

令和 8 年度

ひきこもりアウトリーチサポーター

養成研修のお知らせ

あなたも地域の
「安心の渡し舟」に！

自宅にひきこもりがちに過ごしていると考えられる
15 歳～64 歳の方は、文京区に約 4,200 人。※

文京区に住む誰もが孤立せず
安心して地域で暮らしていくために
“ひきこもり”の方々とつながるボランティア
を募集します

※ 「文京区若者の生活と意識に関する調査報告書」及
び内閣府調査（こども・若者の意識と生活に関する
調査）の結果から推計した人数です。

アウトリーチって？

自ら支援を求めることが難しい方々の
ところへ出向き、必要な支援を届ける
ことです。

茗荷谷クラブって？

30年以上ひきこもり支援をしている団
体です。居場所や相談、さまざまな体験
活動の場を提供しています。文京区の
ひきこもり等自立支援事業を受託。

サポーターになったら、何をするの？

家庭を訪問してお話をしたり、当事者の方
が行きたい場所に一緒にでかけたり…
当事者のご希望に応じて相談しながら決め
ていきます。最初は、茗荷谷クラブや区内の
連携機関のスタッフとの同行から始めます。

アウトリーチ先はどう決まる？

すでに茗荷谷クラブや区内の連携機関
が関わっている当事者のうち、アウトリ
ーチのご希望があった方です。

サポーター登録・活動までの流れ

参加申込

茗荷谷クラブまでお申込みください(ページ下部)。

研 修

回	日程	内容
プレ座談会	9/5(土)※	茗荷谷クラブの活動紹介・参加者の顔合わせなど
第1回	10/3(土)	理解する ～ひきこもる気持ちの理解と、私たちが大切にしたい姿勢～
第2回	12/5(土)	体験する ～ロールプレイで学ぶ、安心感をつむぐ「聴き方」のコツ～
第3回	1/16(土)	イメージする ～多様な当事者の世界を知り、かかわり方を考える～

- ◎ 時間：各回 14:00～16:00 ◎ 場所：茗荷谷クラブ（予定）
- ◎ 講師：NPO 法人子育て応援隊むぎぐみ 公認心理師 臨床心理士 喜多見学氏
ひきこもり当事者グループ「ひき桜」 代表 割田大悟氏 ほか

※ プレ座談会への参加は任意。ご欠席の場合は、事前アンケートへご協力下さい。

登 録

全3回の研修に参加後、サポーター登録をしていただけます。

- ◎ 登録後、実際に活動いただくかどうかは、ひきこもりの方々からのご希望の状況やマッチングによります。
- ◎ 研修参加者を対象に、定期的にフォローアップ研修を行っています(参加は任意)。
- ◎ 継続を希望されない方を除き、登録は毎年度自動更新です。
- ◎ 本研修は文京区からの委託事業です。サポーター登録状況確認のため、年1回登録者のお名前等を文京区ひきこもり支援センターと共有させていただきます。

活動の お声がけ

ひきこもりの方々のご希望に応じて、茗荷谷クラブにてマッチングを検討し、登録サポーターに個別にお声がけさせていただきます。

活動 スタート

ご相談の上、サポーターも活動を希望する場合、アウトリーチ活動をスタートします。

- ◎ 交通費等、活動にかかった費用弁償として1日あたり2,000円をお支払いします。
- ◎ ボランティア保険にご加入をお願いいたします。保険料は茗荷谷クラブが負担します。

研修のお申込み ★受付期間:7/30(木)～8/28(金) ※受付期間以外はお申し込みいただけません

メール club.myoga@gmail.com

①お名前 ②ご連絡先(メールアドレス・お電話番号) ③ご所属(あれば)
をお知らせください。詳細をご連絡いたします。

実施団体 公益社団法人青少年健康センター(茗荷谷クラブ)

文京区小日向 4-5-8 三軒町ビル 102 <https://myogadani-club.com/>

※ ひきこもりアウトリーチサポーター養成研修およびサポーター活動は、ひきこもり地域共生サポート事業として文京区より委託を受け、公益社団法人青少年健康センター茗荷谷クラブが実施するものです。