「ぶんにこ」とは文京区が設置する認知症カフェの名称です

ぶんにこ本富士

参加費 無料

定員 15名 程度



みんなで楽しむ オンラインレクリエーション

2026年12月19日 土

14:30～16:10
［受付開始:14:00］

文京シビックセンター 3階 会議室 A・B

〒112-8555 東京都文京区春日1-16-21

対象者 文京区内在住者とご家族様

第1部

14:30～15:40

楽しく脳活＆レクリエーション

体操、間違い探しなど、オンラインでつながる楽しさを体験

※会場で参加いただく形式です

第2部

15:50～16:10

遠方に住むご家族とのオンライン対話

※事前にお申し込みください（先着2組）
※1組あたり15分程度を予定しています



お問い合わせ・お申し込み

事前に電話でお申し込みください
申込開始:11/16（月）～

高齢者あんしん相談センター本富士分室 TEL:03-3813-7888

共催:高齢者あんしん相談センター本富士 / 株式会社サンプラネット