

# 各 論

## 第1章 健康づくりの推進

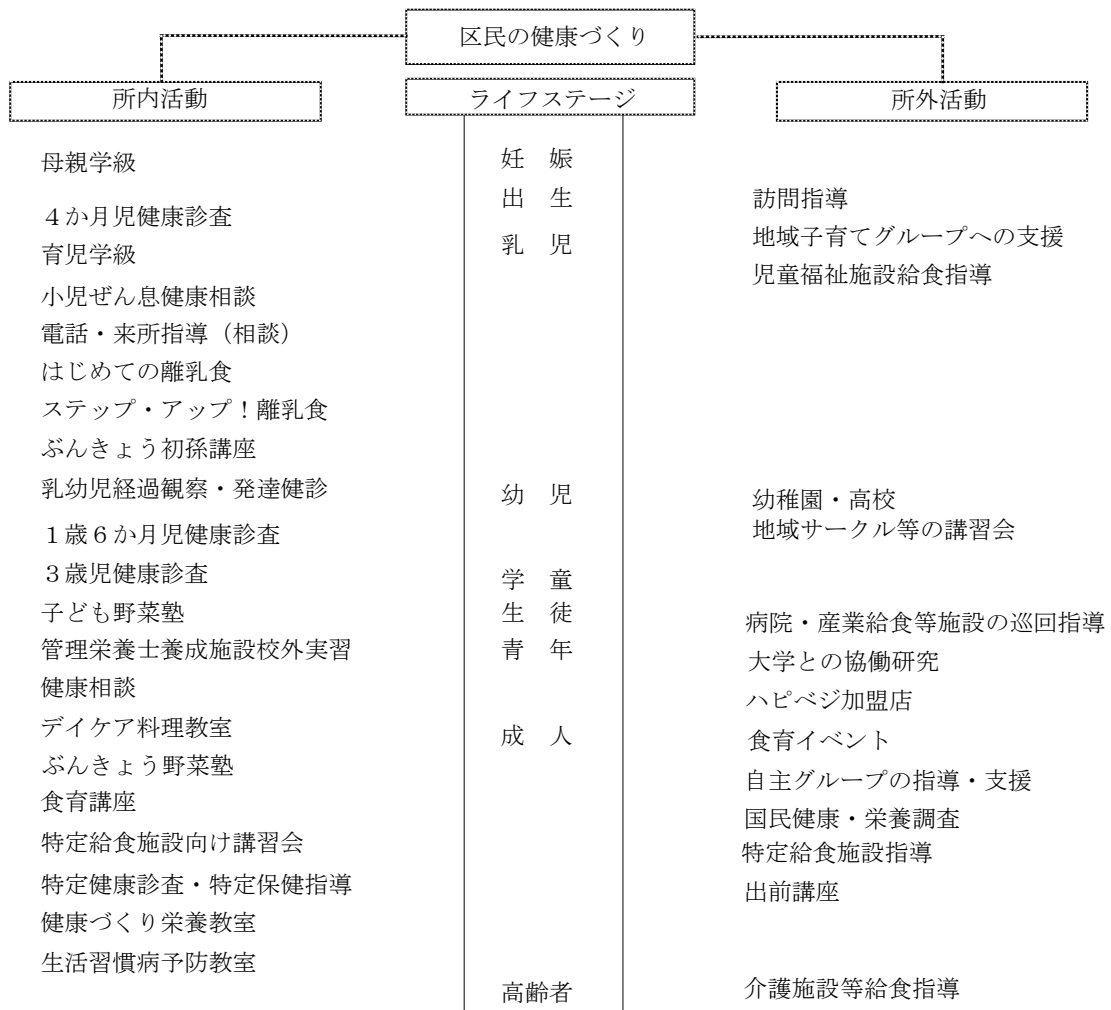
### 第1 栄養指導

健康の保持・増進や生活習慣病の予防において、食生活は深い関わりを持っている。そこで、保健所の栄養士は区民に対し、ライフステージに応じた栄養指導を行っている。また、給食施設に対して適切な栄養管理に基づいた食事を提供することができるよう指導を行っている。

さらに、地域において食を通した健康づくりを広く進めていくために、特定給食施設をはじめとする関係機関や団体等のネットワーク化を図り、健康・栄養情報の交換、各団体の相互協力、地域の栄養改善活動ができるよう基盤整備を行い、その成果を食育イベントで地域に発信している。

上記の栄養指導は、保健所健康推進課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所において実施している。

生涯の健康づくりをめざした栄養指導活動



健康増進法・母子保健法・食育基本法・高齢者の医療の確保に関する法律

## 1 一般栄養指導

### (1) 個別指導

健康相談・健診等において住民への指導を行なっている。

	合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	電話による指導 (再掲)
平成 24 年度	1,536	215	1,056	256	9	258
平成 25 年度	1,172	243	821	108	-	152
平成 26 年度	1,187	229	834	120	4	174
平成 27 年度	1,152	207	863	77	5	236
平成 28 年度	1,473	240	1,123	106	4	198
健康推進課	18	-	2	16	-	18
保健サービスセンター	858	171	597	87	3	88
本郷支所	597	69	524	3	1	92

### (2) 集団指導

テーマを選定して、対象別・目的別に講習会を行っている。また、健診時に健康教育の一環として集団指導を行っている。

		合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	栄養指導講習会 (再掲)
平成 24 年度	回数	216	25	139	47	5	66
	延人数	3,625	373	2,295	867	90	1,289
平成 25 年度	回数	197	25	121	49	2	71
	延人数	3,799	362	2,587	830	20	1,274
平成 26 年度	回数	201	29	121	47	4	85
	延人数	4,075	485	2,702	762	126	1,549
平成 27 年度	回数	195	29	119	44	3	83
	延人数	4,041	474	2,690	772	105	1,476
平成 28 年度	回数	225	29	122	72	2	104
	延人数	4,569	479	2,604	1,443	43	2,093
健康推進課	回数	35			33	2	35
	延人数	883			840	43	883
保健サービスセンター	回数	98	16	66	16	-	33
	延人数	2,045	338	1,535	172	-	622
本郷支所	回数	92	13	56	23	-	36
	延人数	1,641	141	1,069	431	-	588

- (3) 栄養指導講習会  
健康づくりのための講習会を行っている。

所管	内容	
保健サービスセンター	はじめての離乳食	(1日制/年12回)
	ステップ・アップ! 離乳食	(1日制/年12回)
	幼児食講習会	(1日制/年4回)
	健康づくり栄養教室	(1日制/年1回)
	食育講座	(1日制/年3回)
	プレママクッキング	(1日制/年1回)
保健サービスセンター 本郷支所	はじめての離乳食	(1日制/年12回)
	ステップ・アップ! 離乳食	(1日制/年12回)
	ふんきょう初孫講座	(1日制/年1回)
	幼児食講習会	(1日制/年4回)
	健康づくり栄養教室	(1日制/年2回)
	食育講座	(1日制/年3回)
	プレママクッキング	(1日制/年2回)

- (4) 地域栄養相談活動  
保健サービスセンターで実施している地域での子育て事業等において、保健師と共に支援を行う他、子育てひろば等に赴き、栄養相談を定期的に行っている。

## 2 給食施設指導

- ア 特定給食施設において、適切な給食が実施されるよう巡回指導や講習会等を行っている。  
また、施設同士の連携・交流を深めることを目的として、施設種類別に連絡会を開催している。

	指導施設総数	特定給食施設		その他の給食施設(1回100食以下)		
		栄養士がいる	いない	栄養士がいる	いない	
個別	巡回指導	25	17	-	4	4
	来所指導等	24	16	-	4	4
集団	開設回数	10				
	延施設数	149	52	-	86	11

- イ 特定給食施設栄養管理講習会  
施設における栄養管理業務に関連した法令に改正等があった場合の指示・連絡並びに栄養業務の改善向上をはかるため、実施している。

開催日	内容	講師	参加施設数	会場
1月25日	極端な偏食のある子どもへの対応について	筑波大学 医学医療系 准教授 水野智美 氏	33	文京区民センター会議室

- ウ 特定給食施設栄養技術講習会  
施設における栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

開催日	内容	講師	参加施設数	会場
2月22日	魅せるPOPデザイン～「デザイン少々」でPOPの味付けが変わる	拓殖大学 工学部 デザイン学科 准教授 大島直樹 氏	17	文京区民センター会議室

### 3 自主グループ等の育成・支援

- (1) パセリの会、味わいクラブ、茗台ダイニングクラブ  
保健サービスセンター、健康推進課主催の栄養教室・栄養指導講習会の修了者をもって組織されており、会員は地域リーダー的性格を備えている。
- (2) 集団給食研究会  
文京区内の特定給食施設の関係者をもって組織され、施設給食の栄養管理並びに運営を通じて、成果を広く地域に還元し、区民の健康づくりに寄与することを目的としている。定例的な事業をはじめ、調査研究や情報収集・情報提供を行っており、会員相互の知識の向上を図っている。
- (3) 在宅栄養士の育成・支援  
今後、区民の健康づくりに寄与することが期待される人材の掘りおこしを行い、講習会等で最新の情報を提供し、在宅栄養士の資質向上を図っている。平成23年度からは「クッキング応援隊」登録を開始し、保健所事業や区民自主グループ活動支援等に参加している。

### 4 ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦

区民が野菜をより多く摂ることによって、食の面から健康になれるよう、学生や事業者等と協働し、区民ボランティア（野菜大使）の育成など、野菜摂取につながる様々な取組をハッピーベジタブル大作戦として平成24年度から実施している。

#### (1) ぶんきょう野菜塾

回数	内容	講師	延参加者数
2日制/4回	<b>【1日目】</b> 季節野菜の基礎知識 ～旬・選び方・食べ方～ <b>【2日目】</b> 季節野菜の特徴を活かしたレシピ紹介	<b>【1日目】</b> 野菜ソムリエ 香月りさ 氏 鵜藤佳奈 氏 <b>【2日目】</b> 料理研究家 今井久美子 氏 宮本千華子 氏	110

#### (2) 子ども野菜塾

回数	内容	講師	延参加者数
2日制/1回	<b>【1日目】</b> 野菜がもっと好きになる！ ～旬・味の違いを知ろう～ <b>【2日目】</b> おいしく食べよう夏野菜 ※ハッピーベジタブルフェスタ2016 野菜販売	<b>【1日目】</b> NPO 法人日本食育ランドスケープ協会 南谷志保 氏 <b>【2日目】</b> クッキング応援隊 石関江利子 氏	43

#### (3) ハピベジ食育講座

回数	内容	講師	延参加者数
1日制/2回	シェフに学ぶ、家庭で応用できるプロの技	(株) 東京ドームホテル シェフ 齊藤陽一 氏	38

- (4) ハピベジ加盟店  
1食あたり野菜が120g以上含まれるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録している。加盟店舗数は39店舗（平成28年度末現在）であった。
- (5) ハッピーベジタブルフェスタ 2016  
区民の野菜摂取の普及啓発を目的としてイベントを開催した。8月30日（火）・31日（水）に、文京シビックセンター1階展示室・地下2階区民ひろばにおいて、パネル展示や食育講座・野菜販売等を行い、延べ来場者数は3,643名であった。
- (6) 拓殖大学との協働研究  
ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦をより効果的かつ魅力ある内容とするために、拓殖大学工学部デザイン学科と協働研究を行い、ハッピーベジタブル大作戦ホームページや情報提供資料の作成を行った。

## 5 栄養表示食品に対する指導

食品の栄養成分に関する適切な情報を区民に提供できるよう、食品表示法（食品表示基準）及び健康増進法に基づき、事業者への個別指導を実施している。

## 6 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき栄養改善を講ずる基礎資料として、国民の健康状態、栄養摂取量等を明らかにするために実施している。

平成28年度は、厚生労働省から地区の指定がなかったため、調査を実施していない。

## 第2 母子保健

母子保健法及び児童福祉法に基づき、妊産婦及び乳幼児の保健指導をはじめ健康診査、訪問指導等を実施し、母性及び乳幼児の健康の保持、増進を図っている。

### 1 妊産婦保健

#### (1) 妊娠届及び母子健康手帳等の交付

妊娠がはっきりしたら、保健サービスセンターや区の最寄りの区民サービスコーナー等に届出をしてもらう。その際、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯周疾患検診受診票・出生通知票・母親学級のお知らせ等が入った「母と子の保健バッグ」を交付している。

妊娠届出数

	総数	満11週	12～19週	20～27週	28週以上	分娩後	不詳
平成24年度	2,126	1,973	116	11	7	-	19
平成25年度	2,137	2,008	91	12	4	-	22
平成26年度	2,256	2,121	86	14	6	-	29
平成27年度	2,327	2,162	106	23	5	1	30
平成28年度	2,262	2,126	96	10	4	-	26
保健サービスセンター	1,389	1,297	58	6	2	-	26
本郷支所	873	829	38	4	2	-	-

#### (2) 妊婦健康診査

都内市区町村が都内医療機関と契約し、医療機関に委託して健康診査を実施している。妊婦は「母と子の保健バッグ」で交付した受診票により、一般健診（14回）の一部助成を受けることができる。平成28年度より、超音波検査の回数が1回から3回となり、新たに子宮頸がん検診が助成対象となった。里帰り出産等都外医療機関や助産所で受診をした場合には、償還払いにより助成を受けることができる。

また、区内歯科医療機関と契約し、妊婦歯周疾患検診を実施している。

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
一般健診受診者数（延人数）	22,044	23,738	25,571	26,111	26,612
超音波検査受診者数	1,605	1,745	1,909	1,974	3,851
子宮頸がん検診受診者数					1,656
歯周疾患検診受診者数	706	770	822	850	879

#### (3) 妊産婦保健指導

若年出産、高年初妊婦、妊娠中毒症、異常分娩のおそれがある妊婦、及び産婦を対象に、保健師等が訪問指導を実施している。

	訪問指導実人員				訪問指導延人員	
	保健師	助産師	うち区民外		保健師	助産師
			保健師	助産師		
平成24年度	427	1,069	3	26	479	1,070
平成25年度	465	1,207	4	19	537	1,207
平成26年度	526	1,236	8	20	602	1,236
平成27年度	584	1,242	8	22	702	1,243
平成28年度	584	1,375	11	25	711	1,377
保健サービスセンター	380	806	7	9	464	808
本郷支所	204	569	4	16	247	569

## 2 乳幼児保健

### (1) 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）

平成 22 年 10 月より、新生児訪問事業を拡充し、生後 4 か月までの乳児のいるすべての家庭を対象に、保健師及び委託助産師が訪問した。発育・栄養・生活環境・疾病など育児に必要な事項について指導・助言するとともに、子育てに関する情報提供を行っている。

	訪問指導実人員	訪問指導延人員
平成 24 年度	1,473	1,491
平成 25 年度	1,634	1,641
平成 26 年度	1,662	1,663
平成 27 年度	1,754	1,754
平成 28 年度	1,852	1,858
保健サービスセンター	1,139	1,145
本郷支所	713	713

### (2) 新生児沐浴指導事業

産後 120 日未満の産婦及び出生後 28 日未満の新生児の家庭に助産師を派遣し、沐浴指導・乳房マッサージを実施し、育児不安の軽減を図る。

	乳房マッサージ	沐浴指導
平成 24 年度	283	38
平成 25 年度	298	34
平成 26 年度	373	50

※平成 27 年度からは、文京区版ネウボラ事業の一環として実施（37 頁参照）

### (3) 乳幼児健康診査

4 か月から 3 歳までの乳幼児を対象に、年齢別に発育・発達状態の健康診査を実施し、疾病の早期発見に努めている。併せて育児に必要な保健指導を実施している。また、年齢に係わりなく、経過観察、発達健診、療育相談などを実施している。

#### ア 4 か月児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
平成 24 年度	1,718	1,715	411	466
平成 25 年度	1,847	1,810	504	587
平成 26 年度	1,921	1,867	538	620
平成 27 年度	2,040	2,009	531	611
平成 28 年度	2,136	2,077	654	762
保健サービスセンター	1,301	1,265	382	442
本郷支所	835	812	272	320

4 か月児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部	顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部	四肢	発達 神経	その 他
平成 24 年度	466	130	42	9	4	16	19	53	25	4	54	86	24
平成 25 年度	587	85	153	10	10	22	21	65	22	3	78	108	10
平成 26 年度	620	101	160	12	15	27	13	50	30	2	73	124	13
平成 27 年度	611	89	189	13	4	24	20	55	18	1	62	123	13
平成 28 年度	762	112	247	8	14	17	26	68	12	2	70	178	8
保健 SC	総数	71	132	4	7	11	12	42	9	2	47	101	4
	精密健診	2	1	1	1	8	5	9	2	1	42	2	1
	受診(治療)勸奨	-	12	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	他機関管理中	10	108	3	4	2	7	32	7	-	5	6	2
	経過観察	55	2	-	-	-	-	1	-	1	-	93	1
	一時的指導	4	9	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
本郷支所	総数	41	115	4	7	6	14	26	3	-	23	77	4
	精密健診	-	3	1	1	3	7	7	-	-	20	-	-
	受診(治療)勸奨	-	9	-	3	1	-	-	-	-	-	-	-
	他機関管理中	2	96	1	-	2	4	17	1	-	2	3	3
	経過観察	35	-	-	-	-	3	1	1	-	1	74	-
	一時的指導	4	7	2	3	-	-	1	1	-	-	-	1

イ 6・9 か月児健康診査

4 か月児健康診査時に受診票を交付し、医療機関に委託して実施している。

6 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況									
			受理数	総合判定				今後の指導等				
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他	
平成 24 年度	1,718	49	1,600	1,497	25	77	1	903	17	22	1	
平成 25 年度	1,847	72	1,658	1,559	20	78	1	979	15	16	2	
平成 26 年度	1,921	58	1,787	1,664	28	95	-	1,090	6	9	1	
平成 27 年度	2,040	69	1,908	1,811	28	69	-	1,122	11	21	3	
平成 28 年度	2,136	79	1,978	1,874	30	74	-	1,140	10	25	2	
保健 SC	1,301	69	1,230	1,176	9	45	-	704	7	13	2	
本郷支所	835	10	748	698	21	29	-	436	3	12	-	

9 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況									
			受理数	総合判定				今後の指導等				
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他	
平成 24 年度	1,718	103	1,513	1,477	20	16	-	809	6	14	-	
平成 25 年度	1,847	124	1,559	1,500	22	36	1	851	14	14	-	
平成 26 年度	1,921	88	1,730	1,655	30	43	2	994	10	14	-	
平成 27 年度	2,040	114	1,860	1,776	34	50	-	1,041	12	15	-	
平成 28 年度	2,136	138	1,860	1,780	30	50	-	1,019	10	25	2	
保健 SC	1,301	123	1,145	1,098	16	31	-	619	6	13	1	
本郷支所	835	15	715	682	14	19	-	400	4	12	1	



ウ 1歳6か月児健康診査

歯科健診、心理判定を保健サービスセンターで実施し、健康診査の受診票を交付している。  
健康診査は医療機関に委託し実施している。

健康診査（医療機関委託）

	対象者数	受診者数	
		受診者数	有所見者数(内数)
平成24年度	1,680	1,465	86
平成25年度	1,714	1,481	84
平成26年度	1,826	1,575	121
平成27年度	1,900	1,692	122
平成28年度	1,984	1,771	135
保健サービスセンター	1,245	1,115	77
本郷支所	739	656	58

1歳6か月児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数（延数）				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
平成24年度	311	-	227	82	2
平成25年度	342	1	240	92	9
平成26年度	330	-	269	61	-
平成27年度	460	-	318	97	45
平成28年度	488	1	244	174	69
保健サービスセンター	286	-	122	115	49
本郷支所	202	1	122	59	20

1歳6か月児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人（人）				罹患率率（%）	虫歯の総数（歯）	処置完了者数(人)	処置歯数（歯）	1人平均虫歯数
			A	B	C	計					
平成24年度	1,680	1,551	19	1	-	20	1.3	52	1	4	0.03
平成25年度	1,714	1,589	8	1	-	9	0.6	10	1	1	0.01
平成26年度	1,826	1,729	14	-	-	14	0.8	39	2	3	0.02
平成27年度	1,900	1,778	13	2	-	15	0.8	40	3	5	0.02
平成28年度	1,984	1,888	8	-	-	8	0.4	18	-	1	0.01
保健サービスセンター	1,245	1,204	5	-	-	5	0.4	10	-	1	0.01
本郷支所	739	684	3	-	-	3	0.4	8	-	-	0.01

エ 3歳児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
平成24年度	1,608	1,519	298	370
平成25年度	1,678	1,591	410	546
平成26年度	1,717	1,664	499	603
平成27年度	1,749	1,681	449	509
平成28年度	1,868	1,830	507	612
保健サービスセンター	1,178	1,136	273	321
本郷支所	690	694	234	291

### 3歳児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部		眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部 四肢	運動	精神	言語	日常 習慣	その他	尿蛋白陽 性(再掲)
				顔面 口腔												
平成 24 年度	524	34	8	4	165	82	31	34	7	4	24	36	16	79	12	
平成 25 年度	797	36	25	9	116	56	57	64	12	8	43	92	166	113	3	
平成 26 年度	603	46	23	11	88	32	34	45	11	4	28	50	126	105	1	
平成 27 年度	509	46	15	1	51	33	27	39	8	2	50	44	106	87	1	
平成 28 年度	612	43	43	4	67	54	34	36	16	1	55	45	117	97	3	
保健 SC	総数	30	17	-	38	31	13	20	5	-	33	19	61	54	3	
	精密健診	15	2	-	29	24	6	11	3	-	19	5	3	16	3	
	受診(治療)勸奨	-	2	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	他機関管理中	8	10	-	6	6	5	8	2	-	8	3	-	7	-	
	経過観察	3	-	-	1	1	1	1	-	-	5	4	13	19	-	
	一時的指導	4	3	-	1	-	1	-	-	-	1	7	45	12	-	
本郷支所	総数	13	26	4	29	23	21	16	11	1	22	26	56	43	-	
	精密健診	4	-	-	26	17	4	5	6	1	6	6	3	14	-	
	受診(治療)勸奨	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	他機関管理中	2	24	4	2	6	14	8	4	-	13	5	4	11	-	
	経過観察	4	2	-	1	-	3	2	-	-	3	5	3	14	-	
	一時的指導	3	-	-	-	-	-	1	1	-	-	10	46	4	-	

### 3歳児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数(延数)					経過観察者総数(延数)				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
平成 24 年度	474	-	351	64	59	69	2	16	44	7
平成 25 年度	352	-	298	23	31	27	-	21	4	2
平成 26 年度	426	-	319	39	68	34	1	8	20	5
平成 27 年度	474	-	288	63	123	68	-	32	20	16
平成 28 年度	447	1	232	75	139	76	-	26	19	31
保健 SC	302	-	134	57	111	60	-	22	19	19
本郷支所	145	1	98	18	28	16	-	4	-	12

### 3歳児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人(人)				罹患率率 (%)	虫歯の総数 (歯)	処置完了者 数(人)	処置歯数 (歯)	1人平均虫 歯数(歯)
			A	B	C	計					
平成 24 年度	1,608	1,512	128	30	5	163	10.8	491	35	123	0.32
平成 25 年度	1,678	1,588	134	27	4	165	10.4	438	39	124	0.28
平成 26 年度	1,717	1,654	123	30	4	157	9.5	430	24	87	0.26
平成 27 年度	1,749	1,672	102	30	2	134	8.0	379	29	123	0.23
平成 28 年度	1,868	1,826	109	16	3	128	7.0	340	32	110	0.19
保健 SC	1,178	1,135	60	12	3	75	6.6	216	18	61	0.19
本郷支所	690	691	49	4	-	53	7.7	124	14	49	0.18

## 視力・聴力検査

3歳児健診の際、弱視・斜視等の早期発見のため視力検査を、また、中等度・軽度の難聴等の早期発見のため聴力検査を実施している。検査は事前に配付した絵シートを用い家庭で実施する。

### 視力検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
平成24年度	1,608	1,519	1,519	1,412	38	67	2
平成25年度	1,678	1,592	1,592	1,486	27	51	28
平成26年度	1,717	1,664	1,664	1,554	20	59	31
平成27年度	1,749	1,681	1,681	1,604	24	33	20
平成28年度	1,868	1,830	1,830	1,736	32	53	9
保健SC	1,178	1,136	1,136	1,088	14	28	6
本郷支所	690	694	694	648	18	25	3

### 聴力検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
平成24年度	1,608	1,519	1,519	1,460	27	29	3
平成25年度	1,678	1,592	1,592	1,530	16	22	24
平成26年度	1,717	1,664	1,664	1,603	18	19	24
平成27年度	1,749	1,681	1,681	1,613	26	25	17
平成28年度	1,868	1,830	1,830	1,755	24	40	11
保健SC	1,178	1,136	1,136	1,092	13	24	7
本郷支所	690	694	694	663	11	16	4

## オ 乳幼児発達健康診査

運動発達の遅れや発達障害が疑われる乳幼児を対象に、小児神経専門医による健康診査を行い子どもの発達の遅れを早期発見するとともに、関係機関と連携し適切な療育につなげている。

	受診予約者数	受診者実数	初診・再診内訳		初診者の有所見者 (実数)
			初診者数	再診者数	
平成24年度	149	122	71	51	38
平成25年度	171	146	82	64	38
平成26年度	136	123	67	56	40
平成27年度	114	104	78	26	38
平成28年度	149	135	97	38	42
保健SC	98	89	61	28	27
本郷支所	51	46	36	10	15

乳幼児発達健康診査結果（初診者についてのみ）

	初診者数	初診者の 有所見者 実数	所見内訳（実数）					
			精神運動発達遅滞 （全体的な遅れ）		精神発達 遅滞等精 神面の問 題	筋緊張の 異常、麻痺 等運動面 の問題	その他	
			乳児 （1歳未満）	幼児 （1歳以上）				
平成 24 年度	71	38	1	5	11	12	9	
平成 25 年度	82	38	-	2	18	11	7	
平成 26 年度	67	40	-	1	18	7	14	
平成 27 年度	78	38	2	2	19	8	7	
平成 28 年度	97	42	-	3	20	11	8	
保健サービスセンター	61	27		2	14	6	5	
指示内訳	有所見者	精密健診	8	-	1	6		1
		受診(治療)勧奨		-				
		他機関管理中						
		経過観察	19	-	1	8	6	4
		計	27		2	14	6	5
	一時的指導	34						
理学療法士・作業療法士指導			-					
本郷支所	36	15	-	1	6	5	3	
指示内訳	有所見者	精密健診	2	-	-	1	-	1
		受診(治療)勧奨	-	-	-	-	-	-
		他機関管理中	4	-	-	1	1	2
		経過観察	9	-	1	4	4	-
		計	15	-	1	6	5	3
	一時的指導	21						
理学療法士・作業療法士指導		9	-	-	2	7	-	

(4) 乳幼児家庭支援保健事業

乳幼児健診において、虐待予防スクリーニングを実施し、子育て困難家庭や虐待の危険性のある親子を早期に発見し、適切な支援を行っている。必要に応じて、個別相談を実施している。

	虐待予防検討会			親支援心理相談		親支援対策		子支援対策	
	回数	検討人数	要支援数	回数	人数	回数	組	回数	組
平成 24 年度	72	1,715	171	24	40	24	87	36	266
平成 25 年度	72	1,590	95	24	40	24	88	48	353
平成 26 年度	72	1,881	99	24	41	24	120	48	395
平成 27 年度	72	2,039	119	24	42	24	130	48	450
平成 28 年度	72	2,113	148	24	45	24	111	48	373
保健 SC	42	1,275	47	12	26	12	66	24	199
本郷支所	30	838	101	12	19	12	45	24	174

### 3 母子衛生教育

#### (1) 母性科

##### ア 母親学級（平日コース）

初妊婦を対象に、保健サービスセンターで毎月（本郷支所は1・8月を除く）3日制で開催している。

プログラム 第1週 お産の話、妊産婦体操、※母乳の話・育児実習

第2週 妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話

第3週 先輩ママとの交流、沐浴実習

※本郷支所では、第3週に実施

##### イ 母親学級（土曜ショートコース）

就労などで平日の母親学級に参加できない妊娠24週以降の初妊婦を対象に、1日制で開催している。

##### ウ 両親学級

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、沐浴実習・リラックス体操等を実施している。

##### エ 産後のセルフケア&バランスボール教室

産後2~3ヶ月の産婦を対象に、産後の身体とこころを整え育児がスムーズに行えるようにすることを目的に、バランスボールエクササイズ・コミュニケーションワーク・セルフケアの方法を指導している。

#### (2) 育児学級

4か月児健康診査に来所した保護者を対象に、乳児の発育・疾病・栄養・環境等について講義している。

#### 開催状況

	(1)母性科								(2)育児学級		
	ア 母親学級（平日）			イ 母親学級（土曜）		ウ 両親学級		エ 産後セルフケア教室		回数	受講者数
	回数	受講者数	延数	回数	受講者数	回数	受講者数	回数	受講者数		
平成24年度	22	531	1,120	-	-	14	813	-	-	48	1,715
平成25年度	22	475	1,031	3	61	14	859	-	-	84	2,590
平成26年度	22	553	1,182	4	89	18	1,062	12	158	60	1,649
平成27年度	22	515	1,152	4	80	26	1,271	24	307	60	1,812
平成28年度	22	510	1,163	4	79	26	1,287	24	321	60	1,842
保健サービスセンター	12	353	851	3	59	13	806	-	-	36	1,265
本郷支所	10	157	312	1	20	13	481	24	321	24	577

### 4 保健指導票交付

保健指導を希望する低所得世帯に対して、医療機関に委託して保健指導を実施している。

	妊産婦		乳幼児	
	交付数	利用数	交付数	利用数
平成24年度	19	13	2	3
平成25年度	4	3	2	2
平成26年度	-	-	-	-
平成27年度	-	-	-	-
平成28年度	1	-	1	-

## 5 特定不妊治療支援

特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）について、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部を助成する。

また、子どもを望む家庭が治療を受けやすくなるよう、治療費の融資あっせん及び利子の一部助成を行っている。

### (1) 特定不妊治療費用の一部助成

	助成件数
平成 24 年度	107
平成 25 年度	134
平成 26 年度	157
平成 27 年度	180
平成 28 年度	186

### (2) 特定不妊治療費融資あっせん及び利子一部助成

	融資あっせん件数
平成 24 年度	4
平成 25 年度	3
平成 26 年度	6
平成 27 年度	7
平成 28 年度	5

## 6 男性不妊検査費助成

平成 27 年度より、男性不妊検査（精液検査及び内分泌検査）を受けた者に対して、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部を助成する制度を開始した。

	助成件数
平成 27 年度	13
平成 28 年度	10

## 7 ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト

子どもを望むすべての区民が安心して子どもを産み、育てられるよう、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトを実施している。

### (1) ぶんきょうハッピーベイビー応援団

民間事業者の代表者や妊娠・出産を支援している区内の関係団体の代表者等でぶんきょうハッピーベイビー応援団（以下「応援団」という。）を設置し、結婚、妊娠、出産及び育児についての情報提供や、応援団構成員相互の情報交換や共有を行っている。

### (2) 妊娠・出産等に関する相談窓口の充実

平成 26 年 11 月より「ハッピーベイビー健康相談」窓口を開設した。

	相談件数
平成 26 年度	41
平成 27 年度	29
平成 28 年度	3

### (3) 20～45 歳の区民に対する意識調査

平成 26 年度に区内在住の満 20 歳から 45 歳までの男女区民から約 8,000 名を無作為抽出し、アンケート方式により調査を実施した。

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
7,986	2,106	2,101	26.3%

(4) 区民等への周知・啓発

① イベント・講演会、研修等の実施

	内容	参加者数	実施日
平成 26 年度	「若手社員が輝くためのライフデザイン研修」開催	18	平成 26 年 12 月 1 日
	跡見学園女子大学「女性のための健康セミナー」にて保健師・栄養士の個別相談	21	平成 27 年 3 月 6 日
	妊婦とパートナー対象「カップルボールエクササイズ」開催	9 組	平成 27 年 3 月 21 日
	「ハッピーベイビー・フェスタ」開催	延 2,000	平成 27 年 3 月 22 日
平成 27 年度	「文京区子育てフェスティバル 2015」内での周知・啓発	延 180	平成 27 年 9 月 13 日
	区内大学への「ハッピーベイビー・キャラバン」実施	延 2,176	平成 27 年 10～11 月
	東洋大学ミニセミナー「大学生のうちに知っておきたい働き女子・男子のための栄養食事のキホン」開催	60	平成 27 年 10 月 20 日
	講演会「夫婦の会話とこれからの働き方」開催	37	平成 28 年 1 月 30 日
	「ハッピーライフを手に入れるライフデザイン研修」開催	43	平成 28 年 2 月 23 日
平成 28 年度	「文京区子育てフェスティバル 2016」内での周知・啓発	延 212	平成 28 年 9 月 4 日
	区内大学祭での周知・啓発	延 939	平成 28 年 10～11 月
	講演会「ママからママに伝えるベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	230	平成 29 年 2 月 20 日

② 妊娠・出産等に関する啓発冊子の作成・配布

	平成 26 年度	平成 27 年度	平成 28 年度
Happy Baby Guide Book	11,503	2,742	2,615
For Your Great Future (中学 3 年生用学習教材)	988	1,090	1,555
Life & Career Design Workbook		2,988	2,632
PAPA & MAMA START BOOK			1,090

8 文京区版ネウボラ事業

平成 27 年度より、妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援により、身近な場で妊産婦の方等を支える仕組みをつくっています。Neurola（ネウボラ）とはフィンランド語で「アドバイスの場」を意味する支援制度を指す。

(1) ネウボラ相談

産前・産後を通じ、母子・家族の健康、子育て相談に母子保健コーディネーターとして保健師・助産師が相談にのり、継続して支援を行っている。

	相談件数			
	保健サービスセンター	本郷支所	八千代助産院	計
平成 27 年度	3,459	1,431	62	4,952
平成 28 年度	3,741	1,273	170	5,184

(2) ネウボラ面接

妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えることができるよう保健師・助産師が妊婦の方全員と面接を行い、育児用品などが入ったパッケージを渡している。

	保健サービスセンター	本郷支所	計
平成 27 年度	1,741	168	1,909
平成 28 年度	1,809	171	1,980

(3) 宿泊型ショートステイ

産後 4 か月未満で体調不良、育児による疲れがあり、自宅に帰っても十分なサポートを受けることが難しい方等を対象とした事業。

	利用件数	登録件数
平成 27 年度	44	71
平成 28 年度	79	128
保健サービスセンター	55	87
本郷支所	24	41

(4) 母乳指導・相談

産後 120 日未満の方に助産師による母乳相談や母乳指導を実施している

	相 談 件 数			
	保健サービスセンター	本郷支所	八千代助産院	計
平成 27 年度	250	108	227	585
平成 28 年度	251	130	295	676

(5) 沐浴指導

産後 28 日未満の新生児を対象に助産師が訪問して沐浴指導を行っている。

	訪問指導件数		
	保健サービスセンター	本郷支所	計
平成 27 年度	13	17	30
平成 28 年度	24	15	39



### 第3 健康づくり事業

健康センターでは区民の健康回復、保持増進のために、運動・栄養など生活全般にわたる指導を行っている。また、日常的に運動ができる機会と場を提供している。

#### 1 健康検査

健康づくりと生活習慣病の予防・改善のために健康検査を実施している。

健康検査では、健康診査や形態・体力測定、運動負荷試験などの結果に基づき総合判定を行い、個別指導を実施している。コース終了後に自主トレーニング対象となった場合は、利用券を発行し、個々に運動メニューを作成している。

	年度	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	平成 24 年度	30	358	347
	平成 25 年度	30	365	365
	平成 26 年度	30	317	317
	平成 27 年度	30	308	304
	平成 28 年度	30	289	289
心電図等コース	平成 24 年度	12	85	84
	平成 25 年度	12	93	84
	平成 26 年度	12	100	98
	平成 27 年度	12	118	116
	平成 28 年度	12	98	96

#### 2 自主トレーニング

トレッドミル・エアロバイク・筋力マシン等を使った運動やダンベル・ストレッチ・リズム体操等、安全で効果的なトレーニングを運動指導員の指導のもとに実施している。

	開催日数	延べ利用人数
平成 24 年度	346	15,908
平成 25 年度	346	17,681
平成 26 年度	346	19,075
平成 27 年度	347	19,527
平成 28 年度	346	19,216

### 3 健康づくり運動教室

運動を始めるきっかけづくりとして1回4日制の教室を開催している。

	年度	開催回数	開催日数	延べ参加人数
ピラティス	平成24年度	2	8	130
	平成25年度	2	8	144
	平成26年度	2	8	136
	平成27年度	2	8	105
	平成28年度	2	8	122
ヨガ&ストレッチ	平成24年度	2	8	128
	平成25年度	2	8	127
	平成26年度	2	8	119
	平成27年度	2	8	107
	平成28年度	2	8	117
ロコトレ&ストレッチ	平成24年度	-	-	-
	平成25年度	2	8	121
	平成26年度	2	8	118
	平成27年度	1	4	42
	平成28年度	2	8	83
ストレッチ& コンディショニング	平成27年度	2	8	97
	平成28年度	2	8	91
ストレッチ&コアローラー	平成27年度	1	4	58
	平成28年度	2	8	57
ストレッチ& かんたんリズム シェイプ	平成24年度	2 (リズム&シェイプ)	8	63
	平成25年度	3	12	111
	平成26年度	2	8	53
	平成27年度	1	4	42
リンパマッサージ& 骨盤エクササイズ	平成24年度	2	8	115
	平成25年度	1	4	86
	平成26年度	2 (骨盤ストレッチ)	8	126
体操&ストレッチ	平成27年度	1	4	28

### 4 骨粗しょう症健診

高齢者の寝たきりの原因の一つとなる骨粗しょう症の予防と早期発見・治療のために、20歳以上70歳までで5歳毎の女性を対象として健康診査を実施している。

	実施回数	受診人数	判定・指導区分		
			異常認めず	要指導	要精密
平成24年度	12	284	98	63	123
平成25年度	12	265	114	63	88
平成26年度	12	242	100	99	43
平成27年度	12	212	87	82	43
平成28年度	12	230	84	99	47

## 第4 歯科保健

いつまでも自分の歯でおいしく安全に食べることを目標として、乳幼児から高齢者までの各年齢層に応じた歯科保健事業を実施し、区民の歯科保健に対する意識を高めている。

### 1 歯科保健相談

(1) 乳幼児を対象に、歯科健診・保健指導・フッ素塗布を実施している。

3歳までは、6か月毎の定期健診と希望者にフッ素塗布を行い、継続的な歯科健康管理に努めている。(昭和48年度より実施)

(2) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第13条に基づき実施

	開催回数		来所者総数(延)				
	健診	フッ素塗布	健診			フッ素塗布	
			総数	初診	再来		
平成24年度	68	175	3,309	1,190	674	516	2,119
平成25年度	68	176	3,317	1,170	644	526	2,147
平成26年度	68	177	3,199	1,078	591	487	2,121
平成27年度	68	176	3,273	1,099	627	472	2,174
平成28年度	68	177	3,338	1,115	651	464	2,223
保健サービスセンター	40	105	2,259	765	464	301	1,494
本郷支所	28	72	1,079	350	187	163	729

### 2 歯周疾患検診

歯の喪失を予防し、高齢期における口腔機能を維持するために、区内歯科医師会に委託して検診を実施している。(平成19年度より実施)平成28年度より、30・35・40・45・50・55・60・65・70の方に対象年齢を拡大した。

(1) 実施期間 平成28年8月1日から平成28年12月28日まで

(2) 実施結果(歯周病の状況): 検診受診者は2,769名である。

	受診者数 (受診率)	異常なし (CPI=0)	要指導・要精密(CPI=1. 2. 3. 4)*			
			計	要指導(CPI=1)	要精密 a(CPI=2)	要精密 b(CPI=3・4)
平成24年度	1,439(10.2%)	146(10.2%)	1,293(89.8%)	166(11.5%)	581(40.4%)	546(37.9%)
平成25年度	1,431(10.0%)	134(9.3%)	1,297(90.7%)	160(11.2%)	612(42.8%)	525(36.7%)
平成26年度	1,482(10.4%)	156(10.5%)	1,326(89.5%)	133(9.0%)	616(41.6%)	577(38.9%)
平成27年度	1,454(10.5%)	171(11.7%)	1,283(88.3%)	169(11.6%)	613(42.2%)	501(34.5%)
平成28年度	2,769(10.6%)	317(11.4%)	2,452(88.6%)	294(10.6%)	1,104(39.9%)	1,054(38.1%)
男	1,029(8.1%)	96(9.3%)	933(90.7%)	102(9.9%)	394(38.3%)	437(42.5%)
女	1,740(12.9%)	221(12.7%)	1,519(87.3%)	192(11.0%)	710(40.8%)	617(35.5%)
30歳	281(8.4%)	37(13.2%)	244(86.8%)	48(17.1%)	111(39.5%)	85(30.2%)
35歳	388(11.0%)	48(12.4%)	340(87.6%)	38(9.8%)	182(46.9%)	120(30.9%)
40歳	395(10.7%)	50(12.7%)	345(87.3%)	49(12.4%)	182(46.1%)	114(28.9%)
45歳	349(9.3%)	40(11.5%)	309(88.5%)	35(10.0%)	151(43.3%)	123(35.2%)
50歳	289(10.2%)	28(9.7%)	261(90.3%)	33(11.4%)	114(39.4%)	114(39.4%)
55歳	315(11.7%)	35(11.1%)	280(88.9%)	22(7.0%)	109(34.6%)	149(47.3%)
60歳	231(11.1%)	25(10.8%)	206(89.2%)	15(6.5%)	87(37.7%)	104(45.0%)
65歳	250(12.2%)	22(8.8%)	228(91.2%)	23(9.2%)	86(34.4%)	119(47.6%)
70歳	271(12.7%)	32(11.8%)	239(88.2%)	31(11.4%)	82(30.3%)	126(46.5%)

\*CPI=1 歯肉に軽い炎症を有する者、CPI=2 歯石が付いている者、CPI=3.4 歯肉の病気が進んでいる者

※受診率は、歯周疾患検診各総対象者に対する割合。

妊婦歯周疾患検診については、P.28 妊婦健康診査に掲載

### 3 在宅寝たきり高齢者等歯科訪問健診・予防相談指導

寝たきりのため歯科医院へ通院できない高齢者等に対して、歯科医師が自宅に訪問して健診・相談・指導を行っている。この事業は、昭和 61 年度に開始し、平成 27 年度より通年実施及び、対象年齢の制限を撤廃した。平成 29 年度より、「在宅療養者等歯科訪問健診・相談指導」に名称変更した。

- (1) 実施期間 平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日まで  
 (2) 実施結果

		総数	64 歳以下	65～69 歳	70～79 歳	80～89 歳	90 歳以上	
平成 24 年度		195	11	6	47	73	58	
平成 25 年度		249	11	9	54	113	62	
平成 26 年度		303	6	9	75	130	83	
平成 27 年度		182	12	4	36	81	49	
平成 28 年度		209	10	8	30	108	53	
内 訳	健診受診者数 (電話相談含む)	総数	119	5	4	20	60	30
		男	41	0	2	7	27	5
		女	78	5	2	13	33	25
	相談指導者数	総数	90	5	4	10	48	23

### 4 障害者歯科診療

障害者の口腔疾患の予防と治療・口腔機能の改善を図るために、保健サービスセンター歯科で区内歯科医師会の協力を得て、毎週土曜日の午後に行っている。この事業は、平成 7 年 1 月に開始した。

	実施日数	受診者延人数	実人数	新規受診者数
平成 24 年度	48	205	51	21
平成 25 年度	48	185	44	11
平成 26 年度	48	238	57	21
平成 27 年度	50	239	60	16
平成 28 年度	49	289	67	23

### 5 口腔機能向上教室（介護予防事業）

- (1) 65 歳以上の方を対象に、口腔機能向上のための教室を行っている。  
 嚙む力・飲み込む力などを測定し、機能を向上させるための唾液腺マッサージ・舌・顔面体操ならびに発声トレーニングを実施している。  
 (2) 口腔機能向上教室（単独実施）平成 18 年度より実施  
 転倒骨折予防教室（併設実施）  
 (3) 介護保険法、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づき実施

#### 口腔機能向上教室単独実施

	年度	開催回数	参加総数
保健サービスセンター	平成 24 年度	3	38
	平成 25 年度	3	39
	平成 26 年度	3	39
	平成 27 年度	3	40
	平成 28 年度	3	24
保健サービスセンター 本郷支所	平成 24 年度	3	20
	平成 25 年度	3	29
	平成 26 年度	3	44
	平成 27 年度	3	46
	平成 28 年度	3	25

1 回 1 日制で実施

転倒骨折予防教室に併設（12施設に出向して実施）

	年度	開催回数	開催日数	参加総数
健康推進課	平成 24 年度	12	48	464
	平成 25 年度	12	48	525
	平成 26 年度	12	48	469
	平成 27 年度	12	48	526
	平成 28 年度	12	48	525

1回：4日制で実施

6 歯科保健教育

- (1) 区民を対象にした歯・口腔の健康に関する講演会と関係職種を対象にした歯科専門研修を隔年で実施する。
- (2) 平成 26 年度より実施
- (3) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第 6 条・母子保健法第 10 条に基づき実施

平成 28 年度は区民向けの講演会を実施

内容	回数	参加者数	場所
「噛む・食べる・生きる」～歯科医師からの提案！噛むかむクッキングのすすめ～ 講師 田沼敦子氏 歯学博士・料理研究家・健康咀嚼指導士 千葉市「高浜デンタルクリニック」院長	1	21 人	シルバーホール

7 歯科保健指導

健診等において、各年齢層に応じた歯科保健指導や健康教育を行っている。

		歯科保健指導				健康教育	
		集団指導					個別指導
		総数	妊婦	乳幼児	その他		
平成 24 年度	回数	75	22	51	2	25	
	延人数	1,321	339	958	24	359	
平成 25 年度	回数	88	25	61	2	22	
	延人数	1,999	380	1,606	13	237	
平成 26 年度	回数	101	26	73	2	23	
	延人数	2,291	442	1,838	11	201	
平成 27 年度	回数	102	26	74	2	25	
	延人数	2,407	436	1,954	17	227	
平成 28 年度	回数	102	26	74	2	23	
	延人数	2,147	434	1,678	10	198	
保健サービスセンター	回数	65	15	49	1	11	
	延人数	1,417	317	1,068	7	121	
本郷支所	回数	37	11	25	1	12	
	延人数	730	117	610	3	77	

## 第5 介護予防

介護保険制度の改正により、平成18年度から介護予防事業（地域支援事業）が創設され、介護予防の事業展開を図っている。平成28年度から、既存の介護予防事業は、介護予防・日常生活支援総合事業に移行し実施している。

### 1 短期集中予防サービス

基本チェックリストにより生活機能等の低下が見られる方に対し、要介護状態になることを予防するために実施している。

#### 短期集中予防サービス（プログラム事業）実績

	平成28年度参加者数	内容
運動器の機能向上プログラム事業	334	筋力やバランスを高める運動を中心に、転倒予防や運動習慣を身に付けることを目的とした教室を実施している
（筋力向上トレーニング事業）	(249)	
（筋力向上マシントレーニング事業）	(85)	
口腔機能向上プログラム事業	42	口腔清掃の指導や食べる・飲み込むなどの機能訓練を行い、口腔機能の向上を目的とした教室を実施している
栄養改善複合型プログラム事業	37	ストレッチ運動や足腰の筋力アップを高める運動を行うとともに、栄養士の講義により、低栄養状態を改善することを目的とした教室を実施している。
認知症予防複合型プログラム事業	27	ゴムの弾性を利用したマシンによる筋力向上を目的とした運動と、認知症予防、口腔機能向上及び低栄養状態の予防に関する講義を行う教室を実施している。
訪問型プログラム事業	-	介護予防ケアマネジメントを実施し事業の必要があるとされた場合に、理学療法士、柔道整復師等が訪問して、自宅における運動指導と生活環境調整を行う。
計	440	

※平成28年度プログラム事業1日体験教室には67人の参加があった。

### 2 一般介護予防事業

#### (1) 介護予防把握事業

平成24年度から平成27年度まで介護認定を受けていない65歳以上の高齢者を対象に「健康質問調査票（基本チェックリスト）」を送付し、調査票から高齢者の生活機能を評価して「プログラム事業（二次予防事業）対象者」を決定した。平成27年度の国の介護予防・日常生活支援総合事業のガイドラインにおいて健康質問調査票は必ずしも全件送付する位置づけではなくなったが、本区の85歳以上の要介護認定率の実績を踏まえ、平成28年度以降も75歳以上84歳以下の高齢者に対し健康質問調査票の送付による調査を継続し、介護予防の取組を促している。なお、調査票送付対象年齢以外の高齢者でも体力等が心配な場合は、高齢者あんしん相談センターで基本チェックリストを受けることが可能である。

基本チェックリストを受けた方には、その結果に応じて高齢者あんしん相談センターが介護予防ケアマネジメントを行い、適切な事業等に勧奨して、要介護状態になることを未然に防ぐための事業展開を図っている。

#### 健康質問調査票（基本チェックリスト）送付実績

	調査票発送者数	調査票回答者数	調査票有効回答者数	プログラム事業対象者数
平成24年度	31,916	22,333	21,912	5,997
平成25年度	11,962	5,593	5,523	1,200
平成26年度	8,880	3,594	3,543	711
平成27年度	34,137	22,542	22,367	5,151
平成28年度	3,124	1,176	1,160	403

※平成 24 年度及び 27 年度は、65 歳以上の介護認定を受けていない 65 歳以上の高齢者全員に調査を実施した。平成 25 年度及び 26 年度は、当該年の 4 月 1 日現在満 65 歳以上で平成 24 年度及び 25 年度の調査に回答していない高齢者を送付対象にした。平成 28 年度は、当該年の 4 月 1 日現在 75 歳以上 84 歳以下で平成 27 年度の調査に回答していない高齢者を調査対象にした。

(2) 介護予防普及啓発事業

高齢者が閉じこもりや要介護状態になることを予防するため、地域の身近な施設で各種教室を実施している。また、介護予防に関する知識とその重要性を理解してもらうため、講演会等を実施している。

ア 介護予防教室等

	回数	延参加者数
平成 24 年度	1,504	24,939
平成 25 年度	1,746	27,574
平成 26 年度	1,703	27,424
平成 27 年度	1,671	35,635
平成 28 年度	1,712	38,571
文の京介護予防体操事業	947	29,750
転倒骨折予防教室	305	3,490
尿失禁予防教室	6	107
口腔機能向上教室	6	49
認知症予防教室	390	4,104
膝痛腰痛予防教室	10	231
複合型介護予防教室	48	840

再掲

イ 介護予防講演会及び講座等

	回数	参加者数
平成 24 年度	10	642
平成 25 年度	9	1,549
平成 26 年度	9	2,062
平成 27 年度	6	1,782
平成 28 年度	8	1,550
介護予防講演会	3	439
介護予防出前講座	4	99
介護予防展	1	1,012

(3) 地域介護予防活動支援事業

身近な地域において介護予防を推進するため、体操等の指導及び普及啓発を行う区民ボランティアを養成するとともに、高齢者等の社会参加の場の推進を図っている。

	回数	延参加者数
平成 24 年度	21	394
平成 25 年度	19	231
平成 26 年度	19	420
平成 27 年度	18	205
平成 28 年度	16	316
脳の健康教室サポーター講習会	-	-
文の京介護予防体操推進リーダー養成講習会	12	303
転倒骨折予防体操ボランティア指導員養成講習	4	13

### 3 自主グループの育成・支援

介護予防教室参加者が、教室終了後も継続して介護予防に取り組むことができるよう、自主グループの育成・支援を行っている。

#### (1) 教室終了者の自主グループ数

	高齢者エアロビクス教室	転倒骨折予防教室	脳の健康教室	健康マージャン教室
平成 24 年度	8	24	1	-
平成 25 年度	9	24	1	-
平成 26 年度	10	25	2	1
平成 27 年度	11	27	2	2
平成 28 年度	11	27	2	2

#### (2) 栄養改善料理教室終了者の自主グループ

茗台ダイニングは、保健サービスセンターにおける健康づくりの自主グループとして活動している。（再掲）