



## パリ2024大会記念スポーツ特集号

# パリ2024オリンピック・パラリンピック 競技大会が開幕します!



いよいよパリオリンピックが7月26日(金)～8月11日(日)、パラリンピックが8月28日(水)～9月8日(日)まで開催されます。パリオリンピック・パラリンピックで活躍が期待される、文京区にゆかりのある選手をご紹介します。みんなで応援しましょう!



## 柔道

オリンピック

### ウルファロン選手

- 2021年7月 東京オリンピック 100kg級 優勝
- 2022年10月 講道館杯全日本体重別選手権大会 100kg級 3位
- 2023年4月 全日本選抜体重別選手権大会 100kg級 優勝
- 2023年6月 グランドスラム・ウランバトル 100kg級 3位
- 2024年2月 グランドスラム・パリ 100kg級 優勝
- 2024年3月 グランドスラム・アンタルヤ 100kg級 3位
- 2024年5月 グランドスラム・カザフスタン 100kg級 優勝

©Kazuyuki Ogawa

### Q1 文京区とのつながりは

小学校入学直前に講道館にある春日柔道クラブに体験に行き、そのまま続けることになったのが柔道始めるきっかけです。  
中学でも柔道が続けようと、春日柔道クラブのメンバーがそのまま進学することが多かった文京区立第一中学校に入学したので、小中とずっと新小岩の自宅から電車で通っていました。  
今でも講道館には定期的に練習に行きます。ここで教えてもらったことが自分の基礎になっているので、恐い先生方も含めて、いつ行っても気が引き締まる場所です。

### Q2 代表が決まった時の感想

2月3日にグランドスラム・パリでやっとオリンピック以来の国際大会優勝、自分の階級だけ代表が決まっていなかった状況でしたが、もうこれで自分に決まりでしょ、と落ち着いて連絡を待つことができました。  
翌週に選考会議をして連絡が来るということだったんですが、聞いていた時間より連絡が来るのが遅かったので待っている間はちょっと焦りましたね(笑)  
ほっとしたのが一番の率直な気持ちですが、これでオリンピック連覇に向けてのスタートラインに立つことができ、とすぐに気持ちを引き締めるようにしました。  
内定会見も講道館にある全日本柔道連盟でさせてもらったので、まさに文京区がパリへの出発点です。

### Q3 大会に向けての意気込み

自分が挑むオリンピックは、このパリが最後と決めています。  
柔道人生の集大成となるオリンピックです。  
講道館で教わった「しっかり持って一本をとる」きれいな柔道は見せられないかもしれませんが、泥臭く最後まで諦めずに戦うこと、100kg級初の連覇、それだけを目指します。



## 水泳

パラリンピアン

### 木村 敬一選手

- 2016 リオパラリンピック  
50m 自由形 銀メダル  
100m 平泳ぎ 銅メダル  
100m バタフライ 銀メダル  
100m 自由形 銅メダル
- 2021 東京パラリンピック  
100m バタフライ 金メダル  
100m 平泳ぎ 銀メダル

### Q1 文京区とのつながりは

私は、中学・高校と、文京区にある筑波大学附属視覚特別支援学校に通い、校内の寮で暮らしていました。護国寺駅近くの学校で、この辺りは青春時代を過ごした私の第2のふるさとです。友人と出かけてはしょっちゅう道に迷い、区民の皆様には沢山助けていただきました。おそらく今でも、後輩たちが変わらず、皆さんのお世話になっていることかと思えます。この場を借りて、お礼申し上げます。ありがとうございます。そして、変わらず見守っていただけると嬉しいです。また、選手として水泳に取り組み始めたのも、中学生のころです。多くのパラリンピック出場者を輩出しているこの学校に通えたことは、とても誇らしいです。そして、今では、茗荷谷のスポーツセンターのプールを、視覚障害の選手が自由に練習できるよう、ご協力いただいているとも伺っています。多方面で温かく応援してくださっている文京区は、とても居心地のいい場所です。

### Q2 代表が決まった時の感想

3月に開催された選考レースで、無事にパリ 2024 パラリンピック大会の代表に内定しました。水泳の選手選考は良くも悪くも一発勝負、この選考会で基準記録を突破しないと、それまでの成績がどうであれ、パラリンピックに行くことはできません。東京大会が終わってから、私は自分の泳ぎを1から見直し、フォームを改善するという取組を行っています。パラリンピックでの金メダルという最大の目標を達成できたものの、泳ぎの技術はまだ未熟で、やり残したことがあるように思ったからです。しかし、20年近く泳ぎ込んで染みついたフォームを変えるというのはなかなか難しく、正直まだ道半ばという状況です。そんな中でのパリ 2024 パラリンピック大会選考レースでしたので、確実に突破できる保証はどこにもなく、代表が決まった時には、うれしさよりも安堵の気持ちが大きかったです。

### Q3 大会に向けての意気込み

パリ大会では、これまでのパワーに頼る泳ぎではなく、技術的に進歩した泳ぎができるよう、準備をしていきたいです。そして、「目が見えなくても、上手な人の動きを真似することができなくても、これだけ速く、そしてうまく泳げるようになるんだ」と、世界中の皆さんに思ってもらえるようなレースをしたいです。

# 区のスポーツを推進する協力団体のご紹介

## 読売巨人軍

読売巨人軍は、東京ドームを本拠地とし、セントラル・リーグに所属するプロ野球球団です。平成18年には、野球を中心としたスポーツの発展と青少年の健全育成を目的に、区と相互協力協定を締結しました。

毎年度、小学生を対象にしたボールの投げ方と走り方を学ぶ教室や、特典付きホームゲーム観戦スペシャルイベント等、家族で楽しめるイベントを実施しています。また、今年は球団創立90周年となる節目の年であり、令和6年の新春対談では、読売巨人軍阿部監督・桑田二軍監督・文京区少年軟式野球連盟の選手達を迎え、読売巨人軍と区との関わりなどについて文京区長と対談しており、その様子はYouTubeにもアップロードされています。



## 日本サッカー協会

日本サッカー協会は、文京区後楽に本部を構え、平成20年にサッカーを中心としたスポーツの発展及び振興を図り、地域社会におけるスポーツの発展と区民の健全育成に寄与することを目的に、区と相互協力協定を締結しました。

昨年度は、区内在学の小学3～6年生までの子どもたちを対象としたジュニアサッカー教室を開催し、サッカーの基礎的な技術を学びながら、サッカーを楽しんでもらいました。今年度も12月にジュニアサッカー教室を開催するなど、日本サッカー協会と区で連携を図りながら、サッカーの楽しさを共有する機会を提供していきます。



## CLUB LB & BRB

CLUB LB&BRBは、東京大学と慶應義塾大学の両大学サッカー部OB有志により結成され、文京区からJリーグ昇格を目指す「東京ユナイテッドFC」と、女性の生涯にわたるサッカーコミュニティたる「文京LBレディース」を運営しています。平成29年には、サッカーを中心としたスポーツの振興を図り、地域社会におけるスポーツの発展及び区民の健康増進に寄与することを目的に、区と相互協力協定を締結しました。

昨年度は、サッカー未経験の4歳～小学2年生までと保護者を対象とした「親子サッカー教室」を開催し、クラブの選手・スタッフが、体の動かし方やボールの蹴り方等を指導してくれました。教室の最後には、参加者みんなでミニゲームを行えるまでに上達していました。東京ユナイテッドFCウェブサイトから、東京ユナイテッドFCの試合日程等をご覧ください。



東京ユナイテッドFCウェブサイト



## アルバルク東京

アルバルク東京は、B.LEAGUE B1に所属する男子プロバスケットボールクラブです。平成29年にバスケットボールを中心としたスポーツ振興を図り、地域社会におけるスポーツの発展及び区民の健康増進に寄与することを目的に、区と相互協力協定を締結しました。

昨年度は、FIBAバスケットボールワールドカップ2023のパブリックビューイングや未就学児～小学2年生までの子どもたちとその保護者を対象とした初心者向けのバスケットボール教室、選手やチアに応援メッセージを書ける文京区ブースを設けたホームゲーム観戦イベントを実施しました。今年度は、トヨタ自動車の女子バスケットボールチーム・アンテロープスにも協力をいただき、初心者、経験者のどちらも楽しめる教室を企画しています。アルバルク東京のホームページから、アルバルク東京の試合日程をご覧ください。



アルバルク東京ウェブサイト



## トヨタ自動車

トヨタ自動車には、多数のトップアスリートが所属、海外・国内で多くの好成績を残しています。平成31年には、様々なスポーツ事業を中心としたスポーツ振興を図り、地域社会におけるスポーツの発展及び区民の健康増進に寄与することを目的に、区と相互協力協定を締結しました。

子ども・学生を対象としたラグビー教室、バスケットボールクリニックやベースボールフェスタなどを通じて、区内スポーツを盛り上げて参ります。トヨタタイムズスポーツから、「アルバルク東京」、「トヨタ自動車(トヨタアスリート)」のヒューマンドキュメント映像などをご覧ください。



トヨタタイムズウェブサイト



## 今後のスケジュール(区と協定締結団体とのスポーツ事業)

区では、以下のイベントのほかにも、様々なスポーツイベントを実施しています。令和6年度に実施する予定のスポーツイベントについては、区ホームページから確認してください。



令和6年				令和7年		
8月4日(日)	10月14日(祝・月)	10月26日(土)	11月23日(祝・土)・30日(土)	12月7日(土)	2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・23日(祝・日)	2月22日(土)
文京区×読売巨人軍スペシャルイベント(読売巨人軍)	Bunkyo Sports Park	バスケ教室(トヨタ自動車&アルバルク東京)	親子フットサル教室(CLUB LB&BRB)	ジュニアサッカー教室(日本サッカー協会)	TOKYO UNITED CUP2025(CLUB LB&BRB)	パラスポーツ体験会(トヨタ自動車&アルバルク東京)

## 文京区はインクルーシブスポーツ推進団体を応援します

文京区では、年齢、性別、障害の有無等の垣根を越えたスポーツ事業の振興を図るため、インクルーシブスポーツ推進事業等を実施する団体に対し、補助を行っています。詳細は、区ホームページから確認してください。



関スポーツ振興課 ☎03-5803-1308