

文京区こころといのちに関する意識調査

(1)調査対象者

18歳以上の文京区在住者2,000人（住民基本台帳から無作為抽出）

(2)調査方法

アンケート（郵送配布・郵送又はインターネットによる回収）方式

(3)調査項目

- 1 悩みやストレスについて
- 2 こころの健康について
- 3 人とのつながりについて
- 4 相談することについて
- 5 身近な人の悩みやストレスについて
- 6 区の取組について
- 7 その他について
- 8 あなた自身について

(4)調査時期

令和5年7月28日～8月13日

(5)回収状況 ※8/23時点

WEB 264件

1 悩みやストレスについて

問1 あなたは、こころの健康にどの程度の関心がありますか。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	高い関心がある	96	36.4
2	やや関心がある	125	47.3
3	どちらともいえない	26	9.8
4	あまり関心がない	11	4.2
5	ほとんど関心がない	6	2.3
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問2 あなたは、現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	ある	208	78.8
2	ない	56	21.2
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問3、問4は、問2で「1 ある」を選んだ方に

問3 どのような悩みやストレスがありますか。（複数選択可） (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	家族との人間関係	56	26.9
2	家族以外との人間関係	55	26.4
3	恋愛・性に関すること	37	17.8
4	結婚	31	14.9
5	離婚	2	1.0
6	いじめ、セクシャル・ハラスメント	8	3.8
7	生きがいに関すること	66	31.7
8	自由にできる時間がないこと	42	20.2
9	収入・家計・借金等	87	41.8
10	自分の病気や介護	32	15.4
11	家族の病気や介護	35	16.8
12	妊娠・出産	14	6.7
13	育児	31	14.9
14	家事	18	8.7
15	自分の学業・受験・進学	21	10.1
16	子どもの教育	33	15.9
17	自分の仕事	136	65.4
18	家族の仕事	17	8.2
19	住まいや生活環境（公害、安全及び交通事情を含む）	33	15.9
20	その他	17	8.2
21	わからない	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	208	100

問4 悩みやストレスをどのように相談していますか。（複数選択可） (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	家族に相談している	91	43.8
2	友人・知人に相談している	99	47.6
3	職場の上司・学校の先生に相談している	26	12.5
4	公的機関（文京区保健サービスセンター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	5	2.4
5	民間の相談機関（悩み相談所等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	3	1.4
6	病院・診療所の医師に相談している	17	8.2
7	テレビ・ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	1	0.5
8	SNSや掲示板等のインターネット上の相談サービス	3	1.4
9	「1」～「8」以外で相談している（職場の相談窓口等）	0	0.0
10	相談したいが、誰にも相談できない	36	17.3
11	相談したいが、どこに相談したらよいかわからない	20	9.6
12	相談する必要はないので誰にも相談しない	40	19.2
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	208	100

2こころの健康について

問5 あなたは過去1か月間、どのような状態でしたか。

問5 【ア 神経過敏に感じましたか】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも	13	4.9
2	たいてい	20	7.6
3	ときどき	75	28.4
4	すこしだけ	76	28.8
5	まったくない	80	30.3
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問5 【イ 絶望的だと感じましたか】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも	5	1.9
2	たいてい	11	4.2
3	ときどき	48	18.2
4	すこしだけ	66	25.0
5	まったくない	134	50.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問5 【ウ そろそろ、落ち着かなく感じましたか】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも	11	4.2
2	たいてい	15	5.7
3	ときどき	58	22.0
4	すこしだけ	88	33.3
5	まったくない	92	34.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問5 【エ 気分が沈み込んで、何か起こっても気が晴れないように感じましたか】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも	7	2.7
2	たいてい	29	11.0
3	ときどき	55	20.8
4	すこしだけ	85	32.2
5	まったくない	88	33.3
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問5 【オ 何をするのも骨折りだと感じましたか】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも	13	4.9
2	たいてい	29	11.0
3	ときどき	45	17.0
4	すこしだけ	86	32.6
5	まったくない	91	34.5
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問5 【カ 自分は価値のない人間だと感じましたか】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつも	10	3.8
2	たいてい	20	7.6
3	ときどき	39	14.8
4	すこしだけ	66	25.0
5	まったくない	129	48.9
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問6 最近2週間のあなたの状態に最も近いものを選んでください。

問6 【ア 明るく、楽しい気分で過ごした】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつもそうだった	17	6.4
2	そういう時が多かった	157	59.5
3	そういう時は少なかった	84	31.8
4	まったくなかった	6	2.3
	無回答	0	0.0
	N (%A°-ス)	264	100

問6 【イ 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつもそうだった	22	8.3
2	そういう時が多かった	151	57.2
3	そういう時は少なかった	81	30.7
4	まったくなかった	10	3.8
	無回答	0	0.0
	N (%A°-ス)	264	100

問6 【ウ 意欲的で、活動的に過ごした】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつもそうだった	28	10.6
2	そういう時が多かった	123	46.6
3	そういう時は少なかった	99	37.5
4	まったくなかった	14	5.3
	無回答	0	0.0
	N (%A°-ス)	264	100

問6 【エ ぐっすりと休め、気持ちよくめざめた】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつもそうだった	24	9.1
2	そういう時が多かった	104	39.4
3	そういう時は少なかった	117	44.3
4	まったくなかった	19	7.2
	無回答	0	0.0
	N (%A°-ス)	264	100

問6 【オ 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いつもそうだった	39	14.8
2	そういう時が多かった	120	45.5
3	そういう時は少なかった	93	35.2
4	まったくなかった	12	4.5
	無回答	0	0.0
	N (%A°-ス)	264	100

問7 次の項目について、あなたのお考えをお聞かせください。

問7 【ア こころの健康問題（精神疾患）は生活習慣病と同じように、誰もがかかりうる病気だ】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	198	75.0
2	どちらかといえばそう思う	51	19.3
3	どちらともいえない	9	3.4
4	どちらかといえばそう思わない	6	2.3
5	そう思わない	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	264	100

問7 【イ こころの健康問題（精神疾患）は早期に適切な治療や支援を受ければ、多くは改善する】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	100	37.9
2	どちらかといえばそう思う	108	40.9
3	どちらともいえない	46	17.4
4	どちらかといえばそう思わない	7	2.7
5	そう思わない	3	1.1
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	264	100

問7 【ウ こころの健康問題（精神疾患）の回復過程は、人によって異なる（それぞれである）】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	218	82.6
2	どちらかといえばそう思う	43	16.3
3	どちらともいえない	3	1.1
4	どちらかといえばそう思わない	0	0.0
5	そう思わない	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	264	100

問7 【エ こころの健康問題（精神疾患）は精神科医のような専門家以外は適切にサポートできない】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	14	5.3
2	どちらかといえばそう思う	51	19.3
3	どちらともいえない	89	33.7
4	どちらかといえばそう思わない	56	21.2
5	そう思わない	54	20.5
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	264	100

問7 【オ 話を他者に聞いてもらうだけで、つらい気持ちは改善することがある】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	119	45.1
2	どちらかといえばそう思う	94	35.6
3	どちらともいえない	39	14.8
4	どちらかといえばそう思わない	9	3.4
5	そう思わない	3	1.1
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	264	100

問7 【カ 一度こころの健康問題（精神疾患）が生じると、仕事や学校に戻ることはできない】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	4	1.5
2	どちらかといえばそう思う	35	13.3
3	どちらともいえない	68	25.8
4	どちらかといえばそう思わない	62	23.5
5	そう思わない	95	36.0
	無回答	0	0.0
	N (%^ -ス)	264	100

3人とのつながりについて

問8 次の項目について、あなたの考えに最も近い番号を選んでください。「地域」とはお住いの「町内（春日、湯島など）」をイメージしています。

問8 【ア 自分は幸福である】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	90	34.1
2	どちらかといえばそう思う	132	50.0
3	どちらともいえない	29	11.0
4	どちらかといえばそう思わない	6	2.3
5	そう思わない	7	2.7
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問8 【イ 一般的に人は信頼できる】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	37	14.0
2	どちらかといえばそう思う	119	45.1
3	どちらともいえない	61	23.1
4	どちらかといえばそう思わない	31	11.7
5	そう思わない	16	6.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問8 【ウ 地域の人を信頼できる】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	21	8.0
2	どちらかといえばそう思う	100	37.9
3	どちらともいえない	109	41.3
4	どちらかといえばそう思わない	18	6.8
5	そう思わない	16	6.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問8 【エ 地域の方は、多くの場合、他の人の役に立とうとする】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	13	4.9
2	どちらかといえばそう思う	89	33.7
3	どちらともいえない	115	43.6
4	どちらかといえばそう思わない	32	12.1
5	そう思わない	15	5.7
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問8 【オ この地域の役に立ちたい】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	35	13.3
2	どちらかといえばそう思う	121	45.8
3	どちらともいえない	70	26.5
4	どちらかといえばそう思わない	20	7.6
5	そう思わない	18	6.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問8 【カ この地域の一員であると実感できる】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	19	7.2
2	どちらかといえばそう思う	58	22.0
3	どちらともいえない	101	38.3
4	どちらかといえばそう思わない	51	19.3
5	そう思わない	35	13.3
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問8 【キ この地域の中でのつながりを大事にしたい】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	34	12.9
2	どちらかといえばそう思う	112	42.4
3	どちらともいえない	67	25.4
4	どちらかといえばそう思わない	28	10.6
5	そう思わない	23	8.7
	無回答	0	0.0
	N (%A^-ス)	264	100

問8 【ク 今後もこの地域に住み続けたい】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	91	34.5
2	どちらかといえばそう思う	107	40.5
3	どちらともいえない	53	20.1
4	どちらかといえばそう思わない	9	3.4
5	そう思わない	4	1.5
	無回答	0	0.0
	N (%A^-ス)	264	100

問9 あなたには、次のような人はいますか。

問9 【ア 心配事や悩み事を聞いてくれる人】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いない	10	3.8
2	あまりいない	41	15.5
3	どちらともいえない	20	7.6
4	すこしいる	165	62.5
5	たくさんいる	28	10.6
	無回答	0	0.0
	N (%A^-ス)	264	100

問9 【イ 気を配ったり、思いやってくれる人】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いない	7	2.7
2	あまりいない	28	10.6
3	どちらともいえない	13	4.9
4	すこしいる	162	61.4
5	たくさんいる	54	20.5
	無回答	0	0.0
	N (%A^-ス)	264	100

問9 【ウ ちょっとした用事や留守番を頼める人】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いない	57	21.6
2	あまりいない	48	18.2
3	どちらともいえない	25	9.5
4	すこしいる	122	46.2
5	たくさんいる	12	4.5
	無回答	0	0.0
	N (%A^-ス)	264	100

問9 【エ 自宅で2～3日寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いない	53	20.1
2	あまりいない	37	14.0
3	どちらともいえない	20	7.6
4	すこしいる	148	56.1
5	たくさんいる	6	2.3
	無回答	0	0.0
	N (%A^-ス)	264	100

問9 【オ 病院に入院したときに、看病したり、家のことを手伝ってくれる人】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いない	45	17.0
2	あまりいない	41	15.5
3	どちらともいえない	15	5.7
4	すこしいる	153	58.0
5	たくさんいる	10	3.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] - [^])	264	100

4 相談することについて

問10 自殺は自分自身に関わる問題だと思いますか。（1つ選択）

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	45	17.0
2	ややそう思う	56	21.2
3	どちらともいえない	63	23.9
4	あまりそう思わない	49	18.6
5	そう思わない	51	19.3
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問11 あなたは、これまでの人生の中で、本気で自殺したいと考えたことがありますか。（1つ選択）

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自殺したいと思ったことがある	84	31.8
2	自殺したいと思ったことがない	180	68.2
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問12は、問11で「1 自殺したいと思ったことがある」を選んだ方に

問12 誰かに相談しましたか。（1つ選択）

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	相談した	18	21.4
2	相談したしなかった	66	78.6
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	84	100

問13は、問12で「1 相談した」を選んだ方に

問13 誰に相談しましたか。（複数選択可）

(MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	家族や親族	10	55.6
2	友人や同僚	9	50.0
3	インターネット上だけのつながりのある人	2	11.1
4	先生や上司	2	11.1
5	近所の人（自治会の人、民生委員を含む）	0	0.0
6	かかりつけの医療機関	7	38.9
7	公的な相談機関	0	0.0
8	民間の相談機関	0	0.0
9	同じ悩みを抱える人	0	0.0
10	文京区が開催する各種相談会	0	0.0
11	その他	0	0.0
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	18	100

問14、問15は、問12で「2 相談しなかった」を選んだ方に

問14 その理由はなぜですか。あてはまるもの全てに○をつけてください。（複数選択可） (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自分の抱えている問題を理解してくれないと思うから	21	31.8
2	自分の抱えている問題を解決できないと思うから	31	47.0
3	相談することで、相手に心配をかけたり、困らせてしまうと思うから	24	36.4
4	相談内容についての秘密を守ってくれないと思うから	6	9.1
5	人に相談して解決しなかった、またはむしろ問題が悪化した・嫌な思いをしたことがあるから	6	9.1
6	他者に援助を求めると、自分が能力のない・弱い人間と思われそうだから	4	6.1
7	誰に相談していいかわからないから	8	12.1
8	相談すること自体ハードルが高く感じられるから	17	25.8
9	自分で解決しなければいけない問題だと思うから	28	42.4
10	自力で問題に対処できたから	14	21.2
11	その他	5	7.6
12	特になし	4	6.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	66	100

問15 問14で回答した中で、最もあてはまるものの番号を番号記入欄に記入してください。 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	自分の抱えている問題を理解してくれないと思うから	8	12.1
2	自分の抱えている問題を解決できないと思うから	13	19.7
3	相談することで、相手に心配をかけたり、困らせてしまうと思うから	7	10.6
4	相談内容についての秘密を守ってくれないと思うから	1	1.5
5	人に相談して解決しなかった、またはむしろ問題が悪化した・嫌な思いをしたことがあるから	0	0.0
6	他者に援助を求めると、自分が能力のない・弱い人間と思われそうだから	0	0.0
7	誰に相談していいかわからないから	4	6.1
8	相談すること自体ハードルが高く感じられるから	6	9.1
9	自分で解決しなければいけない問題だと思うから	12	18.2
10	自力で問題に対処できたから	9	13.6
11	その他	6	9.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	66	100

問16 こころといのちに関する相談の多くは、さまざまな問題が複合的に関連すると言われており、区役所等と他の関係機関（教育機関、法律や福祉の専門家など）が情報を共有することがあります。あなたが自分だけでは解決できそうにない問題を抱え、区役所等に相談しようと考えた場合、あなたの相談内容や個人情報を共有して関係機関が連携することを良いと思いますか。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	そう思う	86	32.6
2	どちらかといえばそう思う	101	38.3
3	どちらともいえない	54	20.5
4	どちらかといえばそう思わない	18	6.8
5	そう思わない	5	1.9
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	264	100

5 身近な人の悩みやストレスについて

問17 あなたの周囲（家族・知人・友人など）に、健康や生活の状況が気になる人はいますか。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	いる	156	59.1
2	いない	65	24.6
3	わからない	43	16.3
	無回答	0	0.0
	N (% \wedge -s)	264	100

問18 あなたの周囲（家族・知人・友人など）に健康や生活の状況が気になる人がいる場合、あなたならどうしますか。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	とりあえず声をかけて話をきく	178	67.4
2	相談先を知っていれば、話をきく	40	15.2
3	特に触れずそっとしておく	41	15.5
4	その他	5	1.9
	無回答	0	0.0
	N (% \wedge -s)	264	100

問19 あなたは『ゲートキーパー』という言葉を知っていましたか。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	内容を知っている	18	6.8
2	聞いたことはある	51	19.3
3	知らない	195	73.9
	無回答	0	0.0
	N (% \wedge -s)	264	100

問20 次の項目について、あなたはどのくらいできると思いますか。

問20 【ア 悩んでいる人をねぎらう】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	十分できる	19	7.2
2	すこしはできる	153	58.0
3	どちらともいえない	54	20.5
4	あまりできない	35	13.3
5	まったくできない	3	1.1
	無回答	0	0.0
	N (% \wedge -s)	264	100

問20 【イ 悩んでいる人に心配していることを伝える】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	十分できる	36	13.6
2	すこしはできる	168	63.6
3	どちらともいえない	27	10.2
4	あまりできない	26	9.8
5	まったくできない	7	2.7
	無回答	0	0.0
	N (% \wedge -s)	264	100

問20 【ウ 悩んでいる人の話をじっくり聞く】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	十分できる	50	18.9
2	すこしはできる	148	56.1
3	どちらともいえない	45	17.0
4	あまりできない	19	7.2
5	まったくできない	2	0.8
	無回答	0	0.0
	N (% \wedge -s)	264	100

問20 【エ 悩んでいる人に自殺を考えているかたずねる】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	十分できる	7	2.7
2	すこしはできる	37	14.0
3	どちらともいえない	78	29.5
4	あまりできない	86	32.6
5	まったくできない	56	21.2
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問20 【オ 悩んでいる人に相談先を紹介する】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	十分できる	15	5.7
2	すこしはできる	106	40.2
3	どちらともいえない	64	24.2
4	あまりできない	61	23.1
5	まったくできない	18	6.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問20 【カ 自分で自分の心身の健康を管理する】

(SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	十分できる	62	23.5
2	すこしはできる	135	51.1
3	どちらともいえない	40	15.2
4	あまりできない	22	8.3
5	まったくできない	5	1.9
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

6 区の取組について

問21 あなたは、区の自殺に関する以下の取組について知っていましたか。

問21 【ア 自殺予防週間（9月10～16日）／自殺対策強化月間（3月）の啓発活動】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	内容まで知っていた	2	0.8
2	内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある	68	25.8
3	知らなかった	194	73.5
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	264	100

問21 【イ 文京区 自殺対策講演会（自殺に関する正しい知識の普及と理解を促進する講演会）】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	内容まで知っていた	2	0.8
2	内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある	14	5.3
3	知らなかった	248	93.9
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	264	100

問21 【ウ 文京区 精神保健講演会（うつ病等の精神疾患に関する正しい理解を促す講演会）】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	内容まで知っていた	4	1.5
2	内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある	14	5.3
3	知らなかった	246	93.2
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	264	100

問21 【エ 文京区 精神保健相談（精神科医による心の病気に関する本人や家族のための個別相談）】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	内容まで知っていた	6	2.3
2	内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある	34	12.9
3	知らなかった	224	84.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	264	100

問21 【オ 文京区 こころといのちの相談支援（困りごと、悩みごとの相談窓口をまとめたリーフレットを作成配布）】 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	内容まで知っていた	10	3.8
2	内容までは知らなかったが、言葉は聞いたことがある	49	18.6
3	知らなかった	205	77.7
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	264	100

7 その他について

問22 あなた自身や家族など身近な人の経験等を踏まえて、未成年のこころの健康を守るために大切だと思う取組に○をつけてください。（複数選択可） (MA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	学校からのこころの相談窓口のお知らせ（プリント配布、ポスター掲示）	108	40.9
2	いのちの教育、人間関係をはぐくむ教育などの実施（道徳教育）	130	49.2
3	悩みを抱え込まず周囲に助けをを求めることを学ぶ教育（SOSの出し方教室）	212	80.3
4	教員などに対する、子どもが出したSOSに気付き、受け止めるための研修の実施	168	63.6
5	保護者に対する、子どもが出したSOSに気付き、受け止めるための学びの機会の提供	190	72.0
6	その他	20	7.6
7	わからない	13	4.9
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -)	264	100

8 あなた自身について

問24 あなたの性別をお答えください。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	男性	123	46.6
2	女性	139	52.7
3	その他の性自認	2	0.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問25 あなたの年齢をお答えください。（令和5年7月1日現在） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	18～29歳	50	18.9
2	30～39歳	74	28.0
3	40～49歳	75	28.4
4	50～59歳	40	15.2
5	60～69歳	21	8.0
6	70歳以上	4	1.5
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問26 あなたの主たる職業をお答えください。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	正規の勤務・常勤	181	68.6
2	非正規・パート・アルバイトの勤務	20	7.6
3	自営業	22	8.3
4	主婦・主夫	17	6.4
5	学生	12	4.5
6	無職	9	3.4
7	その他	3	1.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問27 あなたの家族構成をお答えください。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	単身	106	40.2
2	夫婦（事実婚、同性パートナーを含む）	54	20.5
3	親と子の2世代	90	34.1
4	親、子、孫の3世代	11	4.2
5	その他	3	1.1
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問28 あなたは、文京区にどれくらい住んでいますか。（1つ選択） (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	5年未満	91	34.5
2	5年以上10年未満	49	18.6
3	10年以上20年未満	69	26.1
4	20年以上	55	20.8
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100

問29 あなたのお住まいの地域は、次のうちどれですか。（1つ選択）※お住いの地域については、以下の日常生活圏域一覧をご参照ください。 (SA)

No.	カテゴリ	件数	(全体)%
1	富坂地区	95	36.0
2	大塚地区	62	23.5
3	本富士地区	67	25.4
4	駒込地区	40	15.2
	無回答	0	0.0
	N (% [^] -s)	264	100