

文京区では、認知症についての理解を広めつつ、困った時に誰かに頼れる安心感があり、自分のやりたい事を自分らしく行うことができる“認知症にやさしいまち”づくりを進めています。

文京区のチームオレンジ



チームオレンジ活動は、認知症になっても住み慣れた地域で、希望をもって自分らしく暮らせるように、認知症の方やご家族、認知症サポーター等がいっしょに行う地域の活動です。

活動のご紹介

認知症の方やそのご家族、認知症サポーター、地域の方、専門職など、様々な方が参加しています。地域の居場所に集まって、おしゃべりしたり、いっしょに考えたり、レクリエーションを楽しんだり、みんなで楽しく活動しています。

ねずカフェ @ねづくりや



おしゃれな飲食店で開催中



ぶんにこ大塚 @大塚公園内集会所



素敵な作品が出来上がりました！



コーヒーを飲みながら情報交換したり、語り合ったり、毎回到ぎやか大盛況です。もの忘れの心配や漠然とした不安を抱えた方も、ここに来れば少し気持ちが和むような温かい雰囲気大切にしています。

手芸 折り紙 大人の塗り絵を楽しみながらおしゃべりも弾みます。参加者からの“やりたい”の声を大切にし、カーレット大会を開催したこともあります。皆様が楽しめる集いの場を目指しています。