

第5章 その他

第1 保健師活動

保健師は、新生児から高齢者までの区民に対し、ライフステージに沿って、健康の保持・増進、疾病予防と早期発見、リハビリテーションなどの健康のレベルに応じた保健指導を行っている。

近年、健康問題に関する区民の意識、要望は、様々な領域へ広がっている。中でも、生活習慣病、精神障害、難病等の生活全般に及ぶ複雑な相談が増加している。したがって、医療、福祉、教育などの幅広い関係機関との連携、調整がますます重要となってきた。

保健サービスの仕組みは、地域保健法の施行で変わり、平成12年度の組織改正により、保健所は結核、感染症対策や精神保健、難病患者支援などの専門的役割を果たすことが位置づけられた。

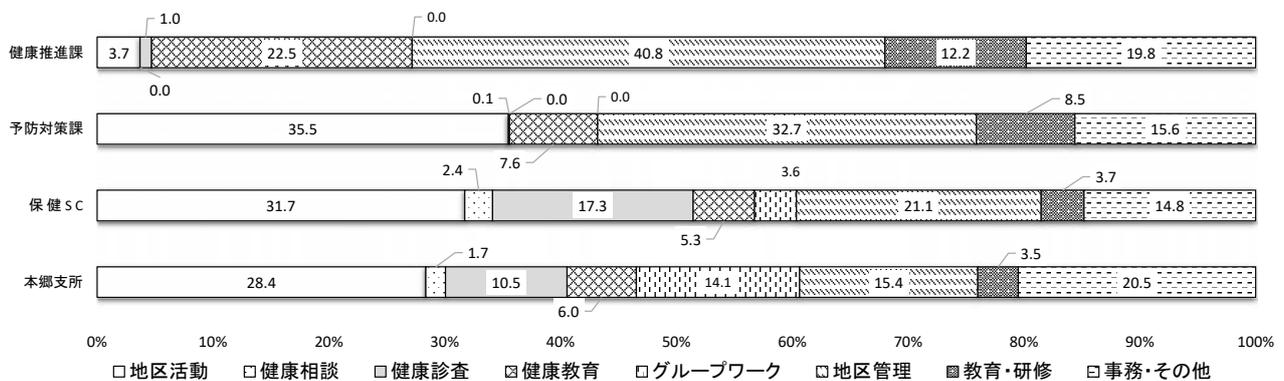
保健所保健師は、上記の役割を担い、保健サービスセンター保健師は、地区担当制による家庭訪問や健康相談、健康診査等の身近な保健サービスの提供を行い、互いに連絡調整をしながら、区民の健康上の問題解決に向けての支援を行っている。

保健師は、健康推進課、予防対策課、保健サービスセンター、本郷支所に配置され、保健師活動を行っている。

ライフステージからみた保健師活動
区民の健康の保持増進のために

ライフステージ	地区活動	健康相談・健康診査	健康教育・グループワーク	普及啓発
妊娠期 出産	ネウボラ面接	ハッピーベイビー健康相談	母親学級・両親学級	
乳児期	ネウボラ事業 こんにちは赤ちゃん訪問 子育てグループへの支援	4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査 経過観察健康診査 発達健康診査 アレルギー相談 心理相談	育児学級 アレルギー講演会 親子講演会	子育てフェスタ
幼児期	心身障害・医療的ケア児への支援 多胎児への支援 低出生体重児への支援			小児がんの子どもたちの絵画展 熱中症予防普及啓発
児童 生徒			ぜん息児水泳教室 中学校等での感染症予防講習会	未成年者の喫煙防止事業 受動喫煙防止普及啓発
思春期	精神障害者への支援		デイケア	
青年期 壮年期	結核・感染症患者への支援 公害認定患者への支援 難病患者への支援	HIV・性感染症相談 一般健康相談 精神保健相談 骨粗しょう症健診	生活習慣病予防教室 ウォーキング教室 健康スキルアップ教室 精神保健講演会 自殺対策講座・講演会 呼吸器講座 COPD講演会 木よう体操教室Aグループ (旧パーキンソン病体操教室) 木よう体操教室Bグループ (旧難病リハビリ教室)	レッドリボン展・コンサート ピンクリボンキャンペーン アルコール関連問題普及啓発イベント 女性の健康啓発イベント
高齢期		健康相談・精神保健相談・難病相談		

保健師の活動状況



1 地区活動

保健師が担当地区に対して行う活動である。活動方法は、家庭訪問・所内相談・電話相談・関係機関連絡等に分けられる。

(1) 家庭訪問

家庭訪問は、健康相談、集団健診の中から個別指導が必要と判断された者、本人や家族からの要望、関係機関からの依頼などにより把握された対象に対し実施する。対象は母子、成人(生活習慣病)、高齢者、難病、精神障害、結核・感染症等である。

(平成12年度の組織改正により、結核・感染症は保健所保健師が担当している。)

(2) 所内相談

予防対策課、保健サービスセンターにおける医療費助成申請などの面接場面で健康に関する不安・悩み等を把握し、適切な助言を行っている。

(3) 電話相談

区民が気軽に利用でき、適時に支援が受けられる方法として利用されている。精神障害者や高齢者、育児相談など緊急対応を要する相談も多い。

(4) 関係機関連絡

区民が生活の質を高め、自立した生活を送ることができるよう、保健師は、医療・福祉・教育等の関係機関と連携を図っている。

対象別地区活動状況

	計	感染症	結核	エイズ	精神障害	心身障害	成人			長期療養児	その他の疾患			妊産婦		乳児			幼児	その他	
							生活習慣病	虚弱老人	その他		難病	アレルギー・公害	その他	妊婦	産婦	未熟児	新生児	一般乳児			
指導総計	23,094	1,105	2,456	12	9,293	161	455	5	151	74	707	173	23	2,636	1,282	160	937	1,395	1,601	468	
家庭訪問	合計	3,055	28	140	-	1,062	16	15	3	87	7	74	14	6	32	639	32	375	292	129	104
	健康推進課	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	予防対策課	282	28	140	-	72	-	-	-	-	-	-	14	1	-	-	-	-	-	1	26
	保健SC	2,773	-	-	-	990	16	15	3	87	7	74	-	5	32	639	32	375	292	128	78
	本郷支所(再掲)	995	-	-	-	411	10	4	1	2	2	20	-	-	17	194	20	102	92	53	67
所内相談	合計	3,797	11	151	-	509	5	108	-	9	14	365	108	1	2,242	58	40	8	44	89	35
	健康推進課	145	-	-	-	-	-	106	-	1	1	-	-	-	-	-	37	-	-	-	-
	予防対策課	353	9	151	-	33	-	-	-	-	-	-	108	-	-	-	-	-	-	28	24
	保健SC	3,299	2	-	-	476	5	2	-	8	13	365	-	1	2,242	58	3	8	44	61	11
	本郷支所(再掲)	729	1	-	-	189	-	1	-	1	11	58	-	-	388	37	1	2	19	12	9
電話相談	合計	5,398	197	422	12	2,162	33	13	2	30	26	66	44	6	225	258	43	360	658	789	52
	健康推進課	16	-	-	-	-	-	7	-	-	1	-	-	-	-	-	7	-	-	1	-
	予防対策課	718	167	422	-	38	-	1	-	-	-	-	42	2	-	-	-	-	1	18	27
	保健SC	4,664	30	-	12	2,124	33	5	2	30	25	66	2	4	225	258	36	360	657	770	25
	本郷支所(再掲)	2,104	7	-	-	1,082	26	3	-	6	8	23	1	1	83	145	22	106	313	257	21
その他	合計	865	19	428	-	21	-	286	-	-	3	3	-	-	7	13	-	30	27	28	-
	健康推進課	286	-	-	-	-	-	286	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	予防対策課	453	19	428	-	1	-	-	-	-	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	保健SC	126	-	-	-	20	-	-	-	-	-	1	-	-	7	13	-	30	27	28	-
	本郷支所(再掲)	56	-	-	-	15	-	-	-	-	-	-	-	-	3	13	-	4	7	14	-
医療機関等連絡	合計	9,979	850	1,315	-	5,539	107	33	-	25	24	199	7	10	130	314	45	164	374	566	277
	健康推進課	13	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-	8	-	-	-	-
	予防対策課	3,367	850	1,315	-	936	-	-	-	-	-	9	7	5	-	-	-	-	-	-	245
	保健SC	6,599	-	-	-	4,603	107	28	-	25	24	190	-	5	130	314	37	164	374	566	32
	本郷支所(再掲)	3,062	-	-	-	2,233	53	21	-	2	14	98	-	3	64	162	11	51	133	205	12

2 健康相談・健康診査

所内・所外で行われる各事業の中で保健指導を担当している。実施状況は下記のとおりである。

(1) 健康相談

健康相談では、健康に関する相談に来所した区民を対象に、異常や疾病を早期に発見し、あるいは健康であることを確認し、さらに増進するための援助・助言を行っている。

相談者の健康問題の解決に向けては、医師・栄養士・歯科衛生士・心理相談員等と共に援助活動を行っている。

(2) 健康診査

特定多人数に対して、個別通知や広報などの方法で呼びかけ、日を決めて実施している健診である。健診後は日常生活の指導、医療機関への受診等について個別相談を行い、必要に応じて家庭訪問による援助も行っている。

健康相談・健康診査における実施状況

		令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度		令和5年度		保健SC		本郷支所	
		回数	指導延人数	回数	指導延人数	回数	指導延人数								
健康相談	心理相談	108	728	104	724	108	675	118	621	118	627	70	368	48	259
	親支援・産後心理相談	36	54	31	48	36	55	36	57	36	64	24	46	12	18
	精神保健相談	48	81	44	62	48	89	48	95	48	83	24	54	24	29
	HIV・性感染症相談	24	516	20	332	20	336	22	398	24	478	24	478	-	-
	経過観察健康診査	36	198	35	118	22	94	23	131	24	110	12	60	12	50
	発達健康診査	24	122	21	93	24	79	24	126	24	154	12	91	12	63
	アレルギー相談	22	76	15	58	20	54	23	52	24	50	12	26	12	24
一般健康相談	24	630	14	196	5	88	22	306	24	318	24	318	-	-	
健康診査	4か月児健康診査	60	873	58	987	60	1,002	60	927	60	970	36	608	24	362
	1歳6か月児健康診査	42	308	42	347	42	366	46	456	46	508	28	349	18	159
	3歳児健康診査	42	312	42	358	48	371	48	162	48	465	30	329	18	136

3 健康教育活動

区民が健康の重要性を認識し、自ら日常生活をより健康的に変えていくよう働きかける場として、地域や各健診時に小集団で指導を行ったり、各学級や教室を設けて教育活動を実施している。

(1) 母子

母親学級

主に初妊婦を対象に、妊娠・出産・育児についての知識や情報の提供を行っている。さらに、地域での育児を支えあう仲間づくりも目的として実施している。(32頁参照)

両親学級

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に関する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、講義や沐浴実習等を実施している。(32頁参照)

育児学級

4か月児健康診査時に、乳児の保育・栄養・歯科保健などの指導を実施している。(32頁参照)

母乳教室 (卒乳相談)

2～3か月以内に卒乳を考えている1歳6か月未満の母子を対象に、卒乳の知識や技術を習得することで、卒乳に伴う乳房トラブル等を予防し、安心して子育てが行えるよう実施している。(32頁参照)

ハッピーベイビー健康相談 将来妊娠を希望する方が、主体的な健康維持・増進に取り組めるよう、妊娠・出産等に関する正しい知識や生活習慣などについて、保健師が相談に応じている。(34頁参照)

講演会 子育て中の保護者を対象に、育児に関する知識や情報提供を行い、育児不安の軽減や健やかな子育てを促すことを目的に実施している。

保健サービスセンター・本郷支所

内容	回数	参加者数	場所
言葉の育ちを支えるかかわり方 講師：辻 晶 氏（東京大学ニューロインテリジェンス国際研究機構講師）	1	16組 オンライン 5組	シビックセンター3階会議室 YouTubeにて録画動画を配信
ふたご・多胎のサロン 「ふたご・多胎児の子育て～関わり方のヒント～」 講師：太田 ひろみ 氏（一般社団法人日本多胎支援協会理事）	1	8組	シビックセンター3階 保健サービスセンター
ふたご・多胎のサロン 「ふたご・多胎児の子育て体験談」 講師：管井 裕歌 氏（一般社団法人関東多胎ネット）	1	8組	シビックセンター3階 保健サービスセンター
赤ちゃんの泣きと生活リズムを学ぼう ～赤ちゃんの泣きにお困りですか～ 講師：中村 真奈美 氏（文京区助産師会）	1	12組	本郷支所
ふたご・多胎のサロン 赤ちゃん期のお世話のコツ 講師：中村 真奈美 氏（文京区助産師会）	1	11組	シビックセンター3階 保健サービスセンター
ふたご・多胎のサロン 多胎の妊娠中からできる育児の基礎知識 講師：太田 ひろみ 氏（日本多胎支援協会理事）	1	6組	シビックセンター3階 保健サービスセンター

(2) 成人

生活習慣病予防教室 生活習慣病予防を目的に、メタボリックシンドローム予備群等の方を対象に、医師・保健師・栄養士・健康運動指導士等による講義・実技等を行っている。

ウォーキング教室 一般区民を対象に、正しい歩き方等を実践指導し、歩く習慣作りを行っている。

健康スキルアップ教室 生活習慣の改善を要する区民を対象に、日々の生活に運動を取り入れ、健康増進することを目的に、有酸素運動やストレッチの実践指導を行っている。

①保健サービスセンター

内容	回数	参加者数
生活習慣病予防教室	3	74
ウォーキング教室	18	127
健康スキルアップ教室	24	234

②本郷支所

内容	回数	参加者数
生活習慣病予防教室	2	39
ウォーキング教室	24	122
健康スキルアップ教室	24	129

(3) 精神

精神保健講演会 精神保健福祉に関する知識の普及のため、専門家による講演会を実施している。(57 頁参照)

(4) 難病

会場まで通所可能な神経難病患者や、パーキンソン病患者を対象とした体操教室を開催している。(64 頁参照)

(5) 禁煙教育

一般健康相談、両親学級等において、呼気中一酸化炭素濃度の測定とたばこについての知識の普及や禁煙に向けての相談・指導を実施している。

区分	個別指導数	集団指導数
保健サービスセンター	1,610	193
本郷支所	233	96
合計	1,843	289

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、呼気中一酸化炭素濃度の測定なし。

(6) たばこ・アルコール対策

内容	参加者数	場所
DRINK SMART in BUNKYO ～お酒との正しい付き合い方～	361 名	アートサロン

(7) その他の健康教育

健康に関する知識の普及など、地域・時代のニーズに合わせたテーマを設定し、講習・講演会を実施している。

①保健サービスセンター

内容	参加者数	場所
コツコツ始める骨活生活～女性はみんな骨粗鬆症予備軍って本当？～ 「無症状のうちに気付いて骨粗鬆症予防」 講師／東 浩太郎医師(東京大学医学部附属病院 老年病科) 「骨を強くする食事・骨を弱くする食事」 講師／管理栄養士 「顔面筋膜リリースでお顔も気持ちもリフレッシュ！&骨を強くするフラミンゴ体操」 講師／門田 公子 氏(健康運動指導士)	30 名	文京シビックセンター レクリエーションホール

②本郷支所

内容	参加者数	場所
疲れが抜けないお疲れさんへ ～自律神経を整えて、心も体もすっきりと～ 講師：久手堅 司 氏 (せたがや内科・神経内科クリニック 院長) 門田 公子 氏(健康運動指導士)	32 名	本郷支所

③健康推進課（49 頁参照）

内容	令和 5 年度実績
Women's Health in Bunkyo ～わたしたちの健康を考えよう～	<ul style="list-style-type: none"> 3月の女性の健康週間で女性の健康に関するイベントを開催し、女性特有のがんについて掲示 来場人数 304 名
小児がんの子どもたちの絵画展	<ul style="list-style-type: none"> 2月の国際小児がんデーにあわせて、小児がん当事者の子どもたちが描いた絵画を展示 来場人数 243 名
ピンクリボンキャンペーン	<ul style="list-style-type: none"> 10月の乳がん月間に合わせて、区内4か所の銭湯で「ピンクリボンの湯」、区内1か所の銭湯で「ミニ講話」を実施 啓発動画の放映、ポスターチラシ掲示・配架

(8) 出張健康教育

地域からの依頼により保健師が健康教育を行っている。

①保健サービスセンター

内容	対象	回数	参加者数
乳幼児の夏の過ごし方	おひさま0・1・2利用者	1	16
乳幼児の冬の過ごし方	おひさま0・1・2利用者	1	28
乳幼児のお口のケア	おひさま0・1・2利用者	1	24

②本郷支所

内容	対象	回数	参加者数
東京富士クラブ勉強会 熱中症予防について、フレイル予防について	東京富士クラブ	1	14

③予防対策課

内容	対象	回数	参加者数
感染症標準予防策について	区内高齢者施設・区内介護支援専門員・区内放課後等デイサービスに在籍する職員	3	46
嘔吐処理対応策について	区内高齢者施設に在籍する職員	1	8
高齢者施設における結核対策について	区内高齢者施設に在籍する職員	1	20
ぜん息のコントロールについて	区内のぜん息児を持つ保護者	2	19

④健康推進課

内容	対象	回数	参加者数
女性のライフステージと健康、予防方法について	文京総支部女性局セミナー	1	36
女性のライフステージと健康、予防方法について	コープみらい東京2ブロック委員会	1	15
女性のライフステージと健康～正しく知って体と心を守ろう	区民	1	20
始めませんか！良質な睡眠をとるために	区民	1	44

4 地域支援活動

保健師の地区活動や保健サービスセンターで実施している事業などから、地域での仲間づくり・情報交換・交流を目的とした支援活動を行っている。

①保健サービスセンター

グループ名	対象	参加組数
おしゃべりルーム	乳児（0～3 か月まで）と保護者	
フレッシュママ	乳児（0～8 か月まで）と保護者	106
千石フレッシュママ	乳児（1 歳まで）と保護者	
大塚フレッシュママ	乳児（0～1 歳まで）と保護者	40
双子・三つ子の交流会	双子・三つ子の乳幼児と保護者、多胎妊婦	14
ダウン症の会	ダウン症児と保護者	11
サタデーパパママタイム	乳児（0～6 か月まで）と保護者	87

※おしゃべりルームは令和5年度よりフレッシュママとママサロンに事業吸収。

※双子・三つ子の交流会は、ふたご・多胎ママのサロン（講演会）と同時開催。

※サタデーパパママタイムは千石子育てひろばの参加者数も含む。

②本郷支所

グループ名	対象	参加組数
ぶちみるく倶楽部	乳児（0～3 か月まで）と保護者	
みるく倶楽部	乳児（0～8 か月まで）と保護者	172
双子・三つ子の交流会	双子・三つ子の乳幼児と保護者、妊婦	17
ダウン症の会	ダウン症児と保護者	6
サタデーパパママタイム	乳児（0～5 か月まで）と保護者	24

※ぶちみるく倶楽部は、令和5年度よりみるく倶楽部とママサロンに事業吸収。

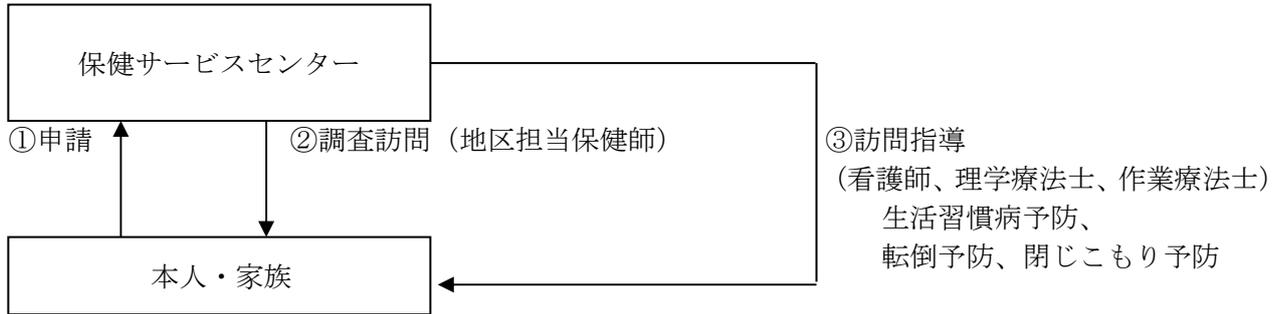
※双子・三つ子の交流会はふたご・多胎のサロン（講演会）と同時開催。

③オンライン式（両所）

グループ名	対象	参加組数
パパママサロン	乳児（0～5 か月まで）と保護者	3
ママサロン	乳児（0～5 か月まで）と保護者	28

第2 訪問指導事業

在宅療養上の健康支援が必要な方及び介護に携わる家族を対象に、看護師等が訪問し、服薬管理、生活習慣病や転倒・骨折の予防等の助言・指導を行っている。



対象者内訳

	対象者数	新規	継続
令和元年度	32	7	25
令和2年度	24	5	19
令和3年度	22	5	17
令和4年度	26	6	20
令和5年度	31	8	23

年齢別対象者内訳

	合計	閉じこもり予防	寝たきり	認知症	※その他
令和元年度	32	-	5	-	27
令和2年度	24	-	3	-	21
令和3年度	22	-	3	-	19
令和4年度	26	1	3	-	22
令和5年度	31	1	3	-	27
～39歳	5	1	-	-	4
40～64歳	22	-	2	-	20
65～69歳	1	-	-	-	1
70歳～	3	-	1	-	2

スタッフ別実施状況

		令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	閉じこもり予防	寝たきり	認知症	※その他
看護師	実数	30	23	21	25	28	-	2	-	26
	延数	750	414	486	625	666	-	81	-	585
理学療法士 作業療法士	実数	10	5	5	7	9	-	-	-	9
	延数	62	29	40	62	63	-	-	-	63

※要指導者、個別健康教育対象者、介護家族など

内容別実施状況

指導・助言	医療・服薬	192	看護ケア	バイタルサインの測定	651
	疾病予防	127		服薬	11
	睡眠・清潔・口腔ケア	113		清拭・口腔ケア	161
	栄養	157		皮膚・創傷のケア	145
	排泄	9		チューブ管理	78
	転倒予防・環境整備	83		食事	-
	精神的支援	663		排泄	89
	社会資源情報提供	15		体位交換	83
	その他	41		機能訓練・外出援助	311
				環境整備	171
		その他	5		
	合計	1,400		合計	1,705

第3 試験検査

1 試験検査

生活衛生課、予防対策課、保健サービスセンター、学務課、幼児保育課からの行政依頼と区民からの依頼（一般依頼）を受けて、保健衛生、環境衛生、食品衛生及び環境保全に係る、臨床、食品、水質、家庭用品等の試験検査を行った。

試験検査の内訳

(1) 臨床検査

	微生物						結核菌感染診断用マーカー-QFT		
	検体数	腸内細菌				ノロウイルス			
		赤痢菌・チフス菌・サルモネラ等		腸管出血性大腸菌					
		項目数		項目数		検体数	項目数	検体数	項目数
令和元年度	70	228		126		16	16	144	144
令和2年度	89	160		193		3	3	12	12
令和3年度	56	176		100		10	10	-	-
令和4年度	55	176		78		9	9	-	-
令和5年度	75	188		145		8	8	-	-

(2) 環境衛生検査

	飲料水				プール水						浴槽水等				ふきとり等			
	水道水		井戸水		レジオネラ属菌		一般細菌大腸菌		化学		レジオネラ属菌		大腸菌群数等				化学	
	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数	検体数	項目数			検体数	項目数
令和元年度	-	-	-	-	7	7	68	136	68	204	189	189	11	11	186	346	7	7
令和2年度	-	-	-	-	6	6	22	44	22	66	76	76	7	7	53	106	6	6
令和3年度	-	-	-	-	19	19	25	50	27	81	111	111	1	1	85	154	-	-
令和4年度	-	-	-	-	42	42	58	116	58	174	113	113	3	3	133	242	59	118
令和5年度	-	-	-	-	32	32	59	118	59	177	193	193	5	5	173	316	4	8

(3) 家庭用品検査

	検体数	ホルムアルデヒド		酸・アルカリ		その他	
		項目数		項目数		項目数	
令和元年度	34	30		8		-	
令和2年度	34	30		8		-	
令和3年度	20	20		-		-	
令和4年度	34	30		8		-	
令和5年度	34	30		8		-	

(4) 放射性物質検査

	検体数	項目数
令和元年度	288	288
令和2年度	250	250
令和3年度	227	227
令和4年度	252	252
令和5年度	249	249

(5) 食品衛生検査

	食品細菌														
	食品												ふきとり等		
	検体数	細菌数	大腸菌群	大腸菌	黄色ブドウ球菌	サルモネラ	腸炎ビブリオ	セレウス	クロストリジア等	リステリア	カンピロバクター	腸管出血性大腸菌			その他
	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	検体数	項目数	
令和元年度	392	391	739	370	776	375	21	167	48	17	40	1,431	18	30	160
令和2年度	246	246	472	246	488	246	6	167	25	5	32	816	13	-	-
令和3年度	249	249	474	249	492	249	15	192	28	15	15	679	14	20	120
令和4年度	337	337	659	330	668	333	12	236	36	15	20	1,107	13	37	205
令和5年度	315	315	624	309	624	311	8	232	40	15	28	970	12	40	220

	食品化学									
	食品									その他(重金属等)
	検体数	着色料	漂白剤	甘味料	保存料	酸化防止剤	その他の添加物	防かび剤等		
	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	項目数	
令和元年度	69	746	10	231	590	97	30	-	49	
令和2年度	34	404	5	99	278	52	18	-	29	
令和3年度	32	320	10	86	288	36	15	-	24	
令和4年度	58	593	3	172	481	46	32	-	41	
令和5年度	55	590	7	150	450	54	22	-	38	

2 調査研究

食品化学検査において、発色剤検査法の検討を行った。

3 エックス線検査

	合計	保健SC	予防対策課		
		一般健診	接触者検診	患者家族検診	管理検診
令和元年度	281	225	30	4	22
令和2年度	134	83	25	4	22
令和3年度	43	42	-	-	1
令和4年度	97	93	-	-	4
令和5年度	86	84	-	-	2

第4 健康相談

相談日（保健サービスセンター：毎月第2・4水曜日、午前9時から9時30分まで受付）を定め、区民の健康相談を行っている。健康相談では必要に応じ、X線検査、血圧測定、尿検査その他を行い、進学・就職等に要する健康診断書の発行も行っている。

月別相談数

		総数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和元年度	相談件数（延人員）	634	39	50	88	41	56	50	52	86	51	28	50	43
	診断書（枚数）	134	4	6	10	3	8	9	11	25	22	5	13	18
令和2年度	相談件数（延人員）	196	4			30	26	12	36	18	23	25	22	
	診断書（枚数）	57	3			1	26	-	-	-	18	5	4	
令和3年度	相談件数（延人員）	88										9	18	61
	診断書（枚数）	-										-	-	-
令和4年度	相談件数（延人員）	306		29	24	19	11	19	14	21	20	33	53	63
	診断書（枚数）	18		2	2	1	-	1	2	4	1	1	2	2
令和5年度	相談件数（延人員）	318	18	24	32	15	13	20	35	71	48	14	13	15
	診断書（枚数）	17	-	4	2	1	5	1	-	1	1	-	2	-

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年5・6月の事業中止。

※新型コロナウイルスワクチン関連業務のため、令和2年3月の事業中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年4～12月及び令和4年4月の事業中止。

第5 医師・学生実習実績

保健所の実習は、地域における人々の健康問題を理解し、健康状態に応じた保健活動の実際を学ぶことができるよう、各々の職種に合わせたプログラムで実施されている。

なお、一部保健サービスセンターにおいても実習を行っている。

	区分	総数	医師	保健師学生	助産師学生	看護学生	管理栄養士学生	その他
令和元年度	実人員	40	6	6	4	-	12	12
	延人員	381	113	120	12	-	60	76
令和2年度	実人員	37	6	5	8	-	12	6
	延人員	375	122	100	32	-	60	61
令和3年度	実人員	40	11	6	8	-	12	3
	延人員	348	106	120	32	-	60	30
令和4年度	実人員	46	6	5	8	-	11	16
	延人員	393	114	100	32	-	55	92
令和5年度	実人員	52	6	11	8	-	12	15
	延人員	544	107	245	32	-	60	100

(注) その他は歯科衛生士、ホームヘルパー養成研修、厚生労働省実習研修等

第6 原子爆弾被爆者援護に関する事務

手帳等の記載事項変更、医療・各種手当、医療機関指定申請等の受理・経由事務を行っている。

令和5年度の事務取扱件数は22件であった。

第7 献血の推進

輸血用血液の需要は年々増加の一途をたどっているが、少子化の進行等で献血者の減少が懸念されている。

平成16年7月30日、新たに血液事業に携わる関係者の責務を盛り込んだ「安全な血液製剤の安定供給の確保等に関する法律」（血液法）が施行され、血液製剤の安定供給及び一層の安全性を図るとともに適正な使用を推進することとなり、円滑な献血の受入に区市町村も積極的に協力することが求められている。

当区では、昭和53年6月7日に献血推進協議会を設置し、東京都赤十字血液センター駒込事業所（平成28年1月以降、事業所統合及び地域改編により、東京都赤十字血液センター事業推進一部献血推進課へ移管）とともに、献血思想の普及、献血先の開拓、献血組織の育成などに当たっている。

※令和2年度以降、新型コロナウイルス感染症の影響により全大学・多数の企業で実施することができず献血者数が減少していたが、令和4年度より少しずつ戻ってきている。

献血数の推移

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
受付者数	3,221	687	750	1,203	1,984
採血者数	2,671	575	624	976	1,643

献血協力組織数（令和6年3月末現在）…職域14団体 地域3団体 学校23団体 街頭0団体
（一日実施した団体を1、半日実施した団体を0.5とする。）

第8 骨髄移植ドナー支援

平成30年度より事業開始。公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄又は末梢血幹細胞（以下「骨髄等」という。）の提供者となった者及びその者が勤務する事業所等に対し、文京区骨髄移植ドナー支援事業助成金を交付することにより、骨髄等の提供者等の経済的負担を軽減するとともに、骨髄等の移植の推進を図る。

交付件数

	計	ドナー	事業所
令和元年度	4	4	-
令和2年度	2	1	1
令和3年度	2	2	-
令和4年度	6	4	2
令和5年度	1	1	-

第9 広報活動

保健衛生の知識普及と事業の周知徹底を図るため、毎月2回（10日号・25日号）各世帯に配布される「区報ぶんきょう」に「健康 医療 介護」を掲載し普及に努めている。

また、事業の実績及び保健衛生に関する各種統計等を内容とする事業概要を年1回発行し、保健衛生部・保健所活動の紹介及び資料としている。

その他、ホームページ、ポスター掲示、パンフレット、リーフレットの作成、配布等によって広報活動を行っている。

第10 講習会、講演会等

保健所業務は、すべて健康教育活動であるが、そのうち狭義の健康教育活動ともいえる、集団を対象とする講習会・講演会の令和5年度中の開催状況は次のとおりである。

		形式							対象							受講人員	
		合計	講習会	研究会	座談会	講演会	展覧会	その他	合計	福祉関係者	環境食品関係者	薬事関係者	地域団体	学校保健関係者	一般住民		その他
生活衛生課	令和元年度	53	50	-	-	1	-	2	53	-	25	1	1	-	26	-	1,491
	令和2年度	14	12	-	-	-	-	2	14	-	2	1	-	-	11	-	409
	令和3年度	17	14	-	-	-	-	3	17	-	10	1	-	-	6	-	1,416
	令和4年度	44	42	-	-	-	-	2	44	-	33	1	-	-	10	-	1,457
	令和5年度	54	52	-	-	1	-	1	54	-	31	1	-	-	22	-	1,463
	環境衛生	2	2	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	-	-	-	51
	食品衛生	51	50	-	-	1	-	-	51	-	29	-	-	-	22	-	1,211
	薬事衛生	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	1	-	-	-	-	201
健康推進課	令和元年度	1,788	1,738	-	-	16	1	33	1,788	-	10	-	34	-	1,744	-	43,989
	令和2年度	12	5	-	-	3	-	4	12	-	-	-	4	-	8	-	1,003
	令和3年度	14	5	-	-	2	1	6	14	-	8	-	1	-	5	-	2,564
	令和4年度	39	8	-	-	4	6	21	39	-	10	-	16	-	13	-	4,611
	令和5年度	50	18	-	-	4	7	21	50	-	9	-	16	-	25	-	2,405
	栄養	34	9	-	-	3	1	21	34	-	9	-	16	-	9	-	996
	健康づくり	3	-	-	-	-	3	-	3	-	-	-	-	-	3	-	665
	がん	3	-	-	-	-	3	-	3	-	-	-	-	-	3	-	243
	地域医療	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	母子保健	10	9	-	-	1	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	501
予防対策課	令和元年度	19	10	-	-	8	1	-	19	3	-	-	1	3	10	2	750
	令和2年度	7	3	-	-	2	1	1	7	1	-	-	-	2	3	1	462
	令和3年度	11	2	-	-	7	2	-	11	2	-	-	1	-	8	-	937
	令和4年度	27	10	-	-	8	2	7	27	6	-	-	-	1	20	-	1,875
	令和5年度	24	7	-	-	9	2	6	24	7	-	-	-	-	16	1	1,852
	精神保健	7	4	-	-	2	-	1	7	1	-	-	-	-	5	1	241
	感染症	7	-	-	-	-	2	5	7	5	-	-	-	-	2	-	1,372
	難病	1	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	23
	公害	9	2	-	-	7	-	-	9	-	-	-	-	-	9	-	216
保健SC	令和元年度	710	461	-	203	9	-	37	710	-	-	-	30	-	679	1	12,189
	令和2年度	198	119	-	79	-	-	-	198	-	-	-	2	-	196	-	1,728
	令和3年度	326	207	-	112	7	-	-	326	-	-	-	5	-	321	-	3,014
	令和4年度	530	302	-	219	9	-	-	613	-	-	-	4	-	471	19	4,481
	令和5年度	644	390	-	237	10	-	7	644	-	-	-	14	-	603	27	6,598
	母子保健	339	107	-	228	4	-	-	339	-	-	-	3	-	336	-	3,745
	生活習慣病	95	95	-	-	-	-	-	95	-	-	-	-	-	95	-	725
	精神保健	6	-	-	4	2	-	-	6	-	-	-	4	-	2	-	184
	栄養	127	114	-	5	1	-	7	127	-	-	-	7	-	120	-	1,491
	歯科保健	40	39	-	-	1	-	-	40	-	-	-	-	-	40	-	146
	その他	27	25	-	-	2	-	-	27	-	-	-	-	-	-	27	236
	介護予防	10	10	-	-	-	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	71

第11 共催事業

1 「文京区民の健康を守るつどい」の開催

区民の健康増進及び保健衛生思想の普及、向上を図るため、小石川・文京区両医師会との共催により昭和54年度より開催している。

日 時 令和5年11月12日(日) 午前10時～午後3時

場 所 文の京こどもまつり会場(教育の森公園内)

内 容 健康相談、こども向け撮影会

相談数 13件

こども向け撮影 100件

2 「区民と歯科医師会のつどい」の開催

歯の健康について、口腔の清掃や食事等の日常生活から考え直し、一人ひとりが歯の健康について関心を高め歯科疾患の予防を図ることを目的として、小石川・文京区歯科医師会との共催により、平成9年度から開催している。(平成23年度は未実施。)

日 時 第1回 令和5年6月11日(日) 午前11時～午後2時

令和5年6月18日(日) 午前11時～午後2時

第2回 令和5年10月15日(日) 午前11時～午後3時

場 所 第1回 文京あじさいまつり会場(白山神社裏手公園内特設テント)

第2回 健康フェスティバル会場(文京区立本郷台中学校体育館)

内 容 歯の健康に関する街頭相談、お口の中のなんでも相談会

相談数 第1回 令和5年6月11日(日) 34名

第1回 令和5年6月18日(日) 64名

第2回 令和5年10月15日(日) 99名

3 「プレママ・プレパパセミナー」の開催

出産を控えた家族に対して、人形を使った肌着の着せ方等の体験を行い、出産への心構え及び準備を促すことを目的として、三起商行株式会社との共催により平成27年度より開催している。

令和5年度は、2日間(合計6回)実施し、計228名が参加した。

4 「2023 LUNG WALK JAPAN in 文の京」の開催

呼吸器疾患の理解や予防啓発を目的とした事業をNPO法人日本呼吸器障害者情報センターとの共催により開催した。

日 時 令和5年10月28日(土)

実施場所 シビックセンター地下2階区民ひろば

内 容 区内ウォーキング、慢性閉塞性肺疾患等呼吸器疾患の周知等

参加者 134名

5 がん・感染症センター東京都立駒込病院 市民公開講座の開催

専門医師によるがん治療の情報提供を行うことにより、区民のがんに対する正しい知識の普及と啓発を行う市民公開講座を、都立駒込病院との共催により令和5年度から開始。

日 時 令和5年12月16日(土) 午後2時～午後4時(午後1時より開場)

実施場所 文京シビックセンター小ホール

内 容 わかりやすい抗がん剤治療～最先端のがん免疫療法編～

参加者 195名

6 「知っておきたい感染症予防豆知識」の開催

虫媒介感染症や動物由来感染症の予防啓発を目的とした企画展をアース製薬株式会社との共催により開催した。

日 時	令和5年6月1日(木) 午前10時から6月2日(金) 午後3時まで 令和5年12月7日(木) 午前10時から12月8日(金) 午後3時まで
実施場所	6月 シビックセンター1階 ギャラリーシビック 12月 シビックセンター1階 アートサロン
内 容	蚊やダニを媒介とする感染症予防対策、動物由来感染症予防対策の紹介
参加者	6月 604名 12月 620名

第12 補助事業

1 子育て支援事業補助

子育てに悩みや不安を持つ区民に対して、子育てに関する知識や情報の提供を図るため、小石川・文京区各医師会の実施する子育て支援事業を補助した。

子育て支援セミナー開催 計15回

2 クスリ相談事業補助

区民に対して、医薬品等に関する知識や情報の提供を図り、区民の健康と安全を確保するため、文京区薬剤師会の開催するクスリ相談事業を補助した。

日 時	令和5年10月15日(日) 午前11時～午後3時
場 所	健康フェスティバル会場(文京区立本郷台中学校)
内 容	お薬相談、ヘモグロビン・血圧・骨密度・血管年齢・体組成測定、栄養相談
相談者数	約250名

3 在宅歯科診療事業助成

在宅歯科診療事業を推進するため、地区歯科医師会が行う在宅歯科診療の環境整備として専用ポータブルユニットに係る経費について、その一部を助成した。

4 公衆浴場補助

この事業は、公衆浴場の経営の安定を図る等必要な措置を講ずることにより、区民が公衆浴場を利用する機会を確保することを目的とする。

区では、区内公衆浴場に対し「公衆浴場確保のための特別措置法」(昭和56年法律第68号)に基づき、浴場需要対策費補助、設備資金に対する利子補助、基幹設備整備及びペンキ塗り替え等の補助を実施している。

(1) 区内浴場数

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
浴場数(件)	6	6	5	5	5

(2) 浴場需要対策

ア 湯遊入浴デー(平成18年度より)

毎月第2土曜日及び第4土曜日を「湯遊入浴デー」として、区内在住者を対象に100円(小学生以下は無料)で入浴できる入浴デーを実施し、補助を行っている。また、特別湯として敬老の湯(9月の第4土曜日)・初春の湯(1月の第2土曜日)を実施している。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
利用者数(人)	33,198	2,267		18,840	20,059

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度の事業中止。

- イ 出会いの湯（平成 20 年度より） 各浴場に対して一回 10 万円を限度に年間 12 回まで
 新たな需要の掘り起こしのため、公衆浴場自ら計画、実施するイベント等に対してその経費の一部を補助している。

- (3) 設備資金に対する利子補助(昭和 51 年度より) 借入限度額 10,000,000 円 期間 12 年
 公衆浴場が、建替又は適正な衛生上の措置を講ずるために設備の改善を行った場合、その資金借入に対し、利子の一部を補助している。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
新規借入に対する補助 (件数)	-	-	-	-	-
継続借入に対する補助 (件数)	-	-	-	-	-

- (4) 基幹設備整備費補助（昭和 60 年度より） ※金額は補助金上限額
 元釜・温水器・空調機・給湯設備機器・バーナー機器の取替経費の一部を補助している。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
元釜取替 100 万円 (件数)	-	-	-	1	1
温水器取替 100 万円 (件数)	1	-	-	-	-
給湯設備機器取替 100 万円 (件数)	1	1	1	2	1
空調設備機器取替 100 万円 (件数)	1	1	1	1	-
バーナー機器取替 100 万円 (件数)	1	-	-	-	-

- (5) 浴場内ペンキ塗り替え等補助（平成 4 年度より） ※金額は補助金上限額
 浴場内のペンキ塗装、タイル洗浄、背景画塗替、配管等洗浄経費の一部を補助している。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
ペンキ塗装 15 万円 (件数)	-	-	-	-	-
タイル洗浄 15 万円 (件数)	1	1	-	1	1
背景画の塗替え 5 万円 (件数)	1	-	-	1	-
鏡面の洗浄 15 万円 (件数)	-	-	1	-	-
配管等の洗浄 15 万円 (件数)	1	-	1	2	5

- (6) 小規模改修費補助（平成 22 年度より） ※金額は補助金上限額
 公衆浴場の維持管理に必要な、小規模改修に係る経費の一部を補助している。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
補助金額 1 件 100 万円 (件数)	2	-	-	-	4
補助金額 1 件 50 万円 (件数)	-	5	6	6	-

※令和元年度までは補助金上限額 1 件 100 万円、令和 2 年度より補助金上限額 1 件 50 万円
 年 1 浴場 100 万円、令和 5 年度より補助金上限額 1 件 100 万円とし一の年度において 1 浴場につき申請の上限 2 回までとした。

- (7) 健康増進型公衆浴場改築等支援事業補助（平成 21 年度より） ※金額は補助金上限額
 改築又は改修費用の一部を補助している。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
改築 1 施設につき 3,750 万円 (件数)	-	-	-	-	-
改修 1 施設につき 1,000 万円 (件数)	-	-	-	-	-

(8) 耐震化促進支援事業及びクリーンエネルギー化等推進事業補助（平成 25 年度より）

公衆浴場の耐震化を促進し、又はクリーンエネルギー化を推進する取組に対し、これらに必要な経費の一部を補助している。 ※金額は補助金上限額

◎耐震化促進支援事業補助

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
応急的修繕 100万円(件数)	-	-	1	-	1
計画的修繕 160万円(件数)	-	-	-	-	-

◎クリーンエネルギー化等推進事業補助

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
クリーンエネルギー化 200万円(件数)	-	-	-	-	-
コージェネレーション設備設置 225万円(件数)	-	-	-	-	-
太陽光発電システム設置 220万円(件数)	-	-	-	-	-
LED照明器具設置 75万円(件数)	-	-	-	1	-
既設ガス燃料設備更新 200万円(件数)	-	-	-	-	-

(9) クリーンエネルギー燃料費補助（平成 30 年度より）

区内全公衆浴場を対象に都市ガス等クリーンエネルギー燃料費の経費の一部を補助する。
1浴場当たり毎月上限5万円まで補助する。

※令和5年度は、ガス燃料等のエネルギー価格高騰の状況を踏まえ、公衆浴場の経営を安定させるため、ガス代の高騰額の3分の2を増額して補助した。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
クリーンエネルギー燃料費補助(件数)	12	12	10	10	10

5 公衆浴場経営者支援相談委託事業（平成 28 年度より）

区内公衆浴場経営者に対し、中小企業診断士の資格を持つ専門家が経営相談及び経営指導を行う。令和5年度は年9回実施した。

6 公衆浴場承継総合バックアップ事業（平成 29 年度より）

公衆浴場経営者が経営を承継する際に、公衆浴場の承継者に対して設備整備等の補助を行う。
区内公衆浴場経営者に対し、中小企業診断士の資格を持つ専門家が各経営者に合わせた事業承継・後継者準備等を見据えた相談支援事業を行う。
令和5年度は年14回実施した。

7 高齢者いきいき入浴事業（平成 30 年度より生活衛生課に移管）

区内に住民登録のある65歳以上の高齢者を対象に、月4回(年間52回まで)1回100円で入浴できるシニア入浴カードを発行する。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
シニア入浴カード利用回数(回)	83,199	74,403	66,216	62,689	64,318

8 医療機関等物価高騰対策支援事業（令和5年度単年度事業）

物価高騰の影響により、厳しい経営状況にある区内の医療機関等に対して、地域医療提供体制の安定化を図ることを目的に、補助金を交付する。

令和5年度は1件10万円、703件補助した。

第13 放射線対策

区立小・中学校、区立保育園等及び教育センターで提供している給食に含まれる放射性物質の測定を行った。(平成23年度より)

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
(1) 調理済み給食の検査の日数	76	83	76	77	59
(2) 食材の検査	96	84	76	84	83