



No.1826

■主な内容

6年度定期利用制自転車駐車場 利用者募集… 2面
意見募集(パブリックコメント) …… 2面

委員公募 …………… 2面
傍聴しませんか …………… 3面
7万円追加給付5年度住民税非課税世帯に対する家計支援臨時給付金… 3面

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎03-3812-7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

子育て ・ ぴよぴよ

地域子育て支援

0歳から親子で遊べる ひろばと拠点

……… 地域の遊び場でおでかけデビュー! ……

子育てひろば江戸川橋



「ひろば」は主に就学前まで、「拠点」は主に3歳未満の乳幼児が保護者と一緒に遊べる利用無料の施設です。利用者同士での交流やスタッフへの子育て相談ができ、親子で安心して過ごせます。

「ひろば」は公共施設に併設し、利用の予約は不要です。「拠点」は地域で子育てを支援している団体が、古民家やビルの一室で運営しています。

利用できる日時や年齢は、施設により異なります。詳細は区HPをご確認ください。

利用者の声

先生と話せて気持ちがいっぱいになりました

入園前にお友達ができて嬉しいです

パパが休みの日はひろばに行けて助かります

みんなで子どもの成長を見守ることができて心強いです

YouTube「文京区公式チャンネル」にて施設紹介の動画を公開しています



問合せ 子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

☆1月は1日号と25日号の発行になります(10日号の発行はありません)。1月1日号は新聞折込で区内世帯に配布します。

★本号は、12月13日時点の情報で作成しています。



委員公募

①メディアパートナー募集

より身近で開かれた広報活動の実現のため、区報・区HP・SNS・有線テレビ広報活動等を活用し、効果的な情報発信について検証するパートナーを募集します。

☎15人 ▶ 任期 2年間(6年4月～8年3月) ▶ 会議 年3～5回程度
☎☎申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区広報課 ☎03-5803-1130へ(区HPからも申込可) ☑1月26日(金)必着



②地域福祉推進協議会

区の地域福祉保健に関する総合的な協議・意見具申等を行います。
☎3人 ▶ 任期 2年間(6年4月～8年3月) ▶ 会議 年3回程度(平日昼間に2時間程度) ☎☎申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区福祉政策課 ☎03-5803-1201へ ☑1月24日(水)必着

※分野別計画に係る検討を行うため、本協議会の下に「子ども部会」・「高齢者・介護保険部会」・「障害者部会」・「保健部会」を設置し、本募集の委員は「障害者部会」に所属する予定

③地域包括ケア推進委員会

区における高齢福祉の推進に関する協議・意見具申等を行います。
☎5人 ▶ 任期 2年間(6年4月～8年3月) ▶ 会議 年5回程度(平日昼間に2時間程度) ☎☎申込書を郵送又は直接〒112-8555文京区高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎03-5803-1843へ ☑1月26日(金)必着

※地域福祉推進協議会委員を兼務する場合あり



④文京アカデミア学習推進委員会

区民の皆さんが企画・提案し(公財)文京アカデミアが実施する生涯学習講座の選定等、生涯学習の推進に関わる委員を募集します。

☎2人 ▶ 任期 2年間(6年4月～8年3月) ▶ 会議 年12回程度(平日昼間又は夜間) ☎☎申込書を郵送又は直接〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミア学習推進係 ☎03-5803-1119へ ☑1月26日(金)必着



⑤男女平等参画推進会議

男女平等参画社会の実現を目指し、区の施策について、推進状況の協議及び評価等を行います。

☎4人 ▶ 任期 2年間(6年4月～8年3月) ▶ 会議 年4回程度 ☎☎申込書と論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」(800～1,000字程度)を郵送・☎又は直接〒112-8555文京区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187へ ☑1月31日(水)必着

※委員となった方の論文は氏名を含めて公開対象



共通事項

☎18歳以上[③=40歳以上、④=15歳以上(中学生を除く)]の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区の審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く) ▶ 選考 書類審査・面接 ▶ 謝礼 1回2,000円 ▶ 申込書配布 各担当課・行政情報センター・地域活動センター・図書館ほか(区HP等)にも掲載)

各種無料相談

精神保健相談

☎☎保健サービスセンター = 6年1月17日(水)、保健サービスセンター本郷支所 = 1月12日(金)・22日(月) ☎☎精神科医による個別相談(家族からの相談も可) ☎無料 ☎☎電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

特別区民税・都民税 夜間・休日納税相談

☎☎夜間窓口 = 6年1月24日(水)～26日(金)午後8時まで、休日窓口 = 1月27日(土)・28日(日)午前9時～午後4時 ☎☎税務課 ☎☎税務課納税係 ☎03-5803-1156
※午後6時以降及び休日は、業務用エレベーターを使用。不明な場合は1階受付・警備員へ

特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を日曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言します。

☎☎6年2月4日(日)午後1時～4時 ☎☎区内在住・在勤・在学者 ☎☎1月29日(月)午前9時から広報課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129へ
※予約制 ※秘密は厳守 ※当日の問合せは行政情報センター ☎03-5803-1132へ

住み替え相談会

☎☎6年2月6日(火)午後1時～4時 ☎☎シビックセンター内会議室 ▶ 相談員 東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員 ☎☎区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) ☎☎10人(申込順) ☎☎電話又は直接福祉住宅サービス ☎03-5803-1238へ ※相談時間は30分程度

	相談内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	各6人
不動産	売買、賃貸借など	宅地建物取引士	

6年度 定期利用制自転車駐車場 利用者募集

▶ 利用期間 6年4月1日(月)～7年3月31日(月) ☎☎通勤・通学等で自転車を利用する方 ▶ 使用料 年額24,000円[月額払い可(生活保護受給者は免除、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は5割減額、区内在住で通学のために自転車を利用する学生は3割減額) ☎☎☎☎の「電子申請」又は申請書を郵送・☎若しくは直接〒112-8555文京区管理課交通安全係 ☎03-5803-1244 ☎☎03-5803-1359へ ▶ 申請書配布(1月12日(金)から)管理課、地域活動センター、春日・後樂園地下駐輪場、駐輪場のある東京メトロの駅(飯田橋駅・後樂園駅を除く) ▶ 申請期間 1月12日(金)～2月1日(水)必着

※応募数が募集数を超えた場合、区内在住で自転車利用距離の遠い方から順に承認
※利用の承認・不承認通知は2月27日(水)に発送予定



募集する自転車駐車場

場所	名称	台数	場所	名称	台数
JR・都営 水道橋駅	水道橋A	80	東京メトロ 根津駅	根津一丁目	40
	水道橋B	80		根津二丁目	20
東京メトロ 湯島駅	湯島	20	都営・東京メトロ 本郷三丁目駅	本郷三丁目	70
東京メトロ 江戸川橋駅	江戸川橋A	50		本郷三丁目駅	55
	江戸川橋B	171	本郷三丁目臨時	100	
東京メトロ 茗荷谷駅	江戸川公園前	60	東京メトロ 本駒込駅	本駒込A	84
	茗荷谷A	80		本駒込B	15
東京メトロ 茗荷谷駅	茗荷谷B	90	都営 白山駅	白山上	97
	茗荷谷駅	150		白山下	70
JR・都営・東京メトロ 飯田橋駅	中央大学茗荷谷キャンパス内	48		白山京華	70
	飯田橋	37	都営 千石駅	千石南	156
東京メトロ 東大前駅	飯田橋(臨時)	73	都営 春日駅・東京メトロ 後樂園駅	シビックセンター幼児2人同乗用 ^{*1}	30
	東大前	80		春日 ^{*2}	96

※1 子どもを区内の幼稚園・保育園に自転車で送迎している方が対象(1世帯1台まで)
※2 6年6月から利用可

一時利用制自転車駐車場

☎☎2時間まで無料、以降10時間ごとに100円
茗荷谷中央・中央大学茗荷谷キャンパス内・後樂園・後樂園駅前・礪川公園前・春日・本郷三丁目・東大前・千石東・千石西・千石南・護国寺駅西・江戸川橋交番横・江戸川橋新目白通り・江戸川橋B・本駒込A(6年6月開設予定)

意見募集(パブリックコメント)

文京区地域防災計画(令和6年度修正)素案について

東京都における被害想定の見直しや東京都地域防災計画の修正等を踏まえ、「文京区地域防災計画」の修正に向けた検討を行っています。このたび、素案がまとまりましたので、意見を募集します。

▶ 閲覧・募集期間 6年1月9日(火)～2月8日(水)必着
☎〒112-8555文京区防災課 ☎03-5803-1179 ☎☎03-5803-1344

区民説明会の開催

☎☎1月12日(金)午後6時30分～8時 ☎☎13日(土)午前10時～11時30分 ☎☎1シビックセンター5階区民会議室 ☎☎2駒込地域活動センター ☎☎120人 ☎☎30人(先着順)
☎☎当日直接会場へ

文京区感染症予防計画(案)について

感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に基づく「文京区感染症予防計画」を策定するため、意見を募集します。

▶ 閲覧・募集期間 1月12日(金)～2月13日(火)必着
☎〒112-8555文京区予防対策課感染症対策(防疫)担当 ☎03-5803-1962 ☎☎03-5803-1986

共通事項

▶ 閲覧場所 各担当課・行政情報センター・地域活動センター・図書館・区HP

ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を明記し、持参・郵送・☎又は区HP意見提出用フォームから各担当課へ

*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

奨学資金給付金

高等学校等への入学にあたり、経済的に困りの方を対象とした給付金を支給します。

▶ 給付額 国公立 = 60,000円、私立 = 100,000円 ☎☎6年4月に高校等へ入学予定で次の全てに該当する方 ①区内在住の保護者と同居 ②修学意欲が旺盛 ③区就学援助費補助対象者(生活保護受給世帯を除く) ④同種の奨学資金の給付を受けていない ☎☎申請書と入学許可書又は合格通知書の写しを郵送又は直接〒112-8555文京区教育総務課庶務係 ☎03-5803-1291へ ▶ 申請書配布教育総務課 ☎☎6年3月29日(金)必着(進学先が決まり次第提出)

☆確定申告はご自宅からのe-Taxで!

e-Taxは、マイナンバーカード等があれば、国税庁☎の「確定申告書等作成コーナー」から利用できます。

☎小石川税務署 ☎03-3811-1141、本郷税務署 ☎03-3811-3171

確定申告

検索



国税庁☎



入学支度資金 融資あっせん

私立高校等の入学支度資金について、金融機関の融資を区があっせんし、その利子及び保証料を全額助成します。

▶融資額 入学する生徒1人につき40万円以内▶返済方法 6か月据え置き後40月以内の元金均等返済▶6年4月に私立高校等へ入学する生徒の保護者で、次の全てに該当する区内在住者①経済的理由により融資が必要②他から借り受けることが困難③住民税を滞納していない④十分な返済能力を有する▶**申込書**を直接教育総務課庶務係 ☎03-5803-1291へ▶**申込書配布**(1月22日(月)から) 教育総務課・区立中学校 ☎6年3月8日(金)

※融資を受けるには別途金融機関の審査が必要

区立小学校新入学説明会

6年4月に区立小学校に入学予定の児童(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)の保護者へ各区分立小学校

小学校名	日時(6年)	持ち物	小学校名	日時(6年)	持ち物	
礪川	1/30(火) 14:30	上履き、筆記用具、靴袋	根津	2/6(火)	上履き、筆記用具、靴袋	
柳町	2/15(木) 14:15		千駄木	1/24(水) 15:00		
指ヶ谷	1/20(土) 13:30		汐見	1/29(月)		
林町	2/15(木) 14:00		昭和	2/1(木) 14:20		
明化	1/25(木)	上履き、筆記用具、靴袋、アレルギー管理指導票(必要な場合のみ)	駒本	2/1(木) 15:00	上履き、筆記用具、靴袋、アレルギー管理指導票(必要な場合のみ)	
青柳	2/2(金) 15:00		駕籠町	2/15(木) 14:30		
関口台町	2/1(木)		上履き、筆記用具、靴袋、郵便局の通帳と届出の印鑑	本郷		1/30(火) 14:00
小日向台町	1/29(月) 14:45					
金富	1/26(金) 15:00					
窪町	2/6(火) 14:45					
大塚	2/5(月) 14:00	上履き、筆記用具、靴袋	※詳細は各小学校へ			
湯島	2/9(金) 14:45		区学務課学事係 ☎03-5803-1295			
誠之	2/13(火) 15:00					

6年4月区立中学校希望校調査票 集計結果

集計表の人数の中には、これから国・都・私立中学校の受験を予定している方などが含まれており、過去の区立中学校への入学率、教室の確保等を考慮して検討した結果、第六・第九・茗台・音羽中学校で抽選を実施しました。その他の中学校は受入れ可能と判断し、抽選を実施しないこととしました。

中学校名	希望者数(未提出者含む)	中学校名	希望者数(未提出者含む)
第一	150人	第十	148人
第三	85人	文林	52人
第六	364人	茗台	246人
第八	69人	本郷台	188人
第九	250人	音羽	290人

※希望校調査票提出締切日時点

※第八中学校の受入可能人数は70人、それ以外の中学校の受入可能人数は各105人

区学務課学事係 ☎03-5803-1295

傍聴しませんか

第3回文京区子ども・子育て会議

文京区地域福祉推進協議会子ども部会

6年1月16日(火)午後6時30分▶実態調査の結果等▶10人(先着順)▶子育て支援課 ☎03-5803-1256 ※保育希望者は、1月9日(火)までに電話で上記へ

第4回文京区地域福祉推進協議会保健部会

6年1月18日(木)午後1時30分～3時30分▶保健医療計画の最終案等▶8人(先着順)▶生活衛生課 ☎03-5803-1223

第2回文京区都市計画審議会

6年2月9日(金)午前10時▶文京区都市マスタープランの見直し、後楽2丁目地区のまちづくり検討状況▶25人(先着順)▶都市計画課庶務担当 ☎03-5803-1234

第2回文京区景観づくり審議会

6年1月23日(火)午後5時～6時▶第22回文の京景観賞表彰式▶10人(先着順)▶環境課景観担当 ☎03-5803-1240

共通事項

会シビックセンター24階委員会室▶傍聴希望者は当日直接会場へ

インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザで重症化しやすい子ども・高齢者の健康を守るとともに、医療体制のひっ迫を防ぐため全額助成します。

子どものインフルエンザ予防接種

▶**無料**▶実施場所 区内指定医療機関

▶**予診票** 区内指定医療機関に配置



対象	助成回数(年度)
接種日現在、右記の年齢の区内在住者	2回
生後6か月～13歳未満	2回
13歳～中学3年生	1回

※区内指定医療機関以外で接種する場合は、助成対象外
※予防接種の区内指定医療機関及び詳細は、予防対策課又は区HP参照

高齢者のインフルエンザ予防接種

▶**無料**(期間中1回に限る)



対象	予診票
12/31現在、右記のいずれかに該当する区内在住者	予診票を送付済
65歳以上	予診票を送付済
心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い病気があり、身体障害者手帳1級をお持ちの60～64歳	身体障害者手帳を持参のうえ、予防対策課又は保健サービスセンター本郷支所へ

共通事項

▶**助成期間** 6年1月31日(水)まで▶予防対策課 ☎03-5803-1834

5年度住民税非課税世帯に対する家計支援臨時給付金

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者を引き続き支援するため、住民税非課税世帯に対し1世帯7万円を追加給付します。

▶**給付額** 1世帯7万円▶**家計支援臨時給付金コールセンター** ☎0120-367-531(6年1月4日(木)開設、平日午前9時～午後5時)▶**申請** 6年5月31日(金)予定 ※詳細は区HP参照

対象	申請
次の全てに該当する世帯 ①5年12月1日時点で文京区に住民登録がある ②世帯員全員の5年度住民税均等割が非課税 ※以下の世帯は対象外 ・世帯全員が住民税が課されている他の親族等の扶養を受けている ・租税条約による免除の適用の届出によって住民税均等割が課されていない者を含む	申請 ※2/9(金)頃振込み ※左記の対象外世帯に該当する場合及び振込口座を変更する場合は、1/29(月)までに家計支援臨時給付金コールセンターへ要連絡
支給通知書が届いた世帯(1/10(水)頃発送予定)	申請 ※2/9(金)頃振込み ※左記の対象外世帯に該当する場合及び振込口座を変更する場合は、1/29(月)までに家計支援臨時給付金コールセンターへ要連絡
確認書が届いた世帯(1/24(水)以降順次発送予定)	申請 ※2/9(金)頃振込み ※左記の対象外世帯に該当する場合及び振込口座を変更する場合は、1/29(月)までに家計支援臨時給付金コールセンターへ要連絡

中学2・3年生の保護者の方へ 学習塾授業料等助成事業

中学2・3年生の学習塾授業料等を助成します。

▶**助成額**(年間上限) 100,000円

▶**対象** 次の全ての要件に該当する区内在住の保護者

①中学2・3年生の子どもがいる②区就学援助費補助の対象(生活保護受給世帯を除く)③学習塾等の費用を実際に支払っている④同種の助成金等の交付を受けていない▶**申込書**(兼請求書)及び学習塾等費用の領収書を郵送又は直接〒112-8555文京区教育総務課庶務係 ☎03-5803-1291へ

▶**申請書配布** 教育総務課(区HPにも掲載)

▶**申請期間** 6年1月4日(木)～3月8日(金)必着

※詳細は区HP参照



中学・高校3年生の保護者の方へ 受験生チャレンジ支援

中学3年生・高校3年生等の学習塾授業料、受験料の貸付を行っています。進学により、返済は免除となります。

▶**貸付額**(年間上限) 学習塾の費用 = 200,000円
受験料 = 27,400円(中学3年生) = 80,000円(高校3年生)

▶**対象** 中学3年生・高校3年生の受験生の子どもがいる一定所得以下の区内在住の保護者

▶**申込** 区電話で社会福祉協議会貸付担当 ☎03-5615-8017▶6年1月12日(金)必着

※貸付の要件等、詳細は社会福祉協議会HP参照

※貸付の相談には生活状況の聞き取り等が必要。希望者は、電話で上記へ(事前予約制)



中学3年生の保護者の方へ

「学習塾授業料等助成事業」と「受験生チャレンジ支援」を併用することはできません。内容を確認し、選択して申請してください。



令和6年に球団創設90周年を迎える、読売巨人軍の阿部慎之助監督・桑田真澄二軍監督と区長との対談をお届けします。平成18年に相互協力協定を締結した文京区との様々な関わり、優勝に向けての意気込みなどを伺いました。



▲阿部慎之助監督 ▲桑田真澄二軍監督

1月の番組表

11ch 各番組の紹介はこちら
☎03-5803-1130

1/1(保・月)～3(火)は新春対談放送のため、特別編成で放送します。

新春対談 9:10～/12:10～/18:10～/21:10～(47分番組)

Table with columns: 時間, 番組. Lists various programs including safety talks, sports events, and community activities.

*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

1月 地域子育てステーション
事前連絡が必要です【受付時間】9:00～17:00

Table with columns: 保育園名, 日時, 主な内容, 電話. Lists childcare events and contact information.

※開催時間はおおよそ30分～1時間
※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

シエナ・ウインド・オーケストラ
第55回定期演奏会

6年5月18日(出)午後2時
シビックホール大ホール
曲目 A.コーブランド/
アパラチアの春、S.メリロ/
ウエイト・オブ・ザ・ワールド ほか▶出演 横山奏(指揮)、シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)
学生以上 全席指定S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、学生1,000円[高校生以下(取扱いはシエナ事務局のみ)]
1月25日(内)午前10時からシビックチケット ☎03-5803-1111 (窓口/電話)で発売



▲シエナ・ウインド・オーケストラ
©kenji Shimizu

区民先行予約(1日限り)
1月16日(火)午前10時～午後7時(電話予約のみ、数に限りあり)
区内内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売
1月17日(水)午前10時～18日(木)午後11時59分受付有効

※発売初日・区民先行予約日のチケット購入・予約は、1人4枚まで(席の選択不可)
※メンバーズ先行発売はシビックホールメンバーズから会員登録のうえ購入(1人4枚まで、席の選択可)

親子生きもの調査「冬の野鳥観察会」

身近な自然を題材に、環境保全について親子で一緒に楽しく学び、地域の環境について考えてみませんか。
6年2月3日(出)午前10時～正午
細川庭園区内内在住・在学の小学生と保護者(保護者の同伴必須)
30組程度(抽選)
無料
1月15日(月)区環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828
※小雨決行 ※車での来場不可



入場無料 図書館

Table with columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・講師(敬称略)・対象・定員等. Lists library events and contact information.

毎月7日は文京版クールアース・デー
1月のテーマは「食生活とエコ」

毎日の食生活でエコを実践してみませんか。買物・料理・片付けのときも省エネルギーやごみ減量を意識して取り組みましょう。



買物編
●食品ロス削減マッチングサービス「文京×タベスケ」を利用する(お得に食品を購入しながら食品ロス削減)
●マイバッグを持参する(ごみの減量)
※1詳細は区参照

料理編
●鍋底からはみ出さない火加減で調理をする(ガスのエネルギー節約)
●野菜をまるごと皮ごと使い切る(ごみの減量)

片付け編
●鍋や皿の汚れは洗う前に古布等で拭き取る(水の節約)
●食器を洗うときは低温に設定する(ガス・電気エネルギー節約)

出典:「家庭の省エネハンドブック(東京都)」「エコ・クッキング」のチェックポイント(文京区)
*「エコ・クッキング」は東京ガスの登録商標

出典:「家庭の省エネハンドブック(東京都)」「エコ・クッキング」のチェックポイント(文京区)
*「エコ・クッキング」は東京ガスの登録商標

区環境政策課地域環境係
リサイクル清掃課リサイクル推進係

☎03-5803-1828, ☎03-5803-1135

史跡めぐり
江戸川公園から肥後細川庭園(椿山)に行く

江戸時代から景勝地として有名であったこの場所に残る庭園と建築物を巡ります。
6年2月22日(内)午後1時～3時(雨天決行)▶ガイド文京ふるさと歴史館友の会「文京まち案内」ボランティア
園階段・急坂・未舗装の通路等を自身で歩ける高校生以上の方(介助の必要な方は、介助者と2人1組申込可)
50人(抽選)
40円程度(行事保険料)
往復はがき(1枚2人まで)にツアー名・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷4-9-29ふるさと歴史館 ☎03-3818-7221へ(申込フォームからも申込可)
1月25日(休)必着

コース
(集合)江戸川公園一芭蕉庵→肥後細川庭園→和敬塾(外観のみ)→肥後細川庭園(解散)

コース
(集合)江戸川公園一芭蕉庵→肥後細川庭園→和敬塾(外観のみ)→肥後細川庭園(解散)

文京 SOGI*
にじいろサロン・にじいろ講座

第5回文京 SOGIにじいろサロン「性的指向×教育」
6年1月28日(日)午後2時～4時
男女平等センター
人それぞれ違う性のあり方や悩みを参加者で気軽に語り合う
鈴木木茂義氏(公立小学校非常勤講師)
原則、区内在住・在勤・在学者
20人(申込順)

文京 SOGIにじいろ講座(オンライン開催)
「性の多様性と社内体制の整え方～LGBT理解増進法施行性!誰もが動きやすい職場環境とは～」
6年1月30日(火)午後2時～4時
文京区・団体向けセミナーと情報交換会
屋成和昭氏(アウト・ジャパン代表取締役)
区内企業人事担当者、CSR担当者、区内在住者、テーマに関心がある方
40人(申込順)
※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
無料
区から申込
1月25日(内)総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187
*SOGI:Sexual OrientationとGender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

ユニバーサルスポーツフェスタ

～障害の有無に関らずみんなで一緒に体験しましょう～
6年2月17日(出)午後2時～3時30分
スポーツセンター
ハンドバク、デフサッカー、ボッチャ体験
東京ヴェルディ
区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
50人(抽選)
無料
申込書
を郵送又は
〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308 ☎03-5803-1356へ(申込フォームからも申込可)▶申込書配布
区立スポーツ施設(区画にも掲載)
1月22日(月)必着

～ルールを知らなくても大丈夫!誰でも簡単にできる文京オリジナルルール～
6年3月3日(日)午前9時30分～午後4時(予定)
スポーツセンター
小学生以上のチーム戦
①小学生の部(小学1～3年生)
②小学生の部(小学4～6年生)
③ファミリーの部
④一般の部の4部門
文京区スポーツ推進委員会
小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成する3～6人のチーム(小学生のみのチームは高校生以上の方向性)
72組(抽選)
1人100円
申込フォームから申込
スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)
☎03-5803-1308へ
1月19日(金)

みんなで楽しくボッチャ大会

～ルールを知らなくても大丈夫!誰でも簡単にできる文京オリジナルルール～
6年3月3日(日)午前9時30分～午後4時(予定)
スポーツセンター
小学生以上のチーム戦
①小学生の部(小学1～3年生)
②小学生の部(小学4～6年生)
③ファミリーの部
④一般の部の4部門
文京区スポーツ推進委員会
小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成する3～6人のチーム(小学生のみのチームは高校生以上の方向性)
72組(抽選)
1人100円
申込フォームから申込
スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)
☎03-5803-1308へ
1月19日(金)

～ルールを知らなくても大丈夫!誰でも簡単にできる文京オリジナルルール～
6年3月3日(日)午前9時30分～午後4時(予定)
スポーツセンター
小学生以上のチーム戦
①小学生の部(小学1～3年生)
②小学生の部(小学4～6年生)
③ファミリーの部
④一般の部の4部門
文京区スポーツ推進委員会
小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成する3～6人のチーム(小学生のみのチームは高校生以上の方向性)
72組(抽選)
1人100円
申込フォームから申込
スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)
☎03-5803-1308へ
1月19日(金)

～ルールを知らなくても大丈夫!誰でも簡単にできる文京オリジナルルール～
6年3月3日(日)午前9時30分～午後4時(予定)
スポーツセンター
小学生以上のチーム戦
①小学生の部(小学1～3年生)
②小学生の部(小学4～6年生)
③ファミリーの部
④一般の部の4部門
文京区スポーツ推進委員会
小学生以上の区内在住・在勤・在学者で構成する3～6人のチーム(小学生のみのチームは高校生以上の方向性)
72組(抽選)
1人100円
申込フォームから申込
スポーツ振興課スポーツ振興係(文京区スポーツ推進委員会事務局)
☎03-5803-1308へ
1月19日(金)

梅まつりガイドツアー

湯島天満宮から東京大学校内・無縁坂を区公認の観光ガイドがご案内します。
6年2月10日(出)①午前11時②午後1時
湯島天満宮(湯島3-30-1)
徒歩で全行程(約1.5km)歩ける方
20人(抽選)
無料
往復はがき(1枚2人まで)にツアー名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21文京シビックセンター1階文京区観光インフォメーション ☎03-5803-1941へ(申込フォームからも申込可)
1月17日(休)必着

～予約フォーム(1時間程度)～
(集合)湯島天満宮→麟祥院→東大医学部本館→ベルツ像→研究棟のレリーフ→鉄門→無縁坂→一切通公園(解散)

※事前に申込フォームの「ご利用にあたってのお願い」を確認のこと
※天候等により中止の場合あり

～予約フォーム(1時間程度)～
(集合)湯島天満宮→麟祥院→東大医学部本館→ベルツ像→研究棟のレリーフ→鉄門→無縁坂→一切通公園(解散)

～予約フォーム(1時間程度)～
(集合)湯島天満宮→麟祥院→東大医学部本館→ベルツ像→研究棟のレリーフ→鉄門→無縁坂→一切通公園(解散)

2024 都民芸術フェスティバル
第55回東京都民俗芸能大会 IN BUNKYO
—世界の宝 江戸東京の芸能伝承—

6年3月23日(出)午後2時②24日(日)午後1時30分
シビックホール大ホール
区内ゆかりの「三座の舞」(区指定無形民俗文化財)、「江戸太神楽」(都指定無形民俗文化財)や、新たに国指定重要無形民俗文化財となった「川野車人形」(奥多摩町)、「野増神楽」(伊豆大島)など、各地域の民俗芸能が一堂に会する
小学生以上
各1,600人(抽選)
無料
申込フォームから申込(両日申込も可)
2月5日(内)東京都民俗芸能大会実行委員会事務局 ☎03-6869-6283(平日午前10時～午後5時)
※全席自由席

三座の舞
申込フォーム

三座の舞
申込フォーム

スクール・モバイルミュージアム
バイオミネラル展 ギャラリートーク

教育センター
各40人(抽選)
無料
申込書の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・住所(在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591へ

日時(6年)
内容
講師(敬称略)
締切(必着)

1/20(出)
バイオミネラルの多様性と機能
(東京大学総合研究博物館准教授)
1/ 8(保・月)

27(出)
真珠はなぜ輝くのか?
鈴木道生(東京大学大学院農学生命科学研究科教授)
15(月)

2/17(出)
ウニってどんな生き物?
幸塚久典(東京大学大学院理学系研究科附属臨海実験所技術専門職員)
2/ 5(月)

24(出)
電子顕微鏡で見るバイオミネラルの世界
奥村大河(東京大学大学院理学系研究科助教)
12(休・月)

教室
障害のある方向けおでかけスポーツ(2月)

～体育館でからだを動かしてみませんか～
6年2月2日(金)午後1時15分～2時30分
スポーツセンター
肢体及び視覚障害者向けの軽体操
区内在住・在勤・在学の肢体及び視覚障害者(介助者ありの場合要相談)
無料
前日までに電話又は直接スポーツセンター ☎03-3944-2271へ
※2月は水泳なし

アクアエクササイズ(2月水曜コース)

6年2月7日～28日の水曜(全4回)
午前10時～11時30分
総合体育館
アクアダンス・筋力トレーニング等
医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
50人(抽選)
2,200円(保険料込)
往復はがき(1人1枚)に教室名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ
1月10日(休)必着

6年2月7日～28日の水曜(全4回)
午前10時～11時30分
総合体育館
アクアダンス・筋力トレーニング等
医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
50人(抽選)
2,200円(保険料込)
往復はがき(1人1枚)に教室名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ
1月10日(休)必着

6年2月7日～28日の水曜(全4回)
午前10時～11時30分
総合体育館
アクアダンス・筋力トレーニング等
医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
50人(抽選)
2,200円(保険料込)
往復はがき(1人1枚)に教室名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ
1月10日(休)必着

6年2月7日～28日の水曜(全4回)
午前10時～11時30分
総合体育館
アクアダンス・筋力トレーニング等
医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
50人(抽選)
2,200円(保険料込)
往復はがき(1人1枚)に教室名・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ
1月10日(休)必着

元気ニコニコ体操(2月コース)

6年2月5日～26日の月曜(全4回)
①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分
江戸川橋体育館
ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等
医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
各45人(申込順)
1,240円(保険料込)
1月22日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ
2月4日(日)

6年2月5日～26日の月曜(全4回)
①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分
江戸川橋体育館
ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等
医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
各45人(申込順)
1,240円(保険料込)
1月22日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ
2月4日(日)

6年2月5日～26日の月曜(全4回)
①午前9時30分～10時30分②午前10時50分～11時50分
江戸川橋体育館
ストレッチ・軽度のシェイプアップ体操等
医師から運動制限を受けていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者
各45人(申込順)
1,240円(保険料込)
1月22日(月)午前10時30分から電話又は直接江戸川橋体育館 ☎03-3945-4008へ
2月4日(日)

チャレンジスポーツ教室塾(チアダンス)

6年2月6日～27日の火曜(全4回)
小学1・2年生 = 午後3時30分～4時15分、小学3年生以上 = 午後4時30分～5時30分
総合体育館
チアダンスを通して協調性・創造性を身につける
区内在住・在学の小・中学生
各20人(抽選)
640円(保険料込)
往復はがき(1人1枚)に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・学校名・学年・保護者名と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2 総合体育館 ☎03-3814-4271へ
1月10日(休)必着

障害者プールレクリエーション(2月コース)

6年2月18日(日)・25日(全2回)
午前9時45分～11時45分
総合体育館
水中ゲームなどで楽しく身体を動かす
区内在住・在園・在学の知的障害のある幼児、小・中学生(幼児は介助者同伴でおむつが取れていること。小・中学生で介助者の同伴が難しい場合は相談のこと)
30組(抽選)
無料
往復はがき(1人1枚)に教室名・住所(在園・在学者は園名・学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・性別・保護者名・介助者の有無と返信用にもあて先を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館 ☎03-3814-4271へ
1月16日(休)必着

おへれんせ!盛岡さんさ踊り
体験ワークショップ&都市交流フェスタ*

友好都市提携を結んでいる盛岡市を代表する郷土芸能「盛岡さんさ踊り」の体験ワークショップを開催します。踊りを見て、6年3月16日(出)開催の都市交流フェスタで盛岡さんさ踊りを踊りませんか。
2月25日(日)②3月9日(出)午前10時～正午
シビックホール多目的室
文京さんさ実行委員会
区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
各40人(申込順)
無料
に代表者の①氏名(ふりがな)②電話番号③参加日程④都市交流フェスタ参加希望の有無及び参加者全員の①氏名(ふりがな)②年齢③住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、bunkyo.sansa@gmail.comへ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 1月10日(休)～2月12日(休・月)
アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120
※都市交流フェスタに盛岡さんさ踊りで参加するには、ワークショップに1回以上の参加が必要
※都市交流フェスタ:生け花をはじめとした文化体験や、交流自治体の特産品販売、区内団体等によるステージパフォーマンス、キッチンカー等による国内外の料理提供など、日本人も外国人も楽しめるイベント(さんさ踊りは、午前中に小ホールで披露予定)
申込フォーム

2月25日(日)②3月9日(出)午前10時～正午
シビックホール多目的室
文京さんさ実行委員会
区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
各40人(申込順)
無料
に代表者の①氏名(ふりがな)②電話番号③参加日程④都市交流フェスタ参加希望の有無及び参加者全員の①氏名(ふりがな)②年齢③住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、bunkyo.sansa@gmail.comへ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 1月10日(休)～2月12日(休・月)
アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120
※都市交流フェスタに盛岡さんさ踊りで参加するには、ワークショップに1回以上の参加が必要
※都市交流フェスタ:生け花をはじめとした文化体験や、交流自治体の特産品販売、区内団体等によるステージパフォーマンス、キッチンカー等による国内外の料理提供など、日本人も外国人も楽しめるイベント(さんさ踊りは、午前中に小ホールで披露予定)
申込フォーム

2月25日(日)②3月9日(出)午前10時～正午
シビックホール多目的室
文京さんさ実行委員会
区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
各40人(申込順)
無料
に代表者の①氏名(ふりがな)②電話番号③参加日程④都市交流フェスタ参加希望の有無及び参加者全員の①氏名(ふりがな)②年齢③住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、bunkyo.sansa@gmail.comへ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 1月10日(休)～2月12日(休・月)
アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120
※都市交流フェスタに盛岡さんさ踊りで参加するには、ワークショップに1回以上の参加が必要
※都市交流フェスタ:生け花をはじめとした文化体験や、交流自治体の特産品販売、区内団体等によるステージパフォーマンス、キッチンカー等による国内外の料理提供など、日本人も外国人も楽しめるイベント(さんさ踊りは、午前中に小ホールで披露予定)
申込フォーム

2月25日(日)②3月9日(出)午前10時～正午
シビックホール多目的室
文京さんさ実行委員会
区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
各40人(申込順)
無料
に代表者の①氏名(ふりがな)②電話番号③参加日程④都市交流フェスタ参加希望の有無及び参加者全員の①氏名(ふりがな)②年齢③住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、bunkyo.sansa@gmail.comへ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 1月10日(休)～2月12日(休・月)
アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120
※都市交流フェスタに盛岡さんさ踊りで参加するには、ワークショップに1回以上の参加が必要
※都市交流フェスタ:生け花をはじめとした文化体験や、交流自治体の特産品販売、区内団体等によるステージパフォーマンス、キッチンカー等による国内外の料理提供など、日本人も外国人も楽しめるイベント(さんさ踊りは、午前中に小ホールで披露予定)
申込フォーム

2月25日(日)②3月9日(出)午前10時～正午
シビックホール多目的室
文京さんさ実行委員会
区内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)
各40人(申込順)
無料
に代表者の①氏名(ふりがな)②電話番号③参加日程④都市交流フェスタ参加希望の有無及び参加者全員の①氏名(ふりがな)②年齢③住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)を明記し、bunkyo.sansa@gmail.comへ(申込フォームからも申込可)▶申込期間 1月10日(休)～2月12日(休・月)
アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120
※都市交流フェスタに盛岡さんさ踊りで参加するには、ワークショップに1回以上の参加が必要
※都市交流フェスタ:生け花をはじめとした文化体験や、交流自治体の特産品販売、区内団体等によるステージパフォーマンス、キッチンカー等による国内外の料理提供など、日本人も外国人も楽しめるイベント(さんさ踊りは、午前中に小ホールで披露予定)
申込フォーム

アートウォール・シビック「おみくじ展」

6年1月5日(金)～30日(火)午前9時～午後8時
シビックセンター地下1階吹き抜け周囲
はゆたゆは氏が、おみくじに書いてある言葉から着想を得たイラストと区の魅力を描いた水彩画の展示
無料
当日直接会場
アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

6年1月5日(金)～30日(火)午前9時～午後8時
シビックセンター地下1階吹き抜け周囲
はゆたゆは氏が、おみくじに書いてある言葉から着想を得たイラストと区の魅力を描いた水彩画の展示
無料
当日直接会場
アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

☆シビックホールPresents すい部にエール!コンサート2024
6年1月28日(日)午後3時
シビックホール大ホール▶曲目 ヤン・ヴァン・デル・ローストノアルセナールほか▶出演 シエナ・ウインド・オーケストラ(吹奏楽)
小学生以上
500円(全席指定)
シビックチケット ☎03-5803-1111

☆290回シビックコンサート「尚美ミュージックカレッジ専門学校 ホルン・アンサンブルコンサート」
6年1月24日(火)午後0時15分～0時45分
区民ひろば(シビックセンター地下2階)▶曲目 ロンドンデリーの歌、サザエさん組曲 ほか
各40人(抽選)
無料
当日直接会場
(公財)文京アカデミーホール事業係 ☎03-5803-1103

凡例
日誌
会場
内容
講師
対象
定員
費用
申込
締切
問合せ
ホームページ

凡例
日誌
会場
内容
講師
対象
定員
費用
申込
締切
問合せ
ホームページ



講座・教室

軽体操教室 2月

園医師に運動を止められていない18歳以上の区内在住・在勤・在学者¥200円(当日納入) 6年1月25日(休)午前10時から電話又は直接各交流館へ

会場・問合せ	曜日	時間	定員(申込順)
白山交流館 ☎03-3813-8500	月	10:30～11:30	30人
	火	①13:30～14:30 ②15:00～16:00	各30人
千駄木交流館 ☎03-3821-6695	水	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	各20人
	木	10:00～11:00	20人

ふれあいサロン

	お茶の水おがみ会館の折紙講座(中級編)	ハーバリウム教室	ポーダレス交流会	カーレット教室
日時(6年)	1/25～2/15の木曜(全4回) 14:00～16:00	①1/26(金)②2/5月 15:00～16:30	①1/27(土)②2/4日 10:00～12:00	2/1～3/21の木曜(全8回) 14:00～16:00
会場問合せ	湯島地域活動センター 〒113-0033文京区本郷7-1-2 ☎03-3813-6554	大塚地域活動センター 〒112-0012文京区大塚1-4-1 ☎03-3947-2624	根津地域活動センター 〒113-0031文京区根津2-20-7 ☎03-3822-3653	汐見地域活動センター 〒113-0022文京区千駄木3-2-6 ☎03-3827-8149
内容講師(敬称略)対象等	園市川妙子(おがみ会館講師)園区内在住・在勤・在学者 園15人(抽選) ¥2,200円(初回納入、教材費込) 園往復はがきに 園2枚、①～⑤と⑥在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送又は直接湯島地域活動センターへ 園1/15月必着 ※当日の持ち物は区 参照	園小花を瓶詰めにしたおしゃれなインテリア「ハーバリウム」を作る 園川崎香園区内在住・在勤・在学者 園各25人(抽選) 園往復はがきに 園2枚、①～⑤と⑥在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送又は直接湯島地域活動センターへ(申込フォームから申込可) 園1/21金必着	園カードゲームやボードゲーム等を通じて、コミュニケーション力を向上させる 園広瀬真之介(進退設計)園区内在住・在勤・在学者 園各22人(抽選) 園往復はがきに 園2枚、①～⑤と⑥希望日(在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送又は直接根津地域活動センターへ(申込フォームから申込可) 園1/11月必着 ※両日とも参加可	園卓上で楽しめるカーリング「カーレット」の基本ルールを学び、ゲーム形式でチームプレーを楽しむ 園カーレットジャパ協会園区内在住・在勤・在学者 園12人(抽選) ¥400円(初回納入) 園往復はがきに 園2枚、①～⑤と⑥在勤者は勤務先名、在学者は学校名を明記し、郵送又は直接汐見地域活動センターへ 園1/15月必着

教育センター

	第13回 子ども科学カレッジ	第6回 やってみましょう楽しい実験	科学教室番外編 デジタル絵本教室	第14回 子ども科学カレッジ	第12回 科学教室
日時(6年)	1/27(日) 14:00～16:00	2/3(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	2/10(土) 14:00～15:30	2/10(土) 14:00～16:00	2/17(日) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター				
内容	割りばしと厚紙で作る紙飛行機で学ぶ、航空機設計の楽しみ	化学でお絵かきをしよう／音の不思議／ハンドパワーで回そう	デジタル絵本をつくらうーアプリを使って親子で絵本を作ろうー	員の進化	飛行機の科学
講師(敬称略)	東京大学大学院工学系研究科航空宇宙工学専攻助教 森田直人	教育センター専門指導員	お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーション研究所特任講師 大崎卓弘	東京大学総合研究博物館准教授 佐々木猛智	教育センター専門指導員
対象	区内在住・在学の小学4年生～中学生	区内在住・在学の5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)	区内在住・在園の4歳以上の未就学児と保護者1人	区内在住・在学の小学4年生～中学生	区内在住・在学の小学3年生～中学生
定員	30人(抽選)	各30人(抽選)	7組(抽選)	30人(抽選)	各24人(抽選)
費用			無料		
申込	往復はがきに 園2枚、①～③・⑤(③は保護者分も)と⑥園名・学校名・学年「[やってみましょう楽しい実験]科学教室」は希望時間も(第2希望記入可)を明記し、教育センターへ				
締切	1/15月必着	1/22月必着	1/29月必着		2/5月必着

※車での来場は不可 ※詳細は教育センター 参照 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ

園〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター☎03-5800-2591

交流館の教室

	ズンパ体操教室	着付け教室	スロージョギング	ボールウォーキング教室
日時(6年)	1/20(出) 10:00～11:00	1/21(日) 10:00～12:00	1/23(火) 10:00～11:30	1/23(火) 14:00～16:00
会場問合せ	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	白山交流館 ☎03-3813-8500	目白台交流館 ☎03-5395-9141	
内容講師(敬称略)対象等	園ズンパ体操でふれあいを交流をはかる園区内在住・在勤・在学者 園15人(申込順) ¥200円 園1/5(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	園着物の着付け(袋帯)をマスターできる園区内在住・在勤・在学者の女性 園12人(申込順) ¥800円 園1/5(金)10:00から電話又は直接白山交流館へ	園体力アップで健康的な身体作りを目指す園近藤弘史(日本スロージョギング協会アドバイザー) 園区内在住・在勤・在学者 園12人(申込順) ¥無料 園1/5(金)9:00から電話又は直接目白台交流館へ	園2本のボールを使用して3km程度歩行を目指す園石けん(植物)と鉢の重さ3kg程度) 園福澤清江園区内在住・在勤・在学者 園各7人(抽選) ¥500円(材料費) 園往復はがきに 園2枚、①～③・⑤を明記し、根津交流館へ 園1/15月必着

	親子ふれあい体操教室	カーピング教室	カーピング教室	季節の寄せ植え講座	安楽座禅法入門 冬
日時(6年)	1/27(出) 10:00～11:00	1/28(日) ①13:30～14:40 ②15:10～16:20	2/6(火) 13:30～15:30	2/13(水) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00	2/14(木) 13:30～15:00
会場問合せ	白山交流館 ☎03-3813-8500	千駄木交流館 ☎03-3821-6695	根津交流館 〒113-0031文京区根津1-14-3 ☎03-3828-5269		
内容講師(敬称略)対象等	園体操、ズンパ等でふれあう園区内在住・在勤・在学者 園1、2歳児と保護者1人 園20組(申込順) ¥200円 園1/5(金)10:00から電話又は直接白山交流館へ	園着物のよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 園丹後友香園区内在住・在勤・在学者 園各7人(申込順) ¥1,000円(材料費) 園1/5(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ	園香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 園丹後友香園区内在住・在勤・在学者 園各7人(抽選) ¥500円(材料費) 園往復はがきに 園2枚、①～③・⑤を明記し、根津交流館へ 園1/15月必着	園春の草花を使った寄せ植え(植物)と鉢の重さ3kg程度) 園福澤清江園区内在住・在勤・在学者 園各10人(抽選) ¥2,500円(花材費) 園往復はがきに 園2枚、①～③・⑤と⑥希望時間を明記し、根津交流館へ 園1/22月必着 ※定員に満たない場合、開催しない場合あり	園毎日の座禅で落ち着いた気持ちになり、心を豊かにする園藤井隆英園区内在住・在勤・在学者 園15人(抽選) ¥無料 園往復はがきに 園2枚、①～③・⑤を明記し、根津交流館へ 園1/24(木)必着

☆大塚地域活動センター休館

施設の館内定期清掃のため、会議室貸出及び区民サービスコーナーを休止します。

6年3月9日(出)午前9時～午後9時30分 園大塚地域活動センター☎03-3946-8594 ※施設利用のキャンセル及び資源回収率は午後5時まで



フミコムcafe

～今こそ聞きたい～

「文京の文化の魅力。基本のキを体験しよう!」 6年1月27日(出)午後1時30分～3時30分 園社会福祉協議会(区民センター内) 園町田菊男氏(区内在住ガイド) 園区内在住・在勤・在学者等 園15人(申込順) ¥無料 園電話又は 園に 園2枚、①～③・⑤と⑥メールアドレスを明記し、社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎03-3812-3044 園fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ(https://www.d-fumi.com/or.jp/detail/1999から申込可)

日時(6年)	内容	講師(敬称略)
1/30(水)	10:30～12:30 プロに学ぶシェフのワザ「野菜でアレンジ!ハンバーグ」	榎本穂(榎本ハンバーグ研究所所長)
2/ 3(出)	10:30～12:30 野菜と果物を味方につける「新発見!ベジフル料理で健康づくり」	吉田百花(フルーツマエストロ)

※両講座に申込可(申込多数の場合はどちらか一つ)

認知症サポーター養成講座

6年1月29日(月)午後2時～3時30分 園シルバーセンター 園認知症の理解を深め、認知症の方と接するときに必要なことを学ぶ園高齢者あんしん相談センター 園富坂職員園区内在住・在勤・在学者 園30人(申込順) ¥105円(テキスト代) 園電話で高齢者あんしん相談センター 園富坂☎03-3942-8128へ

フミコム活動入門

自分のもっている得意を活かそう!

「講師」のはじめかた講座Part2

6年2月3日(出)午前10時～午後0時30分 園社会福祉協議会(区民センター内) 園芦沢壮一氏(スキルノート主宰) 園区内在住・在勤・在学者等 園15人(申込順) ¥500円 園電話又は 園に 園2枚、①～③・⑤と⑥メールアドレスを明記し、社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム☎03-3812-3044 園fumikomu@bunsyakyo.or.jpへ(申込フォームから申込可) 園1月31日(休)

介護者教室「老い支度講座」(オンライン同時開催)

6年2月3日(出)午後2時～3時30分 園千駄木の郷園老後のお金の備え園原田武志氏(行政書士) 園区内在住・在勤・在学者 園30人(申込順) ¥無料 園電話又は 園に 園2枚、①～⑤と⑥メールアドレスを明記し、高齢者あんしん相談センター 園駒込☎03-3827-5422 園komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jpへ(二次元コードからも申込可)

※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

ウォーキング教室

園64歳以下の区内在住者(初めて参加する方、全回参加できる方を優先) ¥無料

日時(6年)	2/26(月)、3/4(月)・15(金)(全3回)	2/7・14、3/6・13(全て水曜、全4回)
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
講師	加藤有里氏(健康運動指導士)	寺田憲生氏(健康運動指導士)
内容	歩く前の準備、ストレッチ、体を痛めない効果的な歩き方と正しい姿勢を学ぶ(初心者向け)	ウォーキングフォームレッスン、姿勢矯正のための筋肉メンテナンス、筋力トレーニング、安全ウォーキングミニ講座など
定員	15人(申込順)	8人(申込順)
申込問合せ	1/30(水)から電話で保健サービスセンター☎03-5803-1807へ	1/19(金)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ



子育て支援講座

「育児スキルトレーニング」特別講座

6年2月20日(火)午前10時～11時45分 園シルバーセンター 園しつけ本来の意味や子どもの特性を知り、効果的な関わり方を学ぶ園子どもの虐待防止センター 公認トレーナー 園区内在住で3歳～小学6年生(実施日現在)の子どもの保護者 園20人(抽選) ¥無料 園往復はがきに 園2枚、①～⑤と⑥生年月日(③・⑥は子ども分も)を明記し、〒112-8555文京区子もも家庭支援センター☎03-5803-1894へ 園1月22日(月)必着

※講座の参加は保護者のみ。保育[園8か月～就学前児8人程度]希望者は、申込時に「保育希望」・保育する子どもの氏名・生年月日を明記

※詳細は区 参照

催し物

文の京若年者向け就職面接会

6年1月25日(休)午後0時40分～4時(午後0時15分～3時まで受付) 園シビックホール小ホール 園39歳以下の就職希望者 ¥無料 園当日直接会場へ 園ハローワーク飯田橋事業所第二部門☎03-3812-8609(32#)

※履歴書(写真貼付)を複数枚持参 ※求人情報は開催2週間前頃にハローワーク飯田橋に掲載

文京区日本舞踊のつどい

6年1月28日(日)午後1時30分～6時(予定) 園シビックホール小ホール 園日本舞踊愛好者による発表会 園なども 園299人(先着順) ¥無料 園当日直接会場へ 園アカデミー推進課文化事業係☎03-5803-1120 ※全席自由

地域企業との連携企画 中級製本体験 マイノートをつくらう

6年2月3日(出)①午後1時～1時45分②午後1時45分～2時30分③午後2時30分～3時15分 園大塚地域活動センター 園印刷博物館職員 園小学生まで(未就学児は保護者同伴) 園各10人(申込順) ¥無料 園申込フォームから 園千駄木地域活動センター☎03-3947-2624 申込フォーム

サタデーパママタイム

園子育てを始めたばかりのパママの交流会 園区内在住の生後5か月以上(実施日現在)の第1子と保護者 ¥無料 園1月15日(月)から 園区 参照

日時(6年)	2/24(出) 10:00～11:00(15分前から受付)	2/17(出)
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター
講師	加藤有里氏(健康運動指導士)	寺田憲生氏(健康運動指導士)
内容	歩く前の準備、ストレッチ、体を痛めない効果的な歩き方と正しい姿勢を学ぶ(初心者向け)	ウォーキングフォームレッスン、姿勢矯正のための筋肉メンテナンス、筋力トレーニング、安全ウォーキングミニ講座など
定員	15人(申込順)	8人(申込順)
申込問合せ	1/30(水)から電話で保健サービスセンター☎03-5803-1807へ	1/19(金)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

幼児食講習会

6年2月9日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時 園講義「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」 園区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先) 園各10人(申込順) ¥無料 園1月9日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所☎03-3821-5106へ

☆幼児向け消費者教育動画配信人形劇「ハリネズミと金貨」

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

▶配信 YouTub「人形劇団ブーク公式チャンネル」▶配信期限 6年1月9日(火)まで▶出演 人形劇団ブーク園経済課消費生活センター☎03-5803-1105

</

子育て

Zoomでママサロン・パパママサロン

保護者と助産師のオンライン交流会 0~5か月の子がいる保護者各5組(申込順) 無料 申込フォームから申込

Table with columns for date, time, and application period for Zoom sessions.

※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106



母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 無料 保健サービスセンター

Table with columns for date, time, and application period for Mother's Class.

保健サービスセンター本郷支所

Table with columns for date, time, and application period for Mother's Class.

※1日のみの参加も可 ※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等 区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日現在)の夫婦 無料 往復はがきに「文京区両親学級」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第2希望まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒169-0051新宿区西早稲田2-20-15 11階メディアカル・ナビゲーター「文京区両親学級係」へ(区からも申込可) 申込期間 1月5日(金)~15日(月)必着

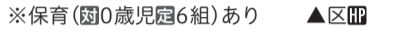
Table with columns for date, time, and application period for Parents' Class.

※オンライン形式は、はがき申込不可

保健サービスセンター 03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106

ふたご・多胎のサロン

6年1月26日(金)午後2時~3時30分 保健サービスセンターミニ講座 「ふたごの子育て体験談」、交流会 関東多胎ネット 区内在住の3歳未満(開催日時点)の多胎児と保護者、多胎児妊娠中の方 15組(申込順) 無料 区から申込 申込期間 1月4日(木)~24日(水) 保健サービスセンター 03-5803-1807 ※保育(0歳児6組)あり



健康

健康スキルアップクラス(全4回)

64歳以下の区内在住者(初めて参加する方、全回参加できる方を優先) 無料

Table with columns for date, time, content, and application period for Health Skills Class.

専門医による骨粗しょう症健診

6年2月15日(木)午後1時~4時(2時まで受付) 保健サービスセンター 身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 20・25

保健サービスセンターの健康相談(1月)

Table with columns for category, target, date, and time for Health Consultation.

※1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施 ※3 八千代助産院でも実施 03-5940-2102 9:00~17:00(通年対応)

医療機関案内

Table with columns for facility name, phone number, and reception hours for medical facilities.

30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~7年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) 28人(申込順) 700円 1月18日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 03-5803-1805へ

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースへの参加が必要です。

健康センター(はがき(1人1枚)にコース名・希望日(基礎コースは第2希望まで記入可)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 03-5803-1805へ 1月10日(水)必着

Table with columns for course type, date, time, and fee for Health Center.

※健康診断結果記録[血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの]が必要、当日持参しない場合は利用不可 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

1月 休日医療のご案内

休日診療当番医

①必ず、事前に受診希望の医療機関に電話で開院・待ち時間をご確認、受診希望の旨をご連絡のうえ、受診ください。 ②診療の受付状況によっては受付時間前に受付を終了する場合があります。 ③受診される医療機関や時間帯によっては、対応の薬局が受診医療機関から遠方になる場合があります。 医療機関を受診の際には、健康保険証を持参(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)してください。 内科 小児科 歯科 (診療時間) 昼間 9:00~17:00(受付は16:30まで) 準夜間17:00~22:00(受付は21:30まで)

Table with columns for medical institution, location, and phone number for weekend medical services.

休日調剤薬局

Table with columns for pharmacy name, location, and phone number for weekend pharmacies.

区の情報はこちらをチェック!

