



No.1807

■主な内容	文京観桜会 ……………	5面
新型コロナウイルスワクチン接種について…	4月1日(土)	2面
5年度文京区予算案の概要 ……………	大塚地域活動センター移転リニューアルオープン…	3面 5面



区を取り巻く状況

令和2年3月に、新たな行政計画として、2年度から5年度までを計画期間とする、「文の京」総合戦略を策定いたしました。

本戦略では、区が解決すべき主要課題を明らかにし、4年後の目指す姿を見据えた、取り組みの方向性や事業のロードマップを示すとともに、社会状況の変化に迅速に適応するため、計画期間内であっても、柔軟に事業を組み替えられるよう年度ごとの見直しを行っております。課題の解決に向け、区民の健康で安心な暮らしを支える環境を整備し、持続可能で豊かな地域社会の構築を目指した施策を着実に進めてきたところです。

一方、この計画期間と重なるように、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大し、昨年2月には、ロシアによるウクライナ侵攻等によって世界情勢が一変するなど、これまでの常識や経験では想定できないような社会環境の変化が起こり、区民の安全・安心な暮らしを守るため、感染症対策や様々な世代への物価高騰に対する支援などの施策を的確に展開してまいりました。

# 成澤区長、所信を表明

5年度予算案などを審議する2月定例議会が3月13日(月)までの会期で開かれています。

本号では、区長の発言要旨と5年度予算案の概要をお知らせします。

企画課 ☎03-5803-1126

この難局を乗り越えるに当たって、区議会をはじめ区民の皆様のご協力や、エッセンシャルワーカーの皆様など各方面の方々のご尽力をいただいていることに、改めて感謝申し上げます。

コロナ禍により多くの制約等があった一方で、生活様式の変化によって新たに生まれ、普及した仕組みも多くあります。テレワークや小・中学校でのタブレット端末の活用、キャッシュレス決済など、この間、デジタル・トランスフォーメーションが急速に進んでおります。また、持続可能な社会への関心が高まり、様々な場面でのSDGsへの取り組みも見られるようになってまいりました。将来を見据え、変化に対応する新たな仕組みを生み出していく必要と、人と人のつながりの大切さを強く感じているところです。

引き続き、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決へ向けた取り組みを一層充実させるとともに、前例や既成概念にとらわれない、新たな発想や創意工夫による様々な施策を実施することで、区民の皆様が「住んでよかった」と心から実感していただけるよう、誠心誠意、区政運営に取り組んでまいります。

## 5年度予算の概要

我が国の経済状況は、緩やかに持ち直しており、今後の景気回復が期待される一方、海外景気の下振れが国内景気を下押しするリスクや、物価高騰の影響等に十分注意する必要があります。

区財政については、コロナ禍においても特別区税収入は堅調に推移しているものの、税制改正等の影響や景気動向の不透明さを踏まえると、先行きを見通すことは困難な状況が続いております。

このような中、5年度の予算編成に当たっては、新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰等から区民の健康と暮らしを守るとともに、区民生活や地域経済の復興へ向け、より良い未来を目指す、持続可能な区政運営を図るための予算を優先して編成いたしました。また、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題等の解決に向けて、戦略的な事業展開を図りながら、喫緊の課題に対応するための実効性の高い事業を重点施策として選定しております。

限られた財源の中で、複雑化、多様化する行政課題に効率的かつ効果的に対応するため、庁内の更なる連携強化を図るとともに、柔軟な発想で創意工夫を凝らすことで、今後も、社会の変革に迅速に対応し、行政需要の変化を的確に捉えた区政運営を進めてまいります。

## 子どもたちに輝く未来をつなぐ

- ベビーシッター等による子育て支援事業
- 産後ケア事業の利用対象の拡大
- 安全・安心な保育の提供(私立認可保育所等における建物の改修や備品の購入等に係る費用補助、訪問等による指導)
- 中央大学茗荷谷キャンパス内における一時保育所、私立認可保育所、育成室の開設
- 小石川地区及び千石地区での新規開設による育成室待機児童解消対策の推進
- 所得制限を設けない高校生世代の医療費無償化、児童手当の対象と

## 健康で安心な生活基盤の整備

- ならない世帯の支援
- ICT支援員配置基準の見直しによる支援の拡充
- 英語力向上に向けた取組(授業時間外の外国語指導員の配置、GTEC Juniorを用いた授業改善)
- 特別支援教育の体制の強化
- 誠之小学校、明化小学校、柳町小学校等の改築
- 小日向台町小学校、千駄木小学校の整備検討
- 小・中学校の特別教室の改修
- 高齢者等の電話やIoTを活用した見守り活動
- 高齢者等のデジタルデバイドの解消に向けた取組
- 民間事業者と連携したフィットネス教室の活用機会の充実
- 認知症施策の推進(認知症サポーター養成、地域ネットワーク強化)
- ヤングケアラー支援に向けた地域資源の活用、ネットワーク形成による連携推進
- 障害者グループホームや生活介護施設、重症心身障害児、医療的ケア児等の通所施設の整備推進
- 新型コロナウイルス感染症防止対策の周知・啓発、関係機関との連携体制の強化
- 新型コロナウイルスワクチン接種体制の整備
- 带状疱疹ワクチン予防接種助成制度の対象年齢の引き下げ、不活化ワクチンの追加
- がん患者のアピアランスケアの拡充

## 活力と魅力あふれるまちの創造

- 人材強化に向けた取組の推進(リカレント教育の支援対象の拡充、リスキリングの経費補助)
- 知的財産の取得にかかる経費補助、相談体制の強化
- 設備投資や経営相談にかかる経費補助等による中小企業支援
- 消費者還元サービスに取り組む区内商店に対する費用等の補助
- 「文京ソコカラ」のネットワークを生かした商店街活性化の推進
- 「全国藩校サミット文京大会」を契機とした文化・芸術の発信
- 「(仮称)友好都市交流フェスタ」の開催による国内・国際交流の魅力発信

## 文化的で豊かな共生社会の実現

- 大塚地域活動センターの移転に伴う区民サービスの充実
- 町会・自治会の再開事業等に対する補助金における人材確保に向けた補助対象の拡充
- 竹早公園と小石川図書館との一体的整備に関する基本計画の策定
- ラグビー、バスケットボールワールドカップを契機としたイベントの開催
- パラスポーツ体験やデジタル技術を活用した競技体験を通じた普及啓発、多様性理解の促進
- DVや生活困窮等の困難な問題を抱える女性の支援
- 非核平和都市宣言40年を記念した平和事業の実施
- 難民や人権問題への理解促進に向けた取組の推進

環境の保全と快適で安心なまちづくり

- 「ゼロカーボンシティ」に向けた取組(大規模事業所等と連携したプラットフォームの構築、区民や事業者等への温室効果ガス排出削減に繋がる機器等の設置費用助成)
- 食品ロス削減に向けた店舗と消費者のマッチング支援
- 中高層マンションの防災対策の強化(マンホールトイレの設置助成、エレベーター閉じ込め対策経費補助)
- 防災訓練への防災アドバイザーの派遣や防災士のサポートによる共助の推進
- 緊急輸送道路から避難所等までの短区間における無電柱化整備
- 切通公園等の設計や窪町東公園等の再整備工事の実施
- 自転車ナビライン、ナビマークの設置による安全で快適な自転車通行空間の整備
- 交通安全施設の整備と維持に関する重要性の啓発(ハート型ガードパイプの設置等)

持続可能な行財政運営

- 電子申請システムの拡充や、オンライン会議などを活用した働き方改革の推進
- 「おくやみコーナー」の開設による死亡の届出に伴う手続きの一括化
- AIを用いた保育園の入園審査の業務改革
- 旧元町小学校及び元町公園の保全・有効活用に向けた施設整備
- 国と連携した後楽一丁目エリアマネジメント事業の推進
- 小日向二丁目の国有地を活用した特別養護老人ホーム整備等に向けた準備
- シビックセンター区民フロアのトイレ改修工事等の実施

おわりに

5年度は、「文の京」総合戦略の計画期間の最終年度となります。これまで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大や、ロシアによるウクライナ侵攻、原油価格や物価高騰などによって、社会情勢の劇的な変化や新たな価値観への迅速な対応が求められる中、あらゆる可能性を考慮して、区民生活を守ることを最優先に対応してまいりました。今後とも、進捗管理を行いつつ、次の計画期間に向けた課題を整理し、将来にわたり持続可能な豊かな地域社会の構築に向けた取り組みを積極的に進めてまいります。

私は、基本構想に掲げる将来都市像である「歴史と文化と緑に育まれた、みんなが主役のまち」「文の京」の実現に向け、基本政策を一つひとつ丁寧に実行し、「みんなが主役のまち」「文の京」らしさのあふれるまち、「だれもがいきいきと暮らせるまち」であることを区民の皆様が実感していただけるよう、その責務を果たし、全力で区政運営に取り組んでいくことを、ここにお願い申し上げます。

結びに当たり、区議会をはじめ、区民の皆様の一層のご理解とご協力を心からお願ひ申し上げます。令和5年の施政方針といたします。

(施政方針の全文は、区ホームページの「区長の部屋」に掲載しています。)

4月分(8月支給分)から特別児童扶養手当額が改訂されます

▶新しい手当月額 1級認定53,700円、2級認定35,760円

手続きをしてください

図次のいずれかにあてはまる20歳未満の児童を監護している方①概ね身体障害者手帳1～3級程度(下肢障害については4級の一部を含む)の児童②愛の手帳1～3度程度の児童③上記①②と同程度の障害がある児童(複数の障害がある場合は、個々の障害が上記より軽微な場合でも対象の場合あり) 図必要書類 [戸籍謄本(請求者及び対象児童)、認定診断書(障害に応じた指定の診断書)、障害者手帳(お持ちの方のみ)、請求者の通帳、請求者・配偶者及び扶養義務者(請求者と同居の直系血族及び兄弟姉妹)のマイナンバーがわかるもの、申請者(来庁者)の身元確認書類等]を直接子育て支援課児童給付係へ 図子育て支援事業コールセンター ☎03-5803-1288

所得制限額(4年度)

扶養人数	申請者	配偶者及び孤児等の養育者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
一人増すごとの加算額	380,000円	213,000円

※障害の程度により必要書類が異なる場合あり。詳細は上記へ

第5回文京区地域包括ケア推進委員会

図3月27日(月)午前10時～正午 図シビックセンター24階委員会室 図5年度高齢者あんしん相談センター運営方針についてほか 図10人(先着順) 図傍聴希望者は当日直接会場へ 図高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎03-5803-1843

第8期第5回文京区リサイクル清掃審議会

図3月23日(木)午後3時～5時 図シビックセンター24階委員会室 図プラスチック分別回収モデル事業の実施結果についてほか 図10人(先着順) 図傍聴希望者は当日直接会場へ 図リサイクル清掃課リサイクル推進係 ☎03-5803-1135

引っ越しの手続きで戸籍住民課へ来られる方へ

日曜窓口をご利用ください

図3月12日・26日、4月2日・9日午前9時～午後5時 図戸籍住民課(シビックセンター2階)

転出届はオンライン申請が可能です

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから転出届をオンライン申請することができます。転出届の記入が不要になり手続きの負担が軽減されます。

※転出手続きは郵送対応可(転入・転居届は来庁が必要) ※詳細は区☎参照

図戸籍住民課住民記録係 ☎03-5803-1177



凡例 日 日 時 会 会 場 内 容 師 講 師 対 対 象 定 定 員 費 費 用 申 申 込 締 締 切 問 問 合 合 せ 区 区 民 課 区 区 民 課 区 区 民 課

2月28日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン接種について

現時点で、特例臨時接種の実施期間は3月31日(金)までとなっています。

4月以降の新型コロナウイルスワクチン接種については、現在国において検討を行っています。国の方針が固まり次第、区☎等でご案内します。



▲最新情報は区☎へ

12歳以上の方へ「予約なし接種」を実施しています

予約なしで接種できる「予約なし接種」を実施しています。接種券・本人確認書類を持参し、当日直接会場にお越しください。

	日時(3月分)	会場	ワクチン
1・2回目接種	3/18(土)	保健サービスセンター(シビックセンター3階)	ファイザー(従来型)
	3/11(土)・25(土)		モデルナ(BA.4-5対応型)
3～5回目接種	毎週金曜、3/20(月)	シビックセンター25階	ファイザー(BA.4-5対応型)
	毎週土曜		① 9:30～11:30 ② 13:00～16:30
	毎週日曜		9:30～12:30

※詳細は区☎又はコールセンターへ

予約問合せ

- 新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト(24時間受付)
- 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-168-185(毎日午前9時～午後8時) 予約サイト▶
- ▶IP電話等 ☎03-6747-4593(有料)



オミクロン株対応2価ワクチン接種について

接種対象

初回(1・2回目)接種が完了した12歳以上の方 ※オミクロン株対応2価ワクチンは、1回しか接種できません。

使用ワクチン

ファイザー・モデルナ(BA.4-5型)

! 地域活動センターで予約のお手伝いをしています(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

生後6か月～11歳の方へ 1～3回目接種をご検討ください

接種対象

生後6か月～11歳の方

! 3回目接種の実施方法が異なります

- ・生後6か月～4歳 = 1～3回目接種を一連の接種として実施
- ・5～11歳 = 初回接種(1・2回目接種)を終了した後の追加接種として実施

使用ワクチン

ファイザー(従来型)

※生後6か月～4歳の乳幼児用ワクチンと5～11歳の小児用ワクチンでは有効成分量が異なります。

予約方法

- 集団接種: 予約サイト又はコールセンターからご予約ください。
- 個別接種: 直接医療機関にお問い合わせください。

☆「区民交通傷害保険」と「自転車賠償責任プラン」の申込を受け付けています

図保険開始時点で区内在住者(外国人を含む) 図申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関へ▶申込書配布 区民課・区内金融機関 図3月31日(金)

図区民課区民交通傷害保険担当 ☎03-5803-1384 ※他の保険との補償内容の重複に注意 ※詳細は左記又は区☎参照



▲区☎

5年度 文京区予算案の概要

一般会計

1,162億800万円を計上

区財政課 ☎03-5803-1127

5年度予算は、感染症や原油価格・物価高騰等から区民の健康と暮らしを守るとともに、区民生活や地域経済の復興へ向け、コロナ禍を契機によりよい未来を目指す、持続可能な回復(サステナブル・リカバリー)を図るための予算を優先して編成いたします。

また、「文の京」総合戦略に掲げる主要課題の解決に向けた優先度の高い施策と、5年度に重点的に推進すべき施策とを展開し、文京区基本構想の着実な実現を目指します。

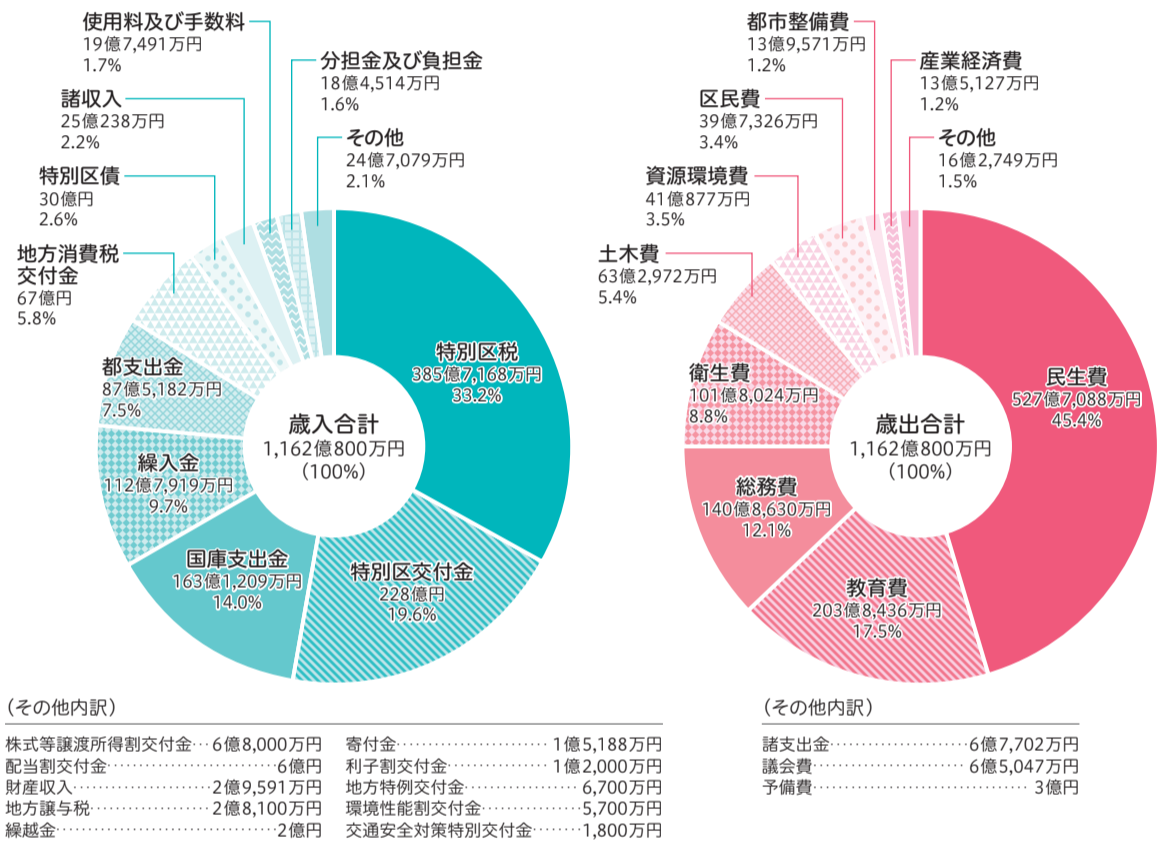
「文の京」総合戦略の基本政策

- 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ
2 健康で安心な生活基盤の整備
3 活力と魅力あふれるまちの創造
4 文化的で豊かな共生社会の実現
5 環境の保全と快適で安全なまちづくり

会計別予算対前年度比較

Table with 5 columns: 区分, 年度, 5年度, 4年度, 増減, 増減率(%). Rows include 一般会計, 大規模施設整備を除く, 国民健康保険特別会計, etc.

一般会計予算 款別構成比



各会計の予算規模

Table with 2 columns: 会計, 予算規模. Rows include 一般会計, 国民健康保険特別会計, 介護保険特別会計, 後期高齢者医療特別会計.

「文の京」総合戦略の基本政策ごとに施策の充実を図ります(主な新規事業等は、以下のとおり)

- 1 子どもたちに輝く未来をつなぐ
2 健康で安心な生活基盤の整備
3 活力と魅力あふれるまちの創造

- 4 文化的で豊かな共生社会の実現
5 環境の保全と快適で安全なまちづくり
6 その他(施設関係の大規模な取組等)

- 自転車通行空間整備
公園再整備事業
屋内喫煙所設置費等助成事業の拡充

その他主な感染症対策、経済対策、原油・物価高騰対策

- 1 感染症対策
2 経済対策
3 区民生活への支援等
4 原油・物価高騰対策

予算案の概要をまとめた冊子「令和5年度予算案の概要」を財政課で配布しています。



凡例 日誌 会場 内容 師講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ







「区報ふんきょう」を多言語版アプリ (カタログポケット) で配信中!



## 健康・子育て

### 四種混合(DPT-IPV)ワクチンの接種開始時期が変わります

百日せきによる乳児の重症化予防を目的に、4月1日から四種混合(DPT-IPV)ワクチンの接種開始時期が生後3か月から生後2か月に変更されます。

図予防対策課 ☎03-5803-1834

※予約は生後1か月半頃に送付

※詳細は予防対策課又は区☎参照



### 3月24日は世界結核デー

長引く咳、もしかして結核?

日本では1日あたり35人の結核患者が発生し、5人が命を落としています。昨年、文京区では34人が新たに結核と診断されました。2週間以上続く咳や痰などの症状、長引くだるさ、急な体重減少がある場合、結核を疑って早めに医療機関を受診しましょう。



シールちゃん シールぼうや

図予防対策課 ☎03-5803-1836

### 健康スキルアップクラス

☎64歳以下の区内在住者(初めて参加する方、全回参加できる方を優先) ¥無料

日時(全回)	4/12・19、5/24、6/14(全て水曜)	4/7・21、5/19・26(全て金曜)
	14:00~15:30	10:00~11:30
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
講師	門田公子氏 (健康運動指導士)	殿塚有紀子氏 (健康運動指導士)
内容	筋膜ほぐし、骨盤調整、筋力トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動	有酸素運動、ストレッチ、筋力トレーニングなど日々の生活に取り入れやすい運動
定員	12人(申込順)	8人(申込順)
申込問合せ	3/15(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ	3/15(水)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

### はじめての離乳食講習会

☎4月20日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 ☎保健サービスセンター ☎講義と実演「5~6か月児の離乳食づくりのポイント」☎区内在住で4年10~11月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) ☎各12人(申込順) ¥無料 ☎図3月22日(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

※筆記用具を持参

### 専門医による骨粗しょう症健診

☎4月20日(木)午後1時~4時(2時まで受付) ☎保健サービスセンター ☎身体測定・骨密度の測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 ☎20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(4月2日~6年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) ☎28人(申込順) ¥700円 ☎図3月16日(木)から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎03-5803-1805へ

### 9価HPVワクチンの定期予防接種・キャッチアップ接種が始まります

4月1日から子宮頸がん予防のためのHPVワクチン定期予防接種、キャッチアップ接種に9価HPVワクチンが追加されます。

☎区内指定医療機関 ☎次のいずれかに該当するHPVワクチン3回未接種の女性 ①5年度に小学6年生~高校1年生相当になる(定期接種対象者) ②平成9年4月2日~19年4月1日生まれ[キャッチアップ接種対象(積極的勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した方)] ¥無料 ☎電話で区内指定医療機関へ ☎図予防対策課 ☎03-5803-1834

※接種推奨時期は中学1年生時 ※2・4価のHPVワクチン接種者は原則、同じ種類のワクチンとなるが、医師と相談のうえ、9価HPVワクチンに変更が可能 ※区内指定医療機関一覧等、詳細は区☎参照



### 5年度ネウボラ事業の拡充・変更について

事業名	拡充・変更内容
母乳相談	・対象を産後119日以内から産後1年未満の方に変更 ・外来型の利用回数を3回から4回に増
助産師出張相談	対象を産後119日以内から産後1年未満の方とその子に変更
宿泊型ショートステイ	・登録及び申込方法の変更 ・「(仮称)愛育産後ケア子育てステーション」を追加(9月頃開設予定)

☎保健サービスセンター ☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

※詳細は区☎参照

### 幼児食講習会

☎4月13日(木)①午前10時30分~11時30分②午後1時~2時 ☎保健サービスセンター ☎講義「幼児の食生活とむし歯予防のポイント」☎区内在住の1歳児の保護者(初めて参加する方を優先) ☎各12人(申込順) ¥無料 ☎図3月15日(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

※筆記用具を持参

### サタデーパママタイム

☎子育てを始めたばかりのパパママの交流会 ☎区内在住の生後5か月以下(実施日現在)の第1子と保護者 ¥無料 ☎図3月15日(水)から区☎から申込

日時	4/15(土)	4/22(土)
	10:00~11:00(15分前から受付)	
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
定員	10組(申込順)	8組(申込順)
問合せ	保健サービスセンター ☎03-5803-1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

### ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

☎4月15日(土)午後2時~3時30分 ☎区民センター ☎図音楽や映像を楽しみながら交流 ☎龍岡会アート部 ☎区内在住者と家族 ☎15人(申込順) ¥100円 ☎図3月15日(水)から電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎03-3813-7888へ

### ウォーキング教室

☎64歳以下の区内在住者(初めて参加する方、全回参加できる方を優先) ¥無料

日時	4/10(月)・21(金)・28(金)(全3回)	4/5・19、5/10・24(全て水曜、全4回)
	14:00~15:30	13:30~15:00
会場	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所
講師	加藤有里氏 (健康運動指導士)	寺田憲生氏 (健康運動指導士)
内容	歩く前の準備、ストレッチ、体を痛めない効果的な歩き方と正しい姿勢を学ぶ(初心者向け)	ウォーキングフォームレッスン、姿勢矯正のための筋肉メンテナンス、安全ウォーキングミニ講座など
定員	12人(申込順)	8人(申込順)
申込問合せ	3/15(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ	3/20(月)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

### 麻しん・風しん抗体検査及びワクチン接種の費用助成

#### 麻しん抗体検査

対象	申込
20歳以上(検査日当日)で0歳児と同居中の区内在住者	本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)及び0歳児と同居確認書類(母子健康手帳・健康保険証等)を持参し、区内指定医療機関へ

#### 風しん抗体検査

対象	申込
次のいずれかに該当する20歳以上(検査日当日)の区内在住者 ①妊娠を予定又は希望する女性 ②妊娠を予定又は希望する女性と同居している ③妊婦と同居している	本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)を持参し、区内指定医療機関へ ※②③は本人確認書類のほか、同居女性の住所確認書類(写しも可)も提示

#### ワクチン(MR・麻しん・風しん)接種の費用助成

対象	申込
次のいずれかに該当する20歳以上(検査日当日)の区内在住者 ①上記麻しん又は風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体がない ②過去の抗体検査で十分な量の抗体がないことが確認できる上記抗体検査対象者	①=抗体検査実施の区内指定医療機関へ ②=上記の抗体検査と同様の確認書類と十分な量の抗体がないことが証明できる書類(写しも可)を持参し、区内指定医療機関へ

#### 共通事項

☎4月1日(土)~6年3月31日(日)(1人1回限り、過去に費用助成を受けた方は対象外) ¥無料 ☎図予防対策課 ☎03-5803-1834  
※抗体検査は、麻しん・風しんにかかったことがある方、MR(麻しん風しん混合)又は麻しん・風しんワクチンを2回以上接種済みの方を除く  
※妊娠中の方は接種不可  
※接種できるワクチンは、各指定医療機関によって異なる  
※ワクチン接種の機会を逃した19歳以下の方は、区の任意予防接種を無料で受けられる場合あり  
※区内指定医療機関及び詳細は、予防対策課又は区☎参照

### 介護予防教室

☎医師から運動制限を受けていない65歳以上の区内在住者 ¥無料 ☎図本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ(申込フォームからも申込可) ▶申込期間 3月16日(木)~30日(木)

教室名	日時	会場	内容	定員(抽選)
健康音楽教室(全12回)	5/2~7/18の火曜 13:30~15:00	駒込地域活動センター	楽器(カスタネットやスズなど)を使い、軽く体も動かしながら、脳機能の活性化をはかり認知機能の衰えを防ぐ	25人
いきいき吉岐坂元気力アップ教室(全12回)	5/9~7/25の火曜(7/4(水)は7/5(水)に変更) 14:00~15:30	湯島天神梅香殿(湯島3-29-5)	筋力向上トレーニングやバランス能力を向上させる運動と、脳トレなどで認知症を予防する	20人
健康脳トレ教室(全10回)	5/15~7/17の月曜 ①13:30~14:20 ②14:30~15:20	くすのき高齢者在宅サービスセンター	簡単な読み・書き・計算や脳トレゲームにより、軽く体も動かしながら脳機能の活性化をはかり、認知機能の衰えを防ぐ	各6人
	5/11~7/13の木曜 ①9:20~10:10 ②10:20~11:10	湯島高齢者在宅サービスセンター		
	5/10~7/12の水曜 ①9:20~10:10 ②10:20~11:10	昭和高齢者在宅サービスセンター		



区ホームページ



フェイスブック



ツイッター



YouTube(区民チャンネル)



LINE