

20 健康センター事業の実績

保健衛生部保健サービスセンター
令和4年12月31日現在

1 健康増進コース

健康センターを利用するための指導プログラム

コース	実施回数	実施人数	利用券発行件数
基礎コース	13	125	125
心電図等コース	8	80	78

※ 新型コロナウイルスワクチン接種会場として使用したため、基礎コースは4月から9月まで中止。心電図等コースは4月から6月まで中止。

2 自主トレーニング

健康増進コース修了者のための自主トレーニングの支援

開催日数	延べ利用人数
141	1,614

※ 新型コロナウイルスワクチン接種会場として使用したため、4月から7月15日まで中止。

3 健康づくり運動教室

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和4年4月から12月まで中止。