

## 家庭における省エネ対策について

### 【省エネ型機器の現状】

家電製品を始めとする近年のエネルギー消費機器は、効率が大幅に向上しています。機器を購入する際は、省エネ型の製品を選択することが家庭の省エネにつながります。

表 1 省エネ型家電への買い替えによる省エネ効果

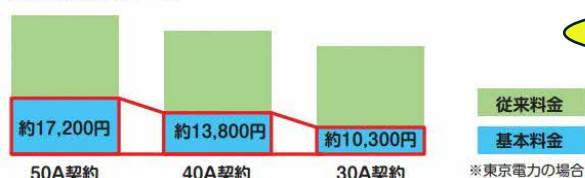
冷蔵庫（定格内容積 451L～500L）	エアコン（冷房能力 2.8kW クラス）
<p>10年前と比較して、、、</p> <p>省エネ効果：約 <b>28～35%</b> <b>削減！</b></p> <p>年間電気代：約 <b>3,190円～4,430円</b></p> <p>CO<sub>2</sub>削減効果：約 <b>45～62kg</b></p> <p>年間消費電力量 (kWh/年)</p> <p>2013年: 410 kWh 2023年: 267 kWh</p>	<p>10年前と比較して、、、</p> <p>省エネ効果：約 <b>15%</b> <b>削減！</b></p> <p>年間電気代：約 <b>4,150円</b></p> <p>CO<sub>2</sub>削減効果：約 <b>58kg</b></p> <p>年間消費電力量 (kWh/年)</p> <p>2013年: 903 kWh 2023年: 769 kWh</p>
照明（1日 5～6 時間点灯した場合）	温水洗浄便座
<p>白熱電球から電球形 LED ランプへ切り替えると、、、</p> <p>省エネ効果：約 <b>86%</b> <b>削減！</b></p> <p>年間電気代：約 <b>2,880円</b></p> <p>CO<sub>2</sub>削減効果：約 <b>40kg</b></p> <p>年間消費電力量 (kWh/年)</p> <p>白熱電球: 108 kWh 電球形 LED ランプ: 15 kWh</p>	<p>貯湯式から瞬間式へ切り替えると、、、</p> <p>省エネ効果：約 <b>44%</b> <b>削減！</b></p> <p>年間電気代：約 <b>2,170円</b></p> <p>CO<sub>2</sub>削減効果：約 <b>30kg</b></p> <p>年間消費電力量 (kWh/年)</p> <p>貯湯式: 160 kWh 瞬間式: 90 kWh</p>

出典：一般財団法人 家電製品協会「2024 スマートライフおすすめ BOOK」より作成

### （参考：契約アンペアの見直し）

家族構成の変化、省エネ家電への買替等により、新築時から契約アンペアを見直していない場合、下げられる可能性があります。

#### ●節約のイメージ



**CO<sub>2</sub>削減効果：約 47～95kg 削減**

50A から 40A に ⇒ 年間：約 3,400 円節約  
50A から 30A に ⇒ 年間：約 6,900 円節約

出典：東京都「2024 夏の省エネ対策リーフレット」 1

【住宅の省エネ性能】

省エネルギー住宅を実現するためには、断熱、日射遮蔽、気密の3つが対策の柱となります。

夏の冷房時、冬の暖房時に熱が出入りする割合



図 1 住宅の各部における熱の流入の状況

表 2 断熱回収における省エネ効果（マンションの場合）

外壁・屋上（外断熱）	内壁・天井（内断熱）
<p>・建物の外壁、屋上に断熱材を施工</p> <p>年間の冷暖房費：約 <b>12%</b> <b>削減!</b></p>	<p>・部屋の内側の壁・天井部分に断熱材を施工</p> <p>年間の冷暖房費：約 <b>10%</b> <b>削減!</b></p>
<p>アルミサッシ・高遮熱断熱 Low-E 複層ガラス + 玄関ドア</p>	
<p>年間の冷暖房費（サッシ・ガラス+ドア交換）：約 <b>9%</b> <b>削減!</b></p> <p>・アルミサッシと断熱性能の高いガラスへの交換</p>	<p>・断熱・気密性に優れた玄関ドアへの交換</p>

出典：東京都「東京都マンション省エネ・再エネガイドブック」、一般社団法人日本建材・住宅設備産業協会「既存マンション省エネ改修のご提案」