



文京区
シンボルマーク



区報 ふんきよ

令和2年 (2020) 1/25

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21

代表 ☎ (3812) 7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1732

■主な内容

区議会 2月定例議会 …………… 2面 冬の避難所総合訓練にご参加ください… 2面
各種無料相談…………… 2面 第63回文京梅まつり …………… 4・5面



ふるさと歴史館 元年度収蔵品展

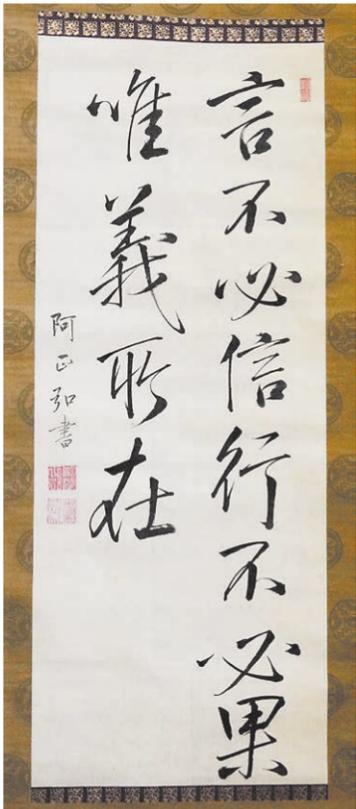
江戸屋敷に暮らした家臣

武士の家系図 2 会期 2月8日(土)～3月15日(日)

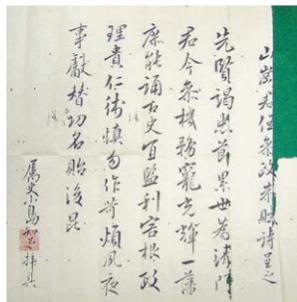
ふるさと歴史館 ☎ (3818) 7221

収蔵品展では、「江戸屋敷に暮らした家臣 武士の家系図2」と題して、平成26年度にふるさと歴史館に寄贈された、山岡治左衛門家の資料を紹介します。

江戸時代の文京区域には、加賀藩前田家、水戸藩徳川家など、いくつもの大名家が屋敷を構え、大名に仕える家臣たちが暮らしていました。現在の西片にあった福山藩阿部家の丸山屋敷も、そうした大名屋敷の一つです。阿部家の丸山屋敷は、『渋江抽斎』『伊澤蘭軒』など森鷗外の史伝小説の主要な舞台にもなっています。



▲阿部正弘書幅(初公開)
『孟子』の言葉を写した、福山藩藩主で日本の開国を主導した幕府老中、阿部正弘直筆の掛け軸

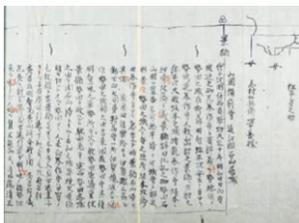


▲小島成斎「山岡君任参政 恭賦詩呈之」(初公開)

『伊澤蘭軒』など森鷗外の史伝小説に登場する福山藩士で、書家として有名な小島成斎(知足)の、山岡次道が家老職に就いたことをお祝いする詩



▲山岡謙介宛勝海舟書簡(初公開)
阿部正弘に登用された勝海舟が、明治維新後も阿部家の動向を気にかけていたことを示す書簡



▲山岡家家系図

展示内容

●阿部家に仕えた山岡氏の、武士としての仕事と生活についての紹介

近江国(今の滋賀県)の戦国武将だった山岡氏は、本能寺の変では瀬田の唐橋を巡って、明智氏と戦いました。その後、江戸時代初頭に一族の山岡政次が阿部家に仕官し、明治にいたるまで代々阿部家に仕えました。幕末の当主山岡次道は、家老職として阿部正弘など5代の阿部家当主に仕え、明治維新の時には福山城(今の広島県福山市)開城の中心的な役割を果たしました。また阿部正弘を諷めて自害した次道の実兄山岡八十郎は、本郷一丁目の昌清寺に葬られ、久坂玄瑞などの維新志士に影響を与え、明治24年には靖国神社に合祀されています。

山岡家には、代々の当主に関する記録のほか、阿部家に仕える家臣としてのマニュアルや、幕末維新期の福山藩の内情を伝える記録など、様々な資料が伝えられています。

●阿部正弘直筆の書幅や勝海舟、松平春嶽の書簡などの貴重な資料約30点を初公開

展示解説

☑2月16日(日)・27日(木)、3月10日(火)午後2時(約30分)

☑当日直接会場へ

開館案内

▷時間 午前10時～午後5時

▷休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

▷入館料 100円(20人以上の団体は70円)、中学生以下・65才以上・友の会会員は無料、障害者手帳等提示の方と介護者1人無料

〈文京区・熊本県交流事業〉 くまモンファン感謝祭2020 in TOKYO

©2010熊本県くまモンファン感謝祭2020 in TOKYO#002



区は熊本県・熊本市・玉名市・上天草市と相互協力協定等を締結しています。2020年3月にデビュー10周年を迎えるくまモンや、熊本県の魅力に触れてみませんか。

☑2月8日(土)・9日(日)午前10時～午後6時 ☑区民ひろば(シビックセンター地下2階) ☑無料 ☑当日直接会場へ

●PRブース・物販

各種企画展示のほか、くまモングッズや熊本県産品等の販売もあります。

●ミニステージ(9日(日)のみ)

くまモンやゲスト・区内グループによるコラボステージが開催されます!

詳細は、「くまモンブログ-くまモン in 東京」(右記イベント ☑ <http://www.kumamon-tokyo.com/fanfest2020>)を参照

▷主催 熊本県 ▷共催 文京区 ☑アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803) 1310



▲イベント ☑

上天草フェア in 文京区湯島

2月8日(土)～3月8日(日)

文京梅まつりの期間に、上天草市の食材等を使用したメニューを販売するフェアを行います。対象店舗で対象メニューを購入し、スタンプを3つ集めると、抽選で20人に2,000円相当の上天草市特産品をプレゼント。

☑湯島白梅商店会加盟店のフェア参加店(参加店リストは区 ☑を参照) ☑上天草市農林水産物ブランド推進協議会事務局 ☎0964(26)5532、アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803) 1310

※応募は同一店舗の複数スタンプでも可



▲区 ☑



Sky View Lounge BAR OPEN

☑2月7日(金)・8日(土)・28日(金)・29日(土) ☑シビックセンター25階展望ラウンジ ☑アカデミー推進課観光担当 ☎(5803) 1174



☑区 ☑

☆区報は、町会・自治会などをおしってお届けしています。そのほか区内の駅・区の施設・郵便局などに置いてあります。

電子書籍版「区報ぶんきよ」

Catalog Pocket

iphone

Download on the App Store

android

GET IT ON Google Play

梅まつり詳細は4・5面へ

東京医科大学・学際生命科学 東京コンソーシアム連携事業

文の京・最先端生命科学講座 第26回

2月28日(金)午後7時〜9時 会場 スカイホール 15歳以上(中学生を除く)定員90人

Table with 2 columns: 内容・講師(敬称略), 第1部, 第2部

※手話通訳希望者は、申込時に上記へ ※受講は当選者本人に限る

国民健康保険医療費通知書を送付します

受診内容等を確認し、疾病予防と健康管理にご活用ください。 医療機関の平成30(2018)年11月〜元2019年10月診療分、接骨院等の31(2019)年1月〜12月受付分

後期高齢者医療制度の被保険者へ医療費等通知書を送付します

2019年12月1日現在、後期高齢者医療の被保険者資格があり、平成30(2018)年9月〜元(2019)年8月の間に、医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)が5万円を超える月がある方

通知書は医療費控除の申告で、医療費の明細書として使用することができます。ただし、記載されていない期間の医療費等については、お手持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付していただく必要があります。

区議会 2月定例議会

次の日程で開かれます 今回の定例議会では審議する請願の締切りは、2月7日(金)です。

Table with 3 columns: 月日, 開会時間, 会議名等

議会を傍聴してみませんか

本会議は63人、委員会は25人の方が、先着順に傍聴できます。 会議の当日午前8時30分前から区議会事務局で傍聴の受付を行います。

令和元年台風第15号及び第19号住宅補修緊急支援事業 元年台風第15号・第19号でお住いの住宅が被害を受けた方に、補修工事に要する経費の一部を補助します。

文京 eco カレッジ公開講座

まだ間に合う! 海洋プラスチックごみの減らし方をみんなで考えよう! 2月26日(水)午前10時〜正午 アカデミー文京 中井八千代氏(容器包装の3Rを進める全国ネットワーク運営委員長)



▲中井八千代氏

若者が悪質商法の被害に遭っています

消費者被害は自分には関係ないと思ってしまうませんか? 悪質商法等のトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。おかしいと思ったら、一人で悩まず、お気軽に消費生活センターへご相談ください。

消費者相談(無料) 受付 月・金曜(祝日、年末年始を除く)午前9時30分〜午後4時

受動喫煙防止対策電話相談窓口を開設しました

望まない受動喫煙の防止を図るため、改正健康増進法及び東京都受動喫煙防止条例が4月1日から全面施行されます。受動喫煙防止対策に関する問合せは左記相談窓口へ

各種無料相談

- 行政書士 2月4日(火)午前10時〜午後4時 借地・借家、空き家、遺言・相続、内容証明、外国人の在留帰化、起業・許認可等に関する書類作成と手続きの相談(一人30分程度)
司法書士 2月5日(水)午前10時〜午後4時(受付は午後3時まで)
相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社法人の登記、遺言、成年後見等に関する相談(東京司法書士会文京支部 59400015)

特別相談

平日に行っている相談を土曜日に開設します。日常生活の中で起こる問題や悩みごとに専門家が助言をします。

Table with 4 columns: 内容, 相談員, 定員(申込順)

※相談ブースは簡易問仕切り。秘密は厳守 ※当日の問合せは行政情報センター(5803)1132へ

冬の避難所総合訓練にご参加ください

避難所は大規模災害が発生した際、自宅に住むことができない状況となったときの一時的な生活場所として開設されます。今回は災害時における感染症の対応方法がテーマです。

また、臨時災害FM放送局の試験放送を行います。 2月9日(日)一般参加者 午前10時〜11時30分、避難所運営協議会による避難所開設キットを使った初動対応訓練

千駄木小学校避難所運営協議会による、避難所開設・運営するための訓練を行います



子ども110番! 110番に協力したいという皆さんへ

お礼と継続の確認 「わがまちあんしん」子ども110番にご協力いただいている店舗や事業所に、1月下旬から3月中旬まで近隣の小学校PTAの方が、お礼と継続の確認に伺います。

継続調査票を郵送しますので、回答へのご協力をお願いします。

新たな協力者を募集中 小学校の通学路沿いの店舗や住宅などで、子どもたちの一時的な避難場所として新たにご協力いただける方を募集中です。

介護・医療機関情報検索システム

文京かかりつけマップの記載情報を、区から検索できます。各医療機関の基本情報等を掲載し、種別、地域、医療機関名(薬局名)から検索できますので、ご利用ください。



障害者対象講座

対区内在住・在勤・在学の各障害者(無料)各15人(抽選) 電話番号又は区に教室名・住所氏名・電話番号を明記し、リオン文京(5940)2822 FAX(5940)2823へ

Table with columns: 講座名, 日時, 会場, 締切. Includes sessions for VR experience, computer classes, and music classes.

*1 ①か②どちらかで2日間の受講必須
*2 汗拭きタオル・飲み物を持参(動きやすい服装で参加)
*3 1日のみの参加可

住み替え相談会

2月14日(金)午後1時~4時 シビックセンター内会議室 対区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 10人(申込順) 電話又は直接福祉住宅サービス(5803)12338へ相談員 東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員

子ども服・陶磁器の無料頒布会

2月14日(金)午前10時~正午 区民ひろば(シビックセンター地下2階) ①リユース子ども服(70~100cm位まで)と陶磁器の無料頒布(9時45分~整理券を配布) ②フードドライブ(どなたでも) ③リサイクル清掃課(5803)1135

地震!! あなたの家は大丈夫? 文京区耐震化促進事業

地震に強い建築物にするためには、建築物の耐震診断を行い、耐震性が低い場合は耐震改修工事を行うことが必要です。区では、区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事を行う所有者の方に費用の一部を助成しています。

文京SOGにいろいろサロン

映像からLGBTQを考えよう 2月16日(日)午後2時~4時 男女平等センター 鈴木木茂義氏(公立小学校非常勤講師) 原則、区内在住・在勤・在学者 20人程度 無料 当日直接会場へ 総務課ダイバーシティ推進担当(5803)1187

毎月7日は文京版フルアースデー

2月のテーマは「家庭・事業所における省エネ」 一人ひとりが実践できる省エネルギーの取組のほか、家庭や事業所内で使用される全体のエネルギー使用量を把握することで、省エネに上手に取り組むことができます。



省エネ診断 プラグを抜かずに、接続された機器の電源をオフにすることができ、省エネ診断を利用し、「経営に優しいコスト削減」と「環境にやさしいCO2削減」を実現しましょう。

環境政策課地域環境係(5803)1828 ※文京区地球温暖化対策地域推進計画コラム、東京都地球温暖化防止活動推進センターweb情報より作成

小学校の新入学用品費を入学前に支給します

新入学準備に必要な学用品費を、入学前の3月に支給します。希望する方は、10月以降に交付した就学時健康診断通知書に同封の案内等を確認のうえ、申請してください。

Table with columns: 認定基準所得額(目安), 2人世帯, 3人世帯, 4人世帯, 5人世帯. Values range from 279 to 476 million yen.

※表中の認定基準所得額は、世帯構成や年齢等により異なる ※審査前に認定基準所得額の計算は不可

広島・岡山企業研究会

2月16日(日)午後2時~5時 区民センター 広島岡山県の企業の人事担当者と話ができるブース式の就職イベント 対大学生・大学院生・短大生・専門学校生・若年者(45歳未満) 無料 就活ふくやま https://shukatsu-fukuyama.jp/ 福山市産業振興課(084)928)1040 ※予約特典あり、詳細は右記HPを参照

SDGsワークシエツプ

2月17日(月)午後1時30分~4時30分 産業とくらしプラザ カードゲーム「2030SDGs」を通じて、国連で採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」の本質的な理解を深める 対区内中小企業 30人(申込順) 無料 電話又はSDGsワークショップ・会社名(ふりがな)・所在地・氏名・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し、経済産業振興係(5803)1173 FAX(5803)1936 b-kigyoshien@city.bunkyo.lg.jp

第2回文京区地域フラウド交流会

3月5日(木)①勉強会 午後6時~6時45分 ②交流会 午後7時~9時 区民センター 区内で起業をする方をクラウドファンディングにより応援する交流会型イベント 起業家、起業を目指す方 応援したい方、地域を活性化したい方など ①60人 ②200人(先着順) 無料(交流会参加の方は千円) 当日直接会場へ 経済産業振興係(5803)1173 ※名刺を2枚持参

都営住宅入居者募集

単身者向、シルバークリア、ポイント方式(家族向) ①単身者向(高齢者・身体障害者手帳4級以上等) ②シルバークリア(65歳以上の単身又は2人世帯) ③ポイント方式(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者等) 単身の方は申込不可) 申込要件 都内に3年以上居住し、収入が定められた基準内で住宅に困っている方 申込書配布 2月3日(月)~12日(水)にシビックセンター1階受付、地域活動センター、勤労福祉会館、福祉住宅サービス 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(3498)8894

31年度特別区民税・都民税(普通徴収) 第4期分)納期限は、1月31日(金)です。

口座振替をご利用の方へ 提出▽口座振替依頼書は、振替口座の残高不足がないようご注意ください。 納管理係(5803)1153 ※5月11日(月)までに申請する事項を記入・押印し、口座のある金融機関又は税務課

第3回文京区地域福祉推進協議会

1月30日(木)午後2時~4時 シビックセンターホール会議室 高齢者・介護保険事業計画及び障害者・児計画の実態調査の調査結果について、子育て支援計画(中間まとめ)のパブリックコメント・区民説明会の結果について等 20人(先着順) 傍聴希望者は当日直接会場へ 福祉政策課福祉企画係(5803)1201

第6回文京区リサイクル清掃審議会

2月3日(月)午後3時~5時 シビックセンター24階委員会室 基本理念・基本方針について 10人(先着順) 傍聴希望者は当日直接会場へ リサイクル清掃課リサイクル推進係(5803)1135

第1回文京区都市計画審議会

2月14日(金)午後6時~8時 シビックセンター21階会議室 内 東京都都市計画道路の変更について 25人(抽選) 傍聴希望者は1月30日(木)から電話で都市計画課都市計画担当(5803)12339へ 2月6日(木)

プレミアムお買物券の販売期間を延長します

購入を希望する方は、引換券及び身分証を持参の上、左記の販売場所で購入してください。 期限は2月29日(土)までのまま 変更なし 変更前 1月31日(金)まで 変更後 2月29日(土)まで

凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

2月の番組表

Table with columns for time slots (e.g., 8:30, 10:00, 12:00) and program titles (e.g., 文京インフォメーション, 文の京こどもくらぶ).

地域子育てステーション(2月)

Table with columns for date, time, and main content (e.g., パネルシアターをみよう, 栄養士さんの話を聞いてみましょう).

第5回 文の京ガイドツアー 大河ドラマ「麒麟がくる」 細川ガラシャ編

梅まつりガイドツアー 夏目漱石と東京大学

Table with columns for event name, date, and location (e.g., 文京花の五大まつりのひとつ「文京梅まつり」).

第63回 文京梅まつり

響きの森クラシックシリーズVol.7

ふれあい 頼れるお隣さんになろう! サロシ ~子育て親子に伴走講座~ (全3回)

第20回「春を呼ぶ」ふれあい館まつり

体験ワークショップ

森鷗外記念館 朗読と講演 「森鷗外の漢詩を一緒に!」

協定宿泊施設をご利用ください

サッカー ワールドグランプリ2020観戦ツアー

第12回子どもパソコン教室(全2回) ~ロボットプログラミング~

スノーシュー体験と緑川酒造酒蔵見学

雪国の冬を体感! うおめま雪遊びと雪下じんじん掘り体験

第13回 文京区三曲のつどい

東京2020パラリンピック 聖火ランナー募集

サッカーでつながろう 文京サッカーチャレンジDay

文京区民課庶務係

雪国の冬を体感! うおめま雪遊びと雪下じんじん掘り体験

第13回 文京区三曲のつどい

第63回 文京区日本舞踊のつどい

小児がんの子どもたちの絵画展

Happyベジダブル 大作戦食育講座

教育センター

協定宿泊施設をご利用ください

第13回 文京区三曲のつどい

第63回 文京区日本舞踊のつどい

まるキャンマーケット 華道・茶道・書道・香道体験

国勢調査2020 統計調査員募集中

☆経済センサス基礎調査実施中(2年3月まで)

知っとくBunkyo

講座・教室

障害者雇用促進セミナー

■2月6日(休)午後1時30分～4時40分
◎シビックホール大ホール◎企業の人
事担当者又は障害者雇用に関心のある
方◎1,800人(申込順)◎無料◎ハ
ローワーク飯田橋雇用指導部門◎
(3812)8781◎(5684)7068へ

時間	内容・講師(敬称略)
13:40 ～ 14:40	講演「障害者のノウハウには、働 き方改革と健康経営のヒントがつま っています！～雇用プロセスと社会 資源活用について～」 障害者就業・生活支援センター WEL'S TOKYOセンター長 堀江美里
14:40 ～ 15:10	講演「障害者雇用をすすめるため に～ネットワークを活用した働き方につ いて～」 日本テレワーク協会主席研究員 富吉直美
15:30 ～ 16:30	講演「障がい者雇用の取り組み事例 ～株式会社ジーフットのケース～」 ジーフット 人事総務本部 総務部 岡田道一

◎障害者就労支援センター◎(5805)
1600◎(5805)1601

ファミリー・サポート・センター 提供会員講習会(2日間)

■①2月6日(休)午前10時～午後4時②
7日(金)午前9時～正午◎①区民センタ
ー②本郷消防署駒込出張所(本駒込
3-1-7)◎地域のおおきさんの送迎や預
かりなどの支援を有償で行う提供会員
となるための講習会◎20歳以上の区

交流館の教室

	百人一首教室	スマホ翻訳アプリ を使いこなす	安楽座禅法	フラワーアレンジ メント教室	
日時	①2/8(出) ②2/15(出) 10:00～12:00	①2/11(祝・火) ②2/16(日) 10:00～12:00	①2/14(金) ②2/28(金) 10:00～12:00	2/19(水) 13:30～15:00	①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ③18:00～20:00
会場 問合せ	白山交流館 ◎(3813)8500	千駄木交流館 ◎(3821)6695	根津交流館 ◎(3828)5269	目白台交流館 ◎(5395)9141	
内容 講師 対象等	◎百人一首を楽しく覚えよう◎ 小学生以上の区内在住者◎各 20人(申込順)◎無料◎1/30(木) 9:00から電話で各会場へ	◎ゆつたりと身体 をゆるめて心を安 らかにする座禅◎ 藤井隆英◎区内在 住・在勤・在学者 ◎各40人(申 込順)◎2,000円 ◎(教材費)◎2/6(木) 9:00から電話又は 直接会場へ	◎おひな様アレン ジ◎水野エイジ◎ 区内在住・在勤・ 在学者◎各40人(申 込順)◎2,000円 ◎(教材費)◎2/6(木) 9:00から電話又は 直接会場へ		

ふれあいサロン

◎区内在住・在勤・在学者◎往復はがきに**6**【記入例】**1**～**5**(「ひな祭り親子クッキング」は児童と保護者の氏名(ふりがな)・年齢、「そば打ち体験教室」は希望時間)と返信用にもあて先を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参(「老い支度講座」は電話でのみ申込可)

会場・問合せ	講座名	日時	内容・講師(敬称略)・定員等
礪川地域活動センター 〒112-0002 文京区小石川12-18-18 ◎(3813)3638	老い支度講座「わたしの終活」考えてみよう～これからの人生を豊かにしていくヒント～	2/15(出) 14:00～15:30	◎葬送の知識や終活に対する心構えを学ぶ◎井上治代(エンディングセンター理事長)◎25人(申込順)◎無料◎1/31(金)9:00から電話又は直接会場へ◎(5805)5032へ
	はじめてのリボンフラワー教室	3/4～18の 水曜(全3回) 10:00～12:00	◎初めての方にもやさしい手芸用のリボンで大輪の輪挿しを作成◎金子登美子(増田幸子フラワーデザインスクール)◎10人(抽選)◎2,300円(教材費込、初回納入)◎2/25(火)必着 ※ハサミ2丁(リボン用、針金用)、定規(15cm以上)、ビニセット、持ち帰り用袋を持参
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ◎(3824)5801	そば打ち体験教室	2/18(火) ①10:00～12:30 ②14:00～16:30	◎そば粉をこねることからはじめる本格的な日本そばの手打ち体験◎各12人(抽選)◎中村進(手打そば玉江)◎3,000円(材料費込、当日納入)◎2/10(月)必着 ※三角きん又はバンダナ、エプロン、持ち帰り用容器(大き目の弁当箱2つくらい)を持参
湯島地域活動センター 〒113-0033 文京区本郷7-1-2 ◎(3813)6554	老い支度講座～食から始めるフレイル予防～	2/18(火) 14:00～16:00	◎①フレイルとは何か②食とフレイルについて③たんぱく質に注目してみよう◎吉田美代子(龍岡栄養けあびつと)◎20人(申込順)◎無料◎1/30(火)9:00から電話又は直接会場へ◎(3811)8088へ
	初めてのソーパークーピング教室	2/25～3/10の 火曜(全3回) 14:00～16:00	◎タイの伝統手芸であるソーパークーピング(石彫彫刻)について、実習で学ぶ◎丹後友香理◎10人(抽選)◎1,500円(教材費込、初回納入)◎2/17(月)必着 ※持ち帰り用袋を持参
向丘地域活動センター 〒113-0023 文京区向丘1-20-8 ◎(3813)6668	ひな祭り 親子クッキング	3/1(日) 11:00～14:00	◎東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を間近に控え、親子で行う和食(ひな祭りのごはん・デザートなど)のおもてなし料理の実習◎文京区地域活動栄養士会◎小学生以上の児童と保護者◎10組20人(抽選)◎1,400円(材料費込、当日納入)◎2/8(土)必着 ※卵・小麦・乳等を使用 ※保育(1歳～就学前児、◎4人程度)希望者は申込時に「保育希望」と朱書きの上、保育する幼児の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を明記 ※三角きん又はバンダナ、エプロン、ふきん、手拭き用タオル、筆記用具を持参

区内在住者◎無料◎電話で社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター◎(3812)3043へ◎2月5日(休)

フミコム朝活

グラフィックレコーディング実践講座
■2月8日(出)・15日(出)午前9時～11時
30分◎区民センター◎講演や会議など
の内容を絵でまとめるグラフィックレ
コーディングを実践的に学ぶ◎区内
在住・在勤・在学者◎15人(申込順)
◎2,000円◎電話又は◎で社会福祉協
議会地域連携ステーションフミ
コム◎(3812)3044◎fumikomu@
bunsyakyo.or.jpへ◎1月31日(金)

介護予防講演会 知っていますか？オーラルフレイル

～お口の健康を大切に、
高齢期を元気に過ごしましょう～
■2月14日(金)午後2時～4時◎区民セン
ター◎田中章寛氏(東京都立心身障
害者口腔保健センター-歯科医師)◎区
内在住者◎150人(申込順)◎無料
◎1月30日(休)から本人が電話又は
◎に**6**【記入例】**1**～**3**・**6**◎番号・生年月
日を明記し、健康推進課介護予防◎
(5803)1209◎(5803)1355へ
※手話通訳あり

第9回家庭教育講座 「文の京を歩く」

■2月18日(火)午前10時～11時30分◎

アカデミー文京◎佐野和子氏(文京区
文化財調査員)◎年中児～中学生を子
育て中の区内在住・在勤者◎100人(先
着順)◎無料◎当日直接会場へ◎教育
総務課地域教育支援担当◎(5803)
1302◎(5803)1366
※保育あり(◎10人、申込順)、2月10
日(月)までに電話又は◎で上記へ
※手話通訳の希望者は、2月3日(月)ま
でに電話又は◎で上記へ

ペットボランティア活動講座

■2月19日(水)午後2時～4時◎区民セン
ター◎ペットを通したボランティア活動
について◎活動希望者◎15人(申込順)
◎無料◎電話又は◎で社会福祉協議会文
京ボランティア支援センター◎(3812)
3114◎http://www.bunsyakyo.or.
jp/へ◎2月17日(月)
※詳細は、上記◎へ

プラスワンセミナーⅥ

ジェンダー平等達成のために
～だれもおきざりにしない～
■2月28日(金)午後6時30分～8時◎男
女平等センター◎浅倉むつ子氏(早稲
田大学名誉教授)◎どなたでも◎30人
(先着順)◎無料◎当日直接会場へ◎
男女平等センター◎(3814)6159◎
(5689)4534◎https://www.bunkyo-
danjo.jp/
※手話通訳・保育(1歳～就学前児)希望
者は2月18日(火)までに要予約(区内
在住・在勤・在学者に限る、上記◎から
も申込可)

パソコン講座

ワード入門/パワーポイント入門
■3月11日(水)～13日(金)ワード=午後2
時30分～4時30分、パワーポイント=
午後6時30分～8時30分◎アカデミー
文京◎ワード2016(文章作成ソフト)
又はパワーポイント2016(プレゼンテ
ーションソフト)の基本操作を学ぶ◎キ
ーボード入力とマウス操作のできる15
歳以上の区内在住・在勤・在学者(中
学生を除く)◎各30人(抽選)◎各コ
ース4,600円(教材費込)◎往復はが

き(1コース1枚1人)に**6**【記入例】**1**～**5**と
6(在勤者は勤務先名・所在地・電話番号、
在学者は学校名と返信用にもあて
先を明記し、〒112-0003文京区春日
1-16-21(公財)文京アカデミー学習推
進係◎(5803)1119◎https://www.
b-academy.jp/へ(上記◎からも申込
可)◎2月19日(休)必着
※ワード入門コースのみ保育[3-6歳の就学前児
(開講日時点、◎3人)]あり。希望者は応募はが
きに朱字で「保育希望」、子どもの氏名(ふりが
な)・性別・生年月日を記入
※受講は当選者本人に限る
※使用OS:Windows10

パパの家事力上げる秘訣、教えます

■3月1日(日)午前10時～正午(午前9
時45分開場)◎石橋尊久氏(内閣府お
とろ飯始めようキャンペーン おとろ飯
大使)◎男女平等センター◎原則、区
内在住・在勤・在学者◎50人(申込順)
◎無料◎往復はがき(1枚2人まで)
に**6**【記入例】**1**～**5**を明記し、総務課ダイ
バーシティ推進担当◎(5803)1187
◎(5803)1331へ(区◎からも申込
可)◎2月25日(火)必着
※手話通訳及び託児(1歳～就学前
児)希望者は、2月14日(金)までに電話
又は◎で上記へ(定員あり)

外国人おもてなし語学ボラ ティア講座～東京都連携事業～

■3月14日(出)午後1時～4時30分◎ス
カイホール◎外国人とのコミュニケー
ションに関する基礎知識等について映
像やグループワークを通して学習◎英
語による簡単な日常会話ができる13
歳以上の区内在住・在勤・在学者(中
学生を除く)◎60人(抽選)◎無料◎往
復はがきに**6**【記入例】**1**～**5**(◎は郵便番
号も)と◎メールアドレス(在勤者は勤
務先名・所在地、在学者は学校名)を
明記し、〒112-8555文京区アカデミ
ー推進課都市交流担当◎(5803)
1310へ(区◎からも申込可)◎2月21
日(金)消印有効
※語学資格証明書類の提出は不要
※当落通知は2月28日(金)に発送予定
※修了者は東京都の「外国人おもてなし語学ボラ
ンティア」として登録
※未成年の方が受講する場合、後日保護者の同
意書を提出
※本講座の受講は、東京都や他自治体の開催分
を含め、1人1回限り
※受講にあたっては、上記情報を東京都に提出し
たしますのであらかじめご了承ください(勤務
先・在学先情報を除く)

催し物

ぶんにご駒込(認知症カフェ)

■2月22日(出)午後3時15分～4時30
分◎千駄木の郷◎参加者同士の交
流、ミニ講座、もの忘れチェック◎区内
在住・在勤・在学者◎30人(先着順)
◎100円(お茶菓子代)◎当日直接会場
へ◎高齢者あんしん相談センター駒
込◎(3827)5422

STEP～ひきこもり等 自立支援事業～講演会

■2月22日(出)◎講演会=午前10時～
正午②個別相談会=午後1時～2時30
分◎区民センター◎池上正樹氏(ジャ
ーナリスト)◎①どなたでも②区内在住

はがき・FAX

などの記入例

- 希望講座・教室
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- その他(任意)

1人(組)1枚

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

者◎①80人(申込順、区内在住者を優先)、
②4人(申込順)◎無料◎電話又は◎に
6【記入例】**2**・**3**・**5**を明記し、茗
荷谷クラブ◎・◎(3941)1613へ

冬の石川後楽園自然散策会

■2月15日(出)①午前10時～正午②午
後1時30分～3時30分◎石川後楽
園◎高橋康夫氏◎区内在住者◎各20
人(抽選)◎300円(入園料)◎往復
はがきに**6**【記入例】**1**～**3**・**5**と**6**希望時
間を明記し、〒112-8555文京区みどり
公園緑化係◎(5803)1254へ◎2
月5日(休)必着

スポーツ

区民ローラースポーツ大会

■2月29日(出)午前8時◎東京ドーム
ローラースケートアリーナ(後楽1-3-61)
◎区内在住・在勤・在学の方◎ローラ
ーインラインスケート経験者(初級以上)
▷種類 スピード競技◎高校生以上
1,000円、中学生以下500円、レンタル
シューズ500円(当日納入)◎に
6【記入例】**2**～**5**と◎メールアドレス(在
勤者は勤務先・所在地、在学者は学校

図書館

会場・問合せ	日時	内容・講師(敬称略)・対象・定員等	
真砂中央図書館 ◎(3815)6801	2/7(金)～9日 9:00～17:00 (7日は13:00から、 9日は16:00まで)	展示「古屋行男 写真展―雲南―」 ◎昭和三十九年の日本のようなどこか懐かしい雲南の魅力を写真と説明を通して紹介◎どなたでも◎当日直接会場へ	
	2/29(出) 14:00～15:30	講演会 ◎言葉の魅力と朗読～音とリズムを楽しむ～◎堀野ひろ子◎中学生以上◎70人(申込順)◎2/5(水)9:00から電話又は直接真砂中央図書館へ	
本郷図書館 ◎(3828)2070	2/24(休・月) 14:00～15:00	ひなまつり子ども会 ◎人形劇「さんびきのこぶた」ほか◎人形劇団やまいも◎園幼児・小学生◎60人(先着順)◎当日直接会場へ	
	3/1(日) 14:00～16:00	図書館寄席 ◎三遊亭一門(三遊亭圓福・三遊亭好吉)による競演会◎小学生以上◎100人(申込順)◎1/31(金)9:00から電話又は直接本郷図書館若しくは根津図書館へ	
小石川図書館 ◎(3814)6745 ※会場は4階(エレベーターなし)。	2/8(出) 14:00～15:30	図書館で談話会 ◎「水戸黄門記 出世の高松」ほか◎神田阿久雄ほか◎小学生以上◎50人(先着順)◎当日直接会場へ	
	2/11(祝・火) 14:00～15:30	レコード・コンサート ◎「レコードで聴く映画音楽の世界」をテーマに曲を紹介◎どなたでも◎50人(先着順、出入り自由)◎当日直接会場へ	
本駒込図書館 ◎(3828)4117	2/8(出) 14:00～16:00	シネマ本駒込 ◎「パターソン」◎どなたでも◎50人(先着順)◎当日直接会場へ	
	2/16(日) 15:00～16:00	冬の子ども映画会 ◎「はだかの王様」「たのしいおはなしシリーズ～ライオンそらをとぶ～」◎園幼児・小学生◎80人(先着順)◎当日直接会場へ	
	2/23(祝・日) 14:00～15:30	本駒込音楽会 ◎キーボード・クラリネット・ファゴットによるアンサンブルコンサート◎小松真理ほか◎中学生以上◎70人(申込順)◎1/31(金)9:00から電話又は直接本駒込図書館へ	
水道端図書館 ◎(3945)1621	2/15(出) 14:00～15:30	文学講座「東京オリンピックを書いた作家たち」 ◎石井正己(東京学芸大学教授)◎中学生以上◎40人(申込順)◎1/31(金)9:00から電話又は直接水道端図書館へ	
湯島図書館 ◎(3814)9242	2/8(出) 14:00～15:40	ビジネス講座「個人M&A入門」 ◎個人で会社を買う方法や事例などの紹介◎高校生以上◎井土裕介(トランビ)◎20人(申込順)◎2/1(土)9:00から電話又は直接湯島図書館へ	
◎大塚公園集会所 ◎大塚公園 みどりの図書館 ◎(3945)0734	2/22(出) 14:30～16:00	超ショートショート講座 ◎超短い小説(超ショートショート)のアイデア出しから作品完成までのワークショップ◎田丸雅智◎中学生以上◎30人(申込順)◎2/1(土)13:00から電話又は直接大塚公園みどりの図書館へ	
区内大学図書館の協力により、附属図書館を利用することができます。	図書館	内容・対象等	申込受付
東洋学園大学図書館 (本郷1-26-3)	2/10(月)～3/19(木) の大学図書館開館日	◎閲覧◎区内在住の18歳以上で、区立図書館の利用登録者(学生・受験生を除く) ◎無料◎区立図書館利用カードを持参の方	2/5(水) ～3/12(水)
東洋大学附属図書館 白山図書館 (白山15-28-20)	2/3(月)～3/31(火) の大学図書館開館日		2/1(出) ～3/25(水)
◎真砂中央図書館(3815)6801			

☆確定申告はお早めに。「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください。税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。
◎東京税理士会事務局綱紀監察課◎(3356)4476

い区内在住・在勤・在学者◎50人(抽選)◎2,200円(保険料込)◎往復はがきに**6**【記入例】**1**～**5**と**6**性別(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名も)を明記し、〒113-0033文京区本郷7-1-2総合体育館◎(3814)4271へ◎2月8日(出)必着

小学生水泳教室 スポーツセンター3月コース(障害児)

■3月3日～31日の火・金曜(20日を
除く、全8回)午後4時45分～6時◎ス
ポーツセンター◎障害者(知的・情緒・難
聴・言語等)のある区内在住・在学の小
学生[介助者が必要な方は介助者(高
校生以上)同伴]◎10人(抽選)◎無料
◎往復はがきに**6**【記入例】**1**～**5**と**6**
性別・学校名・学年・介助者の有無を明
記し、〒112-0012文京区大塚3-29-2
スポーツセンター◎(3944)2271へ◎
2月7日(金)必着

シニア健康体操教室(3月コース)

■3月5日～26日の木曜(全4回)午後
3時30分～4時30分◎江戸川橋体育
館◎リズム体操・筋力トレーニング・ス
トレッチ◎60歳以上で医師から運動
制限を受けていない区内在住・在勤者
◎40人(抽選)◎1,240円(保険料込)
◎往復はがきに**6**【記入例】**1**～**5**と**6**
性別(在勤者は勤務先・所在地)を明
記し、〒112-0006文京区小日向1-7-
4江戸川橋体育館◎(3945)4008へ
◎2月8日(出)必着

チャレンジスポーツ教室塾

ミニテニス
■3月7日～28日の土曜(全4回)①午
後4時～4時50分②午後5時～5時50分
◎江戸川橋体育館◎区内在住・在学
の小学3年～中学生◎各20人(抽選)
◎640円(保険料込)◎往復はがきに
6【記入例】**1**～**5**と**6**性別・保護者名・希
望時間(◎又は②)を明記し、〒112-0006
文京区小日向1-7-4江戸川橋体育館
◎(3945)4008へ◎2月10日(出)必着

職員採用

区職員募集

▷申込書配布 職員課又はシビック
センター1階受付(区◎にも掲載)

職種	栄養士・Ⅱ類	技能Ⅱ(作業Ⅰ)
採用種別	文京区職員 (任期の定めのない常勤職員)	
採用予定者数	若干名	
受験資格	・国籍を問わず、昭和54年4/2以降に生まれた方 ・栄養士免許を有する方 (2年3/31までに取得見込の方を含む)	・国籍を問わず、昭和60年4/2以降に生まれた方
申込受付期間	1/30(木)まで (郵送は期間内必着、電子申請は期間内受信有効)	1/29(水)・30(木)
申込方法	電子申請又は申込書を本人が職員課へ持参又は郵送	申込書を必ず本人がシビックセンター21階会議室へ持参 ※受付時に簡単な体力測定あり
第一次選考日	2/12(水)	2/10(月)
第二次選考日	2月下旬	
採用予定日	4/1(水)	
※詳細は、職員課で配布する募集案内を必ず参照のこと(区◎にも掲載)		

■〒112-8555文京区職員課人事係◎
(5803)1144

児童館・育成室会計年度任用職員

▷勤務地 区内の児童館・育成室▷
勤務期間 4月1日(休)～3年3月31日
(休)◎若干名◎区立申込書と作文[今までの職務経歴等](アルバイト・ボランティア等も含む400字程度)を、〒112-8555文京区児童青少年課児童係◎
(5803)1188へ郵送又は持参▷申込書配布 区◎又は児童青少年課◎2月7日(金)消印有効▷選考 書類選考後、面接

職種	勤務日	勤務時間	月額報酬
児童指導補助 (児童館・月対応)	週2日 (月・土曜)	月＝9:30～18:15 土＝8:30～17:15	92,900円
児童指導補助 (育成室・月対応)		月＝10:00～18:45 土＝8:30～17:15	
児童指導補助 (障害児対応)	週5日 (月～金曜)	13:15～18:45	164,900円
		15:15～18:15	104,200円
障害児 保育補助 (育成室)	週5日 (月～土曜の う5日間)	週4日 (5時間30分) 13:15～18:45 週1日 (6時間30分) 11:15～18:45 (休憩1時間含む)	198,000円
用務 (児童館)	週3日 (月～水又は 木～土)	9:30～18:15 ただし土曜日は 8:30～17:15	123,900円

※勤務時間及び月額報酬は変更になる場合あり
※書類選考通過者は2月中に連絡
※勤務地により勤務日・時間は異なる場合あり
※交通費別途支給あり(上限あり)
※雇用保険・社会保険は職種により加入

2年度区立保育園 会計年度任用職員登録

◎若干名◎区立任用申込書(写真貼付・希望職種・志望動機・希望勤務日数/時間を明記)及びスキル・能力チェックシートを、〒112-8555文京区幼児保育課幼児保育係◎(5803)1189へ郵送又は持参◎2月21日(金)必着▷選考 書類選考後、面接。応募書類の返却不可

職種	勤務日数	勤務時間	月額報酬
保育補助	週5日	7:15～11:00	109,900円
	週6日	のうちの3時間	131,900円
	週5日	16:00～19:30 のうちの2～3時間 (金額は3時間の場合)	112,700円
	週6日	7:15～15:30 のうちの6時間程度	135,200円
調理補助	週5日	7:15～15:30 のうちの6時間程度	198,000円
	週5日	11:30～18:30 のうちの6時間程度	198,000円
	週5日	13:30～18:30 のうちの4時間	136,500円
	週1日(出) 週2日(月・金) 週4日	8:30～18:00 のうちの8時間程度	45,200円※ 90,400円※ 169,200円※

※有資格者は加算あり
◎週1日(出)
◎週2日(土・月)
◎週4日
◎8:30～17:15
◎8:30～15:30
◎8:30～17:15
のうちの6時間程度
◎8:30～17:15
のうちの8時間程度
◎8:30～17:15
◎217,200円
※有資格者は、履歴書に証明書の写しを添付すること
※看護師は看護師資格のある方を募集
※全ての職種において清掃業務・雑務を含む
※栄養士(週5日)1歳児園での募集
※看護師(週4日)区立保育園での募集
※報酬額は令和元年度の金額。変更になる場合あり
※通勤手当支給(上限あり)
※勤務条件に応じて期末手当支給
※勤務形態により社会保険・雇用保険に加入
※詳細は、区◎を参照

住民基本台帳 世帯と人口	世帯…123,849 世帯(121,128)	うち 計…11,635 人(10,808)
	人口…226,114 人(221,489)	外国人 男… 5,609 人(5,237)
	男…107,615 人(105,462)	住民 女… 6,026 人(5,571)
	女…118,499 人(116,027)	()内は前年同期 令和2年1月1日現在

健康 医療 介護

精神保健相談

精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
 保健サービスセンター=2月6日(木)・19日(水)、本郷支所=2月13日(木)・17日(月) 区内在住者 無料
 電話で保健サービスセンター☎(5803)1807、保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

精神保健福祉講演会

統合失調症からの回復をどう支援するか
 2月15日(土)午後1時30分~4時 区シビックホール小ホール 池淵恵美氏(帝京平成大学大学院臨床心理学研究科教授) 区どなたでも300人(先着順) 無料 当日直接会場へ 保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106

認知症介護者教室

まだ早い?いつから準備する?
 老い支度講座~認知症編~
 2月22日(土)午後1時30分~3時 千駄木の郷 新堀季之氏(高齢者あんしん相談センター駒込センター長) 区内在住・在勤・在学者30人(申込順) 無料 電話で高齢者あんしん相談センター駒込☎(3827)5422へ

~介護予防してますか~

高齢者のための口腔機能向上教室
 2月28日(金)午前10時~正午 障害者会館 講義、飲み込む力などの機能測定、舌の正しい清掃方法、お口の機能向上のための舌・顔面体操など 65歳以上の区内在住者20人(申込順) 無料 電話で保健サービスセンター歯科保健担当☎(5803)1805へ

健康講演会

骨盤調整体操でスッキリ!不調改善!
 2月28日(金)午後2時~4時 シルバーセンター 骨盤調整体操についての講義・実技 門田公子氏(健康運動指導士) 区内在住・在勤・在学者30人(申込順) 無料 電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ

軽体操教室 2月

区内在住・在勤・在学、18歳以上で医師に運動を止められていない方 ¥200円(当日納入) 1月30日(木)午前9時から電話で各交流館へ(申込順)

会場・電話	曜日	時間	定員
白山交流館 ☎(3813)8500	月	10:30~11:30	30人
	火	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	各30人
千駄木交流館 ☎(3821)6695	水	①9:30~10:30 ②11:00~12:00	各20人
	木	10:00~11:00	20人

※1人1館の利用に限る

健康センターで運動を始めませんか

健康センターで運動をするためには、基礎コース・心電図等コースのいずれかを受けてください。
 健康センター 往復はがき(1人1枚)に、コース名・希望日(1日のみ)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号(在勤者は勤務先・所在地、在学者は学校名、以前利用していた方は承認番号も)と返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区保健サービスセンター健康相談係☎(5803)1805へ 2月17日(月)必着

	基礎コース	心電図等コース
日時	3/4(水)・21(土) 8:40~13:00(受付は10:00まで)	3/7(土)
対象	区内在住・在勤・在学者で以下の条件を満たす方(医師から運動を勧められている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く)	75歳以上又は心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
内容	身体測定・体力測定・運動指導 ※心電図等コースは安静時心電図検査あり	
定員(抽選)	各16人	12人
費用	在学者=1,700円 在勤・在学者=2,000円	在学者=3,600円 在勤・在学者=4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要。当日持参しない場合は利用不可
 ※服薬されている方は「お薬手帳」を持参
 ※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料)

ひざ痛予防教室

3月4日(水)午後2時~3時30分 東京都整復師会館(本郷1-11-6) 区内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる方(現在ひざ痛で治療中の方、重度のひざ痛の症状がある方を除く)20人(抽選、初めて参加する方を優先) 無料 本人が電話で健康推進課介護予防係☎(5803)1209へ 申込期間 1月31日(金)~2月10日(月)

ステップ・アップ離乳食

2月14日(金)①午前10時30分~11時30分 ②午後1時~2時 保健

区分	対象	日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談(有料)※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日(水) 26日(水)	9:00~9:30	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	26日(水)	13:30~14:00	20日(木)	9:30~10:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	7日(金) 14日(金) 21日(金)	13:15~13:30	4日(火) 10日(月) 18日(火)	13:15~13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	6日(木) 20日(木) 27日(木)	13:00~14:30	6日(木) 20日(木)	13:00~14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	27日(木)	①9:45~ ②10:45~	13日(木)	14:00~
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	5日(水)	13:00~13:45	—	—
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月~金曜	8:30~17:00	月~金曜	8:30~17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月~金曜	8:30~17:00	月~金曜	8:30~17:00

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102

サービスセンター本郷支所 講義「7~8か月児の離乳食づくりのポイント」 元年6~7月生まれで区内在住の子をもつ保護者 各24組(申込順、初めて参加する方を優先) 無料 1月30日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ ※筆記用具を持参

卒乳相談

2月25日(火)午前10時~正午 保健サービスセンター本郷支所 卒乳に関する知識・進め方・グループワーク 駒澤美和子氏(助産師)ほか 2~3か月以内に卒乳を考えている、区内在住の1歳6か月未満の子をもつ保護者 14組(申込順) 無料 1月31日(金)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ ※保育なし

母親学級(土曜1回コース)

3月7日(土)午前9時~11時30分 保健サービスセンター本郷支所 区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦 30人(申込順) 無料 2月3日(月)午前8時30分から電話で保健サービスセンター本郷支所☎(3821)5106へ ※平日の母親学級参加者は申込不可 ※母子手帳・筆記用具・飲み物(必要な方)を持参

両親学級

区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦 無料 又は往復はがきに「文京区両親学級」・住所・参加者氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・出産予定日・参加希望日(第二希望日まで記入)と返信用にもあて先を明記し、〒150-0012渋谷区広尾5-6-6ポピンズ「ポピンズ文京係」へ 申込期間 2月5日(水)~15日(土)必着

日時	3/14(土)	3/28(土)
定員(抽選、出産予定日を考慮)	36組	24組
会場問合せ	保健サービスセンター ☎(5803)1807	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106

保健サービスセンターの健康相談(2月)		保健サービスセンター ☎(5803)1805	保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106
区分	対象	日(曜)	受付時間
健康相談(有料)※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	12日(水) 26日(水)	9:00~9:30
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	26日(水)	13:30~14:00
母親学級	はじめて妊娠した方(3日制)	7日(金) 14日(金) 21日(金)	13:15~13:30
歯科保健相談※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	6日(木) 20日(木) 27日(木)	13:00~14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	27日(木)	①9:45~ ②10:45~
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	5日(水)	13:00~13:45
ハッピーベイビー健康相談	妊娠を希望する方	月~金曜	8:30~17:00
ネウボラ相談※1	妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月~金曜	8:30~17:00

※1 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00~17:00(通年対応)

2月の休日医療のご案内

休日診療当番医
 電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
 ①は内科、②は小児科、③は歯科。

日	医療機関名	開診時間	所在地	電話
1	千晶こどもクリニック小	○	小石川1-24-3	(3868)0703
	茗荷谷なかもろクリニック内	○	小日向4-5-16	(3945)6161
	慈愛病院 内	○	本郷6-12-5	(3812)7360
2	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	松本医院 内小	○	本駒込5-41-11	(5832)9518
	高木デンタルクリニック 内	○	小石川1-8-7	(3815)6725
3	吉野歯科クリニック 内	○	向丘1-13-5	(3813)7747
	小石川柳町クリニック小内	○	小石川1-13-9	(5805)3749
	しおざわクリニック 内	○	小日向4-4-3	(3945)3711
9	猪狩医院 内	○	根津1-16-8	(3822)4735
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	鈴木医院 内	○	本駒込2-28-35	(3941)6615
10	坪田デンタルクリニック 内	○	小日向4-7-14	(6304)1511
	団子坂くつろぎクリニック 内	○	千駄木5-21-12	(5834)7702
	石原医院 内小	○	小日向1-6-6	(3941)8526
11	上田医院 内	○	音羽1-20-15	(3943)0268
	うすだクリニック 内	○	本郷4-36-5	(5840)8250
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
12	吉行医院 内	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
	土居歯科医院 内	○	西片2-9-4	(3811)2319
	マミ歯科クリニック 内	○	根津1-27-4	(3828)3888
13	小石川循環器内科クリニック 内	○	小石川2-24-14	(6801)8450
	大塚診療所 内小	○	大塚6-9-10	(3947)5521
	大塚診療所 内小	○	湯島3-31-6	(3831)2294
16	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	森谷医院 内小	○	千駄木5-43-11	(3821)0128
	富沢歯科 内	○	小石川3-36-8	(3813)4063
17	松原歯科医院 内	○	本駒込3-1-9	(3821)2366
	江戸川橋さくらクリニック 内	○	関口1-1-6	(5227)3433
	加藤内科胃腸科クリニック 内小	○	本駒込6-1-21	(5319)1470
23	きたなかこども成長クリニック小	○	本郷2-37-6	(3817)0976
	坂口医院 内	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
24	中崎歯科 内	○	千石2-35-18	(5319)2881
	おおひら歯科 内	○	本駒込6-12-15	(3946)4188
	くろだ医院 内	○	白山5-36-9	(5804)3211
25	おとわ内科・脳神経外科クリニック 内	○	音羽1-5-17	(6662)7755
	根津診療所 内	○	根津1-27-3	(3823)0096
	日原内科クリニック 内	○	千駄木2-13-1	(3822)6262
26	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	歯科医院デンタル小石川 内	○	小石川4-5-6	(3817)0888
	堀江歯科クリニック 内	○	本郷2-13-10	(3811)8844

休日調剤薬局

日	薬局名	開診時間	所在地	電話
1	サンライツがき薬局小石川店	○	小石川1-24-1	(6801)5153
	鈴薬局茗荷谷店	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	みその薬局	○	本郷4-25-12	(3811)5320
2	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	ウイング薬局	○	本駒込4-34-5	(5832)5757
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
9	平成調剤薬局	○	根津1-16-9	(5685)1023
	伊吹堂薬局水道店	○	水道2-14-7	(3946)6173
	紫山堂薬局音羽店	○	音羽1-20-14	(3947)4310
11	今尾薬局	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	谷根千葉薬局	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
	さかした調剤薬局	○	大塚6-3-3	(3947)5523
16	さくら薬局向丘店	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	江戸川橋ほたる薬局	○	関口1-1-6	(5228)4189
	今尾薬局	○	本郷4-6-3	(3811)4033
23	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	アーク薬局	○	本駒込6-1-19	(3947)7076
	白山駅前薬局	○	白山5-36-9	(5805)1886
24	御代の台薬局音羽店	○	音羽1-5-18	(6902)9228
	EDOゆしま調剤薬局	○	本郷3-3-1	(3830)2121
	雄飛堂薬局千駄木店	○	向丘2-14-6	(3823)8551
なぎさ薬局せんだぎ店	○	千駄木2-13-1	(5834)1280	

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室(小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月~金曜(休日を除く)18:00~翌朝8:00 土・日曜、祝日、12/29~1/3 8:00~翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	24時間(年中無休)
本郷消防署	(3815)0119	24時間(年中無休)
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月~金曜(祝日・12/29~1/3を除く) 9:00~17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月~金曜(祝日・8/13~16、12/29~1/4を除く) 11:00~16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	(3941)3211	月~金曜(祝日・12/29~1/4を除く) 20:00~23:00