

18 健康センター事業の実績

保健衛生部保健サービスセンター
令和2年7月31日現在

1 健康増進コース

健康センターを利用するための指導プログラム

コース	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	0	0	0
心電図等コース	0	0	0

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月から7月まで中止

2 自主トレーニング

健康増進コース修了者のための自主トレーニングの支援

開催日数	延べ利用人数
0	0

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月28日から7月31日まで中止

3 健康づくり運動教室

テーマ	開催回数	開催日数	延べ参加人数
ロコモ予防体操 &ストレッチ	0	0	0
ヨガ&ストレッチ	0	0	0
ピラティス	0	0	0
ストレッチ &コアローラー	0	0	0
ストレッチ &コンディショニング	0	0	0
フレイル予防体操 &ストレッチ	0	0	0

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月から7月まで中止