

健康に関するニーズ調査の調査項目（案）について

1 目的

ニーズ調査の実施により、区民の健康状態や健康管理の方法、健康づくりに関する要望等を把握し、現行の保健医療計画の最終評価資料及び次期保健医療計画（平成30年度～平成35年度）の基礎資料とする。

2 調査対象者及び調査項目

(1) 調査対象者

20歳以上89歳以下の文京区在住者 4,800人（住民基本台帳から無作為抽出）

(2) 調査項目

別添資料のとおり

3 調査方法

アンケート（郵送配布・郵送回収）方式

4 調査時期

平成28年10月実施予定

5 今後のスケジュール

平成28年	7月25日	7月議会（調査項目（案）の報告）
	8月2日	第2回地域福祉推進協議会（調査項目（案）の報告）
	8月24日	第3回地域福祉推進本部（調査項目の報告）
	9月	9月議会（調査項目の報告） 区報9/25号
	10月	調査票発送・回収
	11月	集計・分析
平成29年	1月	第3回保健部会（調査結果の報告） 第4回地域福祉推進本部（調査結果の報告） 第3回地域福祉推進協議会（調査結果の報告）
	2月	2月議会（調査結果の報告）
	3月	調査報告書納品

健康に関するニーズ調査項目(案)

カテゴリー	設問No.	調査項目
基礎情報	F1	性別
	F2	年齢
	F3	住まいの地域
	F4	仕事
	F5	労働時間
	F6	同居家族の構成
	F7	身長と体重
	F8	加入している健康保険
健康意識	1	主観的な健康感
	2	健康に関する不安の内容
	3	健康に気をつけているかどうか
	3-1	【気をつけている者】健康に気をつけている具体的な内容
	4	健康づくり等に関する知識や情報の収集方法
健康管理	5	生活習慣病の健診等の受診の有無、受診場所
	5-1	【未受診者】受診しなかった理由
	6	がん検診の受診の有無、受診場所
	6-1	【未受診者】受診しなかった理由
	7	通院の有無
	7-1	【通院者】通院理由
体重管理	8	自身の体重に対する意識
	9	過去1ヶ月以内に3kg以上のダイエットをしたか
運動	10	日常の運動習慣の有無
	10-1	【運動習慣がある者】運動内容
	10-2	【運動習慣がある者】運動を行う頻度
	10-3	【運動習慣がある者】1回あたりの運動時間
	10-4	【運動習慣がない者】運動を行っていない理由

カテゴリー	設問No.	調査項目
食生活・食育	11	健康のために食生活で実践していること
	11-1	健康のために栄養について気をつけていること
	11-2	【実践していない、気をつけていない者】実践していない、気をつけていない理由
	12	朝食の摂取頻度
	13	家庭で自ら調理する頻度
	14	1日あたりの野菜の目標摂取量が350g以上であることの認知度
	15	1日あたりの野菜摂取量
	16	食材・調理品選択の際に重視すること
	17	「食育」という言葉の認知度
	18	食に関して重要視していること
睡眠・ストレス	19	睡眠により休養が十分にとれているか
	19-1	【とれていない者】休養が十分とれていない理由
	20	日常生活で悩みやストレスを感じる頻度
	20-1	【悩みやストレスがある者】悩みやストレスの原因
	20-2	【悩みやストレスがある者】悩みやストレスの解消状況
	20-3	【解消できている者】悩みやストレスの解消法
	20-4	【悩みやストレスがある者】悩みやストレスの相談先
	21	これまで好きだったことへの興味の喪失等の有無
	22	精神的不調時の専門機関での相談、治療意向
たばこ	23	たばこが健康に及ぼす影響についての認知度
	24	喫煙経験
	24-1	【喫煙経験者】現在の喫煙状況
	24-2	【喫煙経験者】禁煙意向
	25	飲食店利用時の禁煙・分煙についての意向
アルコール	26	お酒の摂取頻度
	26-1	【週1～2日以上摂取者】1日あたりの摂取量
	26-2	【週1～2日以上摂取者】お酒の摂取頻度や量に関する自身の意識
	27	アルコールの過量摂取による健康障害、社会問題についての認知度

カテゴリー	設問No.	調査項目
歯と口腔	28	歯や歯肉、口腔状態への満足度
	28-1	【満足していない者】歯や歯肉、口腔状態への不満の内容
	29	歯や歯肉、口腔の健康のために実践していること
	30①	むし歯や歯周病と、糖尿病や心臓病との関連についての認知度
	30②	口腔機能低下についての認知度
	30③	摂食・嚥下障害についての認知度
	30④	誤嚥性肺炎についての認知度
	30⑤	8020運動についての認知度
	31	区が実施する歯科検診の受診意向
	31-1	【受診希望者以外の者】受診に向けての要望
受療行動	32	かかりつけ医療機関の有無及び医療機関の種類
	33	かかりつけ歯科医療機関の有無及び歯科医療機関の種類
	34	かかりつけ薬局の有無
	35	夜中に子または孫が急に発熱した場合の行動
地域とのつながり	36①	近所の人との付き合いの程度
	36②	近所で付き合っている人の数
	37	近所同士での助け合いの意識
区の施策	38	区が行っている施策への認知度
	39	今後充実を希望する保健医療施策
	40	区の健康に関する施策への意見等（自由記述）