

献血のおねがひ



けいけちゃん

血液検査結果は無料で後日確認できます。健康管理にぜひ献血を！
ラブラッド(ネット・アプリ)登録が必要です。

都内の献血者は患者さんへの血液供給を大きく左右します。是非、この機会に献血のご協力をお願いいたします！

日時

7月15日(水)

【午前の部】 10:00~11:30

【午後の部】 13:00~16:00

会場

文京シビックセンター
1階 ギャラリーシビック

ご予約はこちら
(ご希望の)3時間前まで予約可



ご予約は400mL献血のみとなります。



400mL 献血にご協力ください

日本赤十字社では、輸血を受ける患者さんの副作用リスクの低い400mL献血をお願いしています。
男性17歳・女性18歳以上の方で体重50kg以上の基準に合う方は400mL献血のご協力をお願いいたします。

※現在、病院からの輸血用血液の注文の95%は400mL献血由来の血液製剤となっています。



確認事項

ご参加前に必ずご一読ください

- ①3日以内に薬を飲まれている方(当日服用していても大丈夫な薬もあります)
- ②3日以内に歯科治療された方(歯石除去含む)
- ③直近のお食事を2食以上摂られていない方、睡眠時間が4時間以内の方
- ④海外からご帰国後4週間以内の方
- ⑤1980年以降、欧州・サウジアラビアに一定期間滞在された方
- ⑥1980年~1996年まで31日以上英国にご滞在歴のある方
- ⑦臓器移植・輸血歴のある方、ヒト由来プラセンタ注射薬の使用経験がある方

当日服用でも **献血OK** のお薬

尿酸値を下げる薬

血圧を下げる薬

高脂血症薬

花粉症の薬

献血のPoint



血液検査結果を確認できます

年1回の健康診断は良好な結果だったにもかかわらず、献血後の血液検査によって、急性白血病や急性肝炎といった“急速に悪化する”重大な病気の早期発見につながった事例は実際にあります。また、定期的に健康診断を受けていない方の場合、献血の検査で“隠れ脂肪肝”“隠れ糖尿病”といわれる疾患の予兆が発見されるケースも…。**献血Web(アプリ)会員は、血液検査結果がスマホで確認できます！※当日会場で登録OK！スマホをご用意ください！！**

【検査項目一覧】

生化学検査	血球計数検査
ALT(GPT)	赤血球数 RBC
γ-GTP	ヘモグロビン量 Hb
総蛋白 TP	ヘマトクリット値 Ht
アルブミン ALB	平均赤血球容積 MCV
アルブミン対グロブリン比 A/G	平均赤血球ヘモグロビン量 MCH
コレステロール CHOL	平均赤血球ヘモグロビン濃度 MCHC
グリコアルブミン GA	白血球数 WBC
	血小板数 PLT

たとえば…

糖尿病が気になる方…

➔グリコアルブミン(糖尿病検査の一つ)

脂質が気になる方…

➔コレステロール(多脂質食を続けると上昇)

お酒が好きな方…

➔γ-GTP(長期飲酒者は上昇傾向)



お菓子・ジュースはフリーです※

献血会場ではささやかながら、献血後の休憩スペースにお菓子やジュースをご用意しています。献血後は積極的に水分補給いただきたいので、ぜひお召し上がってくださいませ。お持ち帰りもちろんOKです！※原則フリーですが、数に限りがございますのでご了承ください。



会場限定記念品をプレゼント

献血者全員を対象としたプレゼントのほか、会場でラブラッド(献血Web会員サービス)新規登録いただいた場合など、さまざまな記念品をご用意しております。非売品・限定品をGETできるかもしれません…。



献血できた人もできなかった人も あなたの優しさが誰かを救います

小さな痛みを我慢したその先には『誰かのために頑張れた』自分をなんだかちょっと好きになれるかもしれません。さまざまな事情で献血ができない方も献血のことを周りの方にお話しただけでも、誰かの命を救うきっかけになります。

予約方法

下記の手順でご予約をお願いいたします。
献血カードをお持ちの方はお手元にご用意ください。



文京シビックセンター
1階 ギャラリーシビック

Step 1

QRコードもしくは会場名を選択し、
予約ページにアクセスしてください。

献血後、Web登録をお済みの方のログイン

献血者コード

10桁の数字（ハイフンは入力不要）

パスワード

半角の英数字と記号

ログイン

Twitterでログイン

パスワードを忘れた方はこちら >
献血者コードが分からない、お忘れの方はこちら >

会員登録せずに献血する

ラブラッド会員でない方や初めて献血する方でも、献血の予約と問診への事前回答を行うことができます。
Web会員の方はログイン後に献血予約と問診回答を行ってください。

献血の予約

献血の種類について詳しくはこちら >

Step 2

ラブラッドにご登録いただいている方は
献血者コードとパスワードを入力して
【ログイン】

ラブラッド未登録の方、
献血経験はあるが献血者コードが不明な方、
献血のご経験がない方は
会員登録せずに【献血の予約】から
お進みください。

献血者コードが不明な方は
以下のリンク先から確認いただけます。

[献血者コード確認\(ラブラッド\)](#)



献血の予約

400mL 全血献血
200mL 全血献血
血漿成分献血
血小板成分献血

2022/09

9/13 火

10:30 11:00
11:30 12:00
13:30 14:00
14:30 15:30
16:00 16:30
17:00

9/14 水

10:30 11:00
11:30 12:00
13:30 14:00
14:30 15:30
16:00 16:30

Step 3

【400mL全血献血】を選択し、
ご希望の日時を選択してください。
※200mL献血対象の方も
【400mL全血献血】を選択してください。

初回・再来の確認

献血者コードは、献血カードと検査結果のお知らせはがきに記載されています。図で詳しく <みる >

献血は初めてですか? **必須**

初めて献血をする、または献血者コードが分からない方

献血者コードがお分かりの方

予約確認用のパスワードの設定

予約内容を確認・変更する際に必要となります。

パスワード **必須**

半角英数字記号8~16文字

Step 4

ラブラッド未登録の方は情報を入力し
パスワードを設定してください。

献血の予約

予約が完了しました

ご登録いただいたメールアドレスまたはLINEに予約内容をお送りしました。
当日のお越しをお待ちしております。

最終的な献血の可否につきましては、ご本人様の当日のご体調も勘案し、採血現場の医師が総合的に判定いたしますので、あらかじめご了承ください。

※献血日当日に事前問診の回答をしていただくことができます。献血前に事前回答していただくことで、献血ルームでスムーズにご案内させていただくことができますので是非ご利用ください。

Step 5

ご登録いただいたメールアドレスまたは
LINEに予約内容が届きます。

THANK YOU

献血ありがとうの声

2025年8月 宇田薫子さん・華都さん



当時小学校の卒業式を目前に控えた娘に告げられた小児がん。

治療は順調に進みましたが、抗がん剤は正常な血球もどんどん壊していきました。ある朝、病棟の洗面所で歯みがき途中で倒れ、とうとう「もう輸血をしましょう」と主治医から説明がありました。

私自身は献血100回以上のベテランですが、いざ自分の娘が輸血を受けるとなると話は別。万が一の副作用などを考えると、どうしても不安がありました。

いよいよ輸血が始まると、顔色が戻り、どんよりしていた表情も戻りました！「輸血を受けるとこんなに違うんだ」と驚きました。それから娘は、抗がん剤治療を完走するまで何度も輸血に助けられ、無事ゴール、寛解して退院することができました！

最近献血前の問診が細かく、厳しくなったと思っていましたが、実際に家族の立場に立ってみると、この厳格さは安全を担保するうえで必要不可欠なのだと実感しました。

娘は輸血の恩返しに、自分も元気になったら献血してみたいと話していましたが、それは叶わないと知るととても残念そうでした。娘の想いの分も、これからまた母である私が貢献していきたいと思います。