2026

＼ Orange the World（世界をオレンジ色に）／

文京オレンジデーキャンペーン

～オレンジ色のものを身に着けて、暴力撤廃に賛同しませんか～

11月25日は、国連の定める「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。この日から12月10日「人権デー」までの16日間、国連は「女性に対する暴力撤廃キャンペーン」を行います。

文京区もこれに賛同し、女性や女児に対する暴力のない明るい未来を象徴する「オレンジ色」をシンボルカラーに、以下の事業を通して、あらゆる暴力の撤廃を呼びかけます。

パネル展示

人権や暴力防止に関するパネルを展示します。

日時　１１月２５日(水)　１０：００～１５：００
会場　文京シビックセンター地下２階　区民ひろば
協力　UN Women(国連女性機関)日本事務所、文京区女性団体連絡会等

ご来場の方には
啓発グッズをプレゼント！
（無くなり次第終了）



ワークショップ・相談機関の紹介コーナー

参加無料

オレンジ色の小物を作って身に着け、
暴力撤廃に賛同しませんか？※事前予約不要。数に限りがあります。

日時　１１月２５日(水)　１０：００～１１：３０
　　１４：００～１５：００
会場　文京シビックセンター地下２階　区民ひろば

↓くるみボタンのヘアゴム



↓アンブレラマーカー



傘やペットボトルの目印に！

下記時間は、女性の方の悩みごとの相談窓口のご案内等をしています。
１１：００～１１：３０、１４：００～１５：００

ＤＶ関連書籍・漫画の閲覧コーナー

ＤＶや男女平等に関する書籍や漫画を閲覧できます。

日時　１１月２５日(水)　１０：００～１５：００
会場　文京シビックセンター地下２階　区民ひろば



犯罪被害者支援出張相談所（予約不要）

故意の犯罪行為により被害を受けた方や、そのご家族・知人など犯罪被害者の方のための警察署職員等による相談会を行います。

日時　１１月２５日(水)　１０：００～１２：００
　　１３：００～１５：００
会場　文京シビックセンター地下２階　区民ひろば
協力　富坂警察署、本富士警察署、大塚警察署、駒込警察署

オレンジライトアップ

シビックセンター屋上の三角屋根をオレンジ色にライトアップします。

期間　１１月２５日(水)
　　～１２月１０日（木）
時間　１８：００～２１：００

【お問合せ】　文京区総務部総務課ダイバーシティ推進担当
TEL:03-5803-1187　FAX:03-5803-1331

詳しくは区HPへ▶



これってDV?～DVのサインを見つける ※ UN Women（国連女性機関）日本事務所のSNSから引用　一部修正

- あなたのすること全てを監視しようとする。
（例）いつもあなたがどこで何をしているか知りたがる、いつもすぐにメールやLINEに返信するように言う、あなたが家族や友達に会うのを妨害する。

- 異常なまでに、やきもちをやく・言う通りにさせようとする・怒る。
（例）根拠なくあなたが浮気をしていると決めつけ、些細なことにも嫉妬する、いつ何に反応して怒り出すか分からず何を言えばいいか分からない、あなたの着るものやお金の使い道などなんでも決めようとする。

- あなたの外見や行動などを見下して、けなす。
（例）人前であなたをけなす、あなたの大切なものを壊す。

- あなたやあなたの家庭にいる子ども、家族を脅したり、ペットなどを虐待する。
（例）殴るなどしてあなたや家族を傷つける、凶器などを使う振りをして脅す。

- あなたの意思に反して、脅したり力づくで性行為を強要する。
（例）過去に一度性行為に同意したならば、いつも同意するものとみなしてくる。

こういった行動が見られ、危険を感じるなら、適切な窓口に相談しましょう。

文京区の相談機関

文京区男女平等センター相談室 【対象】文京区在住･在勤･在学者 【相談時間】1回50分まで

家族関係、人間関係、性や性被害などの相談に、専門のカウンセラーが応じます。

電話相談・面談 ☎03(3812)7149

【日時】毎週原則**月・水・金**曜日
午前10時～午後8時(午後7時受付終了)
※祝日・12/28～1/4・男女平等センター休館日を除く

【場所】文京区男女平等センター エガリテ

【方法】電話相談・面談共に事前予約が必要です。
上記電話番号に、受付時間内にお電話ください。

ＬＩＮＥ相談 @bunkyo_soudan

【日時】毎週**火・木・土**曜日
午後２時～８時(午後7時30分受付終了)
※祝日・12/28～1/4を除く

【方法】ID検索「@bunkyo_soudan」から、
「友だち登録」をしてご利用ください。

※日時が変更となる場合があります。
詳しくは区HPをご確認ください。

区HP▶

配偶者やパートナーからの暴力に関する相談窓口

相談窓口		電話番号	備考
文京区配偶者暴力相談支援センター		03-5803-1945	受付時間　8:30～17:15 （土・日・祝日、12/29～1/3を除く）
内閣府	DV相談＋（プラス）	つなぐ はやく 0120-279-889	24時間受付