

別紙3

放送番組予定表（令和5年4月）

※4/23（日）、4/24（月）は文京区議会議員選挙・文京区長選挙関連放送のため特別編成（別紙4参照）

時間		4/1（土）～4/2（日）
8:30～	ライフサポートナビミニ	成人の日記念「はたちのつどい」ができるまで/知ってる!?『文京ソコヂカラ』
8:40～	Myストーリー	WBSC Baseball 5 ワールドカップ2022 日本代表 宮之原健さん
8:50～	文京インフォメーション	(～59)
9:00～	介護予防体操	
9:10～	スマイルらいふ	作ろう！ベジタブルおやつ
9:20～	ファイブセンスB	文京区に眠る細川氏のお宝を探し出せ
9:30～	すくすくカレンダーミニ	理科実験教室「飛ぶたねの模型をつくろう」/理科実験教室「ビタミンCの多いものをさがそう」
9:40～	(手) ぶんきょう浪漫紀行	大塚のラジオ体操一人と四季ー
9:50～	文京インフォメーション	(～57)
12:00～	ライフサポートナビ	困った時の高齢者あんしん相談センター
12:10～	(9:00と同番組)	
12:20～	ライフサポートナビ	未来に繋げ！Z世代×サステナ文京プロジェクト
12:30～	ライフサポートナビ	気候変動対策に取り組もう～未来の地球に住み続けるために～
12:40～	(手) ライフサポートナビ	薬の飲み方（応用編）
12:50～	(9:50と同番組)	
16:00～	文の京セレクション	第27回 コミュニティプラザ
18:00～	(8:30と同番組)	
18:10～50	(9:10～9:50と同番組)	
19:00～	文の京セレクション	令和4年度アレルギー講演会 赤ちゃんのアレルギー疾患～今から知っておきたい正しい知識と予防～
21:00～	(12:00と同番組)	
21:10～	(8:40と同番組)	
21:20～50	(12:20～12:50と同番組)	

時間		4/3（月）～4/9（日）
8:30～	くらしのSafety	赤ちゃんとお母さんを守る「妊産婦・乳児救護所」
8:40～	Let'sスポーツ!	逆上がり忍者の道 第2弾～逆上がりに挑戦！～
8:50～	文京インフォメーション	(～59)
9:00～	介護予防体操	
9:10～	スマイルらいふ	お家でストレッチ
9:20～	ファイブセンスB	シビックホールリニューアル
9:30～	すくすくカレンダー	ぶんきょうの児童館に行ってみよう
9:40～	(手) Myストーリー	権利擁護センター「あんしんサポート文京」 生活支援員 小島泰子さん
9:50～	文京インフォメーション	(～57)
12:00～	ナイスキャッチぶんきょう	0
12:10～	(9:00と同番組)	
12:20～	ぶんきょう浪漫紀行	樋口一葉が暮らした風景をたどる
12:30～	ライフサポートナビ	安全で快適な自転車活用
12:40～	(手) ファイブセンスB	街や人のつながりに新たな価値を見出す 小石川植物祭
12:50～	(9:50と同番組)	
16:00～	文の京セレクション	文京シビックホール 名誉館長就任公演
18:00～	(8:30と同番組)	
18:10～50	(9:10～9:50と同番組)	
19:00～	(16:00と同番組)	
21:00～	(12:00と同番組)	
21:10～	(8:40と同番組)	
21:20～50	(12:20～12:50と同番組)	

時間		4/10～4/16
8:30～	ライフサポートナビミニ	成人の日記念「はたちのつどい」ができるまで/知ってる!?『文京ソコヂカラ』
8:40～	Myストーリー	WBSC Baseball 5 ワールドカップ2022 日本代表 宮之原健さん
8:50～	文京インフォメーション	(～59)
9:00～	介護予防体操	
9:10～	スマイルらいふ	生活習慣病予防教室「食事・運動」
9:20～	ファイブセンスB	メディアパートナー 制作番組
9:30～	すくすくカレンダーミニ	理科実験教室「飛ぶたねの模型をつくろう」/理科実験教室「ビタミンCの多いものをさがそう」
9:40～	(手) ぶんきょう浪漫紀行	大塚のラジオ体操一人と四季ー
9:50～	文京インフォメーション	(～57)
12:00～	ライフサポートナビ	困った時の高齢者あんしん相談センター
12:10～	(9:00と同番組)	
12:20～	ライフサポートナビ	未来に繋げ！Z世代×サステナ文京プロジェクト
12:30～	ライフサポートナビ	気候変動対策に取り組もう～未来の地球に住み続けるために～
12:40～	(手) ライフサポートナビ	薬の飲み方（基礎編）
12:50～	(9:50と同番組)	
16:00～	文の京セレクション	アレルギー講演会「赤ちゃんのアレルギー疾患～正しい知識と予防～」
18:00～	(8:30と同番組)	
18:10～50	(9:10～9:50と同番組)	
19:00～	(16:00と同番組)	
21:00～	(12:00と同番組)	
21:10～	(8:40と同番組)	
21:20～50	(12:20～12:50と同番組)	

時間		4/17～4/23
8:30～	くらしのSafety	本郷消防署 職員の活動 前編
8:40～	くらしのSafety	本郷消防署 職員の活動 後編
8:50～	文京インフォメーション	(～59)
9:00～	介護予防体操	
9:10～	スマイルらいふ	料理 幼児保育
9:20～	ファイブセンスB	シビックホールリニューアル
9:30～	すくすくカレンダー	ぶんきょうの児童館に行ってみよう
9:40～	(手) Myストーリー	権利擁護センター「あんしんサポート文京」 生活支援員 小島泰子さん
9:50～	文京インフォメーション	(～57)
12:00～	ナイスキャッチぶんきょう	
12:10～	(9:00と同番組)	
12:20～	ぶんきょう浪漫紀行	樋口一葉が暮らした風景をたどる
12:30～	ファイブセンスB	文京区に眠る細川氏のお宝を探し出せ
12:40～	(手) ファイブセンスB	街や人のつながりに新たな価値を見出す 小石川植物祭
12:50～	(9:50と同番組)	
16:00～	文の京セレクション	文京シビックホール 名誉館長就任公演
18:00～	(8:30と同番組)	
18:10～50	(9:10～9:50と同番組)	
19:00～	(16:00と同番組)	
21:00～	(12:00と同番組)	
21:10～	(8:40と同番組)	
21:20～50	(12:20～12:50と同番組)	

時間		4/24（月）～4/30（日）
8:30～	ライフサポートナビ	令和5年度予算案
8:40～	Myストーリー	WBSC Baseball 5 ワールドカップ2022 日本代表 宮之原健さん
8:50～	文京インフォメーション	(～59)
9:00～	介護予防体操	
9:10～	スマイルらいふ	生活習慣病予防教室「食事・運動」
9:20～	ファイブセンスB	生まれ変わった！文京区立 神明都電車庫跡公園
9:30～	すくすくカレンダーミニ	理科実験教室「飛ぶたねの模型をつくろう」/理科実験教室「ビタミンCの多いものをさがそう」
9:40～	(手) ぶんきょう浪漫紀行	大塚のラジオ体操一人と四季ー
9:50～	文京インフォメーション	(～57)
12:00～	ナイスキャッチぶんきょう	文京区議会議員選挙・文京区長選挙 開票結果
12:10～	(9:00と同番組)	
12:20～	ライフサポートナビ	未来に繋げ！Z世代×サステナ文京プロジェクト
12:30～	ライフサポートナビ	気候変動対策に取り組もう～未来の地球に住み続けるために～
12:40～	(手) ライフサポートナビ	薬の飲み方（基礎編）
12:50～	(9:50と同番組)	
16:00～	文の京セレクション	介護予防講演会 健康長寿と幸福長寿のまちづくり「フレイル」に立ち向うー
18:00～	(8:30と同番組)	
18:10～50	(9:10～9:50と同番組)	
19:00～	(16:00と同番組)	
21:00～	(12:00と同番組)	
21:10～	(8:40と同番組)	
21:20～50	(12:20～12:50と同番組)	