

『ぶんにこ』は文京区認知症カフェの愛称です。

ぶんにこ富坂 @れきせん

『認知症』は特別なことではありません。長寿社会で暮らす私たちにとって身近なテーマです。

認知症カフェは、『認知症』について語り・学び・理解し合う場です。

物忘れを感じている方、認知症とともに生きる方はもちろん、ご家族、地域の方、

関心のある方が集う場所です。認知症をテーマに一緒に語り合いませんか。

認知症カフェオープン日 と メニュー

10月12日(土)

テーマ：懐メロを聞いて思い出そう！
私のあの日あの時

講師：ウクレレ演奏
高齢者あんしん相談センター職員

会場：礪川地域活動センター3階
多目的室B

(小石川2-18-18)

開催：偶数月第2土曜日

午後2時～3時30分

参加費：100円【事前申込必要】

12月14日(土)

テーマ：高齢者あるある川柳を作ろう！
高齢者・物忘れをテーマに
クスツと笑える川柳を考えてみませんか

どなたでも参加できます！
川柳が得意な方も
ご参加ください

2月8日(土)

テーマ：高齢者の栄養と嚥下について
～食べられる口を作りましょう～

講師：悠翔会在宅クリニック
歯科診療部
歯科医師 若杉葉子氏

*電話での事前申込をお願いします。

*講話は20～30分程度です。*認知症予防を主としたカフェではありません。

申込・問合せ：高齢者あんしん相談センター富坂分室 (小石川2-18-18-3階)

電話：03-5805-5032