

# 各 論

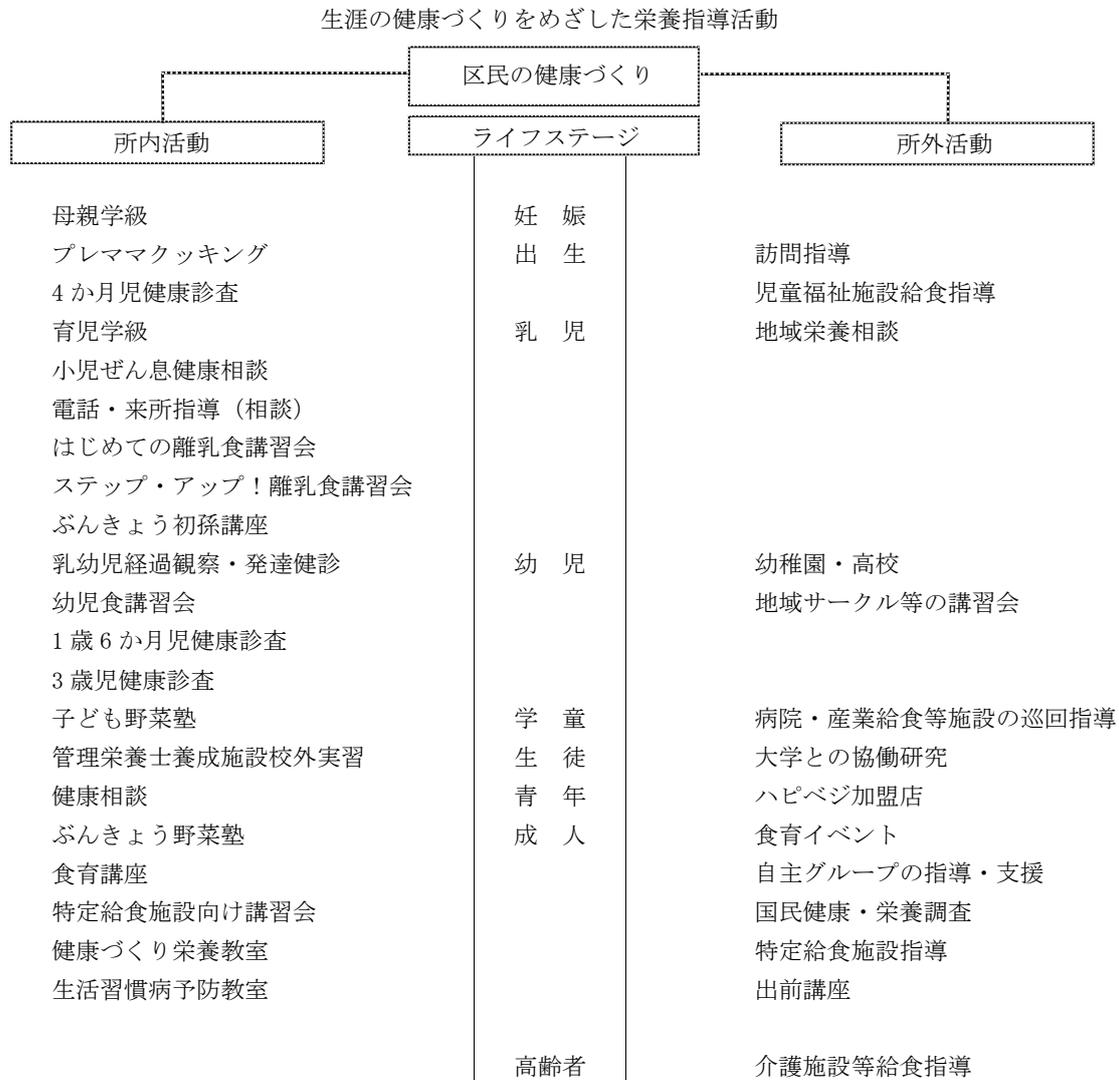
## 第1章 健康づくりの推進

### 第1 栄養指導

健康の保持・増進や生活習慣病の予防において、食生活は深い関わりを持っている。そこで、保健所の栄養士は区民に対し、ライフステージに応じた栄養指導を行っている。また、給食施設に対して適切な栄養管理に基づいた食事を提供することができるよう指導を行っている。

さらに、地域において食を通じた健康づくりを広く進めていくために、特定給食施設をはじめとする関係機関や団体等のネットワーク化を図り、健康・栄養情報の交換、各団体の相互協力、地域の栄養改善活動ができるよう基盤整備を行い、その成果を食育イベントで地域に発信している。

上記の栄養指導は、保健所健康推進課、保健サービスセンター、保健サービスセンター本郷支所において実施している。



健康増進法・母子保健法・食育基本法・高齢者の医療の確保に関する法律

## 1 一般栄養指導

### (1) 個別指導

健康相談・健診等において住民への指導を行っている。

	合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	電話による指導 (再掲)
令和元年度	1,717	206	1,428	75	8	313
令和2年度	1,099	5	1,081	13	-	365
令和3年度	1,250	75	1,158	16	1	202
令和4年度	1,262	97	1,147	17	1	156
令和5年度	1,203	106	1,079	17	1	129
健康推進課	5	-	3	2	-	5
保健SC	681	77	589	14	1	85
本郷支所	517	29	487	1	-	39

### (2) 集団指導

テーマを選定して、対象別・目的別に講習会を行っている。また、健診時に健康教育の一環として集団指導を行っている。

		合計	妊産婦	乳幼児	成人	その他	栄養指導講習会 (再掲)
令和元年度	回数	231	31	116	82	2	117
	延人数	4,378	438	2,389	1,504	47	2,049
令和2年度	回数	71	23	48	-	-	48
	延人数	542	121	421	-	-	421
令和3年度	回数	110	45	57	7	1	67
	延人数	905	273	534	81	17	649
令和4年度	回数	142	56	68	16	2	82
	延人数	1,346	404	632	262	48	848
令和5年度	回数	128	31	76	19	2	89
	延人数	1,530	413	736	351	30	975
健康推進課	回数	8	-	-	6	2	8
	延人数	134	-	-	104	30	134
保健SC	回数	68	18	42	8	-	46
	延人数	971	296	505	170	-	576
本郷支所	回数	52	13	34	5	-	35
	延人数	425	117	231	77	-	265

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2~4年度一部事業中止。

(3) 栄養指導講習会

健康づくりのための講習会を行っている。

所管	内容	
保健SC	ブレマクッキング	(1日制/年2回)
	はじめての離乳食講習会	(1日制/年24回)
	ステップ・アップ! 離乳食講習会	(1日制/年12回)
	幼児食講習会	(1日制/年4回)
	健康づくり栄養教室	(1日制/年4回)
本郷支所	ブレマクッキング	(1日制/年1回)
	はじめての離乳食講習会	(1日制/年12回)
	ステップ・アップ! 離乳食講習会	(1日制/年12回)
	幼児食講習会	(1日制/年6回)
	健康づくり栄養教室	(1日制/年3回)
	ぶんきょう初孫講座	(1日制/年1回)

(4) 地域栄養相談活動

保健サービスセンターで実施している地域での子育て事業等において、保健師と共に支援を行う他、子育てひろば等に赴き、栄養相談を定期的に行っている。

## 2 給食施設指導

(1) 特定給食施設において、適切な給食が実施されるよう巡回指導や講習会等を行っている。

また、施設同士の連携・交流を深めることを目的として、施設種類別に連絡会を開催している。

		指導施設総数	特定給食施設		その他の給食施設(1回100食未満)	
			栄養士がいる	いない	栄養士がいる	いない
個別	巡回指導	13	4	1	8	-
	来所指導等	2	1	-	1	-
集団	開催回数	9				
	延施設数	207	36	11	154	6

(2) 特定給食施設栄養管理・技術講習会

施設における栄養管理業務に関連した法令に改正等があった場合の指示・連絡並びに栄養業務の改善向上を図るため、実施している。

	開催日	内容	講師	参加施設数	会場
管理	1月26日	発達障害児の偏食と食のかかわり	筑波大学 水野 智美 氏	44	オンライン
技術	2月15日	給食レシピを動画に 撮影、編集を学ぶ	株式会社 エブリー 菅原 千遥 氏	30	オンライン

### 3 自主グループ等の育成・支援

(1) 味わいクラブ、茗台ダイニングクラブ

保健サービスセンター、健康推進課主催の栄養教室・栄養指導講習会の修了者をもって組織されており、会員は地域リーダー的性格を備えている。

(2) 在宅栄養士の育成・支援

今後、区民の健康づくりに寄与することが期待される人材の掘りおこしを行い、講習会等で最新の情報を提供し、在宅栄養士の資質向上を図っている。平成23年度からは「クッキング応援隊」登録を開始し、保健所事業や区民自主グループ活動支援等に参加している。

### 4 ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦

区民が野菜をより多くとることによって、食の面から健康になれるよう、学生や事業者等と協働し、区民ボランティア（野菜大使）の育成など、野菜摂取につながる様々な取組をハッピーベジタブル大作戦として平成24年度から実施している。

(1) ぶんきょう野菜塾・子ども野菜塾

事業名	実施回数	延参加者数
ぶんきょう野菜塾	基礎講座（3日制）＋フォロー講座（1日制）	74
子ども野菜塾	2日制/1回	30

(2) ハピベジ食育講座

食育の普及啓発を目的に1日制で2回開催し、参加者は30名であった。

(3) ハピベジ加盟店

1食当たり野菜が120g以上含まれるメニューを提供しているお店をハピベジ加盟店として登録している。加盟店舗数は41店舗（令和5年度末現在）であった。

(4) ハッピーベジタブルフェスタ 2023

野菜摂取の普及啓発を目的としてイベントを開催した。9月13日に会場開催を行い、延べ来場者数は568名であった。

(5) 拓殖大学との協働研究

ぶんきょうハッピーベジタブル大作戦をより効果的かつ魅力ある内容とするために、拓殖大学工学部デザイン学科と協働研究を行い、ハッピーベジタブル大作戦ホームページや情報提供資料の作成を行った。

### 5 栄養表示食品に対する指導

食品の栄養成分に関する適切な情報を区民に提供できるよう、食品表示法（食品表示基準）及び健康増進法に基づき、事業者への個別指導等を実施している。

### 6 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき栄養改善を講ずる基礎資料として、国民の健康状態、栄養摂取量等を明らかにするために実施している。

令和5年度は1調査地区が指定され、調査を実施した。

## 第2 母子保健

母子保健法及び児童福祉法に基づき、妊産婦及び乳幼児の保健指導をはじめ健康診査、訪問指導等を実施し、母性及び乳幼児の健康の保持、増進を図っている。

### 1 妊産婦保健

#### (1) 妊娠届及び母子健康手帳等の交付

妊娠がはっきりしたら、保健サービスセンターや区の最寄りの区民サービスコーナー等に届出をしてもらう。その際、母子健康手帳・妊婦健康診査受診票・妊婦歯周疾患検診受診票・出生通知票・母親学級のお知らせ等が入った「母と子の保健バッグ」を交付している。

#### 妊娠届出数

	総数	満11週	12～19週	20～27週	28週以上	分娩後	不詳
令和元年度	2,325	2,211	62	11	2	-	39
令和2年度	2,136	2,052	46	8	6	-	24
令和3年度	2,023	1,955	41	5	5	-	17
令和4年度	2,089	2,012	39	8	1	-	29
令和5年度	1,985	1,915	37	6	3	-	24
保健SC	1,226	1,169	28	4	2	-	23
本郷支所	759	746	9	2	1	-	1

#### (2) 妊婦健康診査

都内市区町村が都内医療機関と契約し、医療機関に委託して健康診査を実施している。妊婦は「母と子の保健バッグ」で交付した受診票により、一般健診（14回）の一部助成を受けることができる。令和元年度より、新たに新生児聴覚検査が助成対象となった。里帰り出産等都外医療機関や助産所で受診をした場合には、償還払いにより助成を受けることができる。令和5年度より超音波検査の助成回数が3回から4回となった。また、令和5年10月より多胎妊娠に伴い14回分を超えて自費で妊婦健康診査を受診した際に要した費用の一部を助成している。

また、区内歯科医療機関と契約し、妊婦歯周疾患検診を実施している。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
一般健診受診者数（延人数）	26,178	23,546	23,439	23,273	22,673
多胎妊婦の健康診査費助成件数(延人数)					-
超音波検査受診者数	5,375	5,278	5,001	4,950	5,706
子宮頸がん検診受診者数	2,086	1,904	1,897	1,926	1,801
歯周疾患検診受診者数	915	800	837	863	837
新生児聴覚検査受診者数	1,352	1,686	1,592	1,532	1,550

#### (3) 出産前及び出産後小児保健指導

妊娠中や出産直後で育児について不安を抱えている区民に、小児科医の保健指導を受ける機会を提供し（ペリネイタルビジット）、育児不安の解消やかかりつけ医の確保を図っている。

	紹介状交付件数		保健指導返信件数
	医師会医療機関紹介件数	保健SC・本郷支所紹介件数	
令和元年度	21	4	4
令和2年度	15	8	11
令和3年度	16	3	3
令和4年度	26	4	10
令和5年度	54	2	11

(4) 妊産婦保健指導

若年出産、高年初妊婦、ハイリスク妊娠、及び産婦を対象に、保健師等が訪問指導を実施している。

	訪問指導実人員				訪問指導延人員	
	保健師	助産師	うち区民外		保健師	助産師
			保健師	助産師		
令和元年度	676	1,298	6	14	805	1,307
令和2年度	564	895	4	16	664	899
令和3年度	490	1,150	2	12	571	1,157
令和4年度	454	1,140	4	13	553	1,162
令和5年度	550	1,258	9	14	671	1,267
保健S C	376	745	8	3	460	745
本郷支所	174	513	1	11	211	522

2 乳幼児保健

(1) 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問事業）

平成22年10月より、新生児訪問事業を拡充し、生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を対象に、保健師及び委託助産師が訪問した。発育・栄養・生活環境・疾病など育児に必要な事項について指導・助言するとともに、子育てに関する情報提供を行っている。

	訪問指導実人員	訪問指導延人員
令和元年度	1,875	1,894
令和2年度	1,368	1,380
令和3年度	1,550	1,577
令和4年度	1,553	1,569
令和5年度	1,742	1,759
保健S C	1,081	1,089
本郷支所	661	670

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月7日～5月の訪問中止。

(2) 乳幼児健康診査

4か月から3歳までの乳幼児を対象に、年齢別に発育・発達状態の健康診査を実施し、疾病の早期発見に努めている。併せて育児に必要な保健指導を実施している。また、年齢に係わりなく、経過観察、発達健診、療育相談などを実施している。

ア 4か月児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
令和元年度	2,103	2,000	691	782
令和2年度	2,088	1,959	1,038	1,255
令和3年度	1,926	1,785	946	1,243
令和4年度	1,871	1,772	956	1,264
令和5年度	1,911	1,778	831	1,100
保健S C	1,197	1,106	492	640
本郷支所	714	672	339	460

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～5月10日の事業中止。

4 か月児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部	顔面 口腔	眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部	四肢	発達 神経	その他
令和元年度	782	115	246	18	10	23	18	75	28	2	67	140	40
令和2年度	1,255	158	547	49	18	39	30	119	39	7	85	128	36
令和3年度	1,243	158	494	56	18	32	29	126	32	7	104	142	45
令和4年度	1,264	161	468	94	19	39	34	124	37	17	110	119	42
令和5年度	1,100	136	381	52	11	33	31	102	30	12	120	158	34
保健SC	総数	71	220	38	8	20	20	45	12	8	77	100	21
	精密健診	2	8	5	2	4	12	6	6	5	63	2	1
	受診(治療)勧奨	-	24	3	-	4	-	1	-	-	-	3	1
	他機関管理中	16	116	10	4	7	5	32	6	3	9	21	9
	経過観察	42	10	4	1	-	2	1	-	-	1	72	2
	一時的指導	11	62	16	1	5	1	5	-	-	4	2	8
本郷支所	総数	65	161	14	3	13	11	57	18	4	43	58	13
	精密健診	-	5	3	2	1	2	3	4	-	37	-	1
	受診(治療)勧奨	1	10	-	-	3	-	1	-	1	-	-	-
	他機関管理中	19	92	9	-	4	6	44	8	2	5	10	8
	経過観察	34	2	1	-	-	-	1	-	-	-	48	1
	一時的指導	11	52	1	1	5	3	8	6	1	1	-	3

イ 6・9 か月児健康診査

4 か月児健康診査時に受診票を交付し、医療機関に委託して実施している。

6 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
令和元年度	2,103	97	2,070	1,949	28	91	2	898	6	21	4
令和2年度	2,088	57	1,977	1,867	20	90	-	1,259	2	18	3
令和3年度	1,926	66	1,771	1,665	19	87	-	1,145	9	15	2
令和4年度	1,829	29	1,729	1,626	26	76	1	1,086	8	34	2
令和5年度	1,917	54	1,727	1,625	22	80	-	1,161	9	25	1
保健SC	1,197	48	1,070	1,018	15	37	-	772	6	14	1
本郷支所	720	6	657	607	7	43	-	389	3	11	-

9 か月児健康診査

	発行 枚数	再交付 その他	結果通知票受理状況								
			受理数	総合判定				今後の指導等			
				問題 なし	あり	疑い	不明	当院で 行う	保健所 で行う	他機関 管理中	その他
令和元年度	2,103	153	1,956	1,862	27	66	1	827	5	11	5
令和2年度	2,088	90	1,852	1,771	23	58	-	1,023	69	20	4
令和3年度	1,926	111	1,831	1,763	18	47	3	1,138	8	20	1
令和4年度	1,857	42	1,669	1,614	14	41	-	1,070	8	21	-
令和5年度	1,917	96	1,634	1,557	23	54	-	1,140	8	27	-
保健SC	1,197	86	976	933	13	30	-	764	4	16	-
本郷支所	720	10	658	624	10	24	-	376	4	11	-

ウ 1歳6か月児健康診査

歯科健診、心理判定を保健サービスセンターで実施し、健康診査の受診票を交付している。  
健康診査は医療機関に委託して実施している。

健康診査（医療機関委託）

	対象者数	受診者数	
		受診者数	有所見者数(内数)
令和元年度	2,048	1,819	193
令和2年度	2,072	2,004	165
令和3年度	1,878	1,625	140
令和4年度	1,847	1,657	139
令和5年度	1,784	1,625	139
保健S.C	1,077	999	87
本郷支所	707	626	52

1歳6か月児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数（延数）				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
令和元年度	442	6	212	184	40
令和2年度	549	2	217	277	53
令和3年度	511	-	213	260	38
令和4年度	547	-	200	291	56
令和5年度	450	-	182	239	29
保健S.C	246	-	103	133	10
本郷支所	204	-	79	106	19

1歳6か月児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人（人）				罹患率率（%）	虫歯の総数（歯）	処置完了者数(人)	処置歯数（歯）	1人平均虫歯数（歯）
			A	B	C	計					
令和元年度	2,048	1,934	7	-	1	8	0.4	19	1	4	0.01
令和2年度	2,072	1,981	5	3	1	9	0.5	30	-	-	0.02
令和3年度	1,878	1,753	4	-	-	4	0.2	8	1	1	0.01
令和4年度	1,847	1,766	3	-	1	4	0.2	8	-	-	0.005
令和5年度	1,784	1,736	5	2	-	7	0.4	24	1	4	0.01
保健S.C	1,077	1,085	4	1	-	5	0.5	17	1	4	0.02
本郷支所	707	651	1	1	-	2	0.3	7	-	-	0.01

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～6月の事業中止。

エ 3歳児健康診査

保健サービスセンターで実施している。

	対象者数	受診者数		
		総数	有所見者数（実数）	有所見件数（延数）
令和元年度	2,236	2,110	598	693
令和2年度	2,049	2,031	589	718
令和3年度	2,096	2,014	638	767
令和4年度	2,027	1,957	692	898
令和5年度	1,880	1,826	585	780
保健S.C	1,182	1,172	374	480
本郷支所	698	654	211	300

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～6月の事業中止。

### 3 歳児健康診査有所見の内訳

	総数	発育	皮膚	頭頸部		眼	耳鼻 咽喉	胸部 腹部	鼠径 外陰部	背部 四肢	運動	精神	言語	日常 習慣	その他	尿蛋白陽性 (再掲)
				顔面 口腔												
令和元年度	693	74	40	9	91	54	88	86	17	1	28	69	15	121	10	
令和2年度	718	36	50	7	102	59	63	81	18	4	52	95	27	124	14	
令和3年度	767	66	77	10	105	78	99	71	21	2	28	78	12	120	1	
令和4年度	902	68	124	10	135	82	78	74	17	6	89	88	27	100	1	
令和5年度	780	79	81	15	108	76	55	94	27	10	65	80	4	86	-	
保健SC	総数	51	52	7	73	51	27	59	20	4	32	45	2	57	-	
	精密健診	15	1	1	47	39	12	37	11	-	2	1	-	8	-	
	受診(治療)勧奨	2	4	-	6	3	-	3	3	-	2	2	-	8	-	
	他機関管理中	14	20	3	14	8	13	10	4	1	14	27	1	10	-	
	経過観察	5	3	-	2	-	-	2	1	2	6	9	-	29	-	
一時的指導	15	24	3	4	1	2	7	1	1	8	6	1	2	-		
本郷支所	総数	28	29	8	35	25	28	35	7	6	33	35	2	29	-	
	精密健診	9	-	3	21	16	3	10	1	-	-	-	-	8	-	
	受診(治療)勧奨	1	3	-	1	2	-	3	1	-	-	-	-	2	-	
	他機関管理中	7	24	3	11	3	24	20	2	6	22	22	-	13	-	
	経過観察	4	-	-	-	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	
一時的指導	7	2	2	2	4	1	1	1	1	-	11	13	2	6	-	

### 3 歳児健康診査心理判定

	第一次心理判定総数 (延数)					経過観察者総数 (延数)				
	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密	総数	特になし	助言指示	要観察	要精密
令和元年度	561	38	351	80	92	60	-	39	9	12
令和2年度	451	21	263	74	93	61	-	26	4	31
令和3年度	447	9	278	79	81	54	1	36	5	12
令和4年度	511	8	318	64	121	58	-	39	6	13
令和5年度	506	4	274	122	106	52	1	29	6	16
保健SC	345	3	164	108	70	50	-	28	6	16
本郷支所	161	1	110	14	36	2	1	1	-	-

### 3 歳児歯科健康診査

	対象者数	受診者数	虫歯のある人 (人)				罹患率 (%)	虫歯の総数 (歯)	処置完了者 数(人)	処置歯数 (歯)	1人平均虫 歯数 (歯)
			A	B	C	計					
令和元年度	2,236	2,115	114	13	2	129	6.1	298	25	68	0.14
令和2年度	2,049	2,027	94	11	-	105	5.2	241	24	59	0.12
令和3年度	2,096	2,013	59	11	3	73	3.6	195	9	24	0.10
令和4年度	2,027	1,957	40	10	2	52	2.7	147	20	65	0.08
令和5年度	1,880	1,825	42	6	-	48	2.6	123	7	22	0.07
保健SC	1,182	1,171	28	4	-	32	2.7	74	5	15	0.06
本郷支所	698	654	14	2	-	16	2.4	49	2	7	0.07

## 視力・聴覚検査

3歳児健診の際、弱視・斜視等の早期発見のため視力検査を、また、中等度・軽度の難聴等の早期発見のため聴覚検査を実施している。検査は事前に配付した絵シートを用いて家庭で実施する。

### 視力検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
令和元年度	2,236	2,110	2,110	2,022	14	51	23
令和2年度	2,049	2,031	2,031	1,935	9	59	28
令和3年度	2,096	2,014	2,014	1,931	3	63	17
令和4年度	2,027	1,957	1,955	1,838	1	89	27
令和5年度	1,880	1,825	1,825	1,756	-	59	9
保健SC	1,182	1,171	1,171	1,127	-	39	4
本郷支所	698	654	654	629	-	20	5

### 聴覚検査

	対象者数	3歳児健診受診者数	検査受診者数	指示別内訳			
				異常なし	要再検査	要精密	その他
令和元年度	2,236	2,110	2,110	2,046	21	33	10
令和2年度	2,049	2,031	2,031	1,974	13	35	9
令和3年度	2,096	2,014	2,014	1,943	6	54	11
令和4年度	2,027	1,957	1,955	1,883	1	58	13
令和5年度	1,880	1,825	1,825	1,768	1	49	6
保健SC	1,182	1,171	1,171	1,131	1	34	4
本郷支所	698	654	654	637	-	15	2

## オ 乳幼児発達健康診査

運動発達の遅れや発達障害が疑われる乳幼児を対象に、小児神経専門医による健康診査を行い、子どもの発達の遅れを早期発見するとともに、関係機関と連携し適切な療育につなげている。

	受診予約者数	受診者実数	初診・再診内訳		初診者の有所見者 (実数)
			初診者数	再診者数	
令和元年度	131	122	105	17	43
令和2年度	134	130	103	27	40
令和3年度	130	113	93	20	31
令和4年度	135	126	109	17	27
令和5年度	162	154	134	20	20
保健SC	95	91	81	10	14
本郷支所	67	63	53	10	6

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4月10日～5月の事業中止。

乳幼児発達健康診査結果（初診者についてのみ）

	初診者数	初診者の有 所見者実数	所見内訳（実数）					
			精神運動発達遅滞 （全体的な遅れ）		精神発達遅滞等 精神面の問題	筋緊張の異常、麻痺 等運動面の問題	その他	
			乳児 （1歳未満）	幼児 （1歳以上）				
令和元年度	105	43	6	10	8	6	13	
令和2年度	103	40	4	11	12	5	8	
令和3年度	93	31	4	7	6	7	7	
令和4年度	109	27	3	4	1	5	14	
令和5年度	134	20	3	4	-	5	8	
保健SC	81	14	3	3	-	4	4	
指示内訳	有所見者	精密健診	1	-	-	-	-	1
		受診(治療)勧奨	2	1	-	-	-	1
		他機関管理中	2	-	2	-	-	-
		経過観察	9	2	1	-	4	2
		計	14	3	3	-	4	4
	一時的指導	67						
理学療法士・作業療法士指導		13	2	6	-	3	2	
本郷支所	53	6	-	1	-	1	4	
指示内訳	有所見者	精密健診	1	-	-	-	1	-
		受診(治療)勧奨	-	-	-	-	-	-
		他機関管理中	-	-	-	-	-	-
		経過観察	5	-	1	-	-	4
		計	6	-	1	-	1	4
	一時的指導	47						
理学療法士・作業療法士指導		5	-	1	-	4	-	

(3) 乳幼児家庭支援保健事業

乳幼児健診において、虐待予防スクリーニングを実施し、子育て困難家庭や虐待の危険性のある親子を早期に発見し、適切な支援を行っている。必要に応じて、個別相談を実施している。

	虐待予防検討会			親支援心理相談		親支援対策		子支援対策	
	回数	検討人数	要支援数	回数	人数	回数	組	回数	組
令和元年度	72	2,037	121	36	54	24	82	48	338
令和2年度	68	1,991	97	31	48	21	137	37	213
令和3年度	71	1,814	49	36	55	24	90	48	238
令和4年度	72	1,803	53	36	57	24	115	47	210
令和5年度	72	1,813	46	36	64	24	96	46	277
保健SC	42	1,123	22	24	46	12	51	22	139
本郷支所	30	690	24	12	18	12	45	24	138

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4・5月の事業中止。

### 3 母子衛生教育

#### (1) 母性科

##### ア 母親学級（平日コース 集団形式）

妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、保健サービスセンターで毎月（本郷支所は 1・8 月を除く。）2 日制で開催している。

##### プログラム

	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
第 1 週	沐浴体験、お産の話、母乳の話、産後の話	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話
第 2 週	妊娠中の口腔ケア、妊娠中の食事の話	沐浴体験、お産の話、母乳の話、産後の話

##### イ 母親学級（平日コース オンライン形式）※オンライン型は令和 5 年度で終了

妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

##### ウ 母親学級（土曜ショートコース 集団形式）

就労などで平日の母親学級に参加できない妊娠 20 週（令和 3 年度までは妊娠 24 週）以降の初妊婦を対象に、1 日制で開催している。

##### エ 両親学級（集団形式）

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、1 日制で開催している。

##### オ 両親学級（オンライン形式）※令和 5 年度で終了

初めて子どもが生まれる夫婦を対象に、妊娠・出産・育児に対する心構えを夫婦で育んでいくことを目的に、オンライン形式で開催している。

##### カ 産後セルフケア教室 ※令和 4 年度で終了

産婦が産後早期に心身の健康を保持・増進する方法を取得することを目的に、日常動作のコツや骨盤底筋群のエクササイズの指導・コミュニケーションワーク等を実施している。

##### キ 母乳教室（卒乳相談）

2～3 か月以内に卒乳を考えている 1 歳 6 か月未満の母子を対象に、卒乳の知識や技術を習得することで、卒乳に伴う乳房トラブル等を予防し、安心して子育てが行えるよう実施している。

#### (2) 育児学級

4 か月児健康診査に来所した保護者を対象に、乳児の発育・疾病・栄養・環境等について講義している。

## 開催状況

	(1)母性科															(2)育児学級	
	ア 母親学級 (平日・集団)			イ 母親学級 (オンライン)		ウ 母親学級 (土曜)		エ 両親学級 (集団)		オ 両親学級 (オンライン)		カ 産後セルフケア 教室		キ 母乳教室			
	回	受講者数	延数	回	受講者数	回	受講者数	回数	受講者数	回	受講者数	回	受講者数	回	受講者数	回	受講者数
令和元年度	20	454	1,021			3	58	21	1,096			22	244	4	48	55	1,626
令和2年度	10	108	195	1	6	2	22	4	55	4	257						
令和3年度	18	187	352	5	45	3	37	24	292	12	642						
令和4年度	20	255	485	6	57	4	65	24	411	12	653	8	17	2	32		
令和5年度	32	322	589	2	21	4	79	63	1,202	11	235						
保健SC	12	225	413	1	10	3	69	32	701	11	235						
本郷支所	20	97	176	1	11	1	10	31	501								

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

令和2年度については、(1)ア令和2年4～10月、令和3年2～3月の事業中止。(1)イ令和3年2～3月の事業中止。(1)ウ令和2年6月、9月、令和3年2～3月の事業中止。(1)エ4～11月の事業中止。(1)カ、キ、(2)事業中止。

令和3年度については、(1)ア、イ、ウ令和4年2～3月の事業中止。(1)カ、キ、(2)事業中止。

令和4年度については、(1)ア令和4年4月の事業中止。(2)事業中止。

令和5年度については、カは事業終了。キは母乳相談として対応したため実績なし。(2)事業中止。

## 4 保健指導票交付

保健指導を希望する低所得世帯に対して、医療機関に委託して保健指導を実施している。

	妊産婦		乳幼児	
	交付数	利用数	交付数	利用数
令和元年度	-	-	-	-
令和2年度	-	-	-	-
令和3年度	1	1	-	-
令和4年度	2	2	4	4
令和5年度	-	-	-	-

## 5 不妊治療支援

令和4年4月から不妊治療費の保険適用が開始されたことに伴い、特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）費用の一部助成は、経過措置の対象となる治療を除き終了した。

しかし、保険診療の対象とならない治療があるため、令和4年10月より、先進医療による治療に要した費用の一部助成を開始した。

また、保険適用の対象外である男性不妊検査（精液検査及び内分泌検査）を受けた者に対して、経済的負担の軽減を図るため、費用の一部助成を行っている。

さらに、子どもを望む家庭が治療を受けやすくなるよう、治療費の融資あっせん及び利子の一部助成を行っている。

		令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
特定不妊治療費用の一部助成件数		156	192	355	402	56
不妊治療費（先進医療）の一部助成件数					60	161
特定不妊治療費	融資あっせん件数	2	1	3	3	1
	利子一部助成件数	6	5	3	-	-
男性不妊検査費用の一部助成件数		-	2	1	1	-

## 6 ぶんきょうハッピーベイビープロジェクト

子どもを望むすべての区民が安心して子どもを産み、育てられるよう、ぶんきょうハッピーベイビープロジェクトを実施している。

### (1) 妊娠・出産等に関する相談窓口の充実

平成 26 年 11 月より「ハッピーベイビー健康相談」窓口を開設している。

	相談件数
令和元年度	7
令和2年度	1
令和3年度	2
令和4年度	1
令和5年度	-

### (2) 20～45歳の区民に対する意識調査

平成 26 年度に区内在住の満 20 歳から 45 歳までの男女区民から約 8,000 名を無作為抽出し、アンケート方式により調査を実施した。

配布数	回収数	有効回収数	有効回収率
7,986	2,106	2,101	26.3%

### (3) 「ぶんきょうプレパパママ講座」の開催

第一子の出産を控えた夫婦を対象に、育児の楽しみ方や乳幼児期の子育てについての講演や演習を通じ、親になる自覚や自信を培うための講座を令和 2 年度より実施している。(オンライン開催)

	回数	参加者数
令和2年度	2	63
令和3年度	3	65
令和4年度	3	61
令和5年度	3	21

### (4) 区民等への周知・啓発

#### ① 妊娠・出産等に関する啓発冊子の作成・配布

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
Happy Baby Guide Book	737	-	-	623	428
For Your Great Future (中学3年生用学習教材)	886	778	748	850	814
Life & Career Design Workbook	3,052	2,103	1,919	2,657	2,979
PAPA & MAMA START BOOK	798	1,323	192	470	524
FOR PAPA & MAMA CHILDCARE AND CAREER GUIDEBOOK	750	3,045	-	105	82

② イベント・講演会、研修等の実施

	内容	参加者数	実施日
令和元年度	からだにいいことライフスタイルフェスティバル 2019 での周知・啓発	延 329	平成 31 年 4 月 28 日～30 日
	「文京区子育てフェスティバル 2019」内での周知・啓発	延 301	令和元年 9 月 1 日
	区内大学での周知・啓発	延 1,260	令和元年 10 月～11 月
	講演会「ベビーの発達発育を助ける食事セミナー」開催	203	令和 2 年 1 月 25 日
令和 2 年度	区内大学での周知・啓発（大学祭 WEB 参加）	※	令和 2 年 10 月～11 月
	講演会「ベビーの成長を助ける食事セミナー」開催（CATV）	※	令和 3 年 3 月 24 日収録
令和 3 年度	区内大学での周知・啓発（大学祭 WEB 参加）	※	令和 3 年 10 月
	講演会「ベビーの成長を助ける食事セミナー」開催（YouTube）	※	令和 2 年度に収録したもの
令和 4 年度	「文京区子育てフェスティバル 2022」内での周知・啓発	延 239	令和 4 年 9 月 4 日
	区内大学での周知・啓発	延 883	令和 4 年 10 月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	120	令和 5 年 1 月 28 日
令和 5 年度	「文京区子育てフェスティバル 2023」内での周知・啓発	延 179	令和 5 年 9 月 3 日
	区内大学での周知・啓発	延 1,465	令和 5 年 10 月～11 月
	講演会「ベビーの発育発達を助ける食事セミナー」開催	252	令和 6 年 3 月 9 日

※配信のため、参加者数不明。

7 文京区版ネウボラ事業

平成 27 年度より、妊娠から出産、子育て期にわたる切れ目のない支援により、身近な場で妊産婦の方等を支える仕組みをつくっている。Neurola（ネウボラ）とは、フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する支援制度を指す。

(1) ネウボラ相談

産前・産後を通じ、母子・家族の健康、子育て相談に母子保健コーディネーターとして保健師・助産師が相談を受け、継続して支援を行っている。

	相談件数			
	保健SC	本郷支所	八千代助産院	計
令和元年度	4,138	1,455	221	5,814
令和 2 年度	4,689	1,568	344	6,601
令和 3 年度	3,835	1,252	290	5,377
令和 4 年度	3,859	1,402	220	5,481
令和 5 年度	3,782	1,567	406	5,755

(2) ネウボラ面接

妊娠中のさまざまな不安を軽減し、安心して出産を迎えることができるよう保健師・助産師が妊婦の方全員と面接を行い、育児用品などが入ったパッケージを渡している。

	保健SC	本郷支所	計
令和元年度	1,974	231	2,205
令和2年度	1,846	292	2,138
令和3年度	1,700	233	1,933
令和4年度	1,710	205	1,915
令和5年度	1,868	280	2,148

(3) 新型コロナウイルス対策追加育児パッケージの配付（令和2年度限り）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である妊婦の新型コロナウイルス感染防止対策のため、保健師によるネウボラ面接を受けた妊婦の方へ、育児パッケージ（タクシーでの移動に使用できる商品券）の配付を行った。

	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	2,387	674	3,061

(4) 宿泊型ショートステイ

産後4か月未満で体調不良、育児による疲れがあり、自宅に帰っても十分なサポートを受けることが難しい方等を対象とした宿泊型ショートステイを行っている。

	利用件数				登録件数
	八千代助産院	東都文京病院	愛育産後ケア子育てステーション	計	
令和元年度	44	104		148	328
令和2年度	58	72		130	310
令和3年度	53	75		128	288
令和4年度	49	82		131	329
令和5年度	74	123	100	297	556

※令和5年度より実施施設を拡充（愛育産後ケア子育てステーションの追加）。

(5) 母乳相談

産後1年未満の方に助産師による母乳相談を行っている。

	相談件数				
	保健SC	本郷支所	八千代助産院	東都文京病院	計
令和元年度	197	106	212	91	606
令和2年度	215	99	157	116	587
令和3年度	205	90	183	143	621
令和4年度	197	121	186	126	630
令和5年度	212	92	343	184	831

※令和4年度までは産後120日未満の方を対象に実施した。

(6) 沐浴指導・相談

生後28日未満の新生児を対象に助産師が訪問して沐浴指導・相談を行っている。

	訪問指導・相談件数		
	保健SC	本郷支所	計
令和元年度	13	7	20
令和2年度	20	17	37
令和3年度	18	11	29
令和4年度	21	13	34
令和5年度	38	7	45

(7) 訪問型産後ケア

産後1年未満の方に助産師が訪問して育児全般の指導・心身の健康相談を行っている。

	訪問指導件数		
	保健SC	本郷支所	計
令和元年度	11	12	23
令和2年度	40	19	59
令和3年度	32	5	37
令和4年度	29	26	55
令和5年度	17	20	37

※令和4年度までは産後120日未満の方を対象に実施した。

(8) デイサービス型サロン

産後5か月未満で体調不良、育児不安等があり、十分なサポートを受けることが難しい方等を対象としたサロン型の事業を行っている。

	参加組数		
	保健SC	本郷支所	計
令和元年度	83	80	163
令和2年度	37	34	71
令和3年度	46	34	80
令和4年度	53	46	99
令和5年度	66	55	121

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4～6月の事業中止。

(9) バースデーサポート事業（旧名：ファーストバースデーサポート事業）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環であるバースデーサポート事業として、1歳を迎える子どもを育てる家庭の子育てを応援するため、アンケートの回答者に対して育児パッケージととうきょう子育て応援ブック等を配付している。

	配付件数		
	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	950	605	1,555
令和3年度	1,281	760	2,041
令和4年度	1,137	710	1,847
令和5年度	1,061	681	1,742
第1子	580	365	945
第2子	382	252	634
第3子	99	64	163

(10) 移動経費補助（多胎児家庭支援事業）

東京都の「とうきょうママパパ応援事業」の一環である多胎児家庭支援事業の一事業として、3歳未満の多胎児がいる世帯に対し、乳幼児健康診査等の母子保健事業等を利用する際に、タクシー移動に使用できる商品券を配付している。

	配付件数		
	保健SC	本郷支所	計
令和2年度	38	29	67
令和3年度	36	14	50
令和4年度	28	30	58
令和5年度	37	21	58

## 8 出産・子育て応援事業

安心して出産・子育てできるように必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実と、経済的支援（妊娠中に「出産応援ギフト」、出産後に「子育て応援ギフト」）を一体として実施する事業を行っている。

### (1) 伴走型相談支援

妊娠8か月頃に妊娠後期サポートアンケートを送付し、希望される妊婦の方には面談を実施している。

	アンケート送付数		
	保健SC	本郷支所	計
令和5年度	1,058	619	1,677

### (2) 経済的支援

国の「出産・子育て応援交付金」、都の「とうきょうママパパ応援事業費補助金」を活用し、妊娠届出時のネウボラ面接、出産後の「こんにちは赤ちゃん訪問」を受けた方に対して、出産・子育て応援ギフトを送付している。

	送付件数	
	出産応援ギフト(5万円相当)	子育て応援ギフト(10万円相当)
令和5年度	4,224 (1,644)	2,888 (1,526)

※令和5年度の出産応援ギフトは令和4年度中に妊娠届を提出した分も含む

※( )…令和4年度遡及分(内数)

### 第3 健康づくり事業

健康センターでは、区民の健康回復、保持・増進のために、運動・栄養など生活全般にわたる指導を行っている。また、日常的に運動ができる機会と場を提供している。

#### 1 健康検査

健康づくりと生活習慣病の予防・改善のために健康検査を実施している。

健康検査では、健康診査や形態・体力測定、運動負荷試験などの結果に基づき総合判定を行い、個別指導を実施している。コース終了後に自主トレーニング対象となった場合は、利用券を発行し、個々に運動メニューを作成している。

	年度	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	令和元年度	28	245	245
	令和2年度	1	1	1
	令和3年度			
	令和4年度	19	191	191
	令和5年度	28	108	108
心電図等コース	令和元年度	11	84	84
	令和2年度	6	26	26
	令和3年度			
	令和4年度	11	103	101
	令和5年度	12	24	24

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基礎コースは令和2年3～12月、心電図等コースは令和2年3～7月の事業中止。

※新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、基礎コースは令和3年3月～令和4年9月、心電図等コースは令和3年3月～令和4年6月の事業中止。

#### 2 自主トレーニング

トレッドミル・エアロバイク・筋力マシン等を使った運動やダンベル・ストレッチ・リズム体操等、安全で効果的なトレーニングを運動指導員の指導のもとに実施している。

	開催日数	延べ利用人数
令和元年度	314	15,968
令和2年度	89	2,060
令和3年度		
令和4年度	215	3,173
令和5年度	303	6,696

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3～7月の事業中止。

※新型コロナウイルスワクチン接種関連業務のため、令和3年3月～令和4年7月15日の事業中止。

### 3 健康づくり運動教室

運動を始めるきっかけづくりとして1回4日制の教室を開催している。

	年度	開催回数	開催日数	延べ参加人数
ピラティス	令和元年度	2	8	115
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
	令和5年度	1	4	41
ヨガ&ストレッチ	令和元年度	2	8	121
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
	令和5年度	2	8	80
ロコモ予防体操&ストレッチ (旧名称：ロコトレ&ストレッチ) ※令和4年度で終了	令和元年度	1	4	21
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
ストレッチ&コンディショニング ※令和4年度で終了	令和元年度	1	4	23
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
ストレッチ&コアローラー ※令和4年度で終了	令和元年度	1	4	32
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
フレイル予防体操&ストレッチ ※令和4年度で終了	令和元年度	2	8	54
	令和2年度			
	令和3年度			
	令和4年度			
簡単ステップ45&肩腰スッキリ45	令和5年度	1	4	26
簡単エアロ45&肩腰スッキリ45	令和5年度	1	4	33
ストレッチ&FUMIFUMI	令和5年度	1	4	35
ベルヴィス®ワーク	令和5年度	1	4	39
チェアエクササイズ	令和5年度	1	4	15
肩腰スッキリ&FUMIFUMI	令和5年度	1	4	37

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3月～令和5年3月の事業中止。

#### 4 骨粗しょう症健診

高齢者の寝たきりの原因の一つとなる骨粗しょう症の予防と早期発見・治療のために、20歳以上70歳までで5歳毎の女性を対象として健康診査を実施している。

	実施回数	受診人数	判定・指導区分		
			異常認めず	要指導	要精密
令和元年度	11	151	59	75	17
令和2年度	9	105	38	46	21
令和3年度	8	112	38	51	23
令和4年度	9	175	56	91	28
令和5年度	10	140	55	61	24

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年3～6月、令和4年2～4月の事業中止。

## 第4 歯科保健

いつまでも自分の歯でおいしく安全に食べることを目標として、乳幼児から高齢者までの各年齢層に応じた歯科保健事業を実施し、区民の歯科保健に対する意識を高めている。

### 1 歯科保健相談

- (1) 乳幼児を対象に、歯科健診・保健指導・フッ素塗布を実施している。  
3歳までは、6か月毎の定期健診と希望者にフッ素塗布を行い、継続的な歯科健康管理に努めている。（昭和48年度より実施）
- (2) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第13条に基づき実施

	開催回数		来所者総数（延）				
	健診	フッ素塗布	健診			フッ素塗布	
			総数	初診	再来		
令和元年度	62	179	3,278	1,087	609	478	2,191
令和2年度	51		312	312	216	96	
令和3年度	57		266	266	181	85	
令和4年度	62	180	1,129	314	215	99	815
令和5年度	68	205	1,420	438	271	167	982
保健SC	44	134	1,008	312	197	115	696
本郷支所	24	71	412	126	74	52	286

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年4～6月、令和4年2～4月の健診、令和4年及び令和2・3年度のフッ素塗布事業中止。

### 2 歯周疾患検診

全身の健康に大きく関係のある歯周疾患を予防し、生涯における口腔機能の維持・向上へつなげるために、地区歯科医師会に委託して検診を実施した。（平成19年度事業開始。平成28年度より30・35・40・45・50・55・60・65・70歳に実施し、平成30年度より76・81歳、令和5年度より20・25歳を対象に追加）

- (1) 実施期間 令和5年7月1日から令和6年1月31日まで
- (2) 実施結果

	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯の ない者 総数
		総数	歯肉		総数	歯肉		総数	歯肉		
			出血なし	出血あり		出血なし	出血あり		出血なし	出血あり	
令和元年度	3,615(11.6%)	1,799	957	842	1,394	268	1,126	407	22	385	15
令和2年度	3,783(12.3%)	1,913	937	976	1,498	224	1,274	360	31	329	12
令和3年度	3,787(12.6%)	1,931	929	1,002	1,494	246	1,248	353	28	325	9
令和4年度	3,673(11.5%)	1,853	937	916	1,415	256	1,159	397	37	360	8
令和5年度	3,963(10.5%)	2,057	1,055	1,002	1,516	260	1,256	383	27	356	7

※歯周ポケットが、4mm未満で歯肉出血ありは歯肉炎の者、4mm以上6mm未満は中度の歯周炎の者、6mm以上は重度の歯周炎の者

(内訳)

令和 5年度	受診者数 (受診率)	歯周ポケット0 (4mm未満)			歯周ポケット1 (4mm以上6mm未満)			歯周ポケット2 (6mm以上)			対象歯の ない者
		総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数	歯肉 出血なし	歯肉 出血あり	総数
総数	3,963(10.5%)	2,057	1,055	1,002	1,516	260	1,256	383	27	356	7
男性	1,595(8.8%)	746	391	355	641	98	543	202	14	188	6
女性	2,368(12.1%)	1,311	664	647	875	162	713	181	13	168	1
20歳	140(6.9%)	100	53	47	36	8	28	4	-	4	-
25歳	270(8.0%)	172	77	95	90	12	78	8	-	8	-
30歳	379(10.5%)	206	100	106	151	16	135	22	-	22	-
35歳	408(12.1%)	226	108	118	153	28	125	29	4	25	-
40歳	424(11.3%)	232	113	119	159	21	138	33	4	29	-
45歳	340(9.0%)	200	79	121	111	16	95	29	2	27	-
50歳	354(9.2%)	177	93	84	146	21	125	31	1	30	-
55歳	332(9.9%)	173	97	76	128	25	103	31	5	26	-
60歳	293(10.6%)	138	77	61	129	21	108	26	4	22	-
65歳	299(14.3%)	131	69	62	126	24	102	42	-	42	-
70歳	237(13.4%)	112	70	42	78	21	57	47	3	44	-
76歳	295(12.1%)	124	78	46	117	23	94	52	4	48	2
81歳	192(12.6%)	66	41	25	92	24	68	29	-	29	5

※受診率は、歯周疾患検診各総対象者に対する割合。

※妊婦歯周疾患検診については、妊婦健康診査(25頁)に掲載。

### 3 在宅療養者等歯科訪問健診・予防相談指導

在宅等にて療養及び通院困難などの理由により歯科医院に行けない方に対して、歯科医師が自宅等に訪問して歯科健診・予防相談指導を行っている。(昭和61年度事業開始。平成27年度より通年実施及び、対象年齢の制限を撤廃)

		総数	64歳以下	65~69歳	70~79歳	80~89歳	90歳以上	
令和元年度		355	23	8	63	167	94	
令和2年度		245	29	6	29	115	66	
令和3年度		273	27	5	35	131	75	
令和4年度		268	32	3	35	105	93	
令和5年度		336	43	6	39	116	132	
内 訳	健診受診者数 (電話相談含む)	総数	205	22	3	25	72	83
		男	58	9	2	6	27	14
		女	147	13	1	19	45	69
	相談指導者数	総数	131	21	3	14	44	49

### 4 障害者歯科診療

障害者等の口腔疾患の予防と治療・口腔機能の改善を図るために、保健サービスセンター歯科室で区内歯科医師会の協力を得て、毎週土曜日の午後に行っている。(平成7年1月事業開始)

	実施日数	受診者延人数	実人数	新規受診者数
令和元年度	43	276	69	18
令和2年度	39	209	56	15
令和3年度	49	231	56	14
令和4年度	49	267	66	18
令和5年度	49	287	77	22

## 5 口腔機能向上教室（介護予防事業）

- (1) 65歳以上の方を対象に、口腔機能向上のための教室を行っている。  
嚙む力・飲み込む力などを測定し、機能を向上させるための唾液腺マッサージ、舌・顔面体操及び発声トレーニングを実施している。
- (2) 口腔機能向上教室（単独実施）平成18年度より実施
- (3) 介護保険法、歯科口腔保健の推進に関する法律に基づき実施

### 口腔機能向上教室単独実施

	年度	開催回数	参加総数
保健SC	令和元年度	2	32
	令和2年度		
	令和3年度	1	9
	令和4年度	3	26
	令和5年度	5	37
本郷支所	令和元年度	2	23
	令和2年度		
	令和3年度	1	8
	令和4年度	2	10
	令和5年度	5	34

1回1日制で実施

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度の事業中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年4～9月、令和4年2～4月の事業中止。

## 6 歯科保健教育

- (1) 区民を対象にした歯・口腔の健康に関する講演会と関係職種を対象にした歯科専門研修を隔年で実施している。
- (2) 平成26年度より実施
- (3) 歯科口腔保健の推進に関する法律・地域保健法第6条・母子保健法第10条に基づき実施

令和5年度は区民向けの講演会を実施。

内 容	回数	参加者	開催場所
いい歯の日講演会 親子でできるお口のトレーニング ～指しゃぶりやお口ぼかんの改善法～ 講師 浜野 美幸 氏（歯科医師）	1	21	区民センター

## 7 歯科保健指導

健診等において、各年齢層に応じた歯科保健指導や健康教育を行っている。

		健康教育					個別保健指導
		総数	対象			歯科主体	
			妊婦	乳幼児	その他		
令和元年度	回数	112	23	55	1	33	
	延人数	1,751	336	1,224	7	184	685
令和2年度	回数	32	23	8	1	-	
	延人数	203	120	79	4	-	248
令和3年度	回数	61	43	8	1	9	
	延人数	347	239	66	8	34	299
令和4年度	回数	95	50	10	-	35	
	延人数	546	363	64	-	119	245
令和5年度	回数	78	28	10	-	40	
	延人数	604	386	72	-	146	205
保健SC	回数	47	16	4	-	27	
	延人数	422	276	39	-	107	129
本郷支所	回数	31	12	6	-	13	
	延人数	182	110	33	-	39	76

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和2年度の健診時の集団指導、健康教育中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年度の健診時の集団指導中止。