23 年度より）

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
(1) 調理済み給食の検査の日数	78	66	71	76	81
(2) 食材の検査	54	99	98	96	93