



取材協力：熊本県・玉名（たまな）市



金栗さんは  
マラソン足袋（たび）で  
走った

（小5／M記者）

文京区立肥後細川庭園（文京区自白台1-1-22）は、肥後熊本藩五十四万石の大名・細川家の下屋敷跡であり、文京区と熊本県、熊本市は文化的な結びつきから平成27年に覚書を締結し以後様々な取り組みを行っています。今回は竹あかりによるライトアップのほか復興支援イベントも同時開催されました。



体力！ 気力！ 努力！  
日本マラソンの  
金栗四三

（日本マラソンの  
金栗四三）

体力！ 気力！ 努力！

玉名の誇り！  
同田貴（どうだぬき）



江戸時代  
の平和な世  
でも実用刀  
として使わ  
れてきた刀  
同田貴を

三さんといつて取材しました。大河ドラマ「いたてん」の主人公でもあります。ストックホルムオリンピックは棄権しましたが行方不明扱いとされたため記録が「54年8月6日5時間32分20秒」となってしまった苦労もありましたが、グリコのマークのモデルや箱根駅伝の創設など現在にも受け継がれる事や世界記録（当時）を樹立（じゅりつ）した人です。大河ドラマが楽しめます。（小5／Y・K記者）

## 「大河ドラマ『いたてん』主人公 金栗四三の青春の地・文京区」プロジェクト

### スタンプラリー

【会期】2019年1月23日（水）～5月17日（金）  
【概要】金栗四三が東京高等師範学校への通学時に利用したであろうルート周辺の施設等7か所を、文京区観光アプリを活用して巡るスタンプラリー

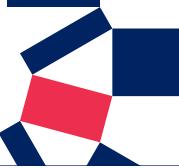
### 企画展

【会期】2019年3月23日（土）～3月28日（木）  
【会場】文京シビックセンター1階 ギャラリーシビック  
【概要】金栗四三や嘉納治五郎が活躍した時代をVR映像やエピソードを交え紹介する企画展  
※文京区ふるさと歴史館でも4月13日（土）～5月12日（日）まで展示を実施。

### トークショー

【会期】2019年3月23日（土）  
【会場】文京学院大学  
【概要】中村勘九郎氏（金栗四三役）、生田斗真氏（三島弥彦役）によるトークイベント

※各事業の内容は、1月25日発行の区報ぶんきょう1面に  
募集内容を含め掲載します。



## オリンピックがつなぐ縁

11月22日（木）、肥後細川庭園松聲閣（ひごほそかわていえんしょせいいかく）の「秋の紅葉ライトアップ・竹あかり」を取材しました。

（えにし）

秋の紅葉ライトアップ・竹あかり

竹を使った美しいあかり

金栗（かなくり）さんのことを  
知っていますか？

金栗四三（かなくりしじうさん）さんは、明治24年に生まれました。明治45年のオリンピックに「JAPAN」ではなく、「NIPPON」という表記（ひょうしき）で参加した1人です。7月の第5回オリ

ンピック・ストックホルム大会マラ

ソンに日本人初の出場で暑さのため  
26・7キロ地点で棄権（きけん）してしまいました。

その後、昭和42年（1967年）3月に  
オリンピックストックホルム大会開催

55周年記念式典に招待され、スウェーデンを訪問し、「棄権ではなく「行方不明（ゆくえふめい）」となっていたなあ」ス

をたしました。55歳（じゅうごさい）になりました。そして92歳（昭和58年）で他界（たかわい）されました。

取材させていただいた玉名市の松田

課長は金栗さんとは同じ高校であったらしく、高校の先輩だそうです。金栗さんの銅像を見て知ったらいへ「すばらしい尊敬（そんぱう）できる先輩だなあ」とい

う。嘉納治五郎とともに、選手としてマラソンに参加した金栗四三（東京高等師範学校在籍は共に教育者として嘉納治五郎）

でした。

近代オリンピックの父といわれ

るクーベルタンをはじめ、アジア初

のIOC委員として東京開催に参

加（か）しました。その青春時代が舞

台の一つの大河（たいが）ドラマ

「いたてん」が2019年1月より

スタートします。

文京区では東京2020オリン

ピック・パラリンピック競技大会

に向けて、文京の地からその熱量

（ねりょう）の発信を目指（ねら）んで

なプログラムを開（ひら）いています。

## 人々を育み続けた教育者たち

# オリンピック・パラリンピックこども新聞

第5号

平成31年（2019）

1/23

2面

・嘉納治五郎師範と  
オリンピック



3面

・女子サッカーカンファレンスと  
なでしこジャパン  
・東京ガス  
「片手でクッキング」体験会



4面

・ラグビーワールドカップ  
1年前記念イベント  
・パラリンピック2年前イベント



5面

・スポーツと  
ボーカロイドミュージック  
・こころのバリアフリー



# 嘉納治五郎師範とオリンピック

心技体の関係

## 中止の オリンピック

1940年日本で  
かいざいされた  
のオリンピックが中  
なり、中止になりま  
した。第2候補(じ  
うほ)だったヘルン  
キン(ラインラン  
ド)の周りでも戦争  
がほげしかったの  
で、1940年のオ  
リンピックが中止に  
なりました。



金栗さんの種目「マラソン」では、  
たくさんの人が棄権(きけん)する  
中、金栗さんも途中(どちゅう)で中  
断(ちだん)しました。そして54年後、1  
967年3月21日、金栗さんは走り  
ました。日本の大河ドラマで  
リュイン。タイム54年8ヶ月6日5時  
間32分20秒3。これをもって第5回  
ストックホルムオリンピック大会の  
金日程を終了しました

そして金栗さんは言います「わたし  
はまだこのマラソンの間に2人の孫を作  
りました。来年は大河ドラマで  
金栗さんについてあります。ぜひ見  
てください。」(小5／O・K記者)



真田 久(さなだひさし)さんに嘉納治五郎について聞いてみた

## 嘉納治五郎さんは?

10月28日(日)、嘉納治五郎師範生  
誕祭のイベントの取材を行いまし  
た。講演(こうごん)された眞田さん  
に、「嘉納さんはどう思  
っているか」質問しました。すると「眞  
田さんは嘉納さんは東京高師校長  
や、宏文学院長となっているが、生  
徒や留学生を教育するというのは、  
教育者としてはずいぶん教える  
としてはずいぶん教える」と答  
いました。(小5／O・K記者)

## 54年のマラソン

金栗四三さん。その人

Q & A 尾崎 貢(おがたみつぎ)さん

Q. 東京マラソンとのコースの違い  
はなんですか?

A. 東京マラソンは下り坂を走り、  
そのまま、平坦な道を走るけ  
れどオリンピックは、下り坂  
を走り、また最後に上り坂を走  
るという所です。

Q. どのように所に気をつけて  
コースを決めますか?  
A. 東京での各所やみんなに負とも  
ういたい所などをコースに決  
め、また交通にめいわくがかかる  
ないようにして、ちょうどよ  
い環境がある所をコースに選  
びます。



東京オリンピック・パラリンピックのマスコットを抱いた谷本歩実(たにもとあゆみ)さん(左)と  
上野順恵(うえのよしえ)さん(右)。右から二人めは石井亜弧(いしいあゆみ)選手



嘉納治五郎生誕祭講演のあと、谷本さん、上野さん、  
石井亜弧(いしいあゆみ)選手にお話をうかがいました。

- Q. メダルの重さは何グラムですか?  
A. アテネオリンピック —— 130グラム  
北京オリンピック —— 200グラム  
ロンドンオリンピック —— 400グラム  
リオオリンピック —— 500グラム  
東京オリンピック —— 500グラム

と、谷本さんが教えてくれました。メダルの重さは同じだ  
と思っていたけど、違っていてびっくりしました。

- Q. 練習時間はどのくらいですか?  
A. 石井選手は2時間30分～3時間、全日本の選手を教  
えている上野さんによると、選手はトレーニングを1時間、練  
習を3時間30分、合計4時間30分くらいするそうです。

私はこれから、谷本さん、上野さん、石井選手が言っていた、感謝を忘れず、負けた時は悔しさをエネルギーにして、前に進み続けて行きたいです。  
(小5／M・O記者)



生誕祭(せいたんさい)シンポジウムの様子



平成30年 嘉納治五郎師範生誕祭  
開催 地域活性化事業企画委員会(文京区立文化センターホール)にて開催地図で特別公開  
会員登録(登録料:1人500円)講演会(講師:嘉納治五郎)  
展示販売会(会員登録料:1人500円)「御 dank」(大河ドラマ「金栗四三」を題材とした特別企画)が開催されます。お問い合わせ下さい。

嘉納治五郎師範生誕祭のチラシ  
資料提供：公益財団法人講道館  
同時開催：かいさいされた  
一同が開催されました

尾崎貴(おがたみつぎ)さん(マラソンの  
ポイントについてインタビュー)

眞田久(さなだひさし)  
(マラソンについて)

谷本歩実(たにもとあゆみ)  
(マラソンについて)

上野順恵(うえのよしえ)  
(マラソンについて)



とつて大切なこと  
佐々木さん  
佐々木さんは身だしな  
みがそうです。一番重要  
なのは、正直に選手をやつすこと  
だといつていました。サッカーの戦  
略(せんりゃく)はどう考えるのか  
という質問に対し、佐々木さんは「  
有名な選手のデータを調べ、考  
えている」といっていました。高倉さ  
んは、練習メニューを考えるとき  
は、試合(じあい)でうまくいかなかつたほう  
を重点的に練習しているといつ  
いました。さらにオリンピックの作  
戦(さくせん)はとにかく金員で  
ハードワークをすることの全員で  
一つになることが大事と話してい  
ました。

話を聞いて、ぼくはこの新聞を見  
ているみなさんに、「男子サッカー  
だけじゃなくて、女子サッカーにも  
注目してほしいと思いました。これ  
からなでしが日本は、たくさん練習して、  
もっと強くなつてほしい!」

(小5/H.S記者)

佐々木さんは身だしな  
みがそうです。一番重要  
なのは、正直に選手をやつすこと  
だといつていました。サッカーの戦  
略(せんりゃく)はどう考えるのか  
という質問に対し、佐々木さんは「  
有名な選手のデータを調べ、考  
えている」といっていました。高倉さ  
んは、練習メニューを考えるとき  
は、試合(じあい)でうまくいかなかつたほう  
を重点的に練習しているといつ  
いました。さらにオリンピックの作  
戦(さくせん)はとにかく金員で  
ハードワークをすることの全員で  
一つになることが大事と話してい  
ました。



やさしかつた  
高倉麻子(たかくらまさこ)監督と



ミニ研修会の様子

### 広報活動の やりがいと注意点

日頃チームや監督、選手たちの  
広報に取り組んでいる日本サッ  
カーアカデミー報(こうとうぶ)の倉  
田研太郎(くらたたけんたろう)さん  
から、広報活動で気を付けている  
ことや、注意しているなどにつ  
いてお話をうかがいました。普  
段一般のプレスの方々が着用する  
青色の「ビブス」をお借りして、取  
材をさせていただきました。

選手の苦手なところを分析(ぶんせ  
き)して、それをのばすように指導  
(しどう)する。そして、相手の試合  
を見て、その相手にあつたトレーニ  
ングをしている。」と、おしゃって  
いました。現監督の高倉監督は、前回  
の試合をふりかえり、「苦手(にがて)  
なことを集中的(じゅうめい)に練  
習(れんしゅう)している」とおっしゃって  
いました。なぜこのジャパンは、ワールド  
カップでは女子サッカーの活やくに  
かなわぬ「プレッシャー」を受ける  
のでしょうか? 「プレッシャー」を受ける  
手の実力を充分に発揮(はつき)でき  
るように準備するかんじやコーチ  
にも注目してみていただきたいと思  
います。 (中1/1—記者)



### 様々なキッチン道具

片手でクッキングは、片方の手にしようがないがあつたりする  
人たちで、しようがないのない人の共生社会作りのための取り組  
みです。片手でクッキングをし  
ている人のためにも様々なキッ  
チン道具があります。

片手でやったクッキングは、  
とても力が必要でした。右手な  
らできるけど左手ではできないこ  
ともありました。いざというときのためにも、とてもやくにた  
きました。片手だけでも料理の  
はばが広がることほど、とてもう  
れしいことだと思います。

レシピを紹介したテキスト



8月26日(日)、がすてなーにガス  
の科学館で親子料理教室～片手で  
クッキング体験～を取材しました。



片手で缶を開ける

「片手でクッキング」は東京2020オリンピック・  
パラリンピック競技大会のオフィシャルパートナー(ガス・ガス公共サービス)の東京ガスが、  
障がいのある人も誰もが快適に過ごせる暮らしづくりの実現に向けて取り組む事業のひとつです。Webサイトで  
ても「レシピ」や「作り方」が紹介されて  
いるので、皆さんぜひ、チャレンジしてみてください。  
<http://www.tokyo-gas-2020.jp/challenge/>



片手での調理に挑戦(ちょうせん)



後藤さんに聞き取材をすることでも記者

(小4/S・T記者)



### 後藤崇志さん Q&A

- Q. ワールドカップでの日本のライバルはどの国ですか？  
A. スコットランドです。スコットランドに勝たないと、次の試合でニュージーランドにあたってしまうので。
- Q. 選手は1日にどのくらいのりょうのご飯を食べますか？  
A. お肉と魚が主食で、最低で400g、最高600g、お肉は2kg(約300g)です。
- Q. アジアで初めての開さいです。見どころは何ですか？  
A. 日本の文化を世界の人に知ってもらうことです。
- Q. 日本のライバルはどこですか？  
A. スコットランドだと思います。
- Q.なぜオリンピックは7人制ですか？  
A. (男女共に競技日程は) 3日しかないで、コンパクトで、もりあがれる7人制の方がよかったです。

私は、後藤さんじで7人制と15人制ではどちらが好きでしたか？またその理由は何ですか？とお聞きしました。

自分で走るのがどういったで、たくさん走っているので、いい走るところが好きです。なので両方好きです。ど、答えてくれました。(ラグビーの試合を見たくなっていました。)

ラグビーは大きい人や小さい人がプレーする試合(しない)だとわかりました。日本はアジアに本物のラグビーをおしえようとしているし、日本はラガーワールドカップで優勝されています。2003年に日本選抜にほんせんばつとしてアジア大会にも出場されました。2008年に引退された後も、選手へのサポートやラグビーを広める活動に加えて、小学生にタグラグビーを教えるなど、様々な形でラグビーと関わっています。現在はジャパンラグビートップアンバサダーとして、一年後のラグビーワールドカップに向けて盛り上がりがていているよう、日本にラグビーを広める活動をなさっています。(大1/P・K編集サポーター)

ラグビーは大きい人や小さい人がプレーする試合(しない)だとわかりました。日本はアジアに本物のラグビーをおしえようとしているし、日本はラガーワールドカップで優勝されています。2003年に日本選抜にほんせんばつとしてアジア大会にも出場されました。2008年に引退された後も、選手へのサポートやラグビーを広める活動に加えて、小学生にタグラグビーを教えるなど、様々な形でラグビーと関わっています。現在はジャパンラグビートップアンバサダーとして、一年後のラグビーワールドカップに向けて盛り上がりがてているよう、日本にラグビーを広める活動をなさっています。(大1/P・K編集サポーター)

### 予選リーグ突破!! その先を目指して!!

ラグビーは15人制と7人制があります。種類(じゅるい)は3つあります。日本はラガーワールドカップは15人で、ラグビーワールドカップは15人で、ラグビーワールドカップ(ワールドカップ)は3つあります。日本はアジアに本物のラグビーをおしえようとしているし、日本はラガーワールドカップで優勝されています。2003年に日本選抜にほんせんばつとしてアジア大会にも出場されました。2008年に引退された後も、選手へのサポートやラグビーを広める活動に加えて、小学生にタグラグビーを教えるなど、様々な形でラグビーと関わっています。現在はジャパンラグビートップアンバサダーとして、一年後のラグビーワールドカップに向けて盛り上がりがてているよう、日本にラグビーを広める活動をなさっています。(大1/P・K編集サポーター)

### 勝敗にかかる気持ち



ラグビーは大きい人や小さい人がプレーする試合(しない)だとわかりました。日本はアジアに本物のラグビーをおしえようとしているし、日本はラガーワールドカップで優勝されています。2003年に日本選抜にほんせんばつとしてアジア大会にも出場されました。2008年に引退された後も、選手へのサポートやラグビーを広める活動に加えて、小学生にタグラグビーを教えるなど、様々な形でラグビーと関わっています。現在はジャパンラグビートップアンバサダーとして、一年後のラグビーワールドカップに向けて盛り上がりがてているよう、日本にラグビーを広める活動をなさっています。(大1/P・K編集サポーター)



かっこよくトライしてみました！  
(高1/K・S編集サポーター)

### 学ぶ・見る・する・支える

### 会場に来て、ラグビーを観て欲しい！

ラグビーは15人制と7人制があります。種類(じゅるい)は3つあります。日本はラガーワールドカップは15人で、ラグビーワールドカップ(ワールドカップ)は3つあります。日本はアジアに本物のラグビーをおしえようとしているし、日本はラガーワールドカップで優勝されています。2003年に日本選抜にほんせんばつとしてアジア大会にも出場されました。2008年に引退された後も、選手へのサポートやラグビーを広める活動に加えて、小学生にタグラグビーを教えるなど、様々な形でラグビーと関わっています。現在はジャパンラグビートップアンバサダーとして、一年後のラグビーワールドカップに向けて盛り上がりがてているよう、日本にラグビーを広める活動をなさっています。(大1/P・K編集サポーター)

### 後藤さんは2003年には日本代表の選手になりました。でも、2008年に選手を引退しました。

ラグビーは15人制と7人制があります。種類(じゅるい)は3つあります。日本はラガーワールドカップ(ワールドカップ)は3つあります。日本はアジアに本物のラグビーをおしえようとしているし、日本はラガーワールドカップで優勝されています。2003年に日本選抜にほんせんばつとしてアジア大会にも出場されました。2008年に引退された後も、選手へのサポートやラグビーを広める活動に加えて、小学生にタグラグビーを教えるなど、様々な形でラグビーと関わっています。現在はジャパンラグビートップアンバサダーとして、一年後のラグビーワールドカップに向けて盛り上がりがてているよう、日本にラグビーを広める活動をなさっています。(大1/P・K編集サポーター)

### 後藤さんは一度は会場に来て、ラグビーを観て欲しい！

後藤さんは一度は会場に来て、ラグビーを観て欲しい！

## パラリンピック2年前イベント IN BUNKYO

8月24日(金)にパラリンピックの2年前イベント展示会(てんじかい)で、車いす体験(たいけい)ではじめてのって、左右に回るのがむずかしかったです。

そのほかにも点字かるたがあり、取材(しゅざい)写真はかるたの点字をわかりやすく撮(と)ったりしました。車いすで左右に回るのがむずかしかったけれど、おもしろかったです。ほかの人にもきてほしいです。

(小4/T・I記者)



やってみると奥が深いポッチャ

腹を

点字部分のアップ



点字かるた(小4/T・I記者撮影)



パラリンピック2年前イベントでのボッチャ体験の様子



ありがとうございました講演会のようす

## スポーツとボーカロイドミュージック



ボーカロイド鍵盤(けんばん)ユニット  
音巫女(おとみこ)さんの2人に楽器をおかりして、ひいてみました!

## 心のバリアフリー



8月22日(水)文京区シビックセンター区民ひろばで行われた「この夏のバリアフリー推進プロジェクト2019」で、コンサート「パラスポーツボッチャ」に参加しました。小5/H.I.(記者)

### 盲目(もうもく)の声楽家の天野亨(あまのとおる)さんにお話をうかがいました

小5/H.I.(記者)



佐藤俊(さとうしゅん)選手に指導してもらいました

### ボッチャを体験して

ボンチャ体験をして、ボンチャは

#### A. 歌が好きだったからです。

Q. いつから自分が見えなくなってしまってですか?

A. 3歳の時、病気で。

Q. 世界を旅してこましたことはありますか?

A. 1994年、フランスのニースに歌の勉強(べんきょう)に行つたが、言葉がわからず、盲導犬のドッグフードを貰う場所がわからなかつたのです。

Q. 目が見えないといふところが、どうがわからないので大変だと思います。

A. すぐにわかっていたのですが、

Q. どうがわからなかつたのです。

A. すぐわかるようになりました。

Q. どうがわからなかつたのです。

A. ゲームだと思いました。

Q. なぜが見えなくなるのですか?

A. ボンチャはかんだんだめ、頭を使うゲームだと思いました。

Q. いつから自分が見えなくなってしまったのですか?

A. そのままボンチャをして、ボンチャは

なんルールだが、頭をつかないと勝てないゲームだと感じました。

Q. いつから自分が見えなくなってしまったのですか?

A. ずっとゲームをしたのに、すぐ上達

したので、ボンチャが楽しくなりま

した。またやるき高いがあればゼ

ルはかんだんだめ、頭を使う

ゲームだと思いました。

Q. いつから自分が見えなくなってしまったのですか?

A. すぐわかるようになりました。

Q. いつから自分が見えなくなってしまったのですか?

A. すぐわかるようになりました。

Q. いつから自分が見えなくなってしまったのですか?

A. すぐわかるようになりました。

Q. いつから自分が見えなくなってしまったのですか?

A. すぐわかるようになりました。

## 予告

「文の京でドンドン・ドイツ語講座(上半期)スタート!

☆先生は? ドイツ人の先生が教えてくれるよ!  
 ☆どんなレベル? ドイツ語を初めて学ぶ人向きだよ!  
 ☆いつから? 2019年4月から始まるよ!  
 ☆何曜日にやるの? 火曜と水曜の2コースあるよ!  
 ☆何時から? 18:30~20:30の2時間だよ!  
 ☆何回あるの? 全部で18回!  
 ☆対象の人は? 18歳以上で

※詳しくは区のHPを見てね 文京区内住・在勤・在学の人だよ!  
 URL: <https://www.city.bunkyo.lg.jp/bunka/olympic/bunkyoplan/hosttown.html>



(小4/S.T.記者)



### フラッグツアード

9月24日、文京シビックセンター小

ホールにオリンピック・パラリンピックの旗が掲げられました。この旗は、東京オリンピック・パラリンピックの開催式で小池都知事に贈られたものです。(小5/M.O.記者)

**日本の文化ボーカロイド**  
日本で生まれ育てたボーカロイドが、音楽や歌舞伎などの日本の文化を紹介する「フラッグツアード」が、9月24日(祝・月)午後2時から開催されました。小5/M.O.記者)

9月24日(祝・月)  
小ホールでパラリンピック7周年記念コンサートが行われました。ボーカロイドは、衣装(いしょう)やメイク、音楽や照明などをすべて派手(はざめ)で始まりました。ボーカロイドは、またスポーツでおなじみの楽曲から「ゴーストルーパー」などの有名な曲と一緒に歌を演奏(えんざい)されました。 (小5/M.O.記者)

最初はボーカロイドが何を言っているのかまったくわからず、ボーンと聞いていただけでした。でもよく耳をませているうちに、何を言っているのかわかるようになります。それが楽しくなりました。 (小5/K.F.記者)

最初はボーカロイドが何を言っているのかまったくわからず、ボーンと聞いていただけでした。でもよく耳をませているうちに、何を言っているのかわかるようになります。それが楽しくなりました。 (小5/K.F.記者)

### ボーカロイドは未来の楽器!?

そもそもボーカロイドとは、日本の楽器メーカーがつい発した音声合成技術(ぎじゅつ)、パソコンで音楽を作れるソフトウェア、歌声を作るソフトのことです。スマホに曲をとりこみ、楽譜(がくほ)通りに弾(ひ)けば一つの曲になります。魅(め)力(りょく)満(まつ)々(め)くボーカロイドだけではなくて、多くの楽器が登場するかのようになります。また、人が歌えないので、これが音楽会の樂器の一つになることがあります。また、人が歌えないので、これが音楽会の樂器の一つになることがあります。

(小4/S.T.記者)



### ボッチャのルール

白いボールに一番近いボールのチームが、円の中にある敵(てき)のチームのボールの数だけ得点になります。ボッチャをやってみて、白いボールに近づける力加減(かげん)がわざわざ感じました。ボールも重いです。作戦がうまくいけば勝ちます。(小5/H.S.記者)

