



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ふんきよ

令和5年 (2023) **1/25**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ **03-3812-7111**
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

No.1804

■主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種について… 2面
区議会 2月定例議会 …………… 2面

2月1日(水)から

区民交通傷害保険加入受付開始 …… 2面
第66回文京梅まつり …………… 5面



文三・潤一郎・茂吉

杉田直樹と仲間たち

ふるさと歴史館 4年度収蔵品展

会期

2月11日(祝・土)
～3月19日(日)

会場 ふるさと歴史館 (本郷4-9-29)

館蔵杉田家資料から、文京区西片に住んだ精神病学者の杉田直樹と、詩人の江南文三、小説家の谷崎潤一郎、哲学者の和辻哲郎、推理作家の小酒井不木、歌人の斎藤茂吉など、仲間たちとの交流を紹介します。

初公開となる直筆葉書などを展示します。



斎藤茂吉葉書(大正11年)



一高時代の杉田直樹(手前)と谷崎潤一郎

開館案内

時 間 午前10時～午後5時

休館日 月曜

入館料 100円

- 20人以上の団体 = 70円
- 中学生以下・65歳以上・友の会会員・障害者手帳などご提示の方と介護者1人無料
- 森鷗外記念館との相互割引あり



▲歴史館QR

問合せ ふるさと歴史館 ☎ 03-3818-7221

☆1月は1日号と25日号の発行になります(10日号の発行はありません)。1月1日号は新聞折込で区内世帯に配布しました。そのほか区施設に置いてあります。

★本号は、1月13日時点の情報で作成しています。

1月13日時点の情報

新型コロナウイルスワクチン接種について

オミクロン株対応2価ワクチン接種について

生後6か月～11歳の方へ 1～3回目接種をご検討ください

接種対象

初回(1・2回目)接種が完了した12歳以上の方
※オミクロン株対応2価ワクチンは、1回しか接種できません。

使用ワクチン

ファイザー・モデルナ (BA.4-5型)

！ 地域活動センターで予約のお手伝いをしています(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

12歳以上の方へ「予約なし接種」を実施しています

予約なしで接種できる「予約なし接種」を実施しています。
接種券・本人確認書類を持参し、当日直接会場にお越しください。

	日程(2月分)	会場	ワクチン
初回接種(1・2回目接種)	2/4(土)・25(土)	保健サービスセンター (シビックセンター3階)	ファイザー(従来型)
	2/11(祝・土)・18(土)		モデルナ (BA.4-5型)
追加接種(3・4・5回目接種)	毎週金曜・土曜、2/22(水)	シビックセンター25階	ファイザー(BA.4-5型)

※実施時間等の詳細は区☎またはコールセンターへ

接種対象

生後6か月～11歳の方

！ 3回目接種の実施方法が異なります
・生後6か月～4歳＝1～3回目接種を一連の接種として実施
・5～11歳＝初回接種(1・2回目接種)を終了した後の追加接種として実施

使用ワクチン

ファイザー(従来型)

※生後6か月～4歳の乳幼児用ワクチンと5～11歳の小児用ワクチンでは有効成分量等が異なります。

予約方法

- 集団接種: 予約サイト又はコールセンターからご予約ください。
- 個別接種: 直接医療機関にお問い合わせください。

予約
問合せ

● 新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト
(24時間受付)

予約
サイト



● 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

0120-168-185 (毎日午前9時～午後8時) IP電話等☎03-6747-4593(有料)

詳細は
区☎へ



2月1日(水)から 区民交通傷害保険加入受付開始

交通事故にあったとき、入院・通院の治療日数と治療期間に応じて保険金が支払われます。また、自転車運転中の加害事故について、最高1億円まで補償される「自転車賠償責任プラン」にも加入できます。

▶引受保険会社 損害保険ジャパン☎03-3349-9666☎申込書と保険料を直接区民課又は区内金融機関へ▶申込書配布 区民課・区内金融機関

☑3月31日(金)区民課区民交通傷害保険担当☎03-5803-1384

※詳細は区☎参照

承認番号: SJ22-10389 承認日: 2022/11/15



ステージ・エコインギャラリーシビック

☑2月10日(金)午前10時～正午☎ギャラリーシビック☑

フードドライブ(未利用食品の回収)、各種資源回収(古本・ペットボトルキャップ・食用廃油・未使用の陶磁器製食器類・使用済み小型家電9品目・水銀使用計器類・小型の金属類)、陶磁器製食器類の無料頒布(未利用食品や各種資源を持参した方が対象、1人1点のみ)☑リサイクル清掃課リサイクル推進係(ステージ・エコ実行委員会事務局)☎03-5803-1135

※マイバッグ持参 ※詳細は区☎参照



入場無料 図書館

会場・問合せ	日時	内容・対象・定員等
男女平等センター 真砂中央図書館 ☎03-3815-6801	3/1(水) 15:00～16:00	春の子ども会 人形劇「オオカミと七ひきの子やぎ」ほか▶出演 人形劇団ピコット☑4歳～小学生と家族☑80人(申込順)☑2/9(水)から電話又は直接真砂中央図書館へ(図書館☎からも申込可)
小石川図書館 ☎03-3814-6745 ※会場は2階 (エレベーターなし)	2/1(水)～3/19(日)	立花隆の書棚展 ☑写真パネルの展示☑どなたでも☑当日直接会場へ
湯島図書館 ☎03-3814-9242	2/11(祝・土) 11:00～13:00	湯島図書館映画会 ☑「おじいちゃんの里帰り」▶出演 ヴェダット・エリンチン☑中学生以上☑20人(申込順)☑2/4(土)9:00から電話又は直接湯島図書館へ(図書館☎からも申込可)

区議会 2月定例議会

今回の定例議会で審議する請願の締切は、2月3日(金)午後5時です。

本会議の開催場所が変更になっています

本会議場の改修工事により、2月までの定例議会及びその間に開催する臨時議会は、第一・第二委員会室で開催します。

議会を傍聴できます

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。本会議の審議は第一委員会室で行いますが、広さの都合上、傍聴席は9席程度となります(別途手話通訳用の席あり)。第一委員会室の傍聴席が満席の場合、第二委員会室で中継映像の視聴ができます。

なお、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会☎で公開します。

インターネット生中継を行います

本会議(施政方針・一般質問)の生中継を行います。詳細は、区議会☎をご覧ください。

月日	開会時間	会議名等
2/7(火)	10:00	議 会 運 営 委 員 会
	14:00	本 会 議 (施政方針・付託)
9(水)	14:00	本 会 議 (一 般 質 問)
13(月)		
14(火)	10:00	子 ども・子 育 て 支 援 調 査 特 別 委 員 会
15(水)		自 治 制 度・地 域 振 興 調 査 特 別 委 員 会
16(木)		災 害 対 策 調 査 特 別 委 員 会
17(金)		議 会 運 営 委 員 会
20(月)		厚 生 委 員 会
21(火)		文 教 委 員 会
22(水)		建 設 委 員 会
24(金)	10:00	総 務 区 民 委 員 会
27(月)		
3/1(水)		議 会 運 営 委 員 会
		本 会 議 (中 間 議 決)
2(木)	10:00	予 算 審 査 特 別 委 員 会
3(金)		
6(月)		
7(火)		
8(水)		
9(木)		
13(月)	10:00	議 会 運 営 委 員 会
	14:00	本 会 議 (議 決)

区議会事務局☎03-5803-1313

毎月7日は文京版クールアース・デー

2月のテーマは「家庭・事業所における省エネ」

「省エネ」とは、エネルギーを効率的に使うことです。家庭や事業所内で使用される全体のエネルギー使用量を把握することで、省エネに取り組むことができます。

● 環境家計簿

家庭で消費する電気・ガス・水道等のエネルギーのCO2排出量を算出するためのものです。毎月、家庭でどれくらいCO2を排出しているかデータを積み重ねることにより、無駄なエネルギー消費やCO2の削減につなげることができます。

● 小型電力量計

コンセントに差し込み、測りたい家電製品をつなぐと、電力使用量、電気料金、CO2排出量がわかります。電気料金も表示されるので、省エネによる電気料金の節約効果もわかります。



● 省エネルギー診断

都では、中小規模事業所に対し、技術専門員が直接お伺いして、エネルギーの使用状況を診断し、光熱水費削減のための省エネに関する提案や技術的な助言を行う「省エネルギー診断」(無料)を実施しています。省エネ診断を利用し、「経営に優しいコスト削減」と「環境にやさしいCO2削減」を実現しましょう。

出典:文京区地球温暖化対策地域推進計画、東京都地球温暖化防止活動推進センターweb情報、家庭の省エネハンドブック(東京都)

区環境政策課地域環境係☎03-5803-1828

☆電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯5万円)の申請締切は1月31日(火)です
申請がお済でない対象の方は、お早めの申請をお願いします。

☑4年9月30日時点で区内在住の4年度住民税非課税世帯、4年1～12月の家計急変世帯

☑電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンター☎0120-255-223 ※詳細は区☎参照



▲区☎

凡例
日誌
会場
内容
講師
対象
定員
費用
申込
締切
問合せ
ホームページ



講座・教室

食の安全講演会

調理場での石けん、消毒剤の使い方
 2月8日(火)午後2時30分～4時(30分前から開場) 区民センター 大澤綱代氏(消毒剤メーカー) 区内在住・在勤・在学者、食品の製造・販売・調理業に従事する方 30人(先着順) 無料 当日直接会場へ 生活衛生課 ☎03-5803-1228

東京医科歯科大学・学際生命科学東京コンソーシアム連携事業(オンライン開催)

文の京・最先端生命科学講座第33回
 2月24日(金)午後7時～9時 ①ゲノム編集技術が健康・医療に及ぼす影響 ②細胞内でエネルギーを産生する仕組みと神経変性疾患の関連について ③田中光一氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授) ④松田憲之氏(東京医科歯科大学難治疾患研究所教授) ⑤15歳以上の方(中学生を除く) ⑥50人(抽選) 無料 文京アカデミー ☎https://www.b-academy.jp/ から申込 2月20日(月) 文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119

※受講は当選者本人に限る
 ※Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要

フラワーアレンジメント教室

2月25日(土) ①午後1時～2時 ②午後3時～4時 区民センター 藤間弘子氏 ③など 10人(抽選) 2,000円 電話又は直接 勤労福祉会館 ☎03-3823-6711 へ ▶ 申込期間 1月30日(月)～2月10日(金)

※花ばさみ(キッチンバサミ)を持参

ふれあいサロン

	老い支度講座	古くて新しい「ふろしき」の世界!	スマホでLINE体験教室	教えて! 福田園長～上野動物園から未来を考える～	カーレット教室
日時	2/16(木) 14:00～16:00	2/22(木) 14:00～16:00	①2/28(火) ②3/7(火) ③14(火)	3/11(土) 14:00～15:30	3/2～23の木曜(全4回) 10:00～12:00
会場 問合せ	湯島地域活動センター 〒113-0033文京区本郷7-1-2 ☎03-3813-6554	向丘地域活動センター 〒113-0023文京区向丘1-20-8 ☎03-3813-6668	根津地域活動センター 〒113-0023文京区根津2-20-7 ☎03-3822-3653	音羽地域活動センター 〒112-0013文京区音羽1-22-14 ☎03-3943-0621	音羽地域活動センター 〒112-0013文京区音羽1-22-14 ☎03-3943-0621
内容 講師 (敬称略) 対象等	④ひとりでも食事を楽しむことも、食べることの大切さを学ぶ ⑤川口美喜子(管理栄養士) 区内在住・在勤・在学者 10人(抽選) 無料 ⑥往復はがきに ⑦①～⑤を明記し、湯島地域活動センターへ ⑧2/7(火)必着	⑨SDGsに役立つふろしきの活用方法等 ⑩山田悦子(山田織維・むす美) 区内在住・在勤・在学者 20人(抽選) ⑪1,600円 ⑫往復はがきに ⑬①～⑤を明記し、向丘地域活動センターへ ⑭2/13(日)必着	⑮基本説明やグループ活動に役立つ便利機能を学ぶ ⑯ソフトバンクスマホアドバイザー 区内在住・在勤・在学者 各8人(抽選) ⑰無料 ⑱往復はがきに ⑲①～⑤を明記し、根津地域活動センターへ ⑳2/8(火)必着 ※当日貸し出しスマートフォン(iPhone)を使用	⑳「パンダのもり」移転の経緯、動物園のこれからについて学ぶ ㉑福田豊(上野動物園園長) 区内在住・在勤・在学者(中学生以下は保護者同伴) 50人(抽選) ㉒200円 ㉓往復はがきに ㉔①～⑤を明記し、音羽地域活動センターへ(区民からも申込可) ㉕2/8(火)必着	㉖卓上カーリングの基本ルールを学ぶ ㉗田辺陽二(カーレットジャパソ協会) 区内在住・在勤・在学者 各12人(抽選) ㉘200円 ㉙往復はがきに ㉚①～⑤を明記し、音羽地域活動センターへ(区民からも申込可) ㉛2/8(火)必着

交流館の教室

	ママとベビーの体操教室	カーレット教室	着付け教室	ズンパ体操教室	スロージョギング	フラワーアレンジメント教室	ポールウォーキング教室
日時	2/11(金) 10:00～11:00	2/14(火)・28(火) 10:00～12:00	2/18(土) 10:00～12:00	2/18(土) 10:00～11:00	2/21(火) 10:00～11:30	2/24(金) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③15:30～17:00	2/28(火) 14:00～16:00
会場 問合せ		白山交流館 ☎03-3813-8500		千駄木交流館 ☎03-3821-6695		目白台交流館 ☎03-5395-9141	
内容 講師 (敬称略) 対象等	①体操、ヨガ等でふれあう ②区内在住の掘った1歳未満児と母親 ③20組(申込順) ④200円 ⑤1/30(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参	⑥卓上カーリングで多世代交流をはかる ⑦区内在住・在勤・在学者 各12人(申込順) ⑧100円 ⑨1/30(月)10:00から電話又は直接白山交流館へ ※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参	⑩着物着物付け(袋帯)をマスターする ⑪各地ケイ子 ⑫着物一式を用意できる ⑬区内在住・在勤・在学者 各12人(申込順) ⑭100円 ⑮10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物・タオル・すべり止め付くつ下持参	⑯ZUMBA体操でふれあい、交流をはかる ⑰区内在住・在勤・在学者 各15人(申込順) ⑱200円 ⑲1/30(月)10:00から電話又は直接千駄木交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物・タオル・すべり止め付くつ下持参	⑳体力アップで健康的な身体作りを目指す ㉑近藤弘之(日本スロージョギング協会アドバイザー) 区内在住・在勤・在学者 各12人(申込順) ㉒2,000円(教材費) ㉓2/2(火)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物持参	㉔2本のポールを使用して3km程度歩き、安定した歩行を目指す ㉕小野野雄(日本ノルディック連盟東京都指導員) 区内在住・在勤・在学者 各12人(申込順) ㉖200円(教材費) ㉗2/6(月)9:00から電話又は直接目白台交流館へ ※運動しやすい服装で、飲み物持参	

掲載内容は変更・中止・延期になる可能性があります

新型コロナウイルスの感染状況により、掲載内容(日時や開催方法等)は変更・中止・延期になる可能性があります。詳細は各担当へお問合せください。

超高齢社会体験ゲーム コミュニティコーピング

2月4日(土) 午後1時30分～3時30分 区民センター 協力型ボードゲームを通じて、地域の中にある困りごとの解決方法を考える ①千葉晃一氏(コレカラ・サポート代表理事) ②区内在住・在勤・在学者 各24人(申込順) ③無料 ④電話又は ⑤①～⑤を明記し、メールアドレスを明記し、社会福祉協議会 地域連携ステーションファミコム ☎03-3812-3044/fumicomu@bunskyo.or.jp ☎https://fumicomu.tokyoへ ⑥2月2日(木)
※詳細は上記 ⑦参照

お楽しみ講座 「じっくり歌いましょう」

2月17日(金) 午前10時～11時30分 福祉センター 湯島 60歳以上の区内在住者 15人(抽選) ①無料 ②電話で福祉センター 湯島 ☎03-3814-9245 へ(福祉センター 湯島 からも申込可) ③2月8日(火)

認知症の音楽療法について 若年性認知症の会「シエルブルー」勉強会(オンライン同時開催)

2月17日(金) 午後6時30分～8時 区民センター 松浦由賀氏(龍岡会アート部) ①など 5人(申込順) ②無料 ③①～⑤を明記し、cielblue.bunkyo@gmail.com へ(申込フォームからも申込可) ④高齢福祉課 認知症施策担当 ☎03-5803-1821
※オンライン希望者は、Zoom(オンライン会議ツール)の接続環境が必要
申込フォーム▶

消費生活研修会(オンデマンド配信)

若者の消費者トラブル回避術
 ▶配信 YouTube「文京区公式チャンネル」▶配信期間 1月25日(火)～2月28日(火) 午後5時 ① 洞澤美佳氏(弁護士) ② 消費生活センター ☎03-5803-1105 ▲区民

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース又は心電図等コースへの参加が必要です。
 健康センター ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

パソコン講座 ワード入門/エクセル入門

	ワード入門	エクセル入門
日時	2/28(火)～3/2(木) 10:30～12:40	14:30～16:40
会場	読売理工医療福祉専門学校(小石川11-1-1)	
内容	「ワード2019(文書作成ソフト)」の基本操作を学び、文書作成ができるようになる	「エクセル2019(表計算ソフト)」の基本操作を学び、ビジネスでも家庭でも役立つ表やグラフを作成する
対象	キーボード入力とマウス操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)	
定員	各25人(抽選)	
費用	各4,900円	
申込 問合せ	往復はがきに ①②～⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119 へ(☎https://www.b-academy.jp/からも申込可)	
締切	2/7(火)必着	

※受講は当選者本人に限る
 ※使用OS:Windows10

プラスワンセミナーⅢ その時どうするダブルケア!

～「子育てと介護」ダブルケアの実態と地域支援～
 2月18日(土) 午後1時30分～3時 男女平等センター 園成田光江氏(福井県立大学看護福祉学部看護学科准教授) ①など 30人(先着順) ②無料 ③当日直接会場へ ④〒113-0033文京区本郷4-8-3 男女平等センター ☎03-3814-6159 ⑤03-5689-4534

※手話通訳・保育(2歳～就学前児)希望の区内在住・在勤・在学者は、2月6日(月)まではがき又は ①②～⑤を明記し、上記へ(☎https://www.bunkyo-danjo.jp/からも申込可)

写真で語る平和展

① 戦災・原爆に関する写真の展示 ② なども ③ 無料 ④ 当日直接会場へ ⑤ 総務課総務係 ☎03-5803-1139

	日時	会場
日時	2/28(火)～3/2(木) 10:30～12:40	14:30～16:40
会場	読売理工医療福祉専門学校(小石川11-1-1)	
内容	「ワード2019(文書作成ソフト)」の基本操作を学び、文書作成ができるようになる	
対象	キーボード入力とマウス操作ができる15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)	
定員	各25人(抽選)	
費用	各4,900円	
申込 問合せ	往復はがきに ①②～⑤を明記し、〒112-0003文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119 へ(☎https://www.b-academy.jp/からも申込可)	
締切	2/7(火)必着	

※受講は当選者本人に限る
 ※使用OS:Windows10

催し物

第15回日向ぼっこ展覧会

2月5日(日) 午後1時～5時 区民センター 社会的養護のもとで生活している子どもたちや、様々な生き方や価値観を持つ方々による作品展 ①など 10人(抽選) ②無料 ③当日直接会場へ ④〒113-0033文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5834-7433、子ども家庭支援センター ☎03-5803-1894

ぶんにこ本富士(認知症カフェ)

2月18日(土) 午後2時～3時30分 区民センター 懐かしい曲の生演奏を聴きながら交流 ①龍岡会アート部 区内在住者と家族 ②30人(申込順) ③100円 ④電話で高齢者あんしん相談センター 本富士分室 ☎03-3813-7888 へ ⑤2月15日(木)

はがき・FAX などの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(※記載)

※往復はがきの場合、返信用にも先を明記

アートウォール・シビック

どこに行こうか? 47都道府県イラスト展
 2月2日(休)～27日(月) 午前9時～午後8時 区民センター 地下1階吹き抜け 周園 ①ゆたゆは氏による全国の名所や名産を題材とした「どこに行こうか?」制作2022年

写真で語る平和展

① 戦災・原爆に関する写真の展示 ② なども ③ 無料 ④ 当日直接会場へ ⑤ 総務課総務係 ☎03-5803-1139

	日時	会場
日時	2/3(金)～7(火) 2/10(金)～14(火)	9:00～21:00 9:00～21:00 (2/11・12は19:00まで)
会場	教育センター 小石川図書館	

消費生活展

消費生活の向上 新しいことを知ろう!
 2月16日(休)・17日(金) 午前10時～午後3時 区民センター シビック・アートサロン ①消費者団体による食品・製品の安全・契約・環境に配慮した消費についての展示、野菜・果物・菓子等の販売、体験コーナー、クイズラリー(ほか) ②など 10人(抽選) ③無料 ④当日直接会場へ ⑤消費生活センター ☎03-5803-1105

シビックシネマサロン

「チャップリンの黄金狂時代」(日本語字幕)
 2月17日(金) 午後1時30分～3時20分(20分前から開場) 区民センター 文京 ▶ 監督・出演 チャールズ・チャップリンほか ①15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く) ②50人(抽選) ③無料 ④往復はがきに ⑤①～⑤を明記し、文京区春日1-16-21(公財)文京アカデミー学習推進係 ☎03-5803-1119 へ(☎https://www.b-academy.jp/からも申込可) ⑥2月3日(金)必着
 ※入場は当選者本人に限る
 ※全席指定、検温、途中休憩あり

第23回春を呼ぶ!ふれあい館まつり2023

2月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時 区民センター 不忍通りふれあい館 ①歌・踊り等のオン・ステージ、サークル団体の作品展 ②など 10人(抽選) ③無料 ④不忍通りふれあい館 ☎03-3822-0040
 ※入場制限を行う場合あり

お知らせ

4年度特別区民税・都民税(普通徴収・第4期分)納期限は、1月31日(火)です

振替口座の残高不足がないようご注意ください。
 口座振替をご利用ください
 ①口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、郵送又は直接口座のある金融機関又は ②総務課へ ③〒112-8555文京区 区税務課収納管理係 ☎03-5803-1153

Bーぐる目白台・小日向ルート一部バス停名称変更

2月4日(土)からBーぐる(目白台・小日向ルート)のバス停名が変わります。

変更前	⑧播磨坂
変更後	⑧胡蝶蘭専門店らんや(播磨坂)

 区民課 ☎03-5803-1387
 ※バス停位置の変更なし

2月6日(月)から引越し ワンストップサービスが始まります

転出届の来庁や一部の届出書の記入が不要になる等、引越し手続きの負担が軽減されます。マイナンバーカードからの申請にはマイナンバーカードが必要です。
 区民課 ☎03-5803-1177
 ※転入・転居届は来庁が必要
 ※詳細は区民課参照

ミニ就職面接会

2月21日(火) 午後1時30分～4時30分 区民センター くらしプラザ 区内企業等に正社員で就職を希望する方 ①無料 ②電話又は直接 都内各ハローワークへ ③03-3812-8609(自動音声に従い「32#」を押す)
 ※対象求人を開催日の約2週間前までにハローワーク飯田橋に ④ハローワーク飯田橋 ☎03-5803-1129

大原地域活動センター会議室貸出及び区民サービスコーナー休止

施設の館内定期清掃のため、会議室貸出及び区民サービスコーナーを ①休止します。
 2月3日(土) 出園大原地域活動センター ☎03-3946-8594

犬の飼い主のみなさんへ

犬の散歩中のトイレについて、苦情が増えています。犬を飼い始めたら、ルールとマナーを守りましょう。

- 散歩をする前に、トイレを済ませる
- 散歩中にトイレをした場合は、責任をもって適切に処理する
- 散歩の時は、適切な長さのリードをつける
- 交通事故や咬傷事故の防止に努め、通行人の歩行の妨げにならないようにする

区民センター 環境衛生担当 ☎03-5803-1227

全国瞬時警報システム(Jアラート*)の全国一斉放送試験を実施します

2月15日(火) 午前11時 防災行政無線(屋外スピーカー・戸別受信機)を使用した全国一斉の緊急情報伝達手段の放送試験を行います。
 防災行政無線を通じて「これは、Jアラートのテストです」という内容の試験放送が流れます。放送の内容は、「電話応答システム」で確認できます。
 電話応答システム電話番号 ☎0180-993-997
 区民センター ☎03-5803-1280
 *Jアラート:地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

都営住宅入居者募集

家族向(ポイント方式)、単身者向・シルバーピア(抽選方式)
 ①次の要件を全て満たす方 ②区内に3年以上居住している ③家族向＝同居親族がいて、単身者向＝配偶者がいない・単身で居住している ④高齢者・障害者等の資格要件に当てはまる ⑤収入が定められた基準内 ⑥住宅に困っている ⑦暴力団員でない ⑧募集案内に添付の申込書と封筒の返信用封筒で都・住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-3498-8894 へ(都営住宅入居者募集サイトからも申込可) ▶ 募集案内配布(2月1日(火)～9日(休)) シビックセンター1階受付・福祉住宅サービス・地域活動センター・勤労福祉会館 ⑨2月15日(休)必着
 ※詳細は募集案内参照

人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員は、人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある方が法務大臣から委嘱されました。
 区内にはすでに 雨宮由卓氏、柴田浩子氏、武智弘英氏、東條清子氏、二瓶紀子氏、藤原智子氏、前田俊房氏が人権擁護委員の委嘱を受けていますが、さらに1月1日付で 深野幸江氏が再委嘱されました。
 区広報課 ☎03-5803-1129

戦没者等のご遺族の皆さんへ

第11回特別弔慰金の請求期間は3月31日(金)までです。
 支給要件を満たす区内在住者 ①生活福祉課管理係 ☎03-5803-1215
 ※詳細は上記へ

総合福祉センター臨時休館

受電設備点検のため休館します。

会場	日時
福祉センター 江戸川橋	9:00～15:00 ※入浴サービス終日中止
子育てひろば 江戸川橋	2/23(水) ※貸施設は夜間から使用可
Café BUNBUN	終日

 ※15:00まで入館不可
 区民センター 江戸川橋 ☎03-5940-2901

相 談

司法書士無料相談

2月8日(火) 午前10時～午後4時(午後3時までは受付) 区民センター 相談・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人的登記、遺言、成年後見、空家等に関する相談 ①など 10人(抽選) ②当日直接会場へ ③東京司法書士会文京支部 ☎03-5940-0015、大野 ☎090-6028-9881

行政書士無料相談

2月14日(火) 午前10時～午後4時 区民センター ①借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留・帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(1人30分程度) ②など 10人(抽選) ③当日直接会場へ ④東京都行政書士会文京支部 ☎050-5438-5467

特別相談(無料電話相談)

平日に行っている相談を土曜に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。
 2月4日(土) 午後1時～4時 区内在住・在勤・在学者 ①無料 ②1月30日(月) 午前9時から電話で広報課 広聴・相談担当 ☎03-5803-1129 へ

	内容	相談員	定員(申込順)
法律	法律に関すること	弁護士	12人
税務	税金に関すること	税理士	
不動産	不動産売買、賃貸に関すること	宅地建物取引士	各6人

※予約制 ※秘密は厳守
 ※当日の問合せは行政情報センター ☎03-5803-1132 へ

職員採用

区民センター会計年度任用職員(事務)募集

▶任用予定期間 4月1日～6月31日 ①18歳以上の方 ②若干名 ▶月額報酬 165,069円 ▶勤務形態 週4日(24時間) 不規則勤務 ③申込書を郵送又は直接 〒113-0033文京区本郷4-15-14 区民センター ☎03-3814-6731 へ ▶募集案内配布 区民課・区民センター(区民にも掲載) ④2月9日(休)必着
 ※交通費(上限あり)・期末手当別途支給あり
 ※業務内容等詳細は、募集案内参照(区民にも掲載) ▲区民

区立保育園会計年度任用職員募集

▶勤務地 区立保育園 ▶任用予定期間 4月1日～6月31日 ①若干名 ▶選考書類選考後、面接(応募書類の返却不可) ②申込書を郵送又は直接 〒112-8555文京区幼児保育課 ③幼児保育係 ☎03-5803-1189 へ ▶申込書配布 幼児保育課(区民にも掲載) ④3月3日(金)必着 ▲区民

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
保育補助	週5日	7:15～11:15のうち3時間	110,182円
	週6日	16:00～19:30のうち2～3時間(金額は3時間の場合)	132,219円
	週5日	7:15～11:15のうち2～3時間(金額は3時間の場合)	113,138円
	週6日	7:15～15:15、11:15～18:30のうち6時間程度	135,768円
	週5日	7:15～15:15、11:15～18:30のうち6時間程度	213,020円(有資格) 198,202円(無資格)
	週5日	14:00～19:30のうち4～5時間(金額は5時間の場合)	186,59

健康・子育て

DT第2期、日本脳炎(第2期及び特例)の定期予防接種

DT(ジフテリア・破傷風2種混合)第2期
▶接種対象 11～13歳未満(11歳頃に予診票を送付)

日本脳炎第2期

▶接種対象 9～13歳未満(9歳頃に予診票を送付)

日本脳炎特例

日本脳炎ワクチンは、積極的勧奨が控えられていた時期があることから、予防接種を受ける機会を逃している場合があります。平成19年4月1日以前の生まれで、第1期(3回)、第2期(1回)の接種が完了していない方は、20歳の誕生日前日まで無料で接種が可能です。

今年度は平成15年4月2日～17年4月1日生まれの方に対して接種勧奨はがきをお送りしました。接種希望者は予防対策課へお問い合わせください。

▶無料▶予診票配布 区内指定医療機関(区にも掲載) 予診票
対策課 ☎03-5803-1834
※区外接種希望者・転入者・予診票を紛失された方は上記へ

母親学級(土曜1回コース)

3月4日(土)午前9時30分～11時15分 保健サービスセンター本郷支所 助産師・栄養士・歯科衛生士のミニ講話、育児実習等 区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない20週以降の初妊婦 10人(申込順) ▶無料▶2月1日(水)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※平日の母親学級参加者は不可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参

両親学級

沐浴、育児(着替え、おむつ替えなど)デモ、産後の話、リラックス体操等 区内在住で初めて赤ちゃんが生まれる24週以降(実施日現在)の夫婦 ▶無料▶往復はがきに「文京区両親学級」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第2希望まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012 渋谷区広尾5-6-6 ポピンズプロフェッショナル「文京区両親学級係」へ(区からも申込可) ▶申込期間 2月5日(日)～15日(水)必着

日時	3/11(土)	3/25(土)	3/26(日)
9:30～11:30	10:00～11:30	13:30～15:00	
会場方法	保健サービスセンター	保健サービスセンター本郷支所	Zoom(オンライン会議ツール)
定員(抽選)	18組	6組	50組

※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
※オンライン形式は、はがき申込不可

▶保健サービスセンター ☎03-5803-1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

精神保健相談

保健サービスセンター=2月3日(金)・15日(水)、保健サービスセンター本郷支所=2月17日(金)・27日(月) 精神科医による個別相談(家族からの相談も可能) ▶無料▶保健サービスセンター ☎03-5803-1807、保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106

サタデーパパママタイム

子育てを始めたばかりのパパママの交流会 区内在住の生後3か月以下(実施日現在)の第1子と保護者 ▶無料



日時	2/18(土)	2/25(土)
10:00～11:00(15分前から受付)		
会場	保健サービスセンター本郷支所	保健サービスセンター
定員	5組(申込順)	10組(申込順)
申込問合せ	2/1(水)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ	2/1(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1807へ

健康スキルアップクラス

2月22日、3月8日・15日・22日(全て水曜、全4回)午後2時～3時30分 保健サービスセンター 筋膜ほぐし、骨盤調整、筋肉トレーニング、ストレッチを組み合わせた運動 門田公子氏(健康運動指導士) 64歳以下の区内在住者(全回参加できる方を優先) 12人(申込順) ▶無料▶1月30日(月)から電話で保健サービスセンター保健指導係 ☎03-5803-1807へ

ひざ痛予防教室

3月8日(水)午後2時～3時30分 湯島天神梅香殿(湯島3-29-5) ひざ痛が発生するメカニズムや予防法に関する講義、痛みの発生を予防するための体操 次の全ての要件を満たす65歳以上の区内在住者 ①医師から運動制限を受けていない ②現在ひざ痛で治療中でない ③重度のひざ痛の症状がない ④関節リウマチを発症していない 20人(抽選) ▶無料▶電話で高齢福祉課介護予防係 ☎03-5803-1209へ ▶申込期間 1月30日(月)～2月10日(金)

保健サービスセンターの健康相談(2月)		保健サービスセンター ☎03-5803-1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106	
区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談※1(有料)	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	8(水) 22(水)	9:00～9:30	—	—
アレルギー相談	小児ぜん息などの心配のある15歳未満の方(予約制)	22(水)	13:30～14:00	16(木)	9:15～10:30
歯科保健相談※2	乳幼児(予約制)	2(木) 9(木) 16(木)	13:00～14:00	16(木)	13:00～14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	9(木)	① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30	2(木)	14:00～14:45
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	1(水)	13:00～13:50	—	—
ハッピーベビー健康相談	妊娠を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00
ネウボラ相談※3	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月～金曜	8:30～17:00	月～金曜	8:30～17:00

※1 骨密度測定可 ※2 2歳児の定期歯科健診も実施
※3 八千代助産院でも実施 ☎03-5940-2102 9:00～17:00(通年対応)

母親学級(2日制)

出産・育児の話、歯科・栄養の話 20週以降の区内在住の初妊婦 ▶無料▶保健サービスセンター

日時	2/3(金)・10(金)
① 13:25～14:30 ② 15:00～16:05(10分前から受付)	
定員	各15人(申込順)
申込問合せ	電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ

保健サービスセンター本郷支所

日時	2/7(火)・14(火)
① 13:25～14:30 ② 15:00～16:05(10分前から受付)	
定員	各10人(申込順)
申込問合せ	電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※1日だけの参加も可
※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参
※会場は居住地域によって異なる、管轄する保健サービスセンターを区で確認のこと

高齢者施設の基礎知識

2月25日(土)午前10時～11時30分 区民センター 施設の種類や選び方、入所のタイミングや注意点 齋藤弘毅氏(介護施設研究所) 介護をしている区内在住・在勤者 10人(申込順) ▶無料▶電話で高齢者あんしん相談センター本郷支所 ☎03-3813-7888へ

はじめての離乳食講習会

3月10日(金)①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時(10分前から受付) 保健サービスセンター本郷支所 講義と実演「5～6か月児の離乳食づくりのポイント」 区内在住で4年9～10月生まれの第1子の保護者(初めて参加する方を優先) 各12人(申込順) ▶無料▶2月7日(火)から電話で保健サービスセンター本郷支所 ☎03-3821-5106へ

※筆記用具を持参

高齢者のための口腔機能向上教室

2月24日(金)午前10時～11時 保健サービスセンター 講義、お口の機能向上のための舌・顔面体操 65歳以上の区内在住者 10人(申込順) ▶無料▶2月1日(水)から電話で保健サービスセンター ☎03-5803-1805へ
※歯科医師の個別相談あり(希望者のみ、先着順)
※飲み物を持参

2月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)
☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。
(診療時間) 昼間 9:00～17:00
準夜間 17:00～22:00



日	医療機関名	調	鞭	所在地	電話
	三輪医院	☎	○	千石4-26-8	03-5976-9933
	岡崎ハートクリニック	☎	○	関口1-21-15	03-6280-8234
	御茶ノ水ファミリークリニック	☎	○	湯島1-9-14	03-5844-1401
5	文京クリニック	☎	○	千駄木1-23-3	03-3823-6614
	文京区医師会付属診療所	☎	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	吉澤歯科クリニック	☎	○	小石川4-20-3	03-5684-8141
	本郷こしきや歯科	☎	○	本郷4-37-15	03-5615-8217
	文京小石川クリニック	☎	○	小石川1-5-1	03-5802-0055
	石原医院	☎	○	小日向1-6-6	03-3941-8526
	文京区医師会付属診療所	☎	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
11	文京内科・循環器クリニック	☎	○	本郷込2-10-3	03-6304-1567
	駒込かせだクリニック	☎	○	本郷込4-19-16	03-5832-5665
	吉田歯科クリニック	☎	○	関口1-24-4	03-5627-5525
	後楽園デンタルオフィス	☎	○	後楽2-19-16	03-5840-9679
	小石川循環器内科クリニック	☎	○	小石川2-24-14	03-6801-8450
	上田医院	☎	○	音羽1-20-15	03-3943-0268
	坂口医院	☎	○	本郷4-9-22	03-3811-1560
12	文京区医師会付属診療所	☎	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	加藤診療所	☎	○	本郷込2-18-2	03-3941-7522
	あかし歯科医院	☎	○	関口1-47-12	03-3268-2688
	やまだ歯科医院	☎	○	本郷込4-16-13	03-3821-0224
	大塚診療所	☎	○	大塚6-9-10	03-3947-5521
	おとわ内科・脳神経外科クリニック	☎	○	音羽1-5-17	03-6662-7755
	大塚診療所	☎	○	湯島3-31-6	03-3831-2294
19	文京区医師会付属診療所	☎	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	松本医院	☎	○	本郷込5-41-11	03-5832-9518
	朝比奈歯科医院	☎	○	小石川4-20-1	03-3814-7096
	根津すずらん歯科	☎	○	根津2-28-5	03-5834-8882
	江戸川橋さくらクリニック	☎	○	関口1-1-6	03-5227-3433
	加藤内科胃腸科クリニック	☎	○	本郷込6-1-21	03-5319-1470
	うすだクリニック	☎	○	本郷4-36-5	03-5840-8250
23	文京区医師会付属診療所	☎	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	鈴木医院	☎	○	本郷込2-28-35	03-3941-6615
	飯島歯科医院	☎	○	千石4-13-6	03-3941-7605
	和久本歯科医院	☎	○	本郷3-43-14	03-3811-4407
	くろだ医院	☎	○	白山5-36-9	03-5804-3211
	近藤クリニック	☎	○	千石4-3-16	03-3944-1820
	相田医院	☎	○	本郷2-39-13	03-3811-4859
26	大森内科医院	☎	○	湯島4-9-8	03-3811-0888
	文京区医師会付属診療所	☎	○	千駄木2-26-8	03-3823-2217
	池田歯科医院	☎	○	小石川1-16-6	03-5684-4184
	平井歯科医院	☎	○	本郷4-17-9	03-3812-1155

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00～17:00 準夜間 17:00～22:00

日	薬局名	調	鞭	所在地	電話
5	ケイワ薬局湯島店	○	○	湯島1-9-14	03-5805-7898
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	そうごう薬局小石川店	○	○	小石川1-5-1	03-6801-6961
	伊吹堂薬局水道店	○	○	水道2-14-7	03-3946-6173
11	日生薬局根津店	○	○	千駄木2-2-17	03-3823-9181
	なぎさ薬局千石駅前店	○	○	本郷込2-10-4	03-6902-2477
	パイン薬局	○	○	本郷込4-20-11	03-3823-8487
	紫山堂薬局音羽店	○	○	音羽1-20-14	03-3947-4310
12	今尾薬局	○	○	本郷4-6-3	03-3811-4033
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	さかした調剤薬局	○	○	大塚6-3-3	03-3947-5523
19	御代の台薬局音羽店	○	○	音羽1-5-18	03-6902-9228
	日本調剤根津薬局	○	○	弥生1-2-16	03-5805-9331
	江戸川橋ほたる薬局	○	○	関口1-1-6	03-5228-4189
	今尾薬局	○	○	本郷4-6-3	03-3811-4033
23	なの花薬局さつき店	○	○	千駄木2-2-16	03-5834-8170
	アーク薬局	○	○	本郷込6-1-19	03-3947-7076
	白山駅前薬局	○	○	白山5-36-9	03-5805-1886
	丸山町薬局	○	○	千石3-37-14	03-5978-9333
26	芙蓉堂薬局	○	○	本郷4-2-1	03-3816-2410
	水野薬局	○	○	湯島4-1-24	03-5684-7755
	さくら薬局向丘店	○	○	向丘2-14-1	03-3827-0011

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談) 短縮【#8000】	03-5285-8898	24時間(年中無休)
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	03-5272-0303	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター 短縮【#7119】	03-3212-2323	24時間(年中無休)
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	03-6912-0810	月～金曜(祝日、12/29～1/3を除く) 9:00～17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090-4544-8020	月～金曜(祝日、8/13～16、12/29～1/4を除く) 11:00～16:00
豊島文京(平日準夜間) こども救急	03-3941-3211	月～金曜(祝日、12/29～1/4を除く) 20:00～23:00

