



No.1814

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種 … 2面  
副区長が選任されました …… 2面

意見募集(パブリックコメント) …… 2面  
7月は熱中症予防強化月間 …… 3面  
第22回文の京景観賞候補募集 …… 4面

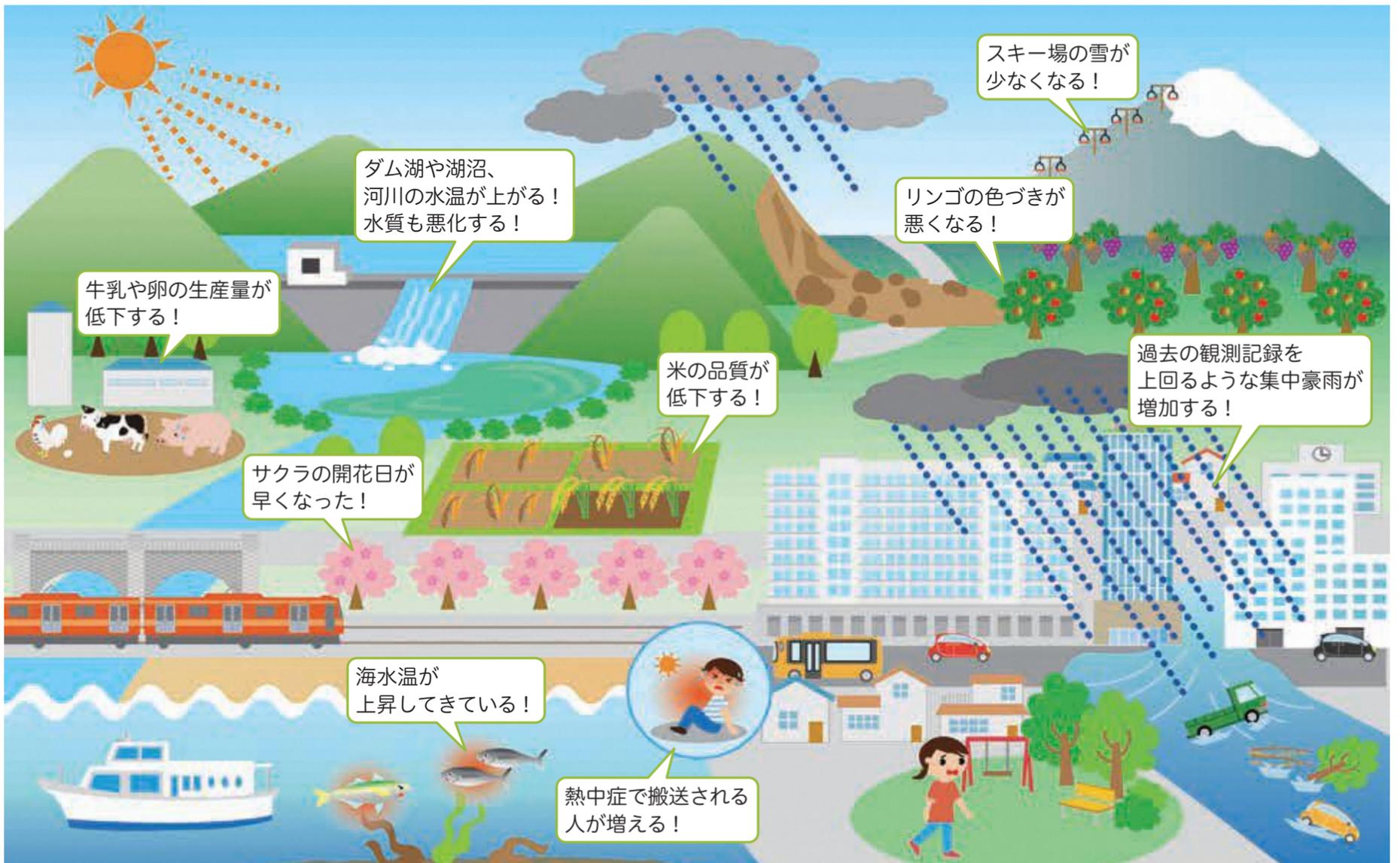


## 2050年「ゼロカーボンシティ」を目指して ～エネルギーをかしこく使って豊かに生きる脱炭素のまち 文京～

「ゼロカーボンシティ」とは、2050年に二酸化炭素を実質ゼロにすることを旨とする首長自らが又は地方公共団体として公表した地方自治体のこと(出典:環境省)。区では、2022年2月に目指すことを表明しました。



### 「二酸化炭素排出量が増加して地球温暖化が進むとどうなるの？」



(出典:文京区地球温暖化対策地域推進計画)



### 「身近なことで何かできることはあるの？」

CO<sub>2</sub>削減量 家計のオトク

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| フィルターをこまめに掃除する(月2回程度)<br>フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較            | 15.6kg | 1,120円 |
| 冷蔵庫に物を詰め込まないようにする<br>冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較<br>※引き出し式冷凍室は、すき間なく食品を入れた方が省エネ | 21.4kg | 1,540円 |
| 使わないときは、電気便座のふたを閉める<br>便座のふたを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)                        | 17.1kg | 1,220円 |
| こまめにシャワーを止める<br>45°Cのお湯を流す時間を1日1分間短縮した場合                                      | 30.7kg | 4,000円 |

(数値は年間換算)

[出典:家庭の省エネハンドブック2023(東京都環境局)]



### 「区ではどんなことをやっているの？」

|   |  |
|---|--|
| <b>わが家の省エネチャレンジ助成事業</b><br>電気やガスの使用量を見直して、環境にもお財布にも優しい省エネにチャレンジ                   | <b>環境ライフ講座</b><br>環境保全活動の実践力習得を目指し、日常生活で取り組める環境の知識を学ぶ講座          |
| <b>クールアースフェア</b><br>各出展ブースを回って地球温暖化対策への知識を深めた皆さんにエコグッズをプレゼント<br>※詳細は区報7月25日号に掲載予定 | <b>新エネルギー・省エネルギー設備設置費助成事業</b><br>新エネ省エネ設備をお得に導入し、温室効果ガスの排出量削減に貢献 |

各事業の詳細はこちら▶



## 問合せ 環境政策課脱炭素担当 ☎ 03-5803-1276

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、6月14日時点の情報で作成しています。

6月14日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン接種



令和5年春開始接種\*、小児接種(1~2回目、3回目以降)及び乳幼児接種(1~3回目)について、区が設置する集団接種会場の8月の開設はありません。8月に接種を希望する方は、区内指定医療機関又は都が設置する大規模接種会場を予約してください。集団接種会場での接種希望者は、7月中旬に予約及び接種をお願いします。

※9月から開始予定の令和5年秋開始接種の会場は、確定し次第、区報等でお知らせ
\*①高齢者(65歳以上)②基礎疾患を有する方(5~64歳)③重症化リスクが高いと医師が認める方④医療機関、高齢者・障害者施設等の従事者

区内指定医療機関(個別接種)

予約方法等は医療機関ごとに異なるため、直接お問い合わせの上、予約をお願いします。医療機関一覧は区HPをご確認ください。
※区コールセンター及び区予約サイトで医療機関での接種の予約はできません。

東京都の大規模接種会場

東京都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899(毎日午前9時~午後6時)
都予約システムHP



予約
問合せ



新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト
24時間受付



新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
0120-168-185(毎日午前9時~午後6時)
▶IP電話等☎03-6747-4593(有料)

かけ間違い
に注意

自転車用ヘルメット購入補助事業

自転車等の利用者の安全運転を促進するため、ヘルメットの着用が努力義務となっている自転車及び特定小型原動機付自転車利用者に対し、購入費用を補助します。



▶補助金額 1個当たり2,000円▶補助要件 区内在住者が協力店\*(下表)でSGマーク等の安全基準を満たした新品ヘルメット購入時(1人1回、7月1日以降購入分に限り)①申込書を協力店へ(当日記入可、住所が確認できるものを持参)▶申込書配布 協力店▶実施予定期間 7月1日(土)~8年3月31日(月)

Table with 3 columns: 店名, 所在地, 電話. Lists various bicycle shops and their contact information.

\*協力店:東京都自転車商協同組合文京支部加盟店又は文京区自転車TSマーク所得費用助成事業の協力店

国土木部管理課交通安全係☎03-5803-1244

Bーぐる「千駄木・駒込ルート」一部迂回運行します

富士神社例大祭の開催に伴い、Bーぐる千駄木・駒込ルートが一部迂回運行となります。

停まらないバス停

●23番 富士神社前 ●24番 昭和小学校(上富士前)



⑥6月30日(金)~7月2日(日)⑥ラクーア15:31発~終日

⑥日立自動車交通株式会社☎03-5682-1122、区民課コミュニティバス担当☎03-5803-1387

意見募集(パブリックコメント)

文京区都市マスタープランの見直しにおける中間まとめ(案)について

見直しを行っている文京区都市マスタープランについて、中間まとめ(案)を作成しましたのでご意見を募集します。

▶閲覧場所 都市計画課・行政情報センター・図書館・地域活動センター・区HP

●ご意見をお寄せください

ご意見は、住所・氏名を明記し、持参・郵送・FAX又は区HPから送信可)で都市計画課へ

▶閲覧・募集期間 7月3日(月)~8月1日(火)必着

☎112-8555文京区都市計画課都市計画担当☎03-5803-1239FAX03-5803-1358

\*お寄せいただいたご意見は、整理したうえで、個人情報を除き、区HPで公開する予定です。なお、いただいたご意見に対して個別の回答は行いません。

5年度住民税非課税世帯等に対する家計支援臨時給付金

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯を支援する文京区独自の新たな給付金を支給します。

共通事項

▶給付額 1世帯3万円(下表のとおり)▶申請期間 7月3日(月)~10月31日(火)必着☎文京区家計支援臨時給付金コールセンター☎0120-367-531(平日午前9時~午後5時)



Table with 2 columns: 対象, 申請. Details eligibility criteria and application procedures for different household types.

※1 6/1時点で文京区に住民登録がある世帯
※2 申請時点で文京区に住民登録がある世帯 ※詳細は区HP参照

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

ひとり親世帯分

①低所得のひとり親世帯で次のいずれかにあてはまる方①5年3月分の児童扶養手当受給者(申請不要)②公的年金給付等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない③1年間の収入見込が児童扶養手当の受給対象に相当する収入額に下がった



ひとり親世帯以外分

①低所得者の子育て世帯で、次の①~③のいずれかにあてはまる方①「4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)」を受け取った(申請不要)②18歳までの子(障害児については20歳未満)及び5年3月~6年2月末に生まれる新生児の養育者で、5年度分の住民税均等割が非課税③5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入額となった



共通事項

▶給付額 児童1人につき5万円▶申請期間 7月3日(月)~6年2月29日(木)☎112-8555文京区子育て支援課児童給付係へ郵送又は持参

※併給不可

☎子育て支援事業コールセンター☎03-5803-1288

副区長が選任されました

6月8日開催の区議会6月定例議会本会議において、副区長に前副区長の佐藤正子氏が選任同意されました。

副区長 佐藤正子(さとうまさこ)

(任期 令和5年6月13日~令和9年6月12日)

略歴

平成10年7月教育委員会学校教育部学校適正配置担当課長 12年4月総務部契約管財課長 14年4月企画政策部新公共経営担当課長 15年4月教育委員会学校教育部学務課長 19年4月区民部経済課長 21年4月教育委員会教育推進部参事 22年4月総務部参事 23年6月男女協働子育て支援部長 26年4月企画政策部長 28年4月区議会事務局長 30年7月教育委員会教育長 令和元年6月副区長



☆文京区都市マスタープランの中間まとめ(案)について、オープンハウス型説明会を開催します

⑥回ギャラリーシビック=7月14日(金)・15日(土)、福祉センター江戸川橋=7月24日(月)、不忍通りふれあい館=7月30日(日)▶時間 午前10時~午後4時

⑥当日直接会場へ☎都市計画課都市計画担当☎03-5803-1239

凡例 日誌 会場 内容 師講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ HP ホームページ

7月は熱中症予防強化月間

図健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231

熱中症とは、高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体内の調整機能がうまく働かなくなってしまうことで起こる症状の総称です。屋外だけでなく、室内で何もしていないときでも発症する場合があります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、健康被害を防ぎましょう。

■ 熱中症の症状

**軽症** めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、手足のしびれ、気分が悪い  
**中等症** 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子がちがう  
**重症** 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

- !** 熱中症が疑われたら・・・
- 涼しい場所に移動
  - 衣服を緩めて体から熱の放散を助ける
  - 水でぬらしたタオルや保冷剤などで首、わきの下、腿の付け根を冷やす
  - 冷たい水やスポーツドリンクを少しずつ補給する

- 熱中症予防のポイント
- こまめに水分補給
  - 暑さを避ける
  - 暑さに備えた体づくり
  - 服装を工夫する



■ ぶんきょう涼み処(7月1日(土)～9月30日(土))

熱中症予防には、水分補給に加え暑さを避けてこまめに休息することが大切です。外出時、体力の消耗を防ぐため、ご活用ください。

| 施設名                           | 所在地        | 問合せ          | 施設名                     | 所在地        | 問合せ          | 施設名         | 所在地        | 問合せ          |
|-------------------------------|------------|--------------|-------------------------|------------|--------------|-------------|------------|--------------|
| シビックセンター                      | 春日1-16-21  | 03-3812-7111 | 目白台交流館                  | 目白台3-18-7  | 03-5395-9141 | 真砂中央図書館     | 本郷4-8-15   | 03-3815-6801 |
| 礪川地域活動センター                    | 小石川2-18-18 | 03-3813-3638 | 根津交流館                   | 根津1-14-3   | 03-3828-5269 | 本郷図書館       | 千駄木3-2-6   | 03-3828-2070 |
| 大原地域活動センター                    | 千石1-4-3    | 03-3946-8594 | 千駄木交流館                  | 千駄木3-42-20 | 03-3821-6695 | 小石川図書館      | 小石川5-9-20  | 03-3814-6745 |
| 大塚地域活動センター<br>(中央大学茗荷谷キャンパス内) | 大塚1-4-1    | 03-3947-2624 | ふるさと歴史館 <sup>※1※2</sup> | 本郷4-9-29   | 03-3818-7221 | 本駒込図書館      | 本駒込4-35-15 | 03-3828-4117 |
| 音羽地域活動センター                    | 音羽1-22-14  | 03-3943-0621 | 森鷗外記念館 <sup>※1</sup>    | 千駄木1-23-4  | 03-3824-5511 | 水道端図書館      | 水道2-16-14  | 03-3945-1621 |
| 湯島地域活動センター                    | 本郷7-1-2    | 03-3813-6554 | 男女平等センター                | 本郷4-8-3    | 03-3814-6159 | 目白台図書館      | 関口3-17-9   | 03-3943-5641 |
| 向丘地域活動センター                    | 向丘1-20-8   | 03-3813-6668 | スポーツセンター                | 大塚3-29-2   | 03-3944-2271 | 千石図書館       | 千石1-25-3   | 03-3946-7748 |
| 汐見地域活動センター                    | 千駄木3-2-6   | 03-3827-8149 | 総合体育館                   | 本郷7-1-2    | 03-3814-4271 | 湯島図書館       | 本郷3-10-18  | 03-3814-9242 |
| 駒込地域活動センター                    | 本駒込3-22-4  | 03-3824-5801 | 江戸川橋体育館                 | 小日向1-7-4   | 03-3945-4008 | 根津図書室       | 根津2-20-7   | 03-3824-2608 |
| 不忍通りふれあい館<br>(根津地域活動センター)     | 根津2-20-7   | 03-3822-0040 | 目白台運動公園(管理棟内)           | 目白台1-19    | 03-3941-6153 | 大塚公園みどりの図書室 | 大塚4-49-2   | 03-3945-0734 |
| 白山交流館                         | 白山4-27-11  | 03-3813-8500 | 肥後細川庭園(松聲閣内)            | 目白台1-1-22  | 03-3941-2010 | アカデミー湯島     | 湯島2-28-14  | 03-3811-0741 |
|                               |            |              | 総合福祉センター                | 小日向2-16-15 | 03-5940-2901 | アカデミー音羽     | 大塚5-40-15  | 03-5976-1290 |
|                               |            |              | 教育センター                  | 湯島4-7-10   | 03-5800-2591 | アカデミー千石     | 千石1-25-3   | 03-3946-4430 |
|                               |            |              |                         |            |              | アカデミー茗台     | 春日2-9-5    | 03-3817-8306 |

※1 入場には入館料が必要 ※2 8月31日(木)まで開館予定  
 ※開館時間等は、各施設へ問合せ ※市販飲料・食料品等の提供はなし(食事、他作業は禁止) ※ごみは各自持ち帰り

凡例  
 日時  
 会場  
 内容  
 講師  
 対象  
 定員  
 費用  
 申込  
 締切  
 問合せ  
 ホームページ

国民健康保険加入者の方へ

国民健康保険料の決定通知書等を送付します

5年度国民健康保険料の決定通知書と納付書を世帯主あてに7月18日(火)に発送します。口座振替を利用される方や特別徴収(年金から引き落とし)の方には、決定通知書のみを送付します。なお、4年中の所得が判明していない世帯には、均等割額のみで計算した通知書を送付します。保険料の算定のためには、所得の有無に関係なく申告が必要です。所得の申告がお済みでない方は、申告をお願いします。

※後期高齢者医療制度に加入している方には、5年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を本人あてに7月14日(金)発送予定

職場の健康保険に加入した方は国民健康保険をやめる手続きが必要です

郵送での届出に必要な書類をご希望の方は、国保年金課国保資格係へお問い合わせください。

☎国保年金課国保資格係 ☎03-5803-1192

ひとり親家庭等の手当受給資格者及び医療証をお持ちの方へ

児童扶養手当受給資格者、児童育成手当受給者及びひとり親家庭等医療証をお持ちの方に、現況届を送付します。手当を受給している児童扶養手当受給資格者は、8月1日(火)～31日(木)に子育て支援課で現況届をご記入ください。  
 ☎子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

介護保険料納入通知書を送付します

5年度住民税額の決定に伴い、介護保険料額が確定するため、65歳以上の方に介護保険料納入通知書を7月上旬に発送します。なお、介護保険料納入通知書は、再発行ができません。シルバーパスの申請等において活用できる場合があるため、適切な保管をお願いします。

☎介護保険課資格保険係 ☎03-5803-1379

中学2・3年生の保護者の方へ 学習塾授業料等助成事業

中学2・3年生の学習塾授業料等を助成します。  
 ▶助成額(年間上限) 100,000円  
 ①次の全ての要件を満たす区内在住の保護者  
 ②中学2・3年生の子がいる③区就学援助費補助の対象④学習塾等の費用を実際に払っている⑤同種の助成金等の交付を受けていない  
 ⑥申請書(兼請求書)及び学習塾等費用の領収書を郵送又は直接〒112-8555 文京区教育総務課庶務係 ☎03-5803-1291へ  
 ▶申請書配布 教育総務課(区にも掲載)  
 ▶申請期間 ①7月3日(月)～8月31日(木) ②6年1月4日(木)～3月8日(金)必着  
 ※詳細は区☎参照



中学・高校3年生の保護者の方へ 受験生チャレンジ支援

中学3年生・高校3年生等の学習塾授業料、受験料の貸付を行っています。進学により、返済は免除となります。  
 ▶貸付額(年間上限) 学習塾の費用 = 200,000円  
 受験料 = 27,400円(中学3年生) = 80,000円(高校3年生)  
 ⑦中学3年生、高校3年生の受験生の子がいる一定所得以下の区内在住の保護者  
 ⑧☎電話で社会福祉協議会貸付担当 ☎03-5615-8017へ ☎6年1月12日(金)必着  
 ※貸付の要件等、詳細は社会福祉協議会☎参照  
 ※貸付の相談には生活状況の聞き取り等が必要。希望者は、電話で上記へ(事前予約制)



**!** 中学3年生の保護者の方へ 「学習塾授業料等助成事業」と「受験生チャレンジ支援」を併用することはできません。内容を確認し、選択して申請してください。

34歳以下対象 合同就職面接 回7月14日(金)午後1時～4時30分(受付は午後0時30分～3時30分) 会場ヘルサール飯田橋駅前1階(千代田区飯田橋3-8-5) 企業と面接(10社予定) 無料印刷電話でハローワーク飯田橋U-35 ☎03-5212-8609へ ※詳細はハローワーク飯田橋☎参照

ハローワーク 飯田橋☎

磯川地域活動センター 会議室貸出休止

定期清掃のため、午前・午後の会議室の貸出を休止します。 回7月24日(月)磯川地域活動センター ☎03-3813-3638

7月の番組表

11ch 回広報課CATV担当 各番組の紹介はこちら▶

Table with columns: 時間, 番組. Lists various TV programs and their schedules.

\*番組は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

7月 地域子育てステーション

事前連絡が必要です [受付時間] 9:00～17:00

Table with columns: 保育園名, 日時, 主な内容, 電話. Lists childcare events.

※開催時間はおおむね30分～1時間 ※申込後、不参加の場合は園に連絡のこと

入場無料 図書館

真砂中央図書館 ☎03-3815-6801

Table with columns: 会場・問合せ, 日時, 内容・講師(敬称略)・対象・定員等. Lists library events.

水道端図書館 ☎03-3945-1621

アートウォール・シビック がむしやら展

回7月4日(火)～30日(日)午前9時～午後8時

回7月4日(火)～30日(日)午前9時～午後8時 回シビックセンター地下1階吹き抜け

「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

回不忍通りふれあい館当日直接会場へ回経済課産業振興係 ☎03-5803-1173

Table with columns: 日時, 伝統工芸士(敬称略), 品目, 制作体験内容, 参加費. Lists craft events.

※製作体験の詳細は区☎参照

中小企業の若手社員の育成を支援「若手社員レベルアップ講座」

入社10年目前後までの若手社員を対象に、業務内容や業界、役職等に関わらず誰もが実践できる「自分を自分で成長させるしくみ」を教えます。

回9月15日(金)午前10時～午後4時30分回産業とくらしプラザ

回9月15日(金)午前10時～午後4時30分回産業とくらしプラザ 回大塚純氏(COEDAS代表取締役)回入社10年目前後までの若手社員

文京パチリ みんなのまちを“パチリ”とろう！

児童がプロカメラマンの指導のもと、まち並みなどを撮影します。

回7月29日(土)午前9時30分～午後0時30分②午後2時～5時

回7月29日(土)午前9時30分～午後0時30分②午後2時～5時(小雨決行)回UP CYCLE SALON白山倉庫(白山2-19-9 2階)回木内和美氏(写真家)回区内在住・在学の児童と保護者回各8組(抽選)回無料回区☎から申込回7月16日(日)回住環境課景観担当 ☎03-5803-1240

文京ecoカレッジ 親子環境教室

お天気教室 大雨！そのとき、どうする？

回7月22日(土)午前10時～正午②午後2時～4時(各回同内容)回区民センター回雨、雲、雷など身近な天気

回7月22日(土)午前10時～正午②午後2時～4時(各回同内容)回区民センター回雨、雲、雷など身近な天気の不思議について、クイズや実験、工作を交えて楽しく学ぶ回区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)回各30組(抽選)回無料回区☎の「電子申請」から申込回7月8日(土)回環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1276

スポーツ 区民大会

区民ハゼ釣り大会

回8月27日(日)午前5時シビックセンター集合回千葉県木更津市金田海岸・見立漁港回釣り経験者で、釣具・クーラーボックス等を持参できる10歳以上の区内在住・在勤・在学者回50人(申込順)回一般(高校生以上の男性) = 5,000円、女性・10歳以上の小・中学生 = 4,000円(当日納入)回電話又は申込書を回又は回で文京区釣友連合会事務所・大出 ☎03-3813-1980(午前9時30分～午後6時)回doukei@pop02.odn.ne.jpへ▶申込書 区☎からダウンロード▶申込期間 7月1日(土)～29日(土) ※当日は昼食・健康保険証(任意)を持参 ※えさは当日配布 ※交通は往復バス

第59回区民軟式野球大会

回8月27日(日)(午前9時開会式)～12月3日(日)回小石川運動場ほか回区内在住・在勤・在学者で構成するチーム(学連登録者は除く)回120チーム(先着順)回一般の部 = 15,000円、シニアの部(40歳以上) = 15,000円(新規チームは申込時に現金持参・文京区軟式野球連盟登録チームは振込可)回7月14日(金)午後6時～8時に直接区民センターへ回文京区軟式野球連盟・重本 ☎090-5344-5164 ※申込時、東京都軟式野球連盟登録申込書を提出(新規チームのみ) ※当日は体調確認書・健康保険証を持参

教室

ジュニアローラーズスポーツ教室

回8月2日(水)・3日(木)(全2回)午前9時～11時回東京ドームローラーズスケートアリーナ(後楽1-3-61)回文京区ローラーズスポーツ連盟回全日参加できる区内在住・在学の小・中学生回50人(抽選)回3,000円(レンタルローラー・滑走代)回回はがき(1人1枚)(に教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・学校名・学年・ローラーズスケートの経験の有無(①経験がある②初めて)・マイローラー持参の有無・靴のサイズ(マイローラー持参の場合は不要)・保護者の氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-5803-1308へ(申込フォームからも申込可)回7月10日(月)必着 ※ヘルメット・プロテクターは希望者に貸出

イベント

2023読売巨人軍×文京区スペシャルイベント

文京区と読売巨人軍は相互協力協定を締結しており、野球を通して区内のスポーツ振興を図ることを目的にスペシャルイベントを実施します。 回7月29日(土)回東京ドーム回試合前の練習見学、試合観戦(対中日)、試合後のグラウンド見学回区内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者(2人1組)回50組(抽選)回9,200円(チケット代)回回はがきにイベント名・参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課 ☎03-5803-1308へ(申込フォームからも申込可)回7月10日(月)必着

第22回 文の京景観賞候補募集

「坂・緑・史跡」を生かした個性豊かな魅力ある景観づくりを推進しており、毎年、景観賞の候補を募集しています。

●都市景観部門 区内の建築物等で、「文の京」らしさがある景観を形成しているもの(文化財そのものは選考対象外。ただし、文化財と調和したまち並みなど、一部に文化財が含まれる場合には選考対象)

●景観づくり活動部門 住民及び団体が区内において行う活動のうち、美しいまちづくりに貢献しているもの

●子ども景観写真部門 児童が撮影したまち並みやまちの賑わいが表現され、構図やアイデア等に優れたもの

Table with columns: 表彰対象, 選考, 表彰, 応募資格, 申込問合せ, 応募用紙配布, 締切. Lists award details.

※1人何点でも応募可 ※受賞者には賞状・記念品などを授与

全国藩校サミット文京大会記念事業

文京ミュージアムネット周遊デジタルカードラリー

文の京ミュージアムネットワーク加盟施設を巡るデジタルカードラリーを開催します。カードを集めて、旅行券や博物館・庭園ガイドツアーなど豪華景品が当たる抽選に応募しませんか。11月に全国藩校サミット文京大会が開催されることを記念して、旧藩や徳川家ゆかりの施設ではカードが2枚手に入ります。 回7月1日(土)～8月31日(休)回どなたでも回アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120 ※対象施設・参加方法等詳細は、区☎参照 ※一部有料施設あり ※開館日は施設によって異なる

スクール・モバイルミュージアム 遭遇展 ギャラリートーク3

回7月22日(土)午後2時～3時回教育センター回本堂親紹氏(東京大学大学院生)回どなたでも回40人(抽選)回無料回区☎の「電子申請」又は往復はがき(1人1枚)に講座名・住所(在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、〒113-0034文京区湯島4-7-10教育センター ☎03-5800-2591へ回7月10日(月)必着

わが家の省エネチャレンジ！参加者募集

地球温暖化を防止するには、私たち一人一人の心掛けが大切です。電気をこまめに消す等、CO2削減につながる省エネにチャレンジしてみませんか。 回①電気やガスの使用量削減に3か月間取り組む②取組後、報告書と電気・ガスの使用量が分かる書類を提出③3か月のうち1月でも、昨年同月比1日当たりの電気又はガスの使用量が削減できた世帯には啓発品を贈呈回昨年と同じ住所で、世帯の構成人数が昨年と同数又はそれ以上の区内に住所を有する世帯回100世帯(申込順)回3-5803-1276へ(区☎からも申込可)▶申込書配布 環境政策課(区☎にも掲載)▶申込期間 6月30日(金)～12月28日(休)必着 ※省エネチャレンジを開始する前日までに申込(必着) ※詳細は区☎掲載の「取組ガイドブック」参照 ※4年度・5年度連続で申込みの方にエコバックを贈呈

ぶんきょう歌壇・俳壇

第1回 特選作品発表

俳壇 松澤 雅世 選

歌壇 大下 一真 選

第2回 作品募集

～毎日の生活のひとこまを短歌や俳句で表現してみませんか～

回区内在住・在勤・在学者回回はがきに種別(歌壇・俳壇を明記)・作品(1枚に2首・句以内、題材は自由、未発表作品に限る、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る)・住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119へ回7月15日(土)必着 ※種別ごとに10作品入選 ※入選のうち特選各3作品を区報・財団広報紙「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)

催し物等に参加する際はご協力ください

手洗い 咳エチケット 体調不良の方はご遠慮ください

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。詳細は各担当へお問合せください。

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ



**はがき・FAX などの 記入例**

①希望講座・教室 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他(※記載)

※往復はがきの場合、返信用にも先を明記

1人(組)1枚



←区ホームページの「電子申請」は左記二次元コードへ  
(電子マークがある記事に限る)

7面 区報ばんきょう 令和5年6月25日

## 講座・教室

### 家庭生活への参画支援事業 パパとつくらうフランス料理

回①7月29日(出)②30日(出)午前10時～午後1時 男女平等センター 奥山まゆみ氏(料理研究家) 区内在住・在勤の男性保護者と小学生 回各6組(抽選) ①1組1,500円 ②回はがき又は③に④記入 ①～③・⑤(③は保護者分も)と⑥参加希望日・子どもの学年を明記し、〒113-0033 文京区本郷4-8-3男女平等センター ☎03-3814-6159 ⑦03-5689-4534へ(☎申込可) ⑧7月18日(火)必着 ※エプロン・三角巾・手拭きタオルを持参

### 夏休み子ども向け研修会

産業とくらしプラザ 園食や資源の大切さ、エコなどの消費生活について親子で考える 区内在住・在学の小学生と保護者 回各15組(抽選) ①無料 ②申込フォームから申込 ③7月10日(月)消費生活センター ☎03-5803-1105 ▲申込フォーム

| 日時                        | 内容   | 講師                                |
|---------------------------|--|-----------------------------------|
| 7/26(水)<br>27(木)<br>28(金) | 13:30～15:00<br>講義・工作「ふしぎな折り紙万華鏡作り」<br>工作「星と夢見るライトホルダー作り」 | フード・風土<br>消費生活推進員の会<br>東都生協文京区連絡会 |

### 介護予防教室

医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 無料 ①本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ(申込フォームからも申込可) ▶申込期間 7月3日(月)～19日(水)

| 教室名           | 日時  | 会場   | 内容  | 定員(抽選) |
|---------------|---|--|---|--------|
| 健康脳トレ教室(全10回) | 9/4～11/6の水曜<br>9/6～11/8の水曜<br>9/7～11/9の木曜 | ①13:30～14:20<br>②14:30～15:20<br>① 9:20～10:10<br>②10:20～11:10 | くすのき高齢者<br>在宅サービスセンター<br>昭和高齢者<br>在宅サービスセンター<br>湯島高齢者<br>在宅サービスセンター | 各6人    |
| 健康音楽教室(全12回)  | 9/5～11/21の火曜                              | 13:30～15:00  | 福祉センター<br>江戸川橋  | 35人    |

### 教育センター ⑦ 回 〒113-0034 文京区湯島4-7-10 教育センター ☎03-5800-2591

|  | 第4回科学教室  | 中学生プログラミング講座  | 第5回科学教室                                      | 夏休みものづくり教室                     | 第5回子ども科学カレッジ                      | 夏休み特別体験科学教室                                   |
|--|--|---|--|--------------------------------|-----------------------------------|---|
| 日時   | 7/22(出)<br>10:00～12:00   | ①7/27(水)②28(金)<br>③8/ 3(木)④ 4(金)<br>10:00～16:00<br>(1時間の昼休憩を含む、<br>昼食は各自持参) | 7/29(出)<br>9:00～12:00                        | ①7/31(出)②8/1(火)<br>14:00～16:00 | 8/5(出)<br>14:00～16:00             | 8/30(水)・31(木)<br>① 9:30～12:00<br>②13:30～16:00 |
| 会場   | 教育センター   |   | 教育センター(集合)・<br>東京大学                          |                                | 教育センター                            |   |
| 内容   | 化石の採集とレプリカ作り   | Unityでゲームプログラミング!   | こんちゅう野外教室                                    | 音の話とスピーカー作り教室                  | 生きものとのつながりが生み出す物語を理解し予測するエコーンのお話し | 電子顕微鏡でミクロの世界を探検!                              |
| 講師(敬称略)  | 教育センター<br>専門指導員  | monoproキッズ・<br>プログラミング道場<br>藤森将昭  | 東京大学<br>総合研究博物館<br>講師 矢後勝也                   | パイオニア                          | 東京大学大学院<br>農学生命科学研究科<br>助教 藤田剛    | 医学微生物学<br>電子顕微鏡技術学会                           |
| 対象   | 区内在住・在学の<br>小学5年生<br>～中学3年生  | 区内在住・在学の<br>中学生   | 区内在住・在学の<br>小学2年生～中学生<br>(小学3年生以下は<br>保護者同伴) | 区内在住・在学の<br>小学4～6年生            | 区内在住・在学の<br>小学4年生<br>～中学3年生       | 区内在住・在学の<br>小学2年生以下は<br>保護者同伴)                |
| 定員   | 24人(抽選)  | 各5人(抽選)   | 24人(抽選)                                      | 各25人(抽選)                       | 30人(抽選)                           | 各20人(抽選)                                      |
| 費用   | 300円   | 無料  | 90円(保険料)                                     | 無料                             | 無料                                | 無料  |
| 申込   | 往復はがきに④記入▶①～③・⑤(③は保護者分も)と⑥希望日(中学生プログラミング講座、夏休みものづくり教室及び夏休み特別体験科学教室は第2希望記入可)・学校名・学年を明記し、教育センターへ |   |  |                                |                                   |   |
| 締切   | 7/10日必着  |   | 7/17(夜)必着                                    |                                | 7/24日必着                           |   |
| ※車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ<br>※詳細は教育センター ⑦参照 |  |   |  |                                |                                   |   |

### 交流館の教室

|                          | ママとベビーの体操教室   | ゆかた着付け教室  | カーピング教室  | ボールウォーキング教室   |
|--------------------------|---|---|--|---|
| 日時                       | 7/8(出)<br>10:00～11:00   | 7/23(出)<br>10:00～12:00  | 7/23(回)<br>①13:30～14:40<br>②15:10～16:20  | 7/25(火)<br>14:00～16:00  |
| 会場<br>問合せ                | 白山交流館<br>☎03-3813-8500  | 千駄木交流館<br>☎03-3821-6695   |  | 目白台交流館<br>☎03-5395-9141   |
| 内容<br>講師<br>(敬称略)<br>対象等 | 園体操、ヨガ等でふれあう 区内在住の首の据わった1歳未満児と母 定した歩行を目指す 園小野富雄(日本ノルウェー) 園20組(申込順) ①200円 ②6/30(金)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参 | 園文庫結び・かおり結びをマスターする 園合地ケイ子 園ゆかた一式を用意できる 区内在住・在勤・在学の女性 園12人(申込順) ①600円 ②6/30(金)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ | 園香りのよい石けんに専用のナイフで美しく彫刻 園内後友香理 園区内在住・在勤・在学者 園各7人(申込順) ①1,000円(材料費含) ②6/30(金)10:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物持参 | 園2本のボールを使用して3km程度歩き、安定的な歩行を目指す 園小野富雄(日本ノルウェー) 園20組(申込順) ①200円 ②6/30(金)10:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物持参 |

催し物等に参加する際はご協力ください

手洗い  咳エチケット  体調不良の方はご遠慮ください 

### 植物講演会

植物のおスとメスの出会いを探る 回7月23日(回)午後1時30分～3時30分 園シルバーセンター 園関本弘之氏(日本女子大学教授) 区内在住・在学の小学3～6年生(小学3年生は保護者同伴) 回25人(申込順) ①無料 ②園電話でみどり公園課緑化係 ☎03-5803-1254へ ▶申込期間 7月3日(月)午前9時～10日(月)

### 高齢者のための口腔機能向上教室

回7月24日(月)午前10時～11時30分 園不忍通りふれあい館 園講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定 回65歳以上の区内在住者 回10人(申込順) ①無料 ②園電話7月3日(月)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

### ポッチャ体験教室

回7月26日(水)午前10時30分～11時30分 園勤労福祉会館 園スポーツ推進委員 回どなたでも 回10人(申込順) ①無料 ②園電話で勤労福祉会館 ☎03-3823-6711へ ※運動しやすい服装で、室内用シューズ・飲み物を持参

## 催し物

### 喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域において屋外の公共の場所での喫煙が禁止されています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。

| 日時      | 実施場所                 | 集合同所            |
|---------|----------------------|-----------------|
| 7/ 6(木) | 8:30<br>護国寺駅<br>周辺   | 護国寺駅1番<br>出入口付近 |
| 13(木)   | ～9:00<br>江戸川橋駅<br>周辺 | 江戸川橋駅<br>交番前広場  |

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください ※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施 ※雨天の場合は中止 園環境政策課 地域環境係 ☎03-5803-1828

### ふれあいサロン「浴衣着付け教室」

回①7月13日(水)②19日(水)午後1時30分～3時30分(各回同内容) 園大塚地域活動センター 園浴衣の着付けを学ぶ 園宇津野好恵氏 区内在住・在勤・在学の女性 回各25人(抽選) ①100円 ②回はがきに④記入▶①～⑤と⑥メールアドレス・希望する受講回を明記し、〒112-0012 文京区大塚1-4-1大塚地域活動センター ☎03-3947-2624へ(申込フォームからも申込可) ⑦7月6日(木)必着 ※持ち物等詳細は区 ⑦参照 ▲申込フォーム

### 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

安定的な血液の供給を図るため、献血のご協力をお願いします。 回7月19日(水)①午前10時～11時30分 ②午後1時～4時 園アートサロン 園当日直接会場へ(日本赤十字社 ④から事前予約可) 園日本赤十字社 東京都赤十字血液センター 献血推進課 ☎03-5272-3523、献血推進協議会事務局(生活衛生課) ☎03-5803-1223 ▶共催 日本赤十字社 東京都赤十字献血センター ▲申込フォーム

### ひきこもり等自立支援事業茶話会

回7月22日(出)午前10時～正午 園区民センター 園ひきこもりでお悩みの家族同士の情報交換等 園ひきこもりでお困りの家族等 回20人(申込順) ①無料 ②園電話・☎又は④に④記入▶②・③・⑤を明記し、茗荷谷クラブ ☎03-3941-1613 ⑦03-3947-0766 ⑧bunkyo@skc-net.or.jpへ ⑨7月20日(木)必着 ※詳細は区 ⑦参照

### 補助金申請やホームページに活かせる! 明日から使える経営分析(オンライン開催)

回7月25日(火)午後2時～4時 園杉山建夫氏(中小企業診断士) 園主に区内中小・小規模事業者 回40人(申込順) ①無料 ②東京商工会議所 ③から申込 ④7月18日(火)園東京商工会議所 文京支部 ☎03-3811-2683 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 東京商工会議所 ④▲

### 脳の健康度をチェックしませんか?

対象者に6月に送付した「脳の健康度測定のお知らせ」に同封の「ブレインパフォーマンスのセルフチェック」の二次元コードを読み込むと、脳の健康度が確認できます。 回5年度中に55・60・65・70・75歳を迎える区内在住者 ▶実施期間 12月31日(日)まで(1回のみ) 脳の健康度チェック体験会 スマートフォンをお持ちでない等、実施環境がない対象者向けに体験会を実施します。 回7月11日(火)・14日(金)・21日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 園シルバーセンター ①無料 ②園当日直接会場へ 園高齢福祉課認知症施策担当 ☎03-5803-1821 ※当日は、「ブレインパフォーマンスのセルフチェック」を持参(紛失された方は上記へ)

### ミニ就職面接会

回7月20日(水)午後1時30分～4時30分 園産業とくらしプラザ 園区内事業所に正社員で就職を希望する方 ①無料 ②園電話又は直接都内各ハローワークへ 園ハローワーク 飯田橋事業所 第二部門 ☎03-3812-8609 (32#) ※対象求人を開催日の2週間前頃にハローワーク 飯田橋 ④に掲載 ▲区 ⑦

## お知らせ

### 中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業

多様な人材の採用に関するセミナーや求職者とのマッチング支援等を行います。 中小企業採用戦略セミナー(動画配信) ▶配信 7月10日(月)から 園多様な地域人材の採用と活用について(総論編・実践編各100分程度) 園区内中小企業へ就職を希望する求職者と企業とのマッチング支援 ▶求職者就職氷河期世代、女性(年齢制限なし)、日本女子大学のリカレント教育課程受講者 回おむね30～50社程度 ※求職者に対しては別途、セミナーを実施

### インターンシップ

園希望する求職者を対象にインターンシップ又は職場見学を実施 共通事項 園多様な人材の採用を希望する区内中小企業 ①無料 ②園電話でパーソルテンプスタッフ ☎03-6838-9145へ ※詳細は区 ⑦参照 ▲区 ⑦

### 臨時災害FM放送局は「周波数77.1MHz」で聞くことができます

臨時災害FM放送局は、災害時に区民向けに避難所情報等を提供するため臨時に開設する放送局です。日頃から携帯ラジオ等を自宅に備え、災害時の情報入手方法の一つとして活用しましょう。 園防災課 ☎03-5803-1744 ※詳細は区 ⑦参照 ▲区 ⑦

### 事業系有料ごみ処理券の料金改定(値上げ)説明会

回①7月4日(火)②12日(水)午後2時～3時(各回同内容) 園シビックセンター5階 区民会議室 園10月1日(日)にごみ処理手数料が改定することに伴う旧券の取扱いなど 園事業系有料ごみ処理券を貼付して廃棄物を排出する事業者 園当日直接会場へ 園文京清掃事務所 ☎03-3813-6661

☆7月は健康センタートレーニング室が利用できません 安全性を確保するため、床の改修工事を行います。7月中の自主トレーニングは中止となりますのでご注意ください。 園保健サービスセンター 健康相談係 ☎03-5803-1805

### ハチの巣の撤去

民家にできたスズメバチの巣に限り撤去のお手伝いをしています。スズメバチとアシナガバチの巣は次のように区別します。 ■スズメバチの巣 巣の作りはじめはとっくりを上下逆さにした形状、巣の完成形は丸いボール状です。 ■アシナガバチの巣 シャワーヘッドのような形で巣穴が沢山見えます。

| アシナガバチの巣を撤去する方法 |                                      |
|-----------------|--------------------------------------|
| ①               | 夕方暗くなってハチが巣に戻り、おとなしくなってから行う          |
| ②               | ハチは明るい方に飛び習性があるので、自分と巣を挟んで反対側に照明を置く  |
| ③               | 離れた所から、市販のスプレー式殺虫剤を巣穴に向かって約20秒間吹きかける |
| ④               | ハチがいなくなったら巣を落とす、ビニール袋に入れてごみとして出す     |

園生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227

### 4年度ごみ量収集量と資源回収量(速報値)

4年度に区で収集したごみの量は、前年度に比べて、1,105t(2.5%)の減量となりました。また、資源の回収量(集団回収を含む)は、506t(3.6%)の減量となりました。

|      | 4年度     | 3年度     | 増減量     | 増減率   |
|------|---------|---------|---------|-------|
| 可燃ごみ | 39,591t | 40,595t | ▲1,004t | ▲2.5% |
| 不燃ごみ | 1,383t  | 1,407t  | ▲24t    | ▲1.7% |
| 粗大ごみ | 1,266t  | 1,344t  | ▲78t    | ▲5.8% |
| 合計   | 42,240t | 43,345t | ▲1,105t | ▲2.5% |

### 資源回収量(集団回収を含む)

|        | 4年度     | 3年度     | 増減量   | 増減率   |
|--------|---------|---------|-------|-------|
| 可燃ごみ   | 413t    | 426t    | ▲13t  | ▲3.1% |
| 粗大ごみ   | 8,777t  | 9,074t  | ▲297t | ▲3.3% |
| 缶      | 593t    | 633t    | ▲40t  | ▲6.3% |
| びん     | 2,554t  | 2,710t  | ▲156t | ▲5.8% |
| ペットボトル | 965t    | 962t    | 3t    | 0.3%  |
| その他*   | 253t    | 256t    | ▲3t   | ▲1.2% |
| 合計     | 13,554t | 14,060t | ▲506t | ▲3.6% |

\*その他:トレイ・乾電池・衣類(古布)・プラスチック製ボトル容器・ペットボトルキャップ・蛍光管・水銀使用計器類・小型家電等の合計 ※端数処理の関係で合計値等が合わない場合あり ※回収した粗大ごみは一部資源化。粗大ごみ資源化分は、ごみとして処分していないため、粗大ごみ量に含めない 園リサイクル清掃課 ☎03-5803-1184

### 臨時災害FM放送局は「周波数77.1MHz」で聞くことができます

臨時災害FM放送局は、災害時に区民向けに避難所情報等を提供するため臨時に開設する放送局です。日頃から携帯ラジオ等を自宅に備え、災害時の情報入手方法の一つとして活用しましょう。 園防災課 ☎03-5803-1744 ※詳細は区 ⑦参照 ▲区 ⑦

### 蚊の発生防止

蚊は梅雨頃から秋にかけて発生が多くなります。成虫になると遠くまで飛んでいき広範囲に広がって防除が難しくなるため、幼虫(ボウフラ)のうちに退治することが効果的です。 ボウフラは次のような場所の水溜まりに発生します。物を片付けたり、水を捨てるなどの対策をしましょう。 ボウフラの発生源 ・空き缶などの空容器 ・植木鉢の受け皿、じょうろ、バケツ ・ビニール袋、ビニールシートのくぼみ ・雨どい、側溝 園生活衛生課環境衛生担当 ☎03-5803-1227

### 文京区の有権者

6月1日現在の選挙人名簿登録者数は、以下のとおりです。

|           | 男               | 女               | 計                |
|-----------|-----------------|-----------------|------------------|
| 選挙人名簿登録者数 | 86,799人(1,764人) | 98,396人(1,739人) | 185,195人(3,503人) |
| 前年同月比較    | 125人            | 334人            | 459人             |

※( )内の数字は前回定時登録(3/1)後に新しく登録された方的人数 園選挙管理委員会事務局 ☎03-5803-1287

### 防災行政無線電話応答システムの電話番号変更

防災行政無線(屋外スピーカー)からの放送内容を、電話で確認することができるシステムの電話番号が7月1日(出)から変更になります。 変更前 ☎0180-993-997 変更後 ☎03-6801-5629 園防災課 ☎03-5803-1744

### 道路にはみ出した枝の剪定を

宅地内の植栽の枝等が道路上に伸びて、通行する人に不便な思いをさせることがあります。道路にはみ出した植栽の剪定をお願いします。 また、歩行者等の通行の妨げとなるため、道路上に自転車やバイクの放置、置き看板、のぼり旗、車の乗り入れステップ、商品や植木鉢等は置かないでください。事故が発生した場合、その物の所有者が責任を問われることがあります。 園土木部管理課道路監察係 ☎03-5803-1245

## 官公庁など

### 国民年金保険料の免除制度

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります。 保険料を未納のままにしておくと、老齢基礎年金だけではなく、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。 園文京年金事務所 ☎03-3945-1141 ※詳細は日本年金機構 ⑦参照 ▲日本年金機構 ⑦

## 傍聴

### 第1回文京区子ども・子育て会議及び文京区地域福祉推進協議会子ども部会

回7月12日(水)午後6時30分～8時30分 園シビックセンター24階委員会室 園子ども・子育て支援に関する実態調査等 園どなたでも 回10人(先着順) ①無料 ②園傍聴希望者は当日直接会場へ 園子育て支援課 ☎03-5803-1256 ※保育希望者は、7月3日(月)までに電話で上記へ

### 心身障害者(児)及びその家族と区長との区政を話し合う集い

回7月18日(水)午前10時 園シビックセンター 区内会議室 園①心身障害者(児)とその家族 ②参加を希望する区内在住・在勤・在学者 園当日直接会場へ 園広報課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129 ※手話通訳・要約筆記授影あり ※保育希望者は7月11日(火)までに電話で上記へ

## 相談

### 耐震個別相談会(オンライン同時開催)

回7月28日(金)午後2時～4時 園障害者会館 園建築士・弁護士・税理士による建物の耐震化に関する相談、職員による耐震化促進事業の助成金制度等の相談(1組20分程度) 園どなたでも 回各ブース6組(申込順) ①無料 ②園電話(当分)から電話で地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎03-5803-1846へ ③7月28日(金)(オンラインは26日(水)) ※オンラインはTeams(オンライン会議ツール)の接続環境が必要 ※詳細は区 ⑦参照

### 精神保健相談

回 園保健サービスセンター＝7月7日(金)・19日(火)、保健サービスセンター本郷支所＝7月14日(金)・24日(月) 園精神科医による個別相談(家族からの相談も可能) ①無料 ②園電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

## 職員採用

### 特別区職員Ⅲ類・経験者・障害者・就職氷河期世代 5年度採用試験

▶試験日 Ⅲ類・障害者＝9月10日(日)、経験者・就職氷河期世代＝9月3日(日)▶採用試験案内 特別区人事委員会事務局 ④に掲載(障害者(Ⅲ類事務)のみ各区分所・特別区人事委員会事務局で配布)

| 方法                  | 申込先   | 申込期間                 |
|---------------------|---|----------------------|
| インターネット             | 特別区人事委員会 ④  | 7/13(水)17:00<br>受信有効 |
| 郵送<br>(障害者(Ⅲ類事務)のみ) | 特別区人事委員会事務局<br>任用課<br>(〒102-0072千代田区<br>飯田橋3-5-1) | 7/12(水)<br>消印有効      |

※試験区分・受験資格等詳細は採用試験案内を参照 園特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎03-5210-9787 ▲特別区人事委員会 ⑦

6面 区報ばんきょう 令和5年6月25日

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

子育て

健康づくり栄養教室 「パパッとパパごはん」

8月5日(土)午前11時～正午 保健サービスセンター 講義とデモンストラクション「生活習慣病予防のための食の基礎力」1歳未満の子の父親又はパートナーが妊娠中の区内在住者(初めて参加する方を優先) 16人(申込順) 無料 7月4日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106へ

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等 区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日現在)の夫婦 無料 往復はがきに「文京区両親学級」住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第2希望まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒169-0051新宿区西早稲田2-20-15 11階メディカル・ナビゲーターへ(区からも申込可) 申込期間 7月5日(水)～15日(土)必着

Table with 4 columns: 日時, 会場方法, 定員(抽選)

母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参 ※オンライン形式は、はがき申込不可 保健サービスセンター 03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 03-3821-5106

健康

かかりつけ医・在宅療養相談窓口

かかりつけ医を探している方、退院後の在宅療養に不安のある方、地域の医療機関について知りたい介護事業関係者の方など、お気軽にご相談ください。介護の知識を有する看護師等が対応します。 月～金曜午前9時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く) かかりつけ医・在宅療養相談窓口 03-6912-0810 03-3947-0916、高齢福祉課地域包括ケア推進係 03-5803-1843

生活習慣病予防教室

心臓の名医に聞く！ 健診結果の見方・活用の仕方 9月9日(土)午前10時～午後0時30分 アカデミー文京 医師・栄養士の講義、軽運動実技 有馬秀紀氏(横浜市立みなと赤十字病院) 18～65歳未満の区内在住・在勤・在学者 50人(申込順) 無料 7月1日(土)から区から申込 保健サービスセンター保健指導係 03-5803-1807

身体障害者巡回入浴サービス

巡回入浴車が自宅に伺い、週2回を上限に行う入浴サービス 次の全てに該当する方 ①肢体又は体幹機能障害による、身体障害者手帳1・2級 ②親族等の介助があっても入浴が困難な区内在住者(介護保険法による要介護認定者又は要支援認定者を除く) 1回450円(感染症対応が必要な場合は500円加算) 電話又は障害福祉課障害者在宅サービス係 03-5803-1212 03-5803-1352へ ※負担額は所得に応じて上限あり

歯周疾患検診

歯周組織の検査・むし歯の有無など口腔の状態、歯周病に関する保健指導 6年4月1日までに20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳になる区内在住者(4年度の検診対象者で未受診者は受診可。未受診者は健康推進課へ問合せ) 無料 健康推進課保健係 03-5803-1229 ※対象者に検診通知(受診券)を6月下旬に送付。同封の指定歯科医療機関へ電話連絡のうえ、受診券、健康保険証を持参して受診 ※区内指定歯科医療機関一覧等詳細は区参照

HPVワクチン定期予防接種・キャッチアップ接種

子宮頸がん予防のためのHPVワクチン定期予防接種、キャッチアップ接種に9価HPVワクチンが追加となったことから、対象者に予診票を個別発送します(6月28日頃発送予定)。 区内指定医療機関 次のいずれかに該当する女性(接種完了済みの方を除く) ①5年度に中学1年生～高校1年生相当(定期接種対象者) ②平成9年4月2日～19年4月1日生まれ [キャッチアップ接種対象(積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方)] 無料 電話で区内指定医療機関へ 03-5803-1834 ※現在小学6年生の方には、6年3月頃予診票を送付予定 ※区内指定医療機関一覧等詳細は区参照 ※他区(東京23区内)の契約医療機関でも区の予診票で接種可能

保健サービスセンターの健康相談(7月)

Table with columns: 区分, 対象, 日(曜), 受付時間

※1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施 ※3 八千代助産院でも実施 03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応)

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースへの参加が必要です。 健康センター 申込 往復はがき(1人1枚)にコース名・希望日(基礎コースは第3希望まで記入可)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係 03-5803-1805へ 7月10日(月)必着

Table with columns: 日時, 内容, 対象, 定員, 費用

健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要、当日持参しない場合は利用不可 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

介護者教室(オンライン同時開催)

最期の迎え方 ～任意後見から法定後見まで～ 7月15日(土)午後2時～3時30分 千駄木の郷佐々木茂氏(半蔵門総合法律事務所弁護士) 区内在住・在勤・在学者 30人(申込順) 無料 電話又は に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、高齢者あんしん相談センター 駒込 03-3827-5422 komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jpへ(右記二次元コードからも送信可) ※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

7月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参) 区内内科、区内小児科、区内歯科 (診療時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

Table with columns: 日, 医療機関名, 調 類, 所在地, 電話

休日調剤薬局

Table with columns: 日, 薬局名, 調 類, 所在地, 電話

医療機関案内

Table with columns: 機関名, 電話, 受付時間

