

みんなで楽しもう!

令和7年度

# フライングディスク

体験教室

文京区に本社を構える文化シャッターには日本屈指のアルティメットチームがあります。トップレベルの選手と共にフライングディスクを投げたり、キャッチしたり、楽しく体験しましょう!

参加者  
募集!!

開催日・場所

令和7年

11月9日

雨天中止

六義公園運動場

(本駒込 6-16-10)



★日本一のチーム<sup>バズ</sup>Buzz<sup>バレッツ</sup>Bulletsがおしえます!★

## フライングディスク体験教室

ひとりでも家族でも  
気軽に簡単に  
楽しめます♪

参加費  
1人  
100円

時間 1部 9時30分～12時00分 2部 13時30分～16時00分

講師 文化シャッター <sup>バズ</sup>Buzz <sup>バレッツ</sup>Bullets

定員 各部50名 (定員を超える応募があった場合は抽選) (各部内容は同じ)

対象 4歳以上の区内在住・在学・在勤の方 (小学生までは保護者同伴参加)

締切 令和7年10月22日 (水)

その他 小学生までは保護者の方も一緒に運動しますので、スポーツに適した服装とシューズでご参加ください。

申込は区HP  
をチェック▶



問合せ 文京区スポーツ振興課 スポーツ振興係 TEL.03-5803-1308



# フライングディスク アルティメット

BX  
文化シャッター

## アルティメットのルール

100m×37mのフィールド内でディスクをパスによって運び、相手陣地のエンドゾーン内でディスクをキャッチすると得点(1点)となるチームスポーツです。  
身体接触は禁止で、自己審判制(セルフジャッジ)で試合を進めます。

※日本フライングディスク協会 <https://www.jfda.or.jp/>



文化シャッターは、スポーツ支援を通じ、地域社会の発展とスポーツを楽しむ子供たちの夢や希望をサポートします。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS