



No.1812

■主な内容	第39回文京あじさいまつり……………	4面
区議会 6月定例議会……………	ボランティア保険加入受付……………	4面
幼児保育課から補助金のお知らせ…	5年度胃がん検診……………	8面

# 水害・土砂災害に備えましょう!!



これからの季節、台風や集中豪雨により水害や土砂災害が発生しやすくなります。被害に遭わないためには、日頃の備えや早めの避難を行うことが大切です。普段の災害対策や、いざという時の避難行動をもう一度見直しましょう。

## 避難情報と具体的な行動内容

警戒レベル	区・気象庁からの避難・気象情報	とるべき行動	自ら行動をとる際の判断に参考となる情報(洪水、土砂災害、高潮)
警戒レベル5	緊急安全確保*1	命の危険直ちに安全確保!	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報(土砂災害) ・高潮氾濫発生情報等
(警戒レベル4までに必ず避難!)			
警戒レベル4 全員避難	避難指示	危険な場所から全員避難	・氾濫危険情報 ・土砂災害警戒情報 ・高潮特別警報 ・高潮警報等
警戒レベル3 高齢者等は避難	高齢者等避難*2	危険な場所から高齢者等は避難	・氾濫警戒情報 ・大雨警報(土砂災害) ・高潮警報に切り替える可能性に言及する高潮注意報等
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの避難行動を確認する	・氾濫注意情報等
警戒レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める	—

緊急の度合い ↑

区が発令

気象庁が発表

※1 自治体が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

## 避難時の心得

区から避難指示等があった場合には、水害時・土砂災害時の避難所に立ち退き避難しましょう。なお、避難所への避難が困難な場合又は雨の降り方や浸水状況により身の危険を感じた場合には、近くの頑丈な2階建て以上の建物へ自主的に避難するか、それも難しい場合は、家の中でより安全な場所(崖から離れた部屋や2階など)に避難しましょう。

- **正確な情報収集**  
テレビやインターネット等で最新の気象情報、避難情報等を収集し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。
- **避難の呼びかけに注意**  
危険が迫ったときには、防災行政無線やSNSなどにより、避難の呼びかけを行いますので、速やかに避難してください。
- **要配慮者の避難にご協力**  
高齢者・障害者等の要配慮者は早めの避難が必要です。要配慮者の近所にお住まいの方は、要配慮者の避難にご協力ください。
- **車での避難は控えて**  
交通渋滞を招き、浸水すると動けなくなるため、特別な場合を除きやめましょう。
- **動きやすい服装、二人以上での避難**  
浸水時に歩行可能な水位の目安はひざ下までです。隣人等と声を掛け合って、二人以上で避難しましょう。

## 災害用伝言ダイヤル171、災害用伝言板

安否確認は「災害用伝言ダイヤル171」 ※詳細はNTT東日本☎へ

- **災害用伝言板**  
携帯電話やスマートフォン、パソコンで安否情報等のメッセージの登録や確認ができるサービスです。詳細はご契約中の携帯電話各社にお問合せください。

## 防災情報・気象情報を入手する方法

以下のホームページ等で最新の雨量、水位情報、気象情報等を提供しています。

- **文京区水防災監視システムホームページ(神田川水位情報等)**
- **文京区防災気象情報発信サイト**

上記の他気象庁ホームページや東京アメッシュ(東京都下水道局:降雨レーダー)、東京都水防災総合情報システム(飯田橋)等でご確認ください。

### 文京区公式ホームページ



### 防災アプリ

スマートフォンやタブレット端末で災害情報等を確認できるアプリです。



▲iPhone



▲Android

### 防災ポータル

避難情報、避難所解説情報、被害情報等をお知らせします。



### 防災情報一斉通知アプリ

屋内にいても防災行政無線の放送内容や区からのお知らせが受信できるアプリです。



▲iPhone



▲Android

この他文京区民チャンネル(CATV)、Lアラート「文の京」安心・防災メール、文京区公式ツイッター・フェイスブック・LINE、緊急速報メール(エリアメール)、Yahoo!防災速報で最新の情報を提供しています。



## ハザードマップ

避難所の場所や避難経路を把握し、事前に危険な場所がないか確認しましょう。



文京区土砂災害ハザードマップ



文京区水害ハザードマップ



文京区洪水・高潮ハザードマップ



文京区洪水・高潮ハザードマップ

問合せ 防災課 ☎03-5803-1179

☆区報は、町会・自治会などを通して配付しています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

★本号は、5月15日時点の情報で作成しています。

各種無料相談

司法書士無料相談

6月8日(木)午前10時～午後4時(午後3時まで受付) 区民センター 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見、空家等に関する相談などなでも無料 当日直接会場へ 東京司法書士会文京支部 03-5940-0015、大野 090-6028-9881

行政書士無料相談

6月13日(火)正午～午後4時 区民ひろば 借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(1人30～50分以内) なでも 電話で 東京都行政書士会文京支部 050-5438-5467へ ※当日の相談可(予約優先)

特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

6月10日(土)午後1時～4時 区内在住・在勤・在学者 無料 6月5日(月)午前9時から広報課 広聴・相談担当 03-5803-1129へ

※予約制 ※秘密は厳守 ※当日の問合せは行政情報センター 03-5803-1132へ

Table with 4 columns: Content, Counselor, Staff (Application Order), and Fee. Rows include Law, Tax, and Real Estate.

区ホームページへの バナー広告掲載者募集

区ホームページで企業や学校・団体のPRをしてみませんか?

募集概要

掲載方法 区HPのトップページ下部に設置する広告欄に縦60ピクセル、左右180ピクセル(縦横サイズは固定)、ファイルサイズ10キロバイト以内の静止画像バナー広告を掲載し、広告主のHPにリンクする 掲載単位 月単位(最大12か月、再申込可) 月額20,000円(申込が6か月以上の場合割引あり) 申込書を送付又は直接 112-8555 文京区広報課 報道・ホームページ担当 03-5803-1128へ(掲載上限枠は15枠、1事業者1枠のみ) 申込書配布 広報課(区HPにも掲載) 掲載希望月の前々月の末日必着 掲載決定 要領に基づき内容を審査のうえ決定



発行日に通知!いつでもどこでもスマホで読める 「区報ぶんぎょう」をカタログポケットで配信中!

「区報ぶんぎょう」をカタログポケット(アプリ・インターネット)で読むことができます。

ここが便利!

- 英語・中国語・ベトナム語を含む10言語に対応!
本文をタップすると、文字が大きく表示される!
音声での読み上げ機能!
区報ぶんぎょうを「マイコンテンツに登録」と発行日に通知!



委員公募

文京区男女平等参画推進会議

男女平等参画社会の実現を目指し、区の施策について、推進状況の協議及び評価等を行います。

18歳以上(高校生は除く)の区内在住・在勤・在学者(区議会議員、区職員及び応募時に区審議会等の委員に2つ以上在籍している方を除く) 3人程度 任期 7月11日～6年3月末 選考 申込書・論文・面接(6月28日(水)午後) 会議 4回程度 謝礼 1回2,000円 申込書と論文「男女平等参画社会を実現するために必要なこと」(800～1,000字程度)を送付又は直接 112-8555 文京区総務課ダイバーシティ推進担当 03-5803-1187へ 申込書配布 総務課ダイバーシティ推進担当・男女平等センターほか(区HPにも掲載) 6月15日(木)必着 ※委員となった方の論文は氏名を含めて公開対象

空家等対策関係事業

区では、空家等の有効活用の促進を図るため、空家等に関する事業を実施しています。

区内空家の所有者等

空家等利活用事業

区内に空家等を所有する方と空家等の利活用を希望する方をマッチングします。マッチングが成立した場合、地域活性化に資すると区が認める施設として10年間以上利用するときは、必要な空家等の改修費用(上限200万円)を区が補助します。

空家等対策事業

管理不全な状態と認められた空家等について、空家等の除却費用(上限200万円)を補助し、除却後の跡地について、区が無償で10年間借り受け、行政目的で使用します。

空家等相談事業

空家等に関する様々な問題について、経験豊富な専門家(弁護士等)が相談に応じ、必要な知識や情報の提供、助言を行います。

区環境課管理担当 03-5803-1374



未就園児の定期的な預かり事業

礒川公園内にある春日臨時保育所において、保育園や幼稚園等に通っていない小学校就学前までの児童を週1～2回定期的に預かり、保護者のリフレッシュや子ども同士の触れ合いの機会を作ります。

7月3日(月)～6年3月29日(金) 保育園や幼稚園等に通っていない生後4か月～小学校就学前までの区内在住者 1日6人程度(0歳児クラスは3人まで) 週1回=月額5,000円、週2回=月額8,000円(生活保護受給世帯や住民税非課税世帯等は利用料を補助) 6月1日(木)から事業所から事前登録 春日臨時保育所 03-3812-5922(利用料補助については幼児保育課 03-5803-1857) ※詳細は事業所参照



耐震化促進事業

区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。また、「耐震化アドバイザー派遣」も行っています。

申請書を直接地域整備課耐震・不燃化担当 03-5803-1846へ

申請書配布 地域整備課(区HPにも掲載) 12月8日(金)

※診断・工事等の契約前に申請の手続きが必要(その他要件あり)

※詳細は区HP参照



第1回文京区地域福祉推進協議会

5月31日(水)午後2時 シビックセンター24階委員会室 新たな地域福祉保健計画の策定について等 8人(先着順) 傍聴希望者は当日直接会場へ 福祉政策課福祉企画係 03-5803-1201

凡例 日 時 会 場 内 容 師 講 師 対 象 定 員 費 用 申 込 締 切 問 合 せ HP ホームページ

# 幼児保育課から補助金のお知らせ

園幼児保育課 施設給付・私立幼稚園担当 ☎03-5803-1823

区HP ▶



## ■ 国立幼稚園

区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた国立幼稚園に通っている園児の保護者 ▶ 補助限度額 全世帯を対象に月額8,700円(上限)

## ■ 国立特別支援学校幼稚部

区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた国立特別支援学校幼稚部に通っている園児の保護者 ▶ 補助限度額 全世帯を対象に月額400円(上限)

### ■ 共通事項

幼稚園から配付される請求書を直接幼稚園へ

※詳細は区HP参照

※「保育の必要性」事由が認められている2号認定の方については、月額11,300円を上限に預かり保育料を給付

※認定日の遡りは不可、認定のない期間は補助対象外

## ■ 私立幼稚園

### 施設等利用費・保護者負担軽減補助金

区内在住で、区から施設等利用給付認定を受けた私立幼稚園等に通っている園児の保護者(子ども・子育て支援新制度移行園は対象外) ▶ 補助限度額 ①施設等利用費 = 全世帯を対象に月額25,700円 ②保護者負担軽減補助 = 下表「世帯の区市町村税所得割課税額」に応じて、補助額を算定

### 新入園時追加補助金

4月1日以降に入園した私立幼稚園児(入園時現在区内に在住)の保護者 区内から交付される、施設等利用費・保護者負担軽減補助金を合わせてもなお、保護者負担が発生している場合に補助 ▶ 補助限度額 30,000円(所得制限なし)

※1園児につき1回のみ

### ■ 共通事項

幼稚園から配布される申請書を直接幼稚園へ

※詳細は区HP参照

※「保育の必要性」事由が認められている2号認定の方については、月額11,300円を上限に預かり保育料を給付(私立幼稚園類以外の幼児施設は対象外)

※認定日の遡りは不可、認定のない期間は補助対象外

### 保護者負担軽減補助

階層	4年度及び5年度区市町村税所得割課税額(世帯の合計税額、税額控除前)	補助限度額第1子	補助限度額第2子	補助限度額第3子以降
1	生活保護世帯	13,700円		
2	区市町村税非課税世帯又は区市町村税所得割非課税世帯(年収約270万円以下)	10,700円	13,700円	13,700円
3	1~77,100円以下の世帯(年収約360万円以下)	1,900円	8,600円	13,700円
4	77,101~211,200円以下の世帯(年収約680万円以下)	1,800円	2,900円	13,100円
5	211,201~256,300円以下の世帯(年収約730万円以下)	1,800円		12,500円
6	256,301~372,100円以下の世帯(年収約1,000万円以下)	1,800円		7,800円
7	372,101円以上の世帯(所得制限なし)	1,800円		

※4~8月分の補助額は4年度、9~3月分の補助額は5年度の区市町村税所得割課税額にて算定

※区市町村税所得割額が77,100円以下の世帯は、長子から順に第1子、第2子以降と算定

※区市町村税所得割額が77,101円以上の世帯は、幼稚園、幼稚園類似の幼児施設、保育所(東京都認証保育所を含む)、認定こども園、特別支援学校幼稚部等に在籍する兄弟又は小学1~3年生に兄弟がいる場合に限り、幼稚園等に通っている園児を第2子以降とみなす。そうでない場合は幼稚園等に通っている園児のうち2人目を第1子、3人目以降を第2子以降として算定

【例】4人兄弟の場合(区市町村税所得割額が77,101円以上の世帯)

小学5年生の長男(対象外)、小学3年生の次男(第1子扱い)

幼稚園年長の長女(第2子扱い)、幼稚園年少の次女(第3子扱い)

## ■ 認証保育所・認可外保育施設利用者施設等利用給付・保護者負担軽減補助

区内在住で、区から「保育の必要性」の認定を受けた、認証保育所又は認可外保育施設に通っている児童の保護者 ▶ 補助限度額 下表参照 区HPの「電子申請」から申込 6年3月15日(金)

※詳細は区HP参照

※「保育の必要性」の認定日の遡りは不可、認定のない期間は補助対象外



▲電子申請

### 認証保育所

	世帯の区市町村税所得割額	きょうだい区分 <sup>※1</sup>	①施設等利用給付	②保護者負担軽減補助 <sup>※2</sup>	合計(①+②)
0~2歳児クラス	48,000円以上	第1子	42,000円	40,000円	40,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		67,000円	67,000円
	48,000円未満	第1子		50,000円	50,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		70,000円	70,000円
3~5歳児クラス	157,000円以上	第1子	37,000円	20,000円	57,000円
		第2子		20,000円	57,000円
		第3子以降		23,000円	60,000円
	48,000円以上157,000円未満	第1子		20,000円	57,000円
		第2子		23,000円	60,000円
		第3子以降		33,000円	70,000円
区市町村税(均等割を含む)が非課税	第1子	25,000円	67,000円		
	第2子	28,000円	70,000円		
	第3子以降	33,000円	70,000円		

※1 長子から順に第1子、第2子、第3子以降と数える ※2 給食費相当分を含む ※10月から0~2歳児クラスの第2子の補助限度額を変更予定

### 認可外保育施設(証明書あり)

	所得等の状況	きょうだい区分 <sup>※1</sup>	①施設等利用給付	②保護者負担軽減補助 <sup>※2</sup>	合計(①+②)
0~2歳児クラス	区市町村税(均等割を含む)が課税される世帯	第1子	42,000円	40,000円	40,000円
		第2子		54,000円	54,000円
		第3子以降		67,000円	67,000円
3~5歳児クラス	区市町村税(均等割を含む)が非課税の世帯	第1子	37,000円	20,000円	57,000円
		第2子		25,000円	67,000円

※1 長子から順に第1子、第2子、第3子以降と数える ※2 給食費相当分を含む ※10月から0~2歳児クラスの第2子の補助限度額を変更予定

### 認可外保育施設(証明書なし)

	所得等の状況	施設等利用給付	給食費に対する補助 <sup>※3</sup>
0~2歳児クラス	区市町村税(均等割を含む)が非課税の世帯	42,000円	4,500円
3~5歳児クラス		37,000円	

※3 給食を提供する施設を利用している場合、無償化部分に加えて、月額4,500円を上限として給食費を補助。ただし、給食費が利用料と一体となっているなど、施設が給食費を証明できない場合は、補助対象外

凡例 日誌 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

## 毎月7日は文京版クールアース・デー 6月のテーマは「省エネラベルの紹介」

省エネ型製品を買い替える際、基準のひとつとなる「省エネラベル」を紹介します。「省エネラベル」は、照明器具や冷蔵庫、テレビ、エアコン等に表示されています。

「統一省エネラベル」をチェックして製品を購入しましょう

ラベルのチェックポイント

### ②省エネルギーラベル

マークが緑色の製品を選ぼう  
トップランナー制度の機器区分ごとに定められた省エネ基準をどの程度達成しているかを表示

※省エネ基準を達成すると緑色、未達成の場合はオレンジ色で表示



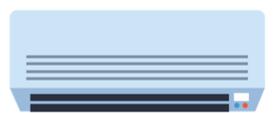
### ①多段階評価点

★の数が多い製品を選ぼう  
市場における製品の省エネ性能を高い順に5.0~1.0までの41段階で表示



### ③年間目安エネルギー料金

1年間使用した場合の経済性を年間目安エネルギー料金で表示



環境政策課地域環境係 ☎03-5803-1828

図出典:2022年省エネラベルガイドブック(資源エネルギー庁) 参考:家庭の省エネハンドブック(都)、資源エネルギー庁HP





はがき・FAX などの記入例

①希望講座・教室 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥その他(記号等)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1人(組)1枚

区ホームページの「電子申請」は左記二次元コードへ (電子マークがある記事に限る)

## 講座・教室



## ダウン症の会

6月23日(金)午後2時～3時30分 保健サービスセンター 保護者同士の交流・ミニ講演 区内在住のダウン症の子と保護者(保護者のみの参加可) 10組(申込順) 無料 6月1日(日)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ ※保健師、栄養士、歯科衛生士への相談可

## 東京医科歯科大学・学際生命科学学東京コンソーシアム連携事業(オンライン開催)

文の京・最先端生命科学講座第34回 6月23日(金)午後7時～9時 ①幹細胞の生存戦略 ②細胞内シグナルから疾患発症メカニズムを解く ①田賀哲也氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授) ②澁谷浩司氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授) 15歳以上の方(中学生を除く) 50人(抽選) 無料 文京アカデミー ☎https://www.b-academy.jp/ から申込 6月19日(月) 文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119

※受講は当選者本人に限る ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

## フミコム活動入門

スマホカメラをツールに地域に出よう！ 撮影入門講座 7月1日(出)午後1時30分～4時30分 区民センター 写真撮影のナーや作法・技法を学ぶ 志知恭子氏(写真家) 区内在住・在勤・在学者等 15人(申込順) 500円 6月1日(日)から電話 ☎03-3812-3044 fukumiku@bunskyo.or.jp ☎https://fumicom.tokyoへ 6月29日(休) ※自身のスマートフォンを使用して撮影 ※詳細は上記参照

## 障害のある方のための成年後見制度

～親あるうちにそなえて～ 7月12日(水)午前11時～午後1時 区民センター 成年後見制度の概要や財産管理の方法、親なき後の「お金と暮らし方」について学ぶ 岡渡部伸氏(親なきあと)相談室主宰) 区内在住・在勤・在学者 50人(申込順) 6月7日(水)から電話又は ☎03-3812-3156 ansins@bunskyo.or.jpへ

## 交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	カーレット教室	着付け教室	ズンパ体操教室	ポールウォーキング教室	シニアリトミック
日時	6/10(出) 10:00～11:00	6/13(火)・27(火) 10:00～12:00	6/17(出) 10:00～12:00	6/17(出) 10:00～11:00	6/27(火) 14:00～16:00	6/28(水) 13:30～15:00
会場問合せ	白山交流館 ☎03-3813-8500			千駄木交流館 ☎03-3821-6695	目白台交流館 ☎03-5395-9141	
内容講師(敬称略)対象等	園体操、ヨガ等でふれあう 区内在住の首の据わった1歳未満児と母親 20組(申込順) 200円 5/30(日)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参	園卓上カーリングが多世代交流をはかる 区内在住・在勤・在学者 各12人(申込順) 100円 5/30(日)10:00から電話又は直接白山交流館へ	園着付け(名古屋帯)をマナーとして着用できる 区内在住・在勤・在学者 15人(申込順) 800円 5/30(日)10:00から電話又は直接白山交流館へ	園ZUMBA体操でふれあい、交流をはかる 区内在住・在勤・在学者 15人(申込順) 200円 5/30(日)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動しやすい服装で飲み物・タオル・すべり止めつくと持参	園2本のポールを使用して3km程度歩き、安定した歩行を目指す 園小野富雄(日本 nonlinear テック連盟東京指導員) 区内在住・在勤・在学者 12人(申込順) 200円(ボール貸出料) 6/5(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で飲み物持参	園音楽に合わせて楽しく身体を動かす 園下島聡子(リトミック国際免許サーティファイ取得者) 園60歳以上の区内在住・在勤・在学者 16人(申込順) 6/8(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で上履き・飲み物持参

催し物等に参加する際はご協力ください

手洗い

咳エチケット



体調不良の方はご遠慮ください



## 高齢者のための口腔機能向上教室

6月21日(水)午前10時～11時30分 目白台交流館 講義、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操、飲み込む力などの機能測定 65歳以上の区内在住者 10人(申込順) 無料 6月1日(日)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

## 教育センター

	第2回 科学教室	第2回 親子理科教室
日時	6/24(出) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	7/1(出) ①10:00～11:30 ②14:00～15:30
会場	教育センター	
内容	植物のからだのしくみ	染めの科学
講師	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学3年生～中学生	区内在住・在学の小学1～3年生と保護者1人
定員	各24人(抽選)	各15組(抽選)
費用	無料	500円
申込問合せ	往復はがきに ☎03-5803-1119(3)は保護者分も)と6)学校名・学年・希望時間(第2希望記入可)を明記し、〒113-0034 文京区湯島4-7-10 教育センター ☎03-5800-2591へ	
締切	6/12(月)必着	6/19(月)必着

※車での来場は不可 ※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ ※「第2回科学教室」は、保護者及び申込以外の子ども入室・見学不可

## 催し物



## 大塚地域活動センター オープンスペース説明会&amp;ボードゲーム会

6月10日(出)午後2時～4時 24日(出)午前10時～正午 大塚地域活動センター 4月からオープンしたスペースについての説明、区内大学生と一緒にボードゲームを使った交流 オール・ベリ氏(ボードゲームマスター)ほか 区内在住・在勤・在学者 30人(申込順) 無料 03-3947-2624 ☎6月9日(金)23日(金)午後7時

## 第14回文京美術会展

6月13日(火)～19日(月)午前10時～午後5時(13日は午後1時から、19日は午後4時から) 園ギャラリースピック 無料 当日直接会場へ 園アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

## アートウォール・シビック

「風雪会書展」 6月2日(金)～28日(水) 午前9時～午後8時 園シビックセンター地下1階 吹き抜け周囲 園古法帖の臨書から創作までそれぞれの特性を生かした7名のグループ作品展 無料 当日直接会場へ 園アカデミー推進課文化事業係 ☎03-5803-1120

## 教科書展示会

特別展示会 = 6月5日(月)～15日(休) 法定展示会 = 6月16日(金)～7月1日(出) 午前9時～午後5時(日曜を除く) 園教育センター 園小・中・高等学校及び特別支援学校用の教科書を展示 園とんでも無料 当日直接会場へ 園教育センター ☎03-5800-2591

※展示期間中、小学校用の教科書については小石川図書館でも閲覧可(開館時間内) ※混雑状況により、入室までに時間を要する場合があります

## 認知症講演会・家族交流会(オンライン同時開催)

講演会「介護者同士が交流すること」 6月17日(出)午後2時～3時30分 園千駄木の郷園大野敦子氏(認知症の人と家族の会東京都支部代表) 園認知症の家族を介護している区内在住者 30人(申込順) 無料 6月1日(日)から電話 ☎03-3827-5422 komagome-houkatsu@bz03.plala.or.jpへ(右記二次元コードからも送信可) ※オンラインはZoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

## 文京区謡曲大会出演者募集

～宝生能楽堂で、日頃の成果を発表しませんか～ 9月2日(出)午前10時30分～午後5時 園宝生能楽堂(本郷1-5-9) 園謡・仕舞・狂言小舞ほか 区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ 30番程度(1グループ1番、超えた場合は抽選) 1番500円 申込書・出演者名簿を郵送で各流派の代表者へ 申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー(区にも掲載) 6月19日(月)必着

## じゃぶじゃぶ池が始まります

6月2日(金)～8月30日(水)午前10時～午後4時30分(木曜は清掃のため休止) 園神明都電車庫跡公園、六義公園、教育の森公園、音羽児童遊園

## 注意

・下痢等の症状がある方、塩素に過敏な方等の利用はご遠慮ください。 ・幼児の利用には保護者の十分な注意をお願いします。 ・事故防止のため、裸足で入ることは避けてください。 ・その他の水流・池は塩素減菌をされていないため、中に入らずに遊ばないでください。

園みどり公園調整係 ☎03-5803-1253

## お知らせ



## ブロック塀等の改修工事費助成事業

大地震時に、ブロック塀等が道路に倒壊し、歩行者等に危害を及ぼすことがないよう、十分な安全性が確保されていない塀の撤去費用及び設置費用の一部を助成します。

▶助成対象 一般交通の用に供する道に面し、地震に対して十分な安全性が確保されていないブロック塀等(新たに設置する塀は区指定教育センター 園小・中・高等学校及び特別支援学校用の教科書を展示 園とんでも無料 当日直接会場へ 園教育センター ☎03-5800-2591

## ブロック塀等の安全点検をお願いします

ブロック塀等が地震等により倒壊すると、人命等に危害を及ぼし、避難、救助及び消防活動等に大きな障害となります。建築基準法では、塀の所有者・管理者の方は、適切に維持管理することが求められています。国土交通省作成の「ブロック塀等の点検のチェックポイント」を用いて、安全点検を行うようお願いします。 園建築指導課監察担当 ☎03-5803-1267 ※チェックポイントは、上記窓口で配布(区にも掲載)

## マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカードの申請手続の補助と、申請に必要な顔写真の撮影を無料でを行います(予約制)。 平日午前9時～午後4時30分 園シビックセンター2階 マイナンバーカード申請サポート会場 園文京区に住居登録がある方 園電話で文京区個人番号カードコールセンター ☎03-5803-1666へ

## 5年度の給食費補助の申請を受け付けます

ひとり親家庭等への学校給食費の補助を行います。 区内在住で文京区立の小・中学校に通い、下表①～④いずれかの要件を満たす児童・生徒の保護者 園申請書と必要書類等を郵送又は直接 〒112-8555 文京区学務課学事係 ☎03-5803-1295へ 申込期間 6月12日(月)～7月14日(金)消印有効

対象要件	必要書類等
①ひとり親家庭	・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)や児童扶養手当証書の写し等(ひとり親家庭と確認できる書類) ・預金通帳 ・印鑑
②特別支援学級	・預金通帳・印鑑
③小・中学校の児童・生徒を3人以上扶養し、第三子が以降の児童・生徒が在籍	・預金通帳・印鑑
④愛の手帳又は身体障害者手帳を所持	・愛の手帳の写し又は身体障害者手帳の写し等 ・預金通帳・印鑑

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

## バリアフリーパートナー(学校等ボランティア)募集

区内立幼稚園、小・中学校に在籍する特別な支援を必要とする幼児・児童・生徒への支援 園心身ともに健康で、教育委員会や幼稚園・学校の指示に従い、活動ができる方 ▶謝礼 1時間あたり1,100円(支援内容により、500円の加算あり) 園申込書を郵送又は直接 〒112-8555 文京区教育指導課特別支援教育担当 ☎03-5803-1298へ ▶申込書配布 教育指導課(区からもダウンロード可) ※詳細は区参照

## 精神障害回復上者のデイケア\*事業

月・水・木曜午前10時～午後3時 園保健サービスセンター本郷支所 園原則、統合失調症の回復初期かつ通院治療中の50歳以下の区内在住者 無料 園電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

## 全国瞬時警報システム(Jアラート\*)の全国一斉放送試験を実施します

6月7日(水)午前11時に防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。 防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」という内容の試験放送が流れます。 放送の内容は、「電話応答システム」で確認することができます。 電話応答システム電話番号 ☎0180-993-997 園危機管理課 ☎03-5803-1280

## マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカードの申請手続の補助と、申請に必要な顔写真の撮影を無料でを行います(予約制)。 平日午前9時～午後4時30分 園シビックセンター2階 マイナンバーカード申請サポート会場 園文京区に住居登録がある方 園電話で文京区個人番号カードコールセンター ☎03-5803-1666へ

## 5年度の給食費補助の申請を受け付けます

ひとり親家庭等への学校給食費の補助を行います。 区内在住で文京区立の小・中学校に通い、下表①～④いずれかの要件を満たす児童・生徒の保護者 園申請書と必要書類等を郵送又は直接 〒112-8555 文京区学務課学事係 ☎03-5803-1295へ 申込期間 6月12日(月)～7月14日(金)消印有効

対象要件	必要書類等
①ひとり親家庭	・戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)や児童扶養手当証書の写し等(ひとり親家庭と確認できる書類) ・預金通帳 ・印鑑
②特別支援学級	・預金通帳・印鑑
③小・中学校の児童・生徒を3人以上扶養し、第三子が以降の児童・生徒が在籍	・預金通帳・印鑑
④愛の手帳又は身体障害者手帳を所持	・愛の手帳の写し又は身体障害者手帳の写し等 ・預金通帳・印鑑

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

## 5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は「禁煙週間」 世界禁煙デーとは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。 たばこの煙に含まれる化学物質は7,000種類以上と言われ、喫煙者自身にも、周りの人にも悪影響を及ぼします。自分、そして大事な人の健康を守るため、たばこの害について考えてみましょう。禁煙外来治療を受ける方を対象に、禁煙外来治療費の一部を助成する事業を行っています。 園健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎03-5803-1231 ※禁煙外来治療費助成事業の詳細は、区参照

## 喫煙等禁止周知・啓発キャンペーン

安全で清潔な地域環境を確保するため、区内全域において屋外の公共の場所での喫煙が禁止されています。喫煙マナーの向上及び地域の環境美化の促進のため、啓発キャンペーンを実施します。

## 官公庁など

ボランティアで参加いただける方は、集合場所まで直接お集まりください。

日時	実施場所	集合場所
6/1(水)	本郷三丁目駅周辺	大江戸線 本郷三丁目駅 3番出入口付近
6/13(火) 8:30～9:00	御茶ノ水駅周辺(順天堂医院、聖橋)	・順天堂医院前(外堀通り沿い) ・聖橋階段上広場
6/22(水)	飯田橋駅周辺 水道橋駅周辺	・大江戸線飯田橋駅 C2出入口付近 ・水道橋交差点 工芸高校側

※キャンペーン用の青いキャップを着用している職員にお声がけください ※キャンペーン終了後、15分程度の吸い殻拾いを実施 ※雨天の場合は中止

## 自衛官募集(幹部候補生・一般曹候補生)

自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎03-3831-3555

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこととあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

## コミュニケーション支援

園手話通訳者及び要約筆記者を派遣 ①区内在住で聴覚・音声・言語の障害により身体障害者手帳の交付を受けている方 ② ①を主たる構成員とする団体 園登録後、(別途通知)又は(別途)で障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎03-5803-1212 園03-5803-1352へ ※事前登録が必要、詳細は上記へ ※営業活動、宗教・政治活動、その他派遣にできない内容は不可

## シニア就職面接会

6月29日(水)午後1時30分～4時30分 園産業とくらしプラザ 区内内事業所等に就職を希望するおおよそ55歳以上の方 無料 園電話又は直接都内各ハローワークへ 園ハローワーク飯田橋 園から申込 園ハローワーク飯田橋 園から申込 園ハローワーク飯田橋 園事業所第二部門 ☎03-3812-8609(32名) ※対象求人開催日の2週間前(ハローワーク飯田橋)に掲載

## 官公庁など

下記において、計画書の閲覧が可能 です。 ▶閲覧場所 都・建設局河川部(都・建設局)にも掲載、都・第六建設事務所 園都・建設局河川部計画課 ☎03-5320-5414

## 自衛官募集(幹部候補生・一般曹候補生)

	幹部候補生(飛行要員を除く)	一般曹候補生
試験日	1次=6/24(出) 2次=8/1(出)～8/7(月)のうち指定する日	1次=9/15(金)～9/24(日)のうち指定する日 2次=10/14(出)～11/5(日)のうち指定する日
対象	20～27歳	18～32歳
申込期間	6/15(木)まで	7/1(出)～9/5(火)
合格発表	1次:7/21(金) 最終:9/21(月)	1次:10/5(木) 最終:11/24(金)

※申込等詳細は下記へ 園自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎03-3831-3555

区民サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこととあります。なお、営利や売名を目的とするもの、前回の掲載から1年を経過していないもの、会費が多額なものは掲載できません。

イタリア語勉強会 「文京ネーゼITALIANO」 ①第2・4木曜10:00～11:30 ②シビックセンター(ほか) ③イタリア語会話・文法(イタリア語基礎経験者歓迎) ④モニカ氏(イタリア人) ⑤月4,000円程度 ⑥草野 ☎03-6261-5877

骨盤矯正&ボディメイキング ①月曜10:30～11:45、18:45～20:00 ②湯島地域活動センター(ほか) ③筋膜リリース、骨盤矯正、軽い筋トレ ④月5,000円 ⑤初心者歓迎 ⑥仁見 ☎090-4023-4253

みんなで川柳 ①毎月第3水曜13:00～15:30 ②区民センター(ほか) ③川柳 ④佐藤孔亮氏 ⑤月1,300円 ⑥見学・初心者歓迎 ⑦堀江 ☎03-4291-9654

楽しい現代アート講座 ①毎月第2水曜14:00～16:00 ②パロルラボ(ほか) ③現代アートを理解するための講座 ④須藤良子氏(大妻女子大学准教授) ⑤アートに興味のある方 ⑥代表 ☎090-4242-7174 info@valorlab.jp

本郷スベラ・クラブ ①土曜13:30～16:00 ②男女平等センター(ほか) ③英語で単語を作るゲーム ④1,000円 ⑤1回300円(初回無料) ⑥中学生程度の英単語が分かる方 ⑦根岸 ☎080-5672-2159

シビック友の会(社交ダンス) ①月5回程度 ②シルバーセンター(ほか) ③パーティ形式の社交ダンスの会 ④平日=300円、土・日曜、祝日=500円 ⑦とんでも ⑧山本 ☎070-5574-5018

## 雇用主研修会

6月22日(水)午後1時30分～4時 園シビックホール大ホール 園第1部 = 企業と人権「誰もが生き生きと活躍できる職場環境づくり」、第2部 = 公正な採用選考について、第3部 = DVD上映「ともに歩むために～公正な採用選考の理解と意識をめざして～」 園岡内伸二氏(丸の内ホテル総務部総務人事課専任部長) 園事業者 園1,200人(申込順) 無料 園ハローワーク飯田橋 園から申込 園ハローワーク飯田橋 園雇用指導部門 ☎03-3812-8781 園6月13日(火) ※ハローワーク飯田橋に申込状況を掲載、応募時に確認のこと ハローワーク飯田橋

## 職員採用

児童館・育成室アルバイト ▶勤務地 区内の児童館・育成室 ▶勤務期間 7月21日(金)～8月31日(休)のうち指定する日(月6日以内) ▶選考 面接(履歴書持参) 18歳以上の方(高校生を除く) 園若干名 園電話で児童青少年課児童係 ☎03-5803-1188へ

## 職員採用

職種	児童厚生補助	障害児保育補助
勤務時間	8:15～13:15	11:15～18:15
報酬	5,824円	6,998円
		9,027円

※交通費は別途支給(上限あり) ※勤務地により勤務時間及び報酬が異なる場合があります

	幹部候補生(飛行要員を除く)	一般曹候補生
試験日	1次=6/24(出) 2次=8/1(出)～8/7(月)のうち指定する日	1次=9/15(金)～9/24(日)のうち指定する日 2次=10/14(出)～11/5(日)のうち指定する日
対象	20～27歳	18～32歳
申込期間	6/15(木)まで	7/1(出)～9/5(火)
合格発表	1次:7/21(金) 最終:9/21(月)	1次:10/5(木) 最終:11/24(金)

※申込等詳細は下記へ 園自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎03-3831-3555

伝統木版画日彩会 ①第2土曜14:00～17:00 ②シビックセンター内会議室(ほか) ③伝統に基づいた木版画の制作 ④3,000円 ⑤月500円(年会費一括払い) ⑥初心者歓迎 ⑦南 ☎03-3811-9970

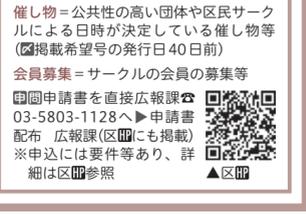
ダンススポーツ(ソシャル)で楽しく踊りませんか? ①月1～2回 金曜9:00～12:00 ②アカデミー宅(ほか) ③ワルツ・タンゴ・ルンバ(ほか) 体験 ④JDSF 競技指導員 ⑤1,000円 ⑥1回1,000円 ⑦ダンス愛好家中級レベル ⑧佐野 ☎090-1263-4230

ボランティア音楽会 あおぞら ①毎週土曜14:00～16:00 ②茗茶中学校(ほか) ③高齢者施設で楽器を交えた演奏活動 ④中川裕子氏(ほか) ⑤500円 ⑥月2,000円 ⑦とんでも ⑧中山 ☎090-6925-1830

「区内情報」に掲載しませんか 区内のサークルや催し物、公共性のある団体の情報を1団体につき年間1回掲載することができます。

催し物 = 公共性の高い団体や区民サークルのある方が決定している催し物等 (園掲載希望の発行日40日前) 会員募集 = サークルの会員の募集等

園申請書を直接広報課 ☎03-5803-1128へ ▶申請書配布・広報課(区にも掲載) ※申込には要件等あり、詳細は区参照



## 健康・子育て

### 精神保健相談

回保健サービスセンター＝6月2日(金)・21日(水)、保健サービスセンター本郷支所＝6月9日(金)・26日(月)精神科医による個別相談(家族からの相談も可) 無料 電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

### ステップ・アップ! 離乳食講習会

回6月23日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義と実演「7～8か月児の離乳食づくりのポイント」区内在住で4年10～11月生まれの子の保護者(初めて参加する方を優先) 各15人(申込順) 無料 5月30日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ ※筆記用具を持参

### ママとベビーのふれあいヨガ

回6月26日(月)午前10時30分～11時30分 労働福祉会館 赤ちゃんとのふれあい遊び、産後のための簡単なヨガ 太田良子氏 首が据わっている0歳児と母親組10組(申込順) 400円 電話で労働福祉会館 ☎03-3823-6711へ ※ヨガマット又はバスタオル・飲み物・必要な赤ちゃんグッズを持参

### ふたご・多胎のサロン

回6月29日(木)午後2時～3時30分 保健サービスセンター本郷支所 中村真奈美氏(助産師) 助産師によるミニ講話「赤ちゃん期のお世話のコツ」、交流会 区内在住の3歳未満(開催日時点)の多胎児と保護者・多胎児妊娠中の方 15組(申込順) 無料 6月1日(木)から区 保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

### 幼児食講習会

回7月7日(金)①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義「幼児の食生活」「むし歯予防のポイント」区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先) 各10人(申込順) 無料 6月6日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ ※筆記用具を持参

### からだコンディショニング

高齢者の食事(栄養・嚥下)や健康を維持する腰痛・膝痛改善のいすを使った体操等 医師から運動制限を受けておらず、1人で会場に来られる65歳以上の区内在住者(初めて参加する方を優先) 各15人(抽選) 電話又は直接下記へ(各福祉センター からも申込可) 6月21日(水)

日時	7～9月の水曜	
	10:30～12:00	13:30～15:00
会場	福祉センター江戸川橋	福祉センター湯島
問合せ	☎03-5940-2901	☎03-3814-9245

### 5年度胃がん検診 健康推進課 ☎03-5803-1229

対象者に胃がん検診(胃内視鏡検査用)受診票を5月下旬に郵送します。胃部X線検査(40歳以上)との選択制となっています。

回6月15日(木)～6年1月31日(水) 無料(検診の結果、精密検査・治療が必要になり、医療扱いとなる場合があるため、健康保険証を持参)

#### 胃がん検診受診対象等

検査項目	対象	検査内容	申込
胃内視鏡検査 ※胃部X線検査との選択制	次のいずれかに該当する50歳以上の区内在住者 ①5年度に偶数年齢になる ②4年度未受診で5年度に奇数年齢になる	問診、胃内視鏡検査 ※胃内視鏡検査の受診間隔は2年に1回 ※①の受診者は、6年度胃部X線検査を含め胃がん検診の受診不可	受診票が届き次第、電話で指定医療機関へ ①=受診票送付(5月下旬) ②=電話で健康推進課に申込後、区から受診票送付(区からも申込可)
胃部X線検査	40歳以上の区内在住者	問診、胃部X線検査 [直接撮影(バリウム)] ※受診間隔は1年に1回	電話で指定医療機関へ

※注意事項及び受診できない場合等については、検査項目ごとに異なるため、区又は申込時に確認のこと

#### 胃内視鏡検査実施の医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
春日クリニック*	小石川1-12-16	03-3816-5840	グリーント内科クリニック	本駒込2-28-10	03-5977-3820
セツメント菊坂診療所	小石川1-24-3	03-3811-0016	動坂クリニック	本駒込4-42-4	03-3822-5605
中村クリニック*	小石川3-27-6	03-3818-7677	加藤内科胃腸科クリニック*	本駒込6-1-21	03-5319-1470
山村クリニック	小石川5-37-6	03-3818-5767	※1 胃部X線検査も実施 ※2 6/1より記載の住所へ移転		
八千代診療所*	白山1-5-8	03-3811-4519	胃部X線検査のみ実施の医療機関		
光永クリニック	千石4-4-1	03-3943-0270	医療機関名	住所	電話
三輪医院	千石4-26-8	03-5976-9933	水間クリニック	千石4-8-1	03-5976-7350
岩瀬クリニック	小日向4-6-15	03-5940-7151	石原医院	小日向1-6-6	03-3941-8526
東京健生病院*	大塚4-3-8	03-3944-6116	やすだクリニック	大塚4-45-4	03-3945-5055
江戸川橋さくらクリニック	関口1-1-6	03-5227-3433	友成第二医院	大塚5-40-18	03-3941-8583
江戸川橋青島江門クリニック	関口1-19-6	03-3269-2020	すずき医院	目白台1-23-7	03-3941-1590
富坂診療所*	本郷1-33-9	03-3814-2661	石川クリニック	本郷5-29-12-103	03-3814-3456
坂口医院	本郷4-9-22	03-3811-1560	奥田医院	湯島3-8-2	03-3831-8371
本郷内科クリニック*	本郷4-17-6	03-5684-1009	猪狩医院	根津1-16-8	03-3822-4735
慈愛病院*	本郷6-12-5	03-3812-7360	山田胃腸科外科医院	根津1-16-10	03-3821-3381
東都文京病院*	湯島3-5-7	03-3831-2181	にわ医院	千駄木4-8-12	03-3824-0482
清家クリニック	湯島3-38-13	03-3831-2438	谷口医院	本駒込2-8-11	03-5395-7760
大橋内科クリニック	西片2-15-11	03-5842-8670	齋藤医院	本駒込3-5-10	03-3824-1137
谷根千クリニック	根津2-33-14	03-3827-2731			
吉行医院	千駄木2-34-10	03-3821-7994			
文京動坂診療所	千駄木4-15-3	03-3822-9680			

### 歯と口の健康週間 ～手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで～

6月4日(日)～10日(土)は、歯と口の健康週間です

成人の約8割が歯周病と言われ、歯を失う原因の1位です。また、歯周病は、歯を失わせるだけではなく、糖尿病や心臓などの病気を引き起こす病気です。

毎日の丁寧な歯磨きと定期的に歯科医院へ行き、歯と口の健康を守りましょう。



#### 歯と口の健康づくりのためのサポート事業

事業名	対象	場所	期間	問合せ
歯科保健相談	乳幼児(未就学児)	保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	木曜午後	保健サービスセンター ☎03-5803-1805
口腔機能向上教室	65歳以上	区有施設各所	年10回	
妊婦歯周疾患検診	妊婦		通年	
歯周疾患検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・81歳の方	区内指定 歯科医療機関	7月～翌年1月	
在宅療養者等 歯科訪問健診・ 予防相談指導	在宅療養等により 歯科医院への通院 が困難な方	自宅等	通年	健康推進課 ☎03-5803-1229
障害者歯科診療	障害等により地域の 歯科医院の受診 が困難な方	保健サービスセンター 歯科室	土曜午後	

保健サービスセンターの健康相談(6月)		保健サービスセンター ☎03-5803-1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106	
区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談*1(有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	14(水)・28(水)	9:00～ 9:30	—	—
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	28(水)	13:30～14:00	15(木)	9:15～10:30
歯科保健相談*2	乳幼児(予約制)	1(木)・8(木) 15(木)・22(木)	13:00～14:00	1(木) 15(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	22(木)	① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30	8(木)	14:00～14:45
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	7(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談*3	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

\*1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施 ※3 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応)

### 6月の休日医療のご案内

#### 休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)  
☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。  
(診療時間) 昼 間 9:00～17:00  
準夜間 17:00～22:00



日	医療機関名	調 剤	所在地	電話
4	八千代診療所	☎	白山1-5-8	03-3811-4519
	森内科	☎	大塚3-35-8	03-3945-8188
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	文京内科循環器クリニック	☎	本駒込2-10-3	03-6304-1567
	動坂クリニック	☎	本駒込4-42-4	03-3822-5605
	チエデンタルクリニック	☎	小石川5-4-2	03-6240-0418
	たかはし歯科医院	☎	本駒込1-4-4	03-3947-8148
	春日クリニック	☎	小石川1-12-16	03-3813-0080
	やすだクリニック	☎	大塚4-45-4	03-3945-5055
	細部医院	☎	根津1-1-15	03-3822-6858
	11	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8
近藤医院	☎	本駒込5-60-6	03-3821-1804	
中崎歯科	☎	千石2-35-18	03-5319-2881	
タク歯科クリニック	☎	本郷4-1-3	03-6801-5584	
18	春日駅前ファミリークリニック	☎	小石川2-1-12	03-3830-0395
	東京健生病院	☎	大塚4-3-8	03-3944-6111
	慈愛病院	☎	本郷6-12-5	03-3812-7360
	細部小児科クリニック	☎	根津2-14-11	03-6303-3162
	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	土居歯科医院	☎	西片2-9-4	03-3811-2319
	湯島佐藤歯科	☎	湯島2-16-9	03-3813-0648
	神楽坂ホームケアクリニック	☎	関口1-13-14	03-5579-2331
	小林クリニック	☎	小石川3-16-19	03-5689-2025
	鯉沼ファミリークリニック	☎	湯島1-9-14	03-5844-1401
25	文京区医師会付属診療所	☎	千駄木2-26-8	03-3823-2217
吉行医院	☎	千駄木2-34-10	03-3821-7994	
富沢歯科	☎	小石川3-36-8	03-3813-4063	
あきやま歯科眼科	☎	本駒込3-34-12	03-3823-6500	

#### 休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	調 剤	所在地	電話
4	はりま坂サンテ薬局	☎	小石川4-21-1	03-3814-0768
	カテイ堂薬局	☎	白山1-8-6	03-3811-5843
	よつば薬局	☎	千石1-6-17	03-6912-2555
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	03-5805-9331
	なぎさ薬局千石駅前店	☎	本駒込2-10-4	03-6902-2477
	パイン薬局	☎	本駒込4-20-11	03-3823-8487
	岡崎薬局2	☎	小石川1-5-1	03-3818-2920
	あかね薬局	☎	大塚4-45-10	03-3945-4308
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	03-5805-9331
	アーク薬局駒込店	☎	本駒込5-38-10	03-3821-1855
	ひかわ調剤薬局	☎	千石3-4-3	03-3944-1327
18	みその薬局	☎	本郷4-25-12	03-3811-5320
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	03-5805-9331
	ダイエー小石川店薬局	☎	小石川3-27-16	03-3817-0155
	ケイワ薬局湯島店	☎	湯島1-9-14	03-5805-7898
	日本調剤根津薬局	☎	弥生1-2-16	03-5805-9331

#### 医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室 (小児救急相談)	03-5285-8898 短縮「#8000」	月～金曜(休日を除く) 18:00～翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29～1/3 8:00～翌朝8:00
東京都医療機関案内 サービス「ひまわり」	03-5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター	03-3212-2323 短縮「#7119」	
文京区かかりつけ医・ 在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア 歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間) こども救急	03-3941-3211	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00