

## ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトの実施結果及び 今年度の取組みについて

### 1 平成26年度実施事業の結果

#### (1) ぶんきょうハッピーベイビー応援団の設置及び会議の開催

ぶんきょうハッピーベイビー応援団を平成26年5月に設置し、結婚、妊娠、出産及び育児について相互の情報交換、共有等を図るため、同会議を4回開催した。

#### (2) 妊娠・出産等に関する相談窓口の充実

平成26年11月4日より「ハッピーベイビー健康相談」窓口開設

実績 41件（内訳） 来所相談 4件 電話相談 5件 メール相談 1件

大学健康セミナー18件 ハッピーベイビーフェスタ 13件

#### (3) 20～45歳の区民に対する意識調査（結婚・妊娠・出産・育児等について）

##### ① 調査対象者・調査方法

区内在住の満20歳から45歳までの男女区民から約8,000名を無作為抽出し、アンケート（郵送配布・郵送回収）方式により調査を実施した。

##### ② 調査期間

平成26年11月10日から平成26年12月1日まで

##### ③ 回収結果

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
7,986	2,106	2,101	26.3%

##### ④ 調査の主な結果

- ・ 約7割の人が結婚したいと考えており、その理由として約6割の人が子どもを持ちたいからと回答している。
- ・ 理想とする子どもの人数を持ってないと思う理由では、男性の第1位は経済的に負担が大きいためであり、女性の第1位は年齢的に難しいということであった。
- ・ 早期から将来を考え、健康で豊かな生活を送るための研修（ライフプラン研修）を受けたことのない人が9割を越えており、研修に積極的な参加意向のある人は、約4割に上っている。

#### (4) 区民等に対する周知・啓発事業

##### ① 平成26年12月1日「若手社員が輝くためのライフデザイン研修」開催

参加者 18名（男性6名 女性12名）

- ② 平成27年3月6日 跡見学園女子大学「女性のための健康セミナー」にて、保健師・栄養士により健康等について個別相談を行った。 相談 21名
- ③ 平成27年3月21日 妊婦とパートナー対象「カップルボールエクササイズ」開催 参加者 9組
- ④ 平成27年3月22日 「ハッピーベイビー・フェスタ」開催 来場者数 約2,000名

(5) 妊娠・出産等に関する啓発用冊子[成人用・中学生用]の作成・配布

- ① 平成26年11月「Happy Baby Guide Book」[成人用] 20,000冊作成、配布
- ② 平成27年3月「For Your Great Future」[中学3年生用] 3,000冊作成、配布

2 平成27年度 実施（予定）事業

さまざまな団体や企業等と協働し、事業を展開していく。

(1) ぶんきょうハッピーベイビー応援団会議の開催

(2) 「ハッピーベイビー健康相談」窓口の周知

(3) 区民等に対する周知・啓発事業

平成27年度 文京区子育てフェスティバル内での周知・啓発の実施

(4) 【新規】区内大学への「ハッピーベイビー・キャラバン」の実施

区内の大学祭などに出向き「Happy Baby Guide Book」等の配布や簡易な検査を希望者に対して実施し、事業の周知・啓発を行う。

(5) 【新規】ライフプラン学習冊子の作成及び研修会の実施

健康に関する知識を盛り込んだライフプラン及びファイナンシャルプランが統合された冊子を作成し、区民自らが将来を考える契機とするとともに、研修会を実施し、周知・啓発を図る。

3 スケジュール（予定）

平成27年9月 子育てフェスティバルに参加し、周知・啓発

「ハッピーベイビー・キャラバン」の実施

平成28年1月 ライフプラン学習冊子の配布

平成28年2月 ライフプラン学習冊子を活用した研修会の実施