

## 21 健康センター事業の実績

保健衛生部保健サービスセンター  
令和3年3月31日現在

### 1 健康増進コース

健康センターを利用するための指導プログラム

コース	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	1	1	1
心電図等コース	6	26	26

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、基礎コースは4月から12月まで中止  
心電図等コースは4月から7月まで中止  
ワクチン接種関連業務のため、2月から3月まで中止

### 2 自主トレーニング

健康増進コース修了者のための自主トレーニングの支援

開催日数	延べ利用人数
89	2,060

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月から7月まで中止  
8・9・10月は、土・日曜・祝日のみ、心電図等コース継続者に限定して実施  
11月から、平日夜間、基礎コース継続者及び心電図等コース新規登録者の利用開始  
ワクチン接種関連業務のため、2月15日から3月まで中止

### 3 健康づくり運動教室

テーマ	開催回数	開催日数	延べ参加人数
ロコモ予防体操 &ストレッチ	0	0	0
ヨガ&ストレッチ	0	0	0
ピラティス	0	0	0
ストレッチ &コアローラー	0	0	0
ストレッチ &コンディショニング	0	0	0
フレイル予防体操 &ストレッチ	0	0	0

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月から3月まで中止