

平成 28 年度東京都「児童・生徒の体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果について

## 1 調査目的

東京都では、小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

## 2 調査実施時期

平成 28 年 4 月から 6 月まで

## 3 文京区の実施規模

小学校 20 校 (8112 人)、中学校 10 校 (2022 人)

※全国平均は平成 27 年度発表資料

## 4 主な特徴 (平均値による分析)

### (1) 共通

- ・全国と比較した場合、東京都は全体的に体力・運動能力が低い。この傾向は、文京区も同様となっている。

### (2) 小学校

- ・東京都と比較した場合、文京区は優れている項目が多い。
- ・「50m 走」は全国値を上回る学年が多い。
- ・男子の「上体起こし」「長座体前屈」「立ち幅跳び」、女子の「握力」の値が低い。
- ・過去 2 年の平均値と比較した場合、年々改善がみられる。
- ・男女の「反復横とび」「20m シャトルラン」「50m 走」、更に女子は「上体起こし」の値に改善がみられる。

### (3) 中学校

- ・東京都と比較した場合、文京区は運動能力が低い。
- ・「50m 走」は全国値を上回る学年が多い。
- ・過去 2 年の平均値と比較した場合、年々改善がみられる。
- ・3 年女子の多くの項目に改善がみられる。

小学校

平成28年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1)調査目的  
小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにする。

(2)調査実施時期  
平成28年4月から6月まで  
(3)実施規模  
小学校20校 実施人数8112人  
中学校10校 実施人数2022人  
※全国平均は平成27年度発表資料

高 国と都を上回る 中 一方を上回り、一方を下回る 低 国と都を下回る

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		総合得点(点)	
			身長	高	体重	中	握力	低	回数	低	回数	点	回数	中	高	回数	高	回数	高	中	回数	中	点	中
男子 小学校	1年	文京区	117.2	高	21.1	中	8.9	低	10.8	低	25.8	中	26.2	低	17.7	中	11.4	高	112.8	中	7.7	中	29.6	中
		東京都	116.8	○	21.0	○	9.1	×	11.1	×	25.6	○	26.7	×	17.1	○	11.5	○	111.7	○	7.7	=	29.5	○
		全国	116.8	○	21.3	×	9.5	×	12.1	×	26.3	×	27.9	×	18.7	×	11.4	=	114.7	×	8.6	×	31.3	×
	2年	文京区	123.6	高	24.1	高	10.6	低	13.4	低	26.9	低	30.9	中	28.1	中	10.5	高	124.0	中	11.9	中	37.4	中
		東京都	122.8	○	23.6	○	10.8	×	14.0	×	27.2	×	30.7	○	26.8	○	10.6	○	122.8	○	11.2	○	37.0	○
		全国	122.5	○	23.9	○	11.0	×	14.2	×	28.0	×	31.5	×	28.4	×	10.7	○	124.3	×	12.0	×	37.7	×
	3年	文京区	128.7	高	26.7	高	12.7	中	15.6	低	28.9	低	34.6	中	36.9	中	9.9	高	132.9	低	16.0	中	43.5	中
		東京都	128.5	○	26.5	○	12.6	○	16.1	×	29.2	×	34.5	○	35.4	○	10.0	○	133.0	×	14.8	○	43.2	○
		全国	128.3	○	26.7	=	13.1	×	16.6	×	29.5	×	36.0	×	39.1	×	10.0	○	136.8	×	16.2	×	45.0	×
	4年	文京区	134.5	高	30.2	高	14.8	中	17.6	低	30.5	低	38.6	中	46.1	中	9.4	高	141.5	低	20.0	中	49.7	中
		東京都	133.8	○	29.8	○	14.5	○	18.3	×	31.2	×	38.5	○	44.1	○	9.6	○	142.2	×	18.4	○	49.2	○
		全国	133.7	○	30.2	=	14.9	×	18.5	×	31.5	×	39.5	×	47.1	×	9.6	○	144.5	×	20.2	×	50.3	×
	5年	文京区	139.4	高	33.3	中	16.7	中	19.5	低	32.8	低	42.6	中	49.3	低	9.2	高	151.0	低	22.8	中	54.2	低
		東京都	139.2	○	33.2	○	16.6	○	19.9	×	33.4	×	42.2	○	51.5	×	9.2	=	151.5	×	21.8	○	54.5	×
		全国	139.0	○	33.6	×	17.1	×	20.6	×	33.5	×	43.8	×	56.5	×	9.3	○	154.3	×	23.9	×	56.1	×
	6年	文京区	146.0	高	38.7	高	19.5	中	21.6	低	35.2	低	45.4	中	56.8	低	8.8	高	161.3	低	25.7	中	59.7	低
		東京都	145.3	○	37.7	○	19.4	○	22.0	×	35.7	×	45.3	○	59.0	×	8.8	=	161.8	×	25.4	○	60.1	×
		全国	145.4	○	38.0	○	20.3	×	21.9	×	35.6	×	46.7	×	64.7	×	8.8	=	166.3	×	27.4	×	61.8	×

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		総合得点(点)	
			身長	高	体重	中	握力	低	回数	低	回数	点	回数	中	高	回数	高	回数	高	中	回数	中	点	中
女子 小学校	1年	文京区	115.9	高	20.6	中	8.1	低	10.8	中	28.3	中	25.6	低	14.7	中	11.8	中	105.5	中	5.3	中	29.6	中
		東京都	115.8	○	20.6	=	8.4	×	10.7	○	28.3	=	25.8	×	14.1	○	11.8	=	104.3	○	5.3	=	29.4	○
		全国	115.6	○	20.7	×	8.8	×	12.1	×	29.0	×	26.8	×	16.4	×	11.7	×	107.3	×	5.8	×	32.0	×
	2年	文京区	122.4	高	23.5	高	10.0	低	13.5	中	31.0	高	29.4	低	21.2	中	10.8	高	117.0	中	7.3	中	38.0	中
		東京都	121.7	○	23.1	○	10.2	×	13.5	=	30.4	○	29.5	×	20.6	○	10.9	○	115.2	○	7.1	○	37.3	○
		全国	121.6	○	23.5	=	10.4	×	13.9	×	30.9	○	30.6	×	24.1	×	10.9	○	117.1	×	7.6	×	38.9	×
	3年	文京区	127.8	高	26.0	中	12.0	中	15.6	中	33.4	高	33.6	中	27.2	中	10.2	高	127.0	中	9.4	中	44.8	中
		東京都	127.6	○	25.9	○	11.9	○	15.6	=	33.0	○	32.8	○	26.4	○	10.3	○	125.6	○	9.0	○	43.8	○
		全国	127.3	○	26.1	×	12.3	×	15.7	×	32.5	○	34.1	×	30.0	×	10.3	○	128.6	×	9.8	×	45.1	×
	4年	文京区	133.9	高	29.0	低	13.6	低	17.2	低	35.4	高	37.1	中	34.4	中	9.8	高	134.8	低	11.1	中	50.0	低
		東京都	133.5	○	29.2	×	13.8	×	17.7	×	35.3	○	36.8	○	33.3	○	9.9	○	135.5	×	11.0	○	50.1	×
		全国	133.5	○	29.7	×	14.2	×	17.3	×	34.9	○	38.1	×	36.7	×	9.9	○	136.7	×	12.0	×	51.1	×
	5年	文京区	140.6	高	33.6	中	16.2	低	18.7	低	37.8	低	40.9	中	40.3	中	9.4	高	144.9	低	13.1	中	56.1	中
		東京都	140.2	○	33.4	○	16.3	×	19.1	×	38.1	×	40.4	○	40.2	○	9.5	○	145.1	×	13.1	=	56.0	○
		全国	140.2	○	33.8	×	16.6	×	19.2	×	38.4	×	41.8	×	44.5	×	9.5	○	147.4	×	14.4	×	57.6	×
	6年	文京区	147.7	高	38.1	低	18.9	低	20.5	高	41.2	高	43.7	中	46.6	中	9.0	高	155.8	中	14.9	中	61.9	中
		東京都	147.0	○	38.3	×	19.2	×	20.4	○	40.8	○	42.9	○	45.9	○	9.1	○	153.7	○	14.8	○	61.1	○
		全国	147.1	○	38.9	×	19.7	×	20.1	○	40.4	○	43.9	×	50.8	×	9.1	○	156.9	×	16.5	×	62.5	×

小学校

平成28年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

(1)調査目的  
小学校から高等学校に至るまで、全ての地域及び学校において、  
統一的・継続的で大規模な実態調査を実施し、児童・生徒の体力の  
現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一  
人ひとりが自ら課題をもって体力向上に取り組むことができるようにす

(2)調査実施時期  
平成28年4月から6月まで  
(3)実施規模  
小学校20校 実施人数8112人  
中学校10校 実施人数2022人

上段:文京区(H28)、中段:文京区(H27)、下段+文京区(H26)

前年と比べ↑:上回る =:変わらず ↓:下回る

良好:年々良くなっている  
改善:年々悪化しているので改善が望まれる

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		総合得点(点)	
			身長	変化	体重	変化	握力	変化	回数	変化	長さ	変化	回数	変化	時間	変化	高さ	変化	回数	変化	高さ	変化	得点	変化
男子	1年	文京H28	117.2	↓	21.1	↓	8.9	↑	10.8	↑	25.8	↑	26.2	↓	17.7	↑	11.4	↑	112.8	↑	7.7	↑	29.6	↑
		文京H27	117.4	↑	21.4	↑	8.8	=	10.5	=	25.3	↓	26.7	↑	16.9	↑	11.5	↓	112.0	↓	7.5	=	28.8	↓
		文京H26	117.0		21.0		8.8	良好	10.5	良好	25.7		26.2		15.9	良好	11.4		112.7		7.5	良好	29.1	
	2年	文京H28	123.6	↑	24.1	↑	10.6	↓	13.4	↑	26.9	↓	30.9	↑	28.1	↑	10.5	↑	124.0	↑	11.9	↑	37.4	↑
		文京H27	122.9	↓	23.5	↓	10.7	=	13.3	↓	27.6	↑	30.5	↑	25.7	↓	10.6	↓	123.4	↓	11.7	↓	36.9	↓
		文京H26	123.2		23.8		10.7		13.5		27.5		30.0	良好	27.3		10.5		123.6		12.2		37.4	
	3年	文京H28	128.7	↓	26.7	↓	12.7	↑	15.6	↓	28.9	↑	34.6	↑	36.9	↑	9.9	=	132.9	↓	16.0	↑	43.5	↓
		文京H27	129.0	↑	26.8	↑	12.5	↓	15.7	↑	28.7	↓	34.5	↑	35.6	↑	9.9	↑	134.3	↓	15.9	↓	43.7	↑
		文京H26	128.6		26.6		13.0		15.4		29.6		33.5	良好	35.2	良好	10.0	良好	134.5	改善	16.3		43.5	
	4年	文京H28	134.5	↑	30.2	↑	14.8	↑	17.6	↓	30.5	↓	38.6	↑	46.1	↑	9.4	↑	141.5	↓	20.0	↑	49.7	↑
		文京H27	134.0	↓	30.0	↓	14.7	=	17.8	↑	30.7	↑	38.3	↑	41.1	=	9.6	↓	143.5	↑	19.7	↑	48.9	↓
		文京H26	134.5		30.4		14.7	良好	17.3		31.0		38.2	良好	44.1	良好	9.5		143.0		19.5	良好	49.0	
	5年	文京H28	139.4	↓	33.3	↓	16.7	↓	19.5	↓	32.8	↓	42.6	↓	49.3	↓	9.2	=	151.0	↓	22.8	↑	54.2	↓
		文京H27	139.8	↑	34.2	↑	16.9	↑	19.9	↑	33.8	↑	43.0	↑	50.4	↓	9.2	=	152.1	↑	22.7	=	55.0	↑
		文京H26	139.6		33.8		16.5		19.4		33.7		41.8		52.4	改善	9.2		151.8		22.7	良好	54.5	
	6年	文京H28	146.0	↑	38.7	↑	19.5	↑	21.6	↑	35.2	↑	45.4	↓	56.8	↓	8.8	↑	161.3	↓	25.7	↓	59.7	↑
		文京H27	145.8	↓	38.0	↓	19.2	↓	21.3	↓	35.0	↑	45.7	↑	57.8	↓	8.9	↓	162.3	↓	26.0	↓	59.6	↓
		文京H26	146.3		38.4		19.7		21.5		34.9	良好	44.8		58.6	改善	8.8		164.0	改善	27.3	改善	60.4	

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		総合得点(点)	
			身長	変化	体重	変化	握力	変化	回数	変化	長さ	変化	回数	変化	時間	変化	高さ	変化	回数	変化	高さ	変化	得点	変化
女子	1年	文京H28	115.9	↓	20.6	↓	8.1	=	10.8	↑	28.3	↓	25.6	↓	14.7	↑	11.8	↑	105.5	↓	5.3	↑	29.6	↑
		文京H27	116.2	↑	20.7	↑	8.1	↓	10.6	=	28.7	↑	25.9	↑	13.7	↑	11.9	↓	105.9	↓	5.0	↓	29.1	↓
		文京H26	116.0		20.5		8.2		10.6	良好	28.4		25.6		13.3	良好	11.7		106.1	改善	5.1		29.3	
	2年	文京H28	122.4	↑	23.5	↑	10.0	↑	13.5	↑	31.0	↑	29.4	↑	21.2	↑	10.8	↑	117.0	↑	7.3	↑	38.0	↑
		文京H27	122.1	↑	23.0	↑	9.9	=	12.9	↓	30.6	↓	29.3	↑	19.5	↓	10.9	=	115.8	↓	6.9	↓	37.0	↓
		文京H26	121.9	良好	22.9	良好	9.9	良好	13.3		30.8		28.9	良好	20.7		10.9	良好	116.1		7.1		37.3	
	3年	文京H28	127.8	↓	26.0	↑	12.0	↑	15.6	↑	33.4	↑	33.6	↑	27.2	↑	10.2	↑	127.0	↓	9.4	↑	44.8	↑
		文京H27	127.9	↓	25.8	↓	11.5	↓	15.4	↑	33.0	↓	33.2	↑	26.3	↓	10.3	↓	127.7	↓	8.7	↓	43.9	↓
		文京H26	128.0	改善	26.2		12.2		14.9	良好	33.4		33.0	良好	26.9		10.2		128.6	改善	9.2		44.4	
	4年	文京H28	133.9	↑	29.0	↓	13.6	↓	17.2	↑	35.4	↑	37.1	↑	34.4	↑	9.8	=	134.8	↓	11.1	↑	50.0	↑
		文京H27	133.8	↓	29.4	↑	13.8	↑	17.0	↑	35.1	↓	36.8	↓	32.4	↓	9.8	=	136.9	↓	10.9	↓	49.9	↓
		文京H26	134.2		29.2		13.7		16.9	良好	35.4		37.2		34.5		9.8		137.8	改善	11.3		50.4	
	5年	文京H28	140.6	↓	33.6	↑	16.2	↑	18.7	↓	37.8	↓	40.9	=	40.3	↑	9.4	=	144.9	↓	13.1	↑	56.1	↓
		文京H27	140.9	↑	33.2	↓	16.0	↑	18.9	↑	38.9	↑	40.9	↑	40.0	↓	9.4	↑	147.5	↑	13.0	↓	56.6	↑
		文京H26	140.7		33.6		15.9	良好	18.0		37.7		39.7	良好	41.2		9.5	良好	145.1		13.1		55.8	
	6年	文京H28	147.7	↑	38.1	↓	18.9	↓	20.5	↑	41.2	↑	43.7	↑	46.6	↑	9.0	↑	155.8	↑	14.9	↓	61.9	↑
		文京H27	147.4	=	38.3	↑	19.0	=	19.8	↑	40.8	=	43.3	↑	45.3	↑	9.1	=	154.1	↓	15.0	↓	61.4	↑
		文京H26	147.4	良好	38.2		19.0		19.4	良好	40.8	良好	42.3	良好	45.0	良好	9.1	良好	154.3		15.3	改善	60.7	良好

中学校

平成28年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

高 国と都を上回る 中 一方を上回り、一方を下回る 低 国と都を下回る ○文京区が優れる ×文京区が劣る

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)	
			身長	高	体重	高	握力	低	上体起こし	低	長座体前屈	低	反復横とび	低	持久走	低	20mシャトルラン	低	50M走	高	立ち幅とび	低	ハンドボール投げ	低	総合得点	低
男子	1年	文京区	154.1	高	44.3	高	22.1	低	22.0	低	34.8	低	47.4	低	439.6	低	59.3	低	8.5	高	171.9	低	16.7	低	29.6	低
		東京都	153.1	○	43.0	○	23.3	×	24.3	×	37.9	×	49.2	×	425.2	×	69.4	×	8.6	○	177.4	×	17.5	×	32.9	×
		全国	152.9	○	43.7	○	23.9	×	24.4	×	39.5	×	49.8	×	420.3	×	72.2	×	8.5	=	179.8	×	18.5	×	34.8	×
	2年	文京区	161.7	高	49.0	高	29.0	中	26.0	低	38.7	低	50.8	低	391.5	低	79.2	低	7.8	高	191.3	低	19.9	低	39.3	低
		東京都	160.5	○	48.0	○	28.6	○	27.3	×	41.6	×	52.3	×	384.8	×	83.8	×	8.0	○	194.0	×	20.3	×	41.0	×
		全国	159.6	○	48.1	○	29.7	×	28.1	×	43.8	×	53.3	×	381.7	×	90.3	×	7.8	=	197.0	×	21.3	×	43.4	×
	3年	文京区	166.3	高	54.1	高	33.9	中	28.2	低	42.2	低	54.0	低	380.3	低	88.1	低	7.5	高	202.9	低	22.4	低	46.1	低
		東京都	165.9	○	53.1	○	33.6	○	29.5	×	45.1	×	54.9	×	373.2	×	91.7	×	7.6	○	208.4	×	22.8	×	47.7	×
		全国	165.7	○	53.5	○	35.1	×	30.3	×	46.6	×	56.0	×	364.6	×	96.0	×	7.5	=	214.0	×	24.2	×	51.0	×

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)	
			身長	高	体重	高	握力	高	上体起こし	低	長座体前屈	低	反復横とび	低	持久走	低	20mシャトルラン	低	50M走	高	立ち幅とび	低	ハンドボール投げ	中	総合得点	低
女子	1年	文京区	153.0	高	44.0	高	21.6	高	19.8	低	40.2	低	44.5	低	308.3	低	45.1	低	8.9	高	158.1	低	11.1	中	41.8	低
		東京都	152.4	○	43.1	○	21.4	○	21.4	×	42.3	×	45.6	×	303.9	×	50.9	×	9.1	○	162.8	×	11.0	○	43.5	×
		全国	151.9	○	43.3	○	21.6	=	21.2	×	43.1	×	45.7	×	294.7	×	52.7	×	9.0	○	164.5	×	12.0	×	45.1	×
	2年	文京区	156.0	高	47.0	高	23.9	中	22.4	低	43.6	低	46.0	低	287.5	中	53.6	低	8.6	高	162.9	低	11.8	低	47.4	低
		東京都	155.3	○	46.6	○	23.5	○	23.6	×	44.5	×	46.8	×	287.9	○	57.5	×	8.8	○	167.2	×	12.3	×	48.5	×
		全国	154.9	○	46.9	○	24.0	×	24.0	×	45.4	×	47.4	×	285.7	×	61.1	×	8.7	○	171.3	×	13.4	×	50.8	×
	3年	文京区	157.6	高	49.5	高	24.8	中	23.3	低	44.7	低	47.1	低	290.4	中	52.4	低	8.6	高	166.3	低	12.6	低	49.7	低
		東京都	157.0	○	49.2	○	24.8	=	24.5	×	46.3	×	47.5	×	290.9	○	57.1	×	8.7	○	170.0	×	13.2	×	50.7	×
		全国	156.6	○	49.5	=	25.5	×	25.2	×	48.0	×	48.8	×	281.2	×	61.3	×	8.6	=	175.7	×	14.5	×	54.5	×

中学校

平成28年度東京都児童・生徒  
体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

上段:文京区(H28)、中段:文京区(H27)、下段+文京区(H26)

前年と比較 ↑:上回る =:変わらず ↓:下回る

良好:年々良くなっている  
改善:年々悪化しているので改善が望まれる

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)			
男子	1年	文京H28	154.1	↑	44.3	↑	22.1	↓	22.0	↓	34.8	↑	47.4	↑	439.6	↓	59.3	↓	8.5	=	171.9	↓	16.7	↓	29.6	↓		
		文京H27	154.0	↑	43.6	↓	23.0	↓	23.0	↑	34.7	↓	47.3	↓	439.5	↑	63.9	↑	8.5	↑	175.5	↑	17.3	↑	30.8	↑		
		文京H26	153.0	良好	44.0		23.3	改善	21.7		34.8		47.7		439.7		61.5		8.6	良好	174.5		16.9		30.0			
	2年	文京H28	161.7	↑	49.0	↑	29.0	↑	26.0	↓	38.7	↓	50.8	↓	391.5	↓	79.2	↓	7.8	↑	191.3	↓	19.9	↑	39.3	↓		
		文京H27	160.6	↓	48.8	↓	28.6	↓	26.8	↑	39.1	↓	51.2	↑	390.5	↑	80.4	↑	8.0	=	193.8	↑	19.6	↓	39.8	↑		
		文京H26	160.9		49.8		29.6		26.5		39.7	改善	51.0		398.0		74.0		8.0	良好	189.5		20.0		39.2			
	3年	文京H28	166.3	↓	54.1	↑	33.9	↑	28.2	↓	42.2	↑	54.0	↑	380.3	↓	88.1	↑	7.5	↑	202.9	↓	22.4	=	46.1	↑		
		文京H27	166.4	↑	54.0	↓	33.4	↓	28.7	↑	42.1	↓	52.3	↓	377.9	↑	86.6	↑	7.6	=	206.8	↑	22.4	↑	45.4	↑		
		文京H26	166.2		54.3		34.0		27.8		43.4		53.3		387.5		82.8	良好	7.6	良好	202.4		21.8	良好	45.1	良好		

校種	学年	種別	身長(cm)		体重(kg)		握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50M走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		総合得点(点)			
女子	1年	文京H28	153.0	↑	44.0	↑	21.6	↑	19.8	=	40.2	↓	44.5	↑	308.3	↓	45.1	↓	8.9	↑	158.1	↓	11.1	=	41.8	↓		
		文京H27	152.9	↑	43.1	↓	21.1	↓	19.8	↑	40.8	↓	43.4	↓	305.6	↑	50.7	↑	9.0	↑	161.9	↑	11.1	↑	42.1	↑		
		文京H26	152.6	良好	43.6		21.4		19.7	良好	41.5	改善	44.2		309.4		41.0		9.1	良好	158.8		10.4	良好	41.0			
	2年	文京H28	156.0	↑	47.0	=	23.9	↑	22.4	↓	43.6	↑	46.0	↑	287.5	↑	53.6	↑	8.6	↑	162.9	↓	11.8	↓	47.4	↑		
		文京H27	155.8	↑	47.0	↑	23.0	↓	22.5	↓	43.4	↑	45.7	↓	289.1	↓	51.2	↓	8.8	=	165.6	↑	12.0	↑	47.1	↑		
		文京H26	155.5	良好	46.6	良好	23.1		22.6	改善	43.3	良好	45.8		285.2		52.9		8.8	良好	162.5		11.4		46.9	良好		
	3年	文京H28	157.6	↑	49.5	↑	24.8	↑	23.3	=	44.7	=	47.1	↑	290.4	↓	52.4	↓	8.6	↑	166.3	=	12.6	=	49.7	↑		
		文京H27	157.1	↓	49.3	↓	23.9	↓	23.3	↑	44.7	↑	46.2	↑	286.7	↑	54.0	↓	8.7	=	166.3	↑	12.6	↑	49.2	↑		
		文京H26	158.0		49.8		25.0		22.7	良好	45.5	良好	45.6	良好	294.2		54.3	改善	8.7	良好	162.5	良好	13.1	良好	48.7	良好		