



文京区
シンボルマーク



文の京
(ふみのみやこ)

区報 ぶんきょう

令和2年 (2020) **10/25**

毎月10・25日発行
発行/文京区 編集/企画政策部広報課
〒112-8555 文京区春日1-16-21
代表 ☎ (3812) 7111
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に
制定した区のシンボル
マークです。

No.1750

■主な内容

11月は児童虐待防止推進月間です… 2面
元年度の介護保険運営状況をお知らせします… 3面

新型コロナウイルス感染拡大防止のための

集会施設の定員制限による施設使用料の取扱いについて… 6面
新型コロナウイルス感染症に関する区内統計情報… 8面



特殊詐欺に注意!

わかっていてもだまされる!それが特殊詐欺です!

特殊詐欺は次々と新しい手口が発生しています。

手口を知るとともに、一人で判断することなく、家族や警察に相談して、被害に遭わないようにしましょう。

関危機管理課 ☎ (5803) 1280

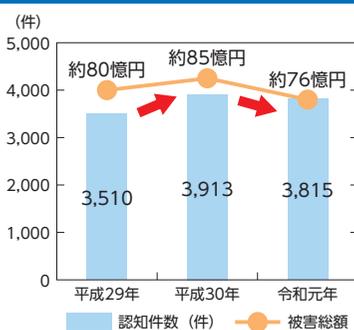
「医療費の還付金があります」
詐欺ワード
「還付金詐欺ブロック!!」

特殊詐欺根絶

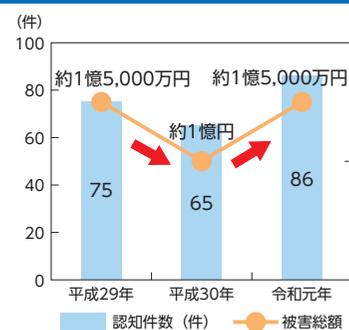
警視庁富坂警察署

「花の嵐〜雲のあなたに〜」は今年30周年を迎えます © 隆慶一郎・原哲夫・麻生未央 / コアミックス 1990

都内特殊詐欺被害認知状況



区内特殊詐欺被害認知状況



被害の多い手口〜こんな言葉に注意してください〜

キャッシュカード詐欺盗



警察官や全国銀行協会、大手百貨店等の職員を装い
・詐欺グループを捕まえたら名簿の中にあなたの名前があった。
・あなたのキャッシュカードが偽造されている。

還付金詐欺



区役所等の職員を名乗って
・累積医療費の還付金がある。
・緑色の封筒を送った。
ATMで医療費や保険料の還付手続きをさせることは絶対にありません!

被害に遭わないために

- ・自宅の電話を「留守番電話に設定」して電話に出ないのが有効です。
- ・他人にキャッシュカード等のカード類は渡さないようにしましょう。(封筒に入れて返されたものは、すり替えられたニセのカードです。)
- ・「本人に代わって現金を取りに来た」と言われても、知らない人に現金は渡さないようにしましょう。

家族の絆で詐欺被害を防ごう

- ・家族と頻りに連絡を取り、家族が被害に遭わないように注意しましょう。
- ・詐欺の手口を知り、その対策について家族で話し合しましょう。

自動通話録音機を無償で貸し出します

自宅の電話機に取り付けることで、電話着信時に相手方に警告メッセージが流れ通話内容を自動的に録音するため発信者(犯人)に通話を断念させ、被害を未然に防止する効果があります。

自動通話録音機のメッセージ

「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」

☑区内在住で、おおむね65歳以上の方が居住する世帯 ☑無料 ☑直接危機管理課又は最寄の警察署生活安全課へ
※代理申請も可能
※一部接続できない電話機あり、詳細は危機管理課へ



(縦10cm×横12cm×厚さ3cm)

点検業者を装った強盗にも注意!

ガス点検業者等を名乗って、「ガスが漏れているので修理費用が必要だ。ガス代の集金に来ました。」といった詐欺が増えています。ガスの契約会社に点検を行っているか確認して被害を防ぎましょう。

少しでも不審に感じたら、警察に連絡してください。

110番、警視庁総合相談センター#9110又は最寄の警察署へ
富坂警察署 ☎(3817)0110 大塚警察署 ☎(3941)0110
本富士警察署 ☎(3818)0110 駒込警察署 ☎(3944)0110

2面 区内の飲食店・宿泊施設のレシートをLINEで応募! 電子マネー等の還元キャンペーンのお知らせ



行っ得!

食べ得!

文京区「食べ歩きレシート」キャンペーン

問アカデミー推進課観光担当
☎(5803)1174

応募方法

区と観光協会では、観光振興・経済活性化を目的に、期間中に区内の飲食店又は宿泊施設で取得したレシートを撮影し、LINEで応募された方に、電子マネー等を還元するキャンペーンを実施します。



▲区印

- 対象 区内在住・在勤・在学者
- 対象店舗 区内の飲食店(テイクアウト・デリバリー可)・宿泊施設(スーパー・コンビニ等は対象外、詳細は区印を参照)
- 応募 ・最低金額(1口あたり):5,000円(税込)
・1口で5枚まで合算可能
・3口まで応募可能
- 還元 ・還元額(1口あたり):1,000円分の「選べる電子マネーギフト」をプレゼント

- 1 文京区観光協会LINE公式アカウントを友達追加
- 2 トーク画面で、期間中に取得したレシート(利用日時、店舗名、品名、合計金額がわかるように)を撮影し、画像を送信



▲文京区観光協会LINE公式アカウント

※対象となるレシートは、期間中に取得したもののみ
※文京区商店街連合会で実施予定の「LINE Payポイント還元キャンペーン」や「Go To Eatキャンペーン」など他のキャンペーンと併用可

5,000円以上のレシート(5枚まで合算可)を撮影し、LINEで応募!



1,000円分還元!
「選べる電子マネーギフト」をプレゼント!

実施期間

11/1(日)~3年1/31(日) ※予定額に達し次第終了

※LINEとは…無料でインターネット電話やテキストチャットでのコミュニケーションを行うことができる。スマートフォンやパソコン等向けのアプリケーション

区内店舗の皆さんへ

店舗の皆さんから参加登録等をしていただく必要はありません。
区内の全飲食店・宿泊施設を対象とさせていただきます。
ご協力をよろしくお願いいたします。

マンションの適正な管理を支援します

マンションの適正な維持管理を支援するため、マンション管理士が情報提供やアドバイスを行います。

▼無料▷申請書配布 住環境課(区印にも掲載) ☎112-8555文京区住環境課管理担当 ☎(5803)1374 区印(5803)1376

事業名	支援内容等
管理組合設立支援(年度内4回まで)	管理組合を設立し、管理規約を制定しようとする場合、マンション管理士を会合等に派遣 区印管理組合が未設立の区内分譲マンションの区分所有者等からなる団体区印派遣希望日の2週間前までに申請書を上記へ郵送又は持参
マンション管理士派遣(年度内4回まで)	管理組合が開催する理事会や勉強会等にマンション管理士が伺い、情報提供やアドバイスを実施 区印区内分譲マンションの管理組合区印派遣希望日の2週間前までに申請書を上記へ郵送又は持参
分譲マンション管理個別相談(年度内2回まで)	分譲マンションの管理上の様々な問題について、マンション管理士が必要な知識や情報を提供、助言 区印月~金曜9:00~17:00(土・日曜、祝日を除く)区印シビックセンター内会議室区印区内分譲マンションの区分所有者・居住者等区印相談希望日の10日前までに申請書を上記へ郵送・区印又は持参

耐震化促進事業



区内にある昭和56年5月31日以前に建築された建築物の耐震診断・耐震改修工事等を行う所有者の方に、費用の一部を助成しています。

また、「耐震化アドバイザー派遣」も行っています。
※工事の契約前に申請の手続きが必要、必ず事前に相談のこと
区印申請書を地域整備課 耐震・不燃化担当 ☎(5803)1846へ持参
区印12月18日(金)▷申請書配布 地域整備課(区印にも掲載)



▲区印

木造住宅

助成種類	助成内容	
	割合	助成額(上限)
診断	木造建築物(一般)	費用の10分の8 10万円
	木造建築物(高齢者等)	費用の全額 20万円
工事	耐震改修工事(一般)	費用の2分の1 120万円
	耐震シェルター等設置(一般)	
	耐震改修工事(高齢者等)	費用の4分の3 240万円
	耐震シェルター等設置(高齢者等)	
除却工事(解体)	費用の2分の1 100万円	

非木造(鉄骨造・鉄筋コンクリート造等)住宅

助成種類	助成内容	
	割合	助成額(上限)
非木造建築物耐震診断		50万円
非木造住宅耐震設計	費用の2分の1	40万円
非木造住宅耐震改修工事		300万円

分譲マンション

助成種類	助成内容	
	割合	助成額(上限)
分譲マンション耐震診断		150万円
分譲マンション耐震設計	費用の2分の1	250万円
分譲マンション耐震改修工事		2,000万円



11月は児童虐待防止推進月間です 「189(いちはやく)知らせて守るこどもの未来」 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

区子ども家庭支援センター ☎(5803)1894

子ども家庭支援センターでは、子どもと家庭、子育てに関する総合相談を行っています。「つらい」「苦しい」ときは、まず相談してください。また、地域で子どもの様子など、「おかしいな」と感じた場合もご連絡ください。

相談専用ダイヤル

子ども家庭支援センター相談専用 ☎(5803)1109

緊急の場合

全国共通ダイヤル ☎189(イチハヤク)、110番通報又は東京都児童相談センター=[平日] ☎(5937)2314、[土・日曜、祝日、12月29日~1月3日、夜間(午後5時45分~翌午前8時30分)] ☎(5937)2330

児童虐待防止推進月間・里親月間 企画展

児童虐待防止のための取組や、親のもとで生活できない子どもたちを公的に育てる社会的養護の内容などに関する展示を行います。会場では養育家庭(里親)制度についての相談コーナーもあります。

区印11月10日(火)正午~午後6時、11日(水)午前10時~午後4時区印アートサロン区印パネル展示、養育家庭相談コーナー(11日(水)午後2時~4時)区印当日直接会場へ

厚生労働省では、10月を「里親月間」、11月を「児童虐待防止推進月間」としています。

区議会11月定例議会

次の日程で開かれます

今回の定例議会で審議する請願の締切りは、11月5日(木)です。

月日	開会時間	会議名等
11/9(月)	10:00	議会運営委員会
	14:00	本会議(付託)
13(金)	14:00	本会議(一般質問)
17(火)		
19(木)		
24(火)		
25(水)	10:00	子ども・子育て支援調査特別委員会
26(木)		自治制度・地域振興調査特別委員会
30(月)		災害対策調査特別委員会
12/1(火)		議会運営委員会
2(水)		厚生委員会
3(木)		文教委員会
4(金)		建設委員会
8(火)	10:00	総務区民委員会
	14:00	議会運営委員会 本会議(議決)

議会の傍聴について

会議の当日午前8時30分から区議会事務局で傍聴の受付を行います。受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります。なお、委員会資料は閲覧用のものを除き、傍聴時に配付します。また、議案及び委員会資料は、原則として、本会議及び各委員会終了後7日以内に、区議会区印で公開します。

インターネット生中継について

本会議(一般質問)の生中継を行う予定です。詳細は区議会区印をご覧ください。

区議会事務局 ☎(5803)1313

☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について

今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区印へ(右記二次元コードからもアクセス可) 区印



凡例 日時 会場 内容 講師 対象 定員 費用 申込 締切 問合せ ホームページ

認知症の方への支援

若年性認知症の会シエルブルー企画

「認知症と生活にかかわるお金のいろ・ろ・は②」

11月19日(木)午後6時～7時30分 若年性認知症と診断された時、知っておくべきお金の制度 保坂勇人氏(東京都社会保険労務士会文京支部) どのたでも 無料 電話又は に氏名・電話番号・メールアドレスを明記し、社会福祉協議会地域福祉推進係 ☎(5800)2942 ④cielblue.bunkyo@gmail.comへ 11月13日(金) ※インターネット環境のない方に限り、会場にて受講可能(会 区民センター 10人程度(申込順))

うちに帰ろう模擬訓練

～認知症の本人を地域で見守ろう～

認知症のご本人が住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域ではどのように対応するのが望ましいのか、考え、体験するプログラムです。

11月28日(土)午前9時30分～正午 スポーツセンターとその周辺地域 認知症の症状による行方不明事案の発生から捜索・声かけ、保護までの一連の流れを地域で体験するプログラム 鷹部屋宏平氏(東京都認知症介護指導者) 区内在住・在勤・在学者 若干名(申込順) 無料 10月30日(金)から電話・又は申込フォームに氏名・住所・電話番号・生年月日を明記し、高齢福祉課認知症施策担当 ☎(5803)1821 ☎(5803)1350へ(右記申込フォームからも申込可) ※歩きやすい服装で飲み物、筆記用具を持参 ▶協力 大塚上辻町会、ちいきみまもり連絡会



申込フォーム

「ただいま!支援SOSメール」の協力者を募集

認知症の症状による行方不明が発生した時に、その方の情報(写真・服装など)を協力者に一斉にメール配信し、迅速な発見・保護につなげるものです。早い段階で発見できることが、ご本人やご家族の安心につながります。 高齢福祉課認知症施策担当 ☎(5803)1821



登録方法等

- ① tadaima@req.jp 又は 右記二次元コードに空メールを送信
- ② 登録フォームに必要事項を入力
※迷惑メール対策をしている場合はメールを受け取れない場合あり
- ③ 行方不明が発生した時にメールを配信します。自身の生活の中で行方不明になった方の特徴等について気にかけていただき、早期発見・保護にご協力をお願いします。



二次元コード

元年度の介護保険運営状況をお知らせします

介護保険課介護保険管理係 ☎(5803)1389、介護保険課給付係 ☎(5803)1388

介護保険は、介護が必要な高齢者を社会全体で支えあう仕組みです。区では、適正な介護保険制度の運営を図りながら、介護サービスの向上に取り組んでいきます。

高齢者の約19%は支援・介護を必要としています

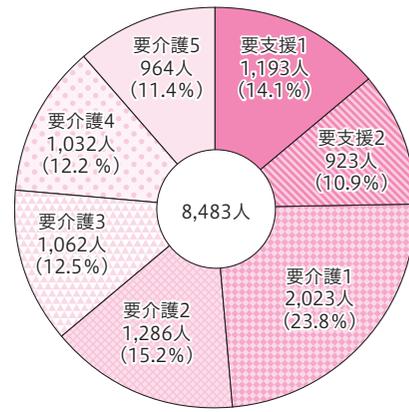
第1号被保険者における要介護(要支援)認定者数は、前年度に比べ増加し、元年度末は8,483人となっています。認定率[第1号被保険者に占める要介護(要支援)認定者の割合]も、年々、増加傾向にあり、元年度は19.3%となっています。また、元年度の認定者のうち、前期高齢者(65～74歳)は807人、後期高齢者(75歳以上)は7,676人となっております。

元年度介護保険特別会計の決算状況

【歳入】		【歳出】	
区分	収入済額(円)	区分	支出済額(円)
保険料(第1号被保険者)	3,673,668,900	総務費(人件費・事務費)	593,056,423
使用料及び手数料	6,600	保険給付費	13,730,192,021
国庫支出金(国)	3,270,464,685	地域支援事業費	738,257,584
支払基金交付金(第2号被保険者)	3,797,206,759	基金積立金	305,898,241
都支出金(東京都)	2,146,009,167	諸支出金(国等への清算返還金等)	285,298,315
繰入金(文京区)	2,565,003,000	予備費	0
繰越金(前年度残額)	416,054,115	合計	15,652,702,584
諸収入(不適正給付の返還金等)	7,885,500		
財産収入(基金積立金の預金利子)	681,000		
合計	15,876,979,726		

※歳入と歳出の差額224,277,142円は、繰越金として翌年度の歳入となる
※保険料の収入額は、還付未済額を含む

要介護別認定者数(元年度)



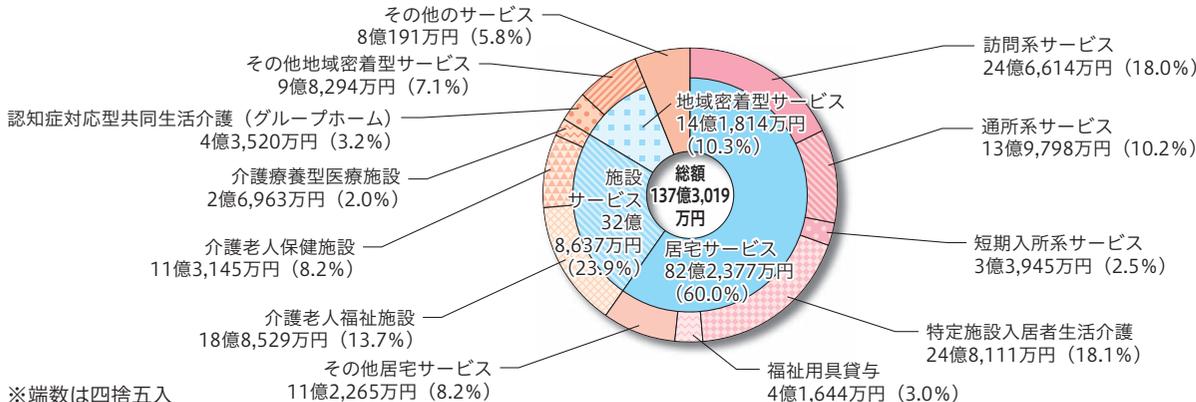
※端数は四捨五入



介護給付費は増加しています

介護サービスの利用にかかる経費は、原則として利用者が所得により費用の1割・2割・3割を支払い、残りを区が保険給付します。元年度の介護給付費の総額は、前年度に比べ約2.6%増加して137億3,019万2,021円となりました。そのうち、居宅サービス費は、前年度から1億7,220万円、2.1%の増となりました。また、新規施設の開設があった介護老人保健施設費は、7,461万円、7.1%の増となりました。

介護(予防)サービス類型別給付費内訳



※端数は四捨五入

運営状況の詳細は、行政情報センター・区☎でご覧ください。
「文京の介護保険(令和2年版)」は行政情報センターで販売(850円)

- ・訪問系サービス: 訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション
- ・通所系サービス: 通所介護、通所リハビリテーション
- ・短期入所系サービス: 短期入所生活介護、短期入所療養介護
- ・その他居宅サービス: 福祉用具購入、住宅改修、居宅療養管理指導、居宅介護支援
- ・その他地域密着型サービス: 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、看護小規模多機能型居宅介護、地域密着型通所介護
- ・その他のサービス: 特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、審査支払手数料
- ・介護療養型医療施設は介護医療院も含む



講座・教室

健康センターを一部再開します

基礎コース

中止していた基礎コース対象者の自主トレーニングについて、11月1日(日)から再開します。

再開する事業	・基礎コース対象者の自主トレーニング(予約定員制) ・健康検査(基礎コース継続者のみ、3年1月から実施)
引き続き中止する事業	・健康検査(基礎コース新規申込者) ・自主トレーニング内のレッスン ・健康づくり運動教室

※自主トレーニングの利用方法、基礎コースの申込方法等詳細は、基礎コース利用登録者に送付した再開の案内を確認のこと

心電図等コース

健康センターで運動をするためには、心電図等コースを受けてください。
健康センター☎電話で下記へ▷申込期間 11月10日(火)～20日(金)

日時	12/19日8:30～13:00 (受付は9:45までの時間予約制)
内容	安静時心電図検査・身体測定・体力測定・運動指導
対象	次のいずれかの条件を満たす区内在住・在勤・在学者 (医師から運動をとめられている方・脳梗塞等のリハビリを目的とした方を除く) ・75歳以上 ・心疾患・糖尿病・高血圧・脂質異常などで加療中
定員	12人(抽選)
費用	区内在住者=3,600円 区内在住者=4,300円

※健康診断結果記録(血圧・血液検査(血清脂質・肝機能・血糖・貧血)1年以内で直近のもの)が必要、当日持参しない場合は利用不可※服薬されている方は「お薬手帳」を持参※コース修了者は2年間トレーニング室を利用可(有料、11月から平日夜間、土・日曜、祝日のみ実施)

☎保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803)1805

介護者教室

	今すぐ始める生前整理～遺品整理人からのアドバイス～	座ったまま出来る健康体操！！
日時	11/28日 10:00～11:30(開場は30分前から)	12/12日 13:00～14:30
会場	区民センター	音羽地域活動センター
講師(敬称略)	あんしんネット 石見良教	LE訪問看護リハビリテーション御茶ノ水 三木啓輔
対象	区内在住・在勤・在学者	
定員	各15人(申込順)	
費用	無料	
申込問合せ	電話で高齢者あんしん相談センター本富士分室 ☎(3813)7888へ	電話で高齢者あんしん相談センター大塚 ☎(3941)9678へ

教育センター

	第4回 親子理科教室	第9回 科学教室
日時	11/21日 17:00～18:30	11/28日 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
会場	教育センター	
内容	天体観測をしよう 超低温の世界(液体窒素)	
講師	教育センター専門指導員	
対象	区内在住・在学の小学1～3年生とその保護者	区内在住・在学の小学3～6年生
定員	10組(抽選)	各15人(抽選)
費用	1,500円	無料
申込	往復はがきに☎②④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿を明記し、教育センターへ ※内容が変更になる可能性があるため、申込前に電話で教育センターへ	
締切	11/9日必着	11/16日必着

※車での来場は不可
※キャンセルによる空き状況の確認をする場合は、前日までに電話で教育センターへ
※電子申請申込時に表示される「問合せ番号」は、当落確認の際に必要となるため、必ず控えること
※受講者が小学3年生以上の場合、保護者及び申込以外の子ども入室・見学不可(「親子理科教室」は保護者1人のみ同伴)

健康体操教室(全4回)

☎11月5日・12日・19日・26日(全て木曜)午後2時～3時(受付は15分前から)☎勤労福祉会館 ☎健康維持のためのストレッチや簡単な筋トレトレーニング☎山浦泉氏(オーエンス)☎18歳以上の方☎20人(申込順)☎300円(各回)☎☎電話で勤労福祉会館 ☎(3823)6711へ
※動きやすい服装・室内用運動靴・飲み物・汗拭きタオルを持参

催し物

両親学級

☎区内在住ではじめて赤ちゃんが生まれる夫婦☎無料☎☎☎区☎から申込▷申込期間 11月5日(木)～15日(日)

	集団形式	オンライン形式
日時	12/12日 9:00～11:30	12/26日 9:00～11:30
会場方法	保健サービスセンター	Zoom(オンライン会議ツール)を使用
定員(申込・抽選)	8組	30組

☎保健サービスセンター ☎(5803)1807

母親学級(土曜1回コース)

☎12月5日(出)午前9時～10時30分☎保健サービスセンター☎区内在住で就労等により平日の母親学級に参加できない24週以降の妊婦☎15人(申込順)☎無料☎☎11月2日(月)午前8時30分から電話で保健サービスセンター ☎(5803)1805へ
※平日の母親学級参加者は不可※母子手帳・筆記用具・飲み物を持参

ファーストバースデーサポート事業

1歳を迎える子どもがいる家庭へアンケートを送付し、回答いただいた方に育児パッケージ(こども商品券)を配付します。
☎2年4月1日以降に1歳を迎える区内在住(申請日時点)の子☎保健サービスセンター ☎(5803)1805、保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106へ

文京区謡曲大会出演者募集

☎3年1月30日(出)午後0時30分開始☎宝生能楽堂(本郷1-5-9)☎謡・仕舞・囃子・狂言小舞ほか(1グループにつき入退場を含め15分以内)☎区内在住・在勤・在学者、区内を活動拠点とするグループ☎20番程度(抽選)☎1番500円☎申込書・出演者名簿を各流派の代表者へ郵送▷申込書配布 アカデミー推進課・アカデミー文京・地域アカデミー ☎11月16日(月)必着

流派	申込先
観世流	〒113-0031 文京区根津1-4-1 文京区謡曲連盟 石野
宝生流	〒112-0001 文京区白山4-34-2 文京区謡曲連盟 岩津
喜多流 その他	〒112-0011 文京区千石1-8-12 文京区謡曲連盟 岩崎

☎アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

高齢者にマッサージのサービス

☎11月18日(水)午前10時～午後1時10分☎60歳以上の区内在住者☎各20人程度(申込順)☎500円

※1回の電話で1人まで申込可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

シビックシネマサロン たけくらべ(16mmフィルム)
☎11月20日(金)午後1時30分～3時20分(20分前から受付)☎アカデミー文京▷監督 五所平之助▷出演 美空ひばり/岸恵子ほか☎15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)☎30人(抽選)☎無料☎☎☎往復はがきに☎②④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(公助)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ(☎https://www.b-academy.jp/からも申込可)☎11月13日(金)必着
※全席指定、検温、途中休憩あり

会場	白山交流館	福祉センター湯島
申込問合せ	11/2月8:30から前日までに電話で高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)1203へ	11/2月9:00から前日までに電話で福祉センター湯島 ☎(3814)9245へ

※1回の電話で1人まで申込可
※マスクを着用し、ジャージ又はTシャツ等の軽装で、タオル又は手ぬぐいを2本持参
※住所と年齢の確認できるものを持参
※1回40分程度、施術師の指名は不可

シビックシネマサロン たけくらべ(16mmフィルム)

☎11月20日(金)午後1時30分～3時20分(20分前から受付)☎アカデミー文京▷監督 五所平之助▷出演 美空ひばり/岸恵子ほか☎15歳以上の区内在住・在勤・在学者(中学生を除く)☎30人(抽選)☎無料☎☎☎往復はがきに☎②④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿を明記し、〒112-0003 文京区春日1-16-21(公助)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ(☎https://www.b-academy.jp/からも申込可)☎11月13日(金)必着
※全席指定、検温、途中休憩あり

税を考える週間

税についての作文・標語・絵はがき展
☎11月16日(月)～23日(祝・月)午前9時～午後5時(16日は午後1時から)☎区民ひろば(シビックセンター地下2階)
☎小・中・高校生による優秀作品展
☎どなたでも☎当日直接会場へ☎国税

課 ☎(5803)1152

▷共催 小石川税務署、本郷税務署、文京区税事務所、関係民間団体
税理士による税の無料相談
☎11月16日(月)午後1時～4時、17日(火)～20日(金)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)☎東京税理士会小石川支部事務局 ☎(3815)3313、本郷支部事務局 ☎(3814)3709

やさしい日本語で留学生とオンライン交流会

～英語じゃなくてもいいんです。やさしい日本語を学んで、外国人との交流を体験してみましょう～
☎12月12日(出)午前10時～正午☎外国人にわかりやすい日本語表現、各国からの留学生とやさしい日本語を使った交流☎龜山稔史氏(ABK学館日本語学校教務主任)☎小学生以上の区内在住・在勤・在学者☎30人(抽選)☎無料☎☎はがきに☎②④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿を明記し、〒112-8555 文京区アカデミー推進課都市交流担当 ☎(5803)1310へ(☎☎からも申込可)☎11月20日(金)消印有効
※当落通知は11月27日(金)に発送予定
※「Zoom(オンライン会議ツール)」を使用、接続環境が必要

お知らせ

文京区キャリアデザインプロジェクト

シビックホール会議室☎無料☎☎☎電話又は☎☎に☎②③④⑤を明記し、学情 ☎(3545)7330☎bunkyo-career@gakujou.ne.jpへ

	保護者向け講座	オープニング講演会
日時	11/21日(出) 10:30～12:00 14:00～16:00	
内容	今どきの就職活動の実態や適切な子どものサポート方法	就職活動の成功に向けた秘訣
対象	未就職・求職中の子を持つ保護者	未就職・求職中の29歳以下の方
定員(申込順)	20人	30人

ミニ就職面接会(託児付)

☎11月18日(水)午後1時30分～4時30分☎区民センター☎区内の事業所に就職を希望する子育て中の方☎無料☎直接都内各ハローワーク窓口へ☎ハローワーク飯田橋事業所第二部門 ☎(3812)8609(自動音声に従い「32」を押す)
※1歳～未就学児は保育あり(申込順)※対象求人を開催日の1週間前までにハローワーク飯田橋☎https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/iidabashi.htmlに掲載

大原地域活動センター会議室 貸出及び区民サービスコーナー休止

受電設備点検で停電のため、午前の会議室の貸出及び区民サービスコーナーを休止します。
☎11月14日(出)午前9時～11時☎大原地域活動センター ☎(3946)8594

はがき・FAX などの記入例

1希望講座・教室 2住所 3氏名(ふりがな) 4年齢 5電話番号 6その他(色鉛筆)

※往復はがきの場合、返信用にもあて先を明記

1人(組)1枚

2年分年末調整等説明会

シビックホール大ホール☎年末調整、法定調書、給与支払報告書について

日時	対象地域
11/11日(水) 13:30～15:50	小石川・小日向・後楽・西小石川・根津・湯島
11/11日(水) 9:40～12:00	水戸橋・千石・白台・本郷1～3丁目・向丘
11/11日(水) 13:30～15:50	駒込・本郷4～7丁目・本郷5丁目

☎小石川税務署 ☎(3811)1141、本郷税務署 ☎(3811)3171、税務課課税係 ☎(5803)1154

2年度特別区民税・都民税(普通徴収・第3期分)納期限は、11月2日(月)です

口座振替をご利用の方は、振替口座の残高不足がないようにご注意ください。

口座振替をご利用ください

☎口座振替依頼書に必要事項を記入・押印し、口座のある金融機関又は税務課へ提出▷口座振替依頼書電話で右記へ☎税務課収納管理係 ☎(5803)1153
※12月10日(木)までに申請すると、2年

新型コロナウイルス感染拡大防止のための集会施設の定員制限による施設使用料の取扱いについて

地域団体への活動支援のため、現在、利用定員を制限している以下の施設について使用料の減額・免除を行います。対象となる団体には昨年度中、同一施設を定期的に利用しているなど条件があるため、詳細は区☎又は各施設へ問合せください。

施設	問合せ
礫川地域活動センター	礫川地域活動センター (3813)3638
大原地域活動センター、駕籠町会館	大原地域活動センター (3946)8594
大塚地域活動センター、かるた記念大塚会館、大塚北会館	大塚地域活動センター (3947)2624
音羽地域活動センター	音羽地域活動センター (3943)0621
湯島地域活動センター、本郷会館	湯島地域活動センター (3813)6554
向丘地域活動センター、白山東会館	向丘地域活動センター (3813)6668
汐見地域活動センター	汐見地域活動センター (3827)8149
駒込地域活動センター、動坂会館	駒込地域活動センター (3824)5801
白山交流館	白山交流館 (3813)8500
千駄木交流館	千駄木交流館 (3821)6695
目白台交流館	目白台交流館 (5395)9141
根津交流館	根津交流館 (3828)5269
不忍通りふれあい館	根津地域活動センター (3822)3653
シビックセンター-区民会議室	区民課 (5803)1170
勤労福祉会館	勤労福祉会館 (3823)6711
総合体育館内 一部施設	総合体育館 (3814)4271
スポーツセンター内 一部施設	スポーツセンター (3944)2271
江戸川橋体育館内 一部施設	江戸川橋体育館 (3945)4008
小石川運動場内 一部施設	小石川運動場 (3811)4507
区民センター	区民センター (3814)6731
シビックホール(会議室等)、スカイホール、アカデミー文京、アカデミー千石	(公助)文京アカデミー (5803)1100
アカデミー向丘	アカデミー向丘 (3813)7801
アカデミー湯島	アカデミー湯島 (3811)0741
アカデミー音羽	アカデミー音羽 (5976)1290
アカデミー茗台	アカデミー茗台 (3817)8306
シルバーセンター	シルバーセンター (5803)1113
福祉センター-江戸川橋	福祉センター-江戸川橋 (5940)2901
福祉センター-湯島	福祉センター-湯島 (3814)9245
肥後細川庭園松聲閣集会所	肥後細川庭園 (3941)2010
大塚公園集会所	大塚公園みどりの図書室 (3945)0734
男女平等センター	男女平等センター (3814)6159
障害者会館	障害者会館 (5803)1115

度第4期分(3年2月1日(月)納期限)から振替開始

小学校の新入学用品費を入学前に支給します

就学援助において、新入学準備に必要な学用品費を入学前の3月に支給します。希望者は、10月上旬に送付した就学時健康診断通知書に同封の案内及び申請書を確認のうえ、申請してください。
☎区内在住(3年3月下旬の支給時点)で生活保護に準ずると認められる新小学1年生の保護者☎☎11月2日(月)～3年2月26日(金)に学務課学事係 ☎(5803)1295へ申請書を持参

世帯人員	認定基準所得額(目安)
2人世帯	約279万円
3人世帯	約356万円
4人世帯	約390万円
5人世帯	約476万円

※世帯全員の所得の合算が認定基準所得額以下の場合、援助(収入の有無に関係なく申告が必要)
※表中の認定基準所得額は世帯構成や年齢等により異なる
※審査前に認定基準所得額の計算は不可
※生活保護受給中の方は生活福祉課より別途支給あり

都営住宅入居者募集

家族向、単身者向、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅*)

☎次の要件を全て満たす方①家族向＝都内に居住し同居親族がいる、単身者向＝高齢者又は障害者等で都内に3年以上居住している②収入が定められた基準内③住宅に困っている④暴力団員でない▷申込書配布(11月4日(水)～12日(木)) シビックセンター1階受付・地域活動センター・勤労福祉会館・福祉住宅サービス☎東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498)8894
*定期使用住宅:10年に限り入居できる住宅
※詳細は申込書を参照

高齢者者就職面接会

☎11月17日(火)☎午後0時30分～2時☎午後2時50分～4時20分(受付は30分前から)☎東京しごとセンター(千代田区飯田橋3-10-3)☎複数の企業と面接☎55歳以上の方☎無料☎ハローワーク飯田橋シニアコーナー ☎(5211)2360
※完全予約制、申込等詳細は上記へ

傍聴

第1回地域保健推進協議会

☎11月6日(金)午後2時～4時☎シビックセンター24階委員会室☎保健医療計画の実績報告について等☎8人(先着順)☎傍聴希望者は当日15分前までに直接会場へ☎生活衛生課管理計画係 ☎(5803)1223

第4回文京区地域福祉推進協議会

☎11月4日(水)午後2時～4時☎シビックセンター24階委員会室☎新たな地域福祉保健計画の中間のまとめについて☎8人(先着順)☎傍聴希望者は当日直接会場へ☎福祉政策課福祉企画係 ☎(5803)1201

相談

精神保健相談

精神的な悩みで困っている方に
精神科医による個別相談(予約制)です。家族からの相談も可能です。
☎☎保健サービスセンター＝11月5日(木)・18日(水)、本郷支所

①日時 ②会場 ③内容 ④講師 ⑤入金金 ⑥会費 ⑦対象その他 ⑧問合せ ⑨掲載内容の責任は当事者で、費用の記載のないものは無料。催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

区内サークル・公共性のある団体の情報を掲載します。紙面の都合で掲載できないこともあり、掲載内容の責任は当事者で、費用の記載のないものは無料。催し物で申込方法の記載がないものは申込不要。

18歳以上、初心者歓迎、体験無料⑧イトウ ☎080(1520)8481(17:00以降)
イルカスイミングクラブ
①木曜9:45～11:30②総合体育館ほか③個々の力に合わせ四泳法の習得を目指す④2,000円⑤月3,900円⑥女性⑦瀬戸 ☎(3828)6415
GnGガイド会(Guest-n-Guide)
①月3回水曜13:00～14:30②区民センターほか③英語で日本のことを話す④菅野典氏(全国通訳案内士)⑤月5,000円(会場費別5000円)⑥英語中・上級者向け⑦石橋 ☎090(9857)1641

APPLE英会話
①火曜18:00～19:00②福祉センター-江戸川橋ほか③初心者向け英会話⑥月4,000円⑦50

☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について
今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区☎へ(右記二次元コードからもアクセス可)

住民基本台帳	世帯…123,546	世帯 (225,304)	うち外国人住民	計…10,124 人 (11,429)
世帯と人口	人口…226,777 人 (225,304)	男…107,828 人 (107,161)	男…4,819 人 (5,488)	女…5,305 人 (5,941)
	女…118,949 人 (118,143)			()内は前年同期 令和2年10月1日現在

健康 医療 介護

文の京フレイル*予防プロジェクト 介護予防講演会

一人生100歳時代到来ー 健康長寿と支え合いのまちづくり ~つながりが健康をつくる~

11月13日(金)午後2時~3時30分 区民センター 神谷哲朗氏 (東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員) 区内在住者 50人(申込順) 無料 10月30日(金)から本人が電話又は「介護予防講演会」・住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し、高齢福祉課介護予防係 (5803) 1209 (5803) 1350へ



*フレイル: 加齢とともに心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態のこと

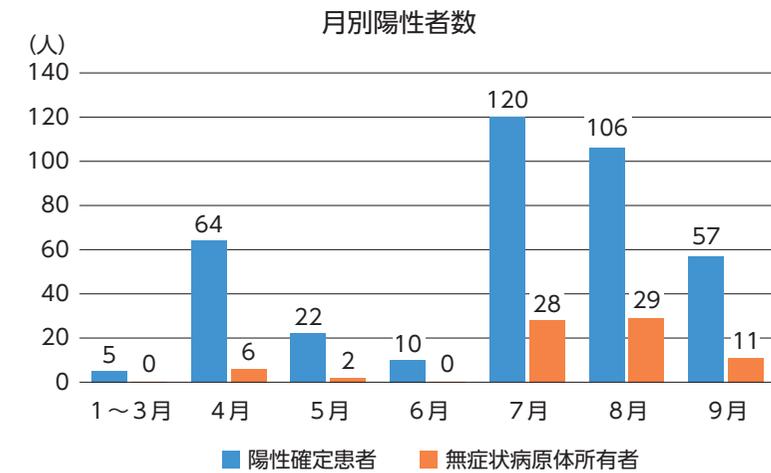
※手話通訳あり

新型コロナウイルス感染症に関する区内統計情報

本統計数値には、都内における届件数の他、検査法による届出や他の都道府県からの届出についても含むため、東京都の公表資料と異なります。

2020年1月~9月の月別陽性者数* (9月30日時点)

*陽性者数: 医療機関等から報告を受けた区民の人数



※数値は統計作成日時時点の数値、後日訂正される場合あり
※発生状況等により更新は不定期となりますので、御理解の程お願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症予防のために

消毒液の作り方

- 材料 ①家庭用塩素系漂白剤 (次亜塩素酸ナトリウム水溶液濃度5%)
②500mlペットボトルの水1本

日常の拭き取り掃除用
(次亜塩素酸ナトリウム水溶液濃度0.05%)
例) ドアノブ、蛇口、冷蔵庫の取っ手など

500mlペットボトルの水に**キャップ1杯**の家庭用塩素系漂白剤

トイレの消毒
(次亜塩素酸ナトリウム水溶液濃度0.1%)

500mlペットボトルの水に**キャップ2杯**の家庭用塩素系漂白剤

換気は十分に! 作り置きはしない!

手でよく触れる場所や身のまわりの物は清掃・消毒をしましょう。

きれいな布で水拭きするなど、常に清潔を保つことが大切です。消毒液を使用するときは、ペーパータオルなどに含ませて拭きます。家庭用塩素系漂白剤の希釈液を使用する場合は、金属を腐食することがあるため消毒後10分後に水拭きをしましょう。

※左記作り方は5%の濃度の次亜塩素酸ナトリウム水溶液を想定、消毒液を作る際は漂白剤の濃度を確認のこと

誤飲 注意 ラベルを貼る等、誤飲しないよう気を付けましょう!

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒に注意

ノロウイルス等による感染性胃腸炎や食中毒は秋から春先にかけて多発します。ノロウイルスは非常に感染力が強いため集団感染、集団食中毒の恐れもあります。しっかりと予防しましょう。

1. 手洗いの徹底

調理の前後、食事の前、トイレ後には石鹸をよく泡立ててこすり洗いし、流水でしっかりとすすぎましょう。

2. 食品は中心部まで火を通す

ノロウイルスによる食中毒は加熱調理することで予防できます。二枚貝の生食は控え、中心温度85度から90度で、90秒以上しっかりと加熱して食べましょう。

3. 下痢やおう吐等のノロウイルスの症状がある方

ノロウイルスの症状は2日ぐらいで回復しますが、症状が治まった後もしばらくは便からウイルスが排出されるので、食品を取り扱う作業を控えましょう。

4. 消毒について

アルコール消毒はノロウイルスには効果が十分ではありません。熱湯や適切な濃度に希釈した塩素系漂白剤を使用し消毒しましょう。

問 予防対策課保健指導係 ☎(5803) 1836、生活衛生課食品衛生担当 ☎(5803) 1228

保健サービスセンターの健康相談(11月)

区分	対象	保健サービスセンター ☎(5803)1805		保健サービスセンター本郷支所 ☎(3821)5106	
		日(曜)	受付時間	日(曜)	受付時間
健康相談(有料) ※骨密度測定可	義務教育を終了している15歳以上の区内在住者	未定	未定	—	—
アレルギー相談	15歳未満で小児ぜん息などの心配のある方(予約制)	25(水)	13:30~14:30	19(木)	9:30~10:00
歯科保健相談*1 ※2歳児の定期歯科健診も実施	乳幼児(予約制)	12(木)・19(木)・26(木)	13:00~14:30	5(木)・19(木)	13:00~14:30
歯みがき教室	1歳6か月未満の乳幼児(予約制)	3年3/31まで中止			
HIV抗体検査(即日検査)	検査を希望する方(予約制)	4(水)	13:00~13:50	—	—
ハッピーベイビー健康相談 ネウボラ相談*2	妊娠を希望する方 妊娠・出産・子育てについて相談を希望する方	月~金曜	8:30~17:00	月~金曜	8:30~17:00
母親学級	はじめて妊娠した方(2日制・予約制)	6(金)・13(金)	—	17(火)・24(火)	—

※1 フッ素塗布中止、歯科健診のみ実施 ※2 八千代助産院でも実施。☎(5940)2102 9:00~17:00(通年対応)

11月の休日医療のご案内

休日診療当番医

電話で待ち時間等を確認のうえ、健康保険証を持参して受診(医療受給者証などの交付を受けた方は、あわせて持参)。
☎は内科、☎は小児科、☎は歯科。

(診療時間) 昼 9:00~17:00 準夜間 17:00~22:00

日	医療機関名	調 剤	所在地	電話
1	八千代診療所 内小	○	白山1-5-8	(3811)4519
	森内科 内	○	大塚3-35-8	(3945)8188
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	クマモトクリニック 内	○	千駄木3-37-17	(5685)0811
	森谷医院 内小	○	千駄木5-43-11	(3821)0128
	中崎歯科 歯	○	千石2-35-18	(5319)2881
	清 歯科医院 歯	○	本郷4-15-3	(3818)4188
	春日クリニック 内	○	小石川1-12-16	(3813)0080
	やすだクリニック 内	○	大塚4-45-4	(3945)5055
	根津宮永町診療所 内	○	根津2-13-6	(3824)2588
3	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	文京内科・循環器クリニック 内	○	本郷2-10-3	(6304)1567
	歯科医院デンタル小石川 歯	○	小石川4-5-6	(3817)0888
	丸山歯科医院 歯	○	本郷込4-4-2	(3821)2294
	春日駅前ファミリークリニック 内	○	小石川2-1-12	(3830)0395
	東京健生病院 内	○	大塚4-3-8	(3944)6111
	タツノ内科・循環器科 内小	○	本郷5-1-16	(5800)0203
	文京クリニック 内	○	千駄木1-23-3	(3823)6614
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	ナミキ歯科医院 歯	○	西片2-15-13	(5842)5877
8	アイ歯科医院 歯	○	湯島1-3-4	(3814)7015
	小林クリニック 内	○	小石川13-16-19	(5689)2025
	神楽坂ホームケアクリニック 内	○	関口1-13-14	(5579)2331
	西片クリニック 内	○	西片2-25-8	(5803)7080
	田代医院 内	○	向丘2-20-3	(3823)0871
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	西村歯科医院 歯	○	大塚6-17-2	(5940)2021
	森歯科医院 歯	○	千駄木4-13-6	(3821)2676
	千鳥こどもクリニック 小	○	小石川1-24-3	(3868)0703
	茗荷谷なかむらクリニック 内	○	小日向4-5-16	(3945)6161
22	細部小児科クリニック 小	○	根津2-14-11	(6303)3162
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	藤原クリニック 内	○	千駄木3-2-7	(3821)3767
	のぶもり歯科 歯	○	小石川1-12-10	(3815)6788
	マミ歯科クリニック 歯	○	根津1-27-4	(3828)3888
	小石川柳町クリニック 内	○	小石川1-13-9	(5805)3749
	しおざわクリニック 内	○	小日向4-4-3	(3945)3711
	きたなかこども成長クリニック 小	○	本郷2-37-6	(3817)0976
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	吉行医院 内	○	千駄木2-34-10	(3821)7994
23	はせがわ歯科 歯	○	音羽1-5-11	(3942)8052
	大野歯科医院 歯	○	本郷2-25-14	(3813)8281
	坂巻クリニック 内	○	水道2-14-7	(3941)6074
	江戸橋胃腸肛門クリニック 内	○	関口1-19-6	(3269)2020
	坂口医院 内	○	本郷4-9-22	(3811)1560
	文京区医師会付属診療所 内	○	千駄木2-26-8	(3823)2217
	駒込せだクリニック 内	○	本郷込4-19-16	(5832)5665
	橋口歯科医院 歯	○	白山1-33-27	(5615)8320
	小平歯科医院 歯	○	西片1-2-4	(3811)2303

休日調剤薬局

(受付時間) 昼間 9:00~17:00 準夜間 17:00~22:00

日	薬局名	調 剤	所在地	電話
1	カテイ堂薬局	○	白山1-8-6	(3811)5843
	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	谷根千薬局	○	千駄木2-34-6	(5842)1455
3	岡崎薬局2	○	小石川1-12-14	(5689)2778
	あかね薬局	○	大塚4-45-10	(3945)4308
	なの花薬局さつき店	○	千駄木2-2-16	(5834)8170
8	なぎさ薬局千石駅前店	○	本郷込2-10-4	(6902)2477
	ひかわ調剤薬局	○	千石3-4-3	(3944)1327
	芙蓉堂薬局	○	本郷4-2-1	(3816)2410
15	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	不二薬局	○	西片2-25-8	(3811)4451
	雄飛堂薬局千駄木店	○	向丘2-14-6	(3823)8551
22	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	グッド薬局小石川店	○	小石川1-24-1	(6801)5153
	鈴薬局茗荷谷店	○	小日向4-7-20	(6304)1423
23	日本調剤根津薬局	○	弥生1-2-16	(5805)9331
	鈴薬局茗荷谷店	○	小日向4-7-20	(6304)1423
	EDOゆしま調剤薬局	○	本郷3-3-1	(3830)2121
29	今尾薬局	○	本郷4-6-3	(3811)4033
	さくら薬局向丘店	○	向丘2-14-1	(3827)0011
	伊吹堂薬局水道店	○	水道2-14-7	(3946)6173

医療機関案内

機関名	電話	受付時間
東京都子供の健康相談室 (小児救急相談)	(5285)8898 短縮「#8000」	月~金曜(休日を除く)18:00~翌朝8:00 土日曜、祝日、12/29~1/3 8:00~翌朝8:00
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	(5272)0303	24時間(年中無休)
東京消防庁 救急相談センター	(3212)2323 短縮「#7119」	24時間(年中無休)
小石川消防署	(3812)0119	24時間(年中無休)
本郷消防署	(3815)0119	24時間(年中無休)
文京区かかりつけ医・在宅療養相談窓口	(6912)0810	月~金曜(祝日・12/29~1/3を除く) 9:00~17:00
文京区地域包括ケア歯科相談窓口	090(4544)8020	月~金曜(祝日・8/13~8/16/12/29~1/4を除く) 11:00~16:00
豊島文京(平日準夜間)こども救急	(3941)3211	月~金曜(祝日・12/29~1/4を除く) 20:00~23:00