

# 文京区 男女平等参画に関する区民調査 報告書

令和8(2026)年3月

文京区



# 目次

## 第1章 調査概要

1. 調査の目的	3
2. 調査の設計	3
3. 調査項目	3
4. 回収結果	5
5. 調査結果を見る上での注意事項	5
6. 他調査との比較について	6

## 第2章 調査結果の概要

I. 回答者の属性	9
II. 調査結果の傾向	15

## 第3章 調査結果

I. 家庭生活について	
問1 家庭における役割分担	35
問2 1日あたりの家事・育児・介護時間	50
問3 結婚や出産、男女の役割に関する考え方	58
II. 保育・教育について	
問4 保育や教育の現場で力を入れればよいと思うこと	74
III. 男女平等への関心と意識について	
問5 男女平等参画に関する用語の認知度	79
問6 各場面における男女の地位の平等感	106
IV. 就労・職場について	
問7 職業等	119
問7-1 職場における性別による待遇の格差等	120
問7-2 職場における働き方改革（勤務形態や取組）の現状と今後	125
問7-3 働いていない理由	130
問8 性別にかかわらず働きやすい職場環境をつくるために重要なこと	132
V. 女性の活躍について	
問9 女性が働き続けることに対する意識	136
問10 女性の管理職登用など参画を促すために必要な支援	141
VI. 家庭生活と社会生活の両立について	
問11 「仕事」、「家庭生活」、「個人の生活」の充実度	146
問12 社会全体としてワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を推進するために重要なこと	153
問13 育児休業、介護休業等を取得しやすくするために必要なこと	159

問 14 育児や介護中に希望する働き方	166
VII. 地域活動、社会活動への参画について	
問 15 この1年間に参加した地域活動や社会活動	171
問 15-1 地域活動・社会活動に参加していない理由	176
問 16 男女や多様な性自認の方の視点を取り入れた防災対応として重要なこと	180
VIII. 政策決定過程への女性の参画について	
問 17 女性の意見が行政にどの程度反映されているか	184
問 17-1 反映されていない理由	187
問 18 政策や方針決定の過程に女性があまり進出していない原因	190
問 19 地域活動における女性リーダーを増やすために必要なこと	193
問 20 女性リーダー増加の影響	197
IX. 健康について	
問 21 女性が性や妊娠・出産に関して自分の意志で決める上で必要なこと	199
X. 人権問題について	
問 22 各種ハラスメントを受けた経験の有無	203
問 22-1 ハラスメントを受けた際の相談の有無	212
問 22-1-1 ハラスメントを受けた際の相談先	213
問 22-1-2 ハラスメントを相談しなかった(できなかった)理由	214
問 23 性別による役割分担に悩んだ経験の有無	216
問 23-1 性別による役割分担に悩んだ場面	217
問 24 男性特有の負担感や生きづらさ	220
問 25 メディアにおける性や暴力表現についての考え	222
問 26 社会における人権問題の対応状況についての考え	225
XI. 性の多様性について	
問 27 性自認や性的指向について悩んだ経験の有無	228
問 28 身近にLGBTQ等の人はいるか	229
問 29 身近な人からLGBTQ等であることを打ち明けられたときの対応	231
問 29-1 打ち明けられた場合にこれまでと同様の接し方ができない理由	233
問 30 LGBTQ等の人たちが暮らしやすい社会になるために必要なこと	235
XII. 暴力の防止について	
問 31 認知している公的なDV相談機関	238
問 32 配偶者・パートナー、交際相手などから暴力等の行為を受けた経験又は加害経験	241
問 32-1 暴力等を受けた際の相談先	253
問 32-1-1 相談しなかった理由	256
問 33 DV相談の窓口などで配慮してほしいこと	259
問 34 DVへの対策や被害者支援として特に充実すべきもの	262
XIII. 生活の悩みや困りごとの相談窓口やサービスについて	
問 35 生活の悩みや困りごと	266
問 36 悩みや困りごとの相談先	269
問 36-1 相談しなかった理由	273

問 37 生活の悩みや困りごとなどがあった時に利用したいサービス	……………	275
XIV. 男女平等参画の推進施策・男女平等センターについて		
問 38 男女平等センターの利用状況	……………	278
問 39 男女平等参画社会の実現のために区が力を入れるべきこと	……………	280
問 40 区の男女平等参画推進施策に係る意見、要望等	……………	283
第4章 調査結果を踏まえて		
文京区男女平等参画に関する区民調査から見えた課題	……………	289
調査票	……………	297

