

文京区区民部区民課ふれあいサロン事業

親子で学ぼう 食育講座

★夏の野菜を学ぼう！折ろう！★

日時：令和7年6月28日(土) 午後2時～午後4時
場所：ふれあいサロン湯島（湯島地域活動センター）

講座内容



★食育ミニ講座

・夏野菜のすごいパワーの紹介

★食育おりがみ講座

・夏が旬の野菜をおりがみで折り、オリジナルカレンダーを作成！

※参加者のご家族の幼児の保育対応可能です。

★募集要項★

講師：龍岡栄養けあびっと 認定栄養ケア・ステーション
瀧真奈美（管理栄養士）

定員：5組（最大15名）（区内在住・在勤・在学）
定員を超えた場合は抽選

持ち物：筆記用具

受講料：200円（参加者1人あたり）

申込方法：①QRコード：右記QRコードからアクセスし案内に従い必要事項を記入しお申し込みください。

②往復はがき：往復はがきに講座名・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢、返信用にも

ご自分の住所・氏名を明記し湯島地域活動センターへ郵送
なお、保育が必要な場合は「保育要」と明記してください。

〒113-0033 文京区本郷七丁目1番2号 文京総合体育館内

※窓口に郵便はがき（返信用）持参も可



申し込みフォーム

お問い合わせ先
湯島地域活動センター
☎ 03-3813-6554

締め切り:6月10日(火) 必着



- 都営大江戸線「本郷三丁目」駅4・5番出口 徒歩約5分
- 東京メトロ丸ノ内線「本郷三丁目」駅2番出口 徒歩約8分
- 都営バス「湯島四丁目」バス停 徒歩約3分