



文京区  
シンボルマーク



文の京  
(ふみのみやこ)

# 区報 ぶんきょう

令和2年 (2020) **9/10**

毎月10・25日発行  
発行/文京区 編集/企画政策部広報課  
〒112-8555 文京区春日1-16-21  
代表 ☎ **(3812) 7111**  
<https://www.city.bunkyo.lg.jp/>

▲区制70周年を契機に  
制定した区のシンボル  
マークです。

No.1747

### ■主な内容

「文京区子育てガイド2020電子ブック版」  
ができました! ..... 3面

秋の文京区交通安全運動..... 3面  
数字から見る熱中症..... 8面

# 国勢調査 2020

## インターネット回答がおすすめ!

### 開始100年の国勢調査、 はじまります

2(2020)年は、国勢調査の実施年です。  
国勢調査は、2年10月1日現在、日本  
に住んでいる全ての人と世帯を対象と  
する国の最も重要な統計調査です。

「日本に住む人や世帯」について知る  
ことで、生活環境の改善や防災計画な  
ど、生活に欠かせない様々な施策に役  
立てられています。

大正9(1920)年の第1回調査以来5年  
ごとに実施されており、2020年で100  
年の節目を迎えます。

### 調査の方法

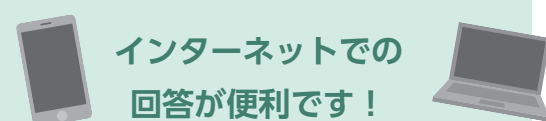
国勢調査員が皆さんの自宅に伺い、原則、面談する  
ことなく、調査関係書類を郵便受け・ドアポストなど  
に入れて配布します。  
回答はインターネット又は郵送でお願いします。

調査書類の配布 ▶ **9月14日(月)**から

回答期限 ▶ **10月7日(水)**まで

### 国勢調査の問合せ先

内容	問合せ	設置期間・受付時間
調査の内容 調査票の記入方法 など	国勢調査コールセンター ☎0570(07)2020(ナビダイヤル) ☎(6636)9607(IP電話の場合)	10/31(土)までの8:00~21:00 (土・日曜、祝日を含む)
調査票がない 追加など	文京区国勢調査実施本部 コールセンター ☎(5803)1989	9/14(月)~10/11(日)の月~金曜(祝日を除く) =9:00~19:00 9/14(月)以降の土・日曜、祝日、10/12(月)~18(日) =9:00~17:00



インターネットでの  
回答が便利です!

- パソコンやスマートフォンからお好きな  
時間に回答ができます。
- 入力エラーや入力漏れがあればメッセ  
ージが出ますので正確な回答ができます。
- インターネット回答は直接国に送付さ  
れ、通信は全て暗号化(SSL/TLS方式)、  
さらに不正アクセス防止の対策を24時  
間行っており、秘密保持は万全です。

国勢調査

検索



問文京区国勢調査実施本部(区民課調査  
統計係) ☎(5803)1172

ラインペイ

LINE Pay

## 文京区の商店街を元気に!

予告  
11月実施

で支払って、最大**10%ポイント還元!**キャンペーンを実施します

~プレミアムお買物券に代わる「新しい生活様式」に対応した商店振興の取組について~

文京区商店街連合会では、新型コロナウイルス感染症の影響による商店活性化策として、今年度は「プレミアムお買物券」に代わり、**区内商店振興の新たな取組**として「新しい生活様式」「非接触」による決済を推進する**LINE Pay(ラインペイ)**を活用したポイント還元キャンペーンを実施します。

### 区民の皆さん 対象店舗で最大10%ポイント還元します

LINE Payをお使いの方であれば、どなたでも対象となります

- 内容 期間中、対象店舗においてLINE Payで支払うと、決済金額の10%又は2%のLINEポイントを還元します。
- 実施期間 11月中旬から(予定額に達し次第終了)
- LINEポイント還元率
  - ①個人商店・小規模店舗など: **10%**還元
  - ②スーパー・コンビニ・チェーン店など: **2%**還元
 ※対象店舗及び店舗ごとのポイント還元率は後日公開予定
- 1利用者あたりの還元上限額
  - ①10%対象店舗: 9,000円相当のポイント還元を上限
  - ②2%対象店舗: 1,000円相当のポイント還元を上限
- 問合せ 文京区商店街連合会 事務局  
☎(3811)4231 [受付時間 月~金曜(祝日を除く)正午~午後5時]  
※詳細は区報や公式フェイスブック等で改めてお知らせします。

### 区内店舗の皆さん LINE Pay取扱店舗を募集します

商店会及びLINE Payへの加入が必要です

- 対象 地元の商店会に加入している店舗
- 導入及び決済手数料 無料
- 申請期限 **10月15日(木)** (1次締切)
- 問合せ 文京区商店街連合会 事務局  
☎(3811)4231 [受付時間 月~金曜(祝日を除く) 正午~午後5時]  
※商店会に加入していない店舗は、新規加入すると対象になります。  
対象店舗には専用のステッカー等を配布します。

★商店会加入済で、「LINE Payに加入したい」店舗は、  
右記二次元コードの来訪予約フォームから予約申込で  
きます



▲二次元コード

☆現在、「区報ぶんきょう」は新聞(朝日、毎日、読売、産経、東京、日本経済)  
折込で区内世帯に配布しています。  
そのほか、区の施設に置いてあります。





### 守ろう明日の「文の京」 新型コロナウイルス感染症 対策寄付金を募集します

新型コロナウイルス感染症の拡大が続くなか、区では感染症対策や地域経済の支援、アフターコロナの新しい生活様式に適応するための事業など、区民の皆さんの命と生活を守るための様々な対策に取り組んでいます。こうした取組や今後の更なる対策を進めるため、区の感染症対策にご賛同いただける皆さんのご支援をお願いします。

#### 寄附受付

- ①納付書払い・現金書留・現金持参の場合  
直接総務課へ
  - ②クレジットカード決済等の場合  
「ふるさとチョイス」画面から申込
- 問 総務課総務係 ☎(5803)11339



▲区HP

### 心身障害者医療費助成

医療費助成を受けるためには、(受給者証交付申請)が必要です。  
① 次の要件全てに該当する区内在住者  
② 身体障害者手帳1・2級・内部障害1・3級、愛の手帳1・2度又は精神障害者保健福祉手帳1級のいずれか  
③ 健康保険に加入  
④ 元年中の所得の額が左表の所得制限限度額以内  
次の方は対象となりません

① 新規申請時に年齢が65歳以上② 後期高齢者医療制度の受給者で住民税が課税されている③ 生活保護受給中  
9月は(受給者証)の更新時期です  
8月末までの受給者証をお持ちの方へは、新しい受給者証又は通知書を送付しました。届いていない方はご連絡ください。  
※精神障害者保健福祉手帳の更新中の方へは未送付  
※詳細は左記へ

① 身体障害者手帳又は愛の手帳の方  
② 障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)12112  
☎(5803)1352、精神障害者保健福祉手帳の方  
③ 予防対策課 ☎(5803)12300 ☎(5803)1355

#### 所得制限限度額表

扶養親族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降 (1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は世帯主等の所得

### 元気高齢者が活躍！ 介護施設就業体験セミナー

インターンとして働くことで、介護補助の実務を体験できるセミナーです。介護に関する知識や、仕事として介護現場に携わるための留意点に関する講座があるため、初めての方でも安心です。セミナー終了後は、シルバー人材センター会員として、継続して活躍いただくこともできます。

原則60歳以上の区内在住者(受講後、シルバー人材センター会員として働く希望のある方を優先、すでに会員の方はシルバー人材センターへ問合せ、50歳代の区内在住者、受講後に区内介護施設での就業を希望する方も応募可)  
定員15人(抽選) 無料(シルバー人材センターへ会員登録を希望する場合は、年会費千円が必要) 申込みはがき又は(区)に「介護施設就業体験セミナー」住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・シルバー人材センター会員登録希望の有無を明記し、〒11255 文京区高齢福祉課社会参画支援係 ☎(5803)12003 ☎(5803)13550へ(区)から申込可  
10月6日(必着)

日時	会場等	内容	講師(敬称略)
10/24(土) 9:15~12:00	シルバーセンター	●オリエンテーション	—
10/31(土) 9:15~16:30		●講演 「いざい就労の効果について」	東京都健康長寿医療センター研究所 博士(心理学) 鈴木宏幸
		●講義 「認知症サポーター養成講座」	高齢者あんしん相談センター駒込 職員
		●講義 「コミュニケーション講座」	アミユマネジメント合同会社 代表 岩田優子
11/2(月)~14(土)の いずれか1日(1時間)	区内特別養護老人ホーム・高齢者 在宅サービスセンター	●シーツ交換体験	特別養護老人ホームゆしまの郷 生活相談員 水藤寛子
		●車いす実技講習	(社)福音会 文京地区 常務執行理事 望月修
		●インターンシップの説明	—
11/16(月)~3年2/12(金)の うち20時間	—	●実習の体験	インターン実施先施設職員
—	—	●インターン(有償) 洗濯・清掃・見守り等の補助的業務 の現場実習、謝礼の支給有	—

※インターンシップ先の施設は選択不可。予定が変更になる場合あり

### 特別障害者手当等(国制度)

本人及びその扶養義務者等について所得制限がありません。

#### 特別障害者手当

▽支給月額 2万7千350円  
▽支給月額 1万4千880円  
▽支給月額 1万4千880円  
▽支給月額 1万4千880円  
▽支給月額 1万4千880円

#### 障害児福祉手当

▽支給月額 1万4千880円  
▽支給月額 1万4千880円  
▽支給月額 1万4千880円  
▽支給月額 1万4千880円

#### 現況届を提出してください

区内在住の特別障害者手当、障害児福祉手当、経過措置の福祉手当の各受給資格者の方へ、7月下旬に現況届を送付しました。至急左記へ提出してください。

問 障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)12112  
☎(5803)1352

#### 所得制限限度額表

扶養家族等の人数	本人所得額	扶養義務者等所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円
2人目以降 (1人につき)加算額	380,000円	213,000円

※元年中の所得で判定

### 重度心身障害者手当(都制度)

▽支給月額 6万円

▽次のいずれかに該当し、常時複雑な介護を必要とする区内在住者①重度の知的障害精神障害及び認知症は除く②著しい精神症状が重複③重度の知的障害と重度の身体障害が重複④重度の四肢機能障害で、座っていることが困難  
次の方は対象となりません  
① 新規申請時に65歳以上② 施設に入所中③ 病院又は診療所に継続して3か月を超えて入院中④ 所得が下記の所得制限限度額を超える  
※東京都心身障害者福祉センターの診断と判定後支給  
※申請等、詳細は左記へ  
問 障害福祉課障害者在宅サービス係 ☎(5803)12112  
☎(5803)1352

#### 所得制限限度額表

扶養家族等の人数	所得額
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人目以降 (1人につき)加算額	380,000円

※20歳以上の方は本人所得、20歳未満の方は扶養義務者等の所得。申請時に本人が19歳の場合、本人と扶養義務者等両者の所得を判定対象とする場合あり  
※10月までの申請は平成30年中の所得、11月以降は元年中の所得で判定

### 防災関連情報

問 防災課 ☎(5803)1179

### 区民防災組織等の 活動を支援します

#### 区民防災組織等活動の助成

災害が発生した時には地域の皆さんが互いに協力して、被害を最小限にすることが大切です。そのために日頃から防災訓練を実施し、災害に備えましょう。区内の防災組織等に対し、訓練経費を助成しています。また、区民防災組織が区域内の中高層マンションと合同で訓練を行った場合に、各組織に対して備蓄品等購入費を助成します。

区域内の中高層マンション管理組合とご相談の上、ご活用ください。

### 中高層マンションの 防災対策を支援します

#### 中高層マンション防災対策費用及びエレベーター閉じ込め対策費用の助成

災害時に自立した生活ができるように、中高層マンション等における防災訓練や防災用品の備蓄、エレベーター閉じ込め対策を積極的に実施しましょう。区内の中高層マンション等に対し、これらの防災対策費用を助成しています。

#### 共通事項

問 申請書を防災課へ持参▽申請書配布 防災課  
※詳細は、防災課へ

### 区立住宅入居登録者募集 (あき家)

区立住宅とは、中堅所得者を対象に、区が所有する優良な賃貸住宅を所得に応じて家賃を減額し提供するものです。区立住宅1棟の入居登録者を募集し、あき家が発生した場合、入居登録者のうち希望者から抽選で入居予定者を決定します。なお、あき家の発生が少ない場合、入居できないこともあります。

問 次の要件を全て満たす方①同居親族がいる②元年の所得が一定の基準以内③自家所有者でない④住民税を滞納していない⑤連帯保証人を立てられる⑥申込者本人及び同居しようとする親族が暴力団員でない  
問 住環境課管理担当 ☎(5803)1374  
※申込等、詳細は右記へ

☆新型コロナウイルス感染症に伴い、中止・延期になった催し物等について

今後、感染の拡大を防ぐため、区のイベント等の内容が変更になる可能性があります。詳細は区HPへ(右記二次元コードからもアクセス可)





### 「文京区子育てガイド2020 電子ブック版」ができました!

現在、冊子にて配布している「子育てガイド2020」の電子ブック版が完成しました。パソコン、スマートフォンからご覧いただけます。

▼アクセス方法  
下記「二次元コード」又は「https://lg.airlibrio.jp/book/view.html?id=576」費用は無料、パケット通信料は利用者負担



▲二次元コード

#### 電子ブック版の特徴

- ・マップや所在地をクリック(タップ)すると地図情報が表示
- ・事業名、施設名などをクリック(タップ)して該当のHPにアクセス可能
- ・電話番号をタップして各問合せ先に電話可能(スマートフォンのみ対応)

子育て支援課子育て支援推進担当 ☎(5803)1256

### 「大麻や覚せい剤など」薬物乱用

大麻や覚せい剤などの使用が深刻な社会問題となっています。薬物は一度でも手を出すと、抜け出すことは難しく、犯罪や重大な事故を引き起こすことにつながります。正しい知識を持つ、薬物の誘惑を断りましょう。

#### 「麻薬・覚せい剤等薬物乱用防止キャンペーン」

「ポスター・標語展示会」  
9月28日(月)午後1時～5時、29日(火)午前10時～午後4時  
アートサロン 東京都薬物乱用防止推進文京区地区協議会事務局生活衛生課 ☎(5803)1226

#### 元年度文京区地区会長賞

##### 「ポスターの部」



▲郁文館中学校 依田明理さん



▲郁文館中学校 吉村心さん

##### 「標語の部」

負けないで 自分の意志で 自分を守る

▶第八中学校 内田春桜さん

### 秋の文京区交通安全運動

やさしさが 走るこの街

この道路

9月21日(祝)～30日(水)

問 土木部管理課交通安全係 ☎(5803)1244

#### 運動の重点

- ★子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ★高齢運転者等の安全運転の励行
- ★夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止
- ★二輪車の交通事故防止

用ヘルメットを着用させましょう。運転に不安を感じた時は、家族内で話し合いの場を持ち、運転免許証の返納を検討しましょう。また、セーフティサポートカー(S)や安全運転支援装置等搭載の車両の活用も考えましょう。

難になるため、重大な交通事故につながる恐れがあります。反射材用品等の着用をすることで夜間の交通事故を防止しましょう。また、「あおり運転等の危険な運転が問題となっています。『あおり運転』は危険極まりない行為で、厳罰に処せられます。絶対にやめましょう。

さについて考え、安全運転を心掛けます。新型コロナウイルス感染症の状況等に注視しつつ、皆さんの命と健康を守ることを第一に、交通安全意識の高揚に努めましょう。



### 住み替え相談会

10月2日(金)午後1時～4時 シビックセンター内会議室▽相談員 東京都宅地建物取引業協会文京区支部会員 区内の民間賃貸住宅に住み替えを希望する世帯(公営住宅への入居相談は対象外) 10人(申込順) ☎電話又は直接福祉住宅サービス ☎(5803)1238へ

### 就学時健康診断

対来春小学校に入学予定の児童(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ) 各通学区域の小学校 校務課 ☎(5803)1295

実施日	小学校名
10/27(火)	礪川小・本郷小
28(水)	林町小・関口台町小・小日向台町小・根津小
29(木)	窪町小・昭和小・駒本小
11/4(水)	柳町小
5(木)	明化小・大塚小・湯島小・汐見小
12(金)	指ヶ谷小・青柳小・誠之小・千駄木小
13(土)	金富小
19(木)	駕籠町小

### 外国籍で区立小・中学校に入学を希望する方へ

外国籍のお子さんがいるご家庭に、区立学校新入学についての案内を送付しました。内容を確認のうえ、希望する場合は必要書類を持参し、学務課で手続きしてください。☎(5803)1295

### 経済課からのお知らせ

#### 中小企業ダイバーシティ人材採用促進事業

就職応援セミナー  
9月28日(月)30日(水)、10月12日(月)午前10時～午後4時 シビックホール会議室 社会人として必要な知識、マナー等についての研修を行った後、区内企業とのマッチング支援及び参加希望者に対し、インターンシップ又は職場見学を実施

#### 創業支援セミナー(オンライン開催)

区内で創業を希望する方、創業後5年未満の方 ☎はがき又は FAX に「創業支援セミナー○○編」住所氏名(ふりがな)・電話番号・FAX番号・メールアドレスを明記し、〒112 文京区経済産業振興係 ☎(5803)1173 FAX(5803)1936へ(区HPからも申込可)

#### 中小企業事業継続支援補助金をご利用ください

補助対象者 次の全ての要件を満たす方 ①区内に主たる事業所又は従たる事業所があること ②直前1月間の売上高又は営業利益が前年同期に比べ減少していること(ただし、創業1年未満の事業者においては、直前1月間の売上高又は営業利益が直前3月間と比べ減少していること) ③介護保険サービス事業者・障害福祉サービス事業者等 ④基礎維持支援金の対象でないこと ⑤補助額 上限30万円(申請は10万円以上) ⑥1事業者につき1申請のみ ⑦対象経費 人件費、土地・建物の賃借料、動産の賃借料、リース料、感染防止の取組に係る経費 ⑧申請期間 11月30日(月)まで

### 高齢者が悪質商法で騙されています 誰もがみんな高齢者見守隊

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。騙す手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金を騙し取ろうとします。少しでもおかしいと感じたり、すでに被害に遭われた方も隠したり泣き寝入りしたりせず、消費生活センターへご相談ください。

消費生活センター ☎(5803)1105  
9時30分～午後4時 無料 ☎区内在住 在勤 在学者 ☎受付方法 相談専用 ☎(5803)1106へ

凡例

日時

会場

内容

講師

対象

定員

費用

申込

締切

問合せ

ホームページ



	入門編	実践編
日時	10/4日	10/11～11/8日 日曜(全5回)
費用	無料	10,000円*
定員(申込順)	各20人	

\*10/1(木)～9(金)に、直接経済課にお支払いのこと(土・日曜を除く)

※詳細は区HPへ



▲区HP



### フミコムcafe(オンライン開催)

どう支える?外国につながる子どもの学び・育ち

9月16日(水)午後7時~8時30分 外国につながるある子どもが健やかに育ち、学習できる環境をつくるために私たちにできることを考える 東谷知佐子氏(HATI JAPAN) なども無料 社会福祉協議会地域連携ステーションフミコム ☎(3812)3044 <https://fumicom.tokyo>

※詳細は上記☎へ

### 東京2020応援プログラム 第281回シビックコンサート

9月16日(水)午後0時15分 中止 分 区民ひろば(シビックセンター地下2階) 詳細は問合せ先へ

図(協)文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103

※10月以降も当面中止。再開状況は文京アカデミー ☎等でお知らせ

### 文京区 秋の文化祭

内容	日時	会場	費用
華道展	10/2(金)~4(日) 10:00~18:00 (最終日は15:00まで)	ギャラリーシビックアートサロン	無料
茶道展	10/3(土)~4(日)	アカデミー文京茶室「同心庵」	無料
書道展	10/9(金)~17(土) 10:00~18:00	ギャラリーシビックアートサロン	無料
絵画展	10/24(土)~11/1(日) (最終日は17:00まで)	ギャラリーシビックアートサロン	無料

※今年度は茶会を開催なし。茶室「同心庵」にて茶道に関する展示を開催 ※内容は変更になる可能性あり ※詳細はアカデミー推進課へ ☎

図(協)アカデミー推進課文化事業係 ☎(5803)1120

### 第2回 オンライン開催 文京SOGIにじいろサロン 「ジェンダーの多様性と服装の自由」

人それぞれ違う性のあり方やお悩みについて、当事者の方、アライ(支援者)の方、少し話を聞いてみたいと思った方、どなたでも気軽に語り合えます。

9月20日(日)午後2時~4時 原ミナ汰氏(NPO共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表) 図原則、区内在住・在勤・在学者 20人程度(申込順) 無料 図区 図の申込フォームから申込 9月18日(金) 図総務課ダイバーシティ推進担当 ☎(5803)1187

※終了後、講師との個別相談可(先着2人、1回50分まで)

※Zoom(オンライン会議ツール)を使用、接続環境が必要 図区 ☎

\*SOGI: Sexual Orientation and Gender Identityの頭文字をとったもので、「性的指向」と「性自認」を意味する

### 文京区青少年委員会 x b-lab 第27回コミュニティプラザ出演者募集

3年1月24日(日)午後1時 図シビックホール小ホール 図青少年による活動発表(基準あり) 図区内在住・在勤・在学者の3~25歳の個人又はグループ 7組程度(抽選) 申込時間 1組7分 無料 図文京区青少年委員会申込フォーム <https://bit.ly/348GYFK> (下記二次元コードより申込可) 図又は 図に「第27回コミュニティプラザ出演者募集」・住所・代表者氏名(グループの場合はグループ名も)・年齢・電話番号・発表内容を明記し、児童青少年課青少年係 ☎(5803)1368 図b.seishounen.committee@gmail.comへ 10月23日(金)必着 図文京区青少年委員会・市野瀬 ☎090(3544)7251

※グループの人数制限あり

※イベントの詳細は文京区青少年委員会 図 <https://www.bunkyo-seishounen.com/> を参照

※中止・変更になる場合あり

### 文の京・ドイツ文化講座 観光から学ぶドイツ!

人気都市や観光名所、世界遺産が多いドイツの様々な楽しみ方や更なる魅力についてお伝えします。

10月17日(土)午後2時~4時 図スカイホール 図武井由起氏(ドイツ観光局) 図区内在住・在勤・在学者 40人(抽選) 図500円(受講料) 図往復はがき又は 図(件名に「ドイツ文化講座(第2回)」申込と記載)に住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスと返信用にもあて先を明記し、〒112-8555文京区スポーツ振興課オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎(5803)1309 図b-dondon@city.bunkyo.lg.jpへ 9月24日(水)必着

▲武井由起氏

### 「来て見て体験」文京の伝統工芸イベント

イベントでは、2業種の伝統工芸者による作品展示や、制作過程の実演がご覧いただけるほか、制作体験もできます。

図各日午前10時~正午、午後1時~4時 図不忍通りふれあい館 図経済産業振興係 ☎(5803)1173 図(5803)1936

開催日	伝統工芸者(敬称略)・品目	制作体験内容・参加費
10/24(土)・25(日)	石黒昭雄(東京銀器) 渡辺みゆき(陶芸)	銀器の指輪 2,000円 お猪口 2,000円
11/21(土)・22(日)	平田悠(木彫) 柴田慶一(江戸手描堤灯)	木工クラフト 1,000円~2,000円 ミニ堤灯 2,200円
12/19(土)・20(日)	金子直子(貴金属アクセサリ) 橘右之吉(江戸文字)	銀粘土のアクセサリ 1,500円 江戸文字名札 2,000円
3年 1/16(土)・17(日)	杉山浩一(ペン画) 小泉幸雄(江戸からかみ)	絵はがき、ポストカード 1,500円 江戸からかみ木版手摺り 1,000円
3年 2/6(土)・7(日)	若井麻也子(水引) 松井正雄(東京銀器)	水引マグネット 1,500円 模様巻の名札 1,000円
3年 3/13(土)・14(日)	木内友秀(東京漆工芸) 鎌滝隆(手描友禅)	藤かご1,500円 友禅エコバッグ/ハンカチ 2,300円/2,000円

※開催日程・内容は変更になる場合あり ※制作体験の時間帯は詳細が決まり次第、図区参照

### 魚沼市観光協会主催 紅葉の奥只見湖を間近に! Eボート体験とブナ林散策 & クラフト体験

日時	10/17(土) 11:30	道の駅 ゆのたに集合
18日	10:35	浦佐駅着
送迎	15:51	小出インターチェンジ発
定員	20人程度(抽選)	
費用	大人14,150円、子ども12,400円	
ツアー申込問合せ	9/25(金)必着	
主催	魚沼市観光協会 ☎025(792)7300	

### やまびこ荘主催 紅葉の魚沼里山トレッキングと 早朝の雲海を見に行こう

日時	11/4(水) 12:30	やまびこ荘集合一昼の朝食(やまびこ荘で用意)
5(木) 5:00	11:48	浦佐駅着
送迎	12:26	小出インターチェンジ発
定員	15人程度(抽選)	
費用(2泊分)	大人20,200円	
持ち物	トレッキングができる服装、トレッキングシューズ、雨具、リュック、カメラ等	
ツアー申込問合せ	10/20(日) 10:00	
主催	湯之谷薬師スキー場管理組合(やまびこ荘運営事業者)	

### 四季の郷 薬師温泉 やまびこ荘 臨時休館のお知らせ

改修工事を行うため、休館します。 11月9日(月)~13日(金)、3年3月8日(月)~28日(日)

### 文化財関係書籍を発行しました

文化財保護・普及活動の成果や活動内容の報告及び文化財保護の啓発のため、新たに3冊の書籍・年報等を発行しました。行政情報センターで販売しています。

書籍	文京区の文化財2020 増補改訂版	文京区史料集 講安寺文書(改訂版)	文京区文化財年報 平成30(2018)年度
内容	区内にある国・都・区指定文化財を、地域別にカラー図版入りで解説	講安寺所蔵文書2冊の翻刻と解説(1979年発行の改訂版)	事業概要、文化財指定、埋蔵文化財調査報告など
仕様	A5版 169頁	A5版 70頁	A4版 31頁
頒布価格	940円	990円	740円

図教育総務課文化財保護係 ☎(5803)1305

### ふれあいサロン

区内在住・在学・在勤者 図往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用にもあて先を明記し、各地域活動センターへ郵送又は持参(「スマホアプリ活用教室」は区 ☎から申込可)

会場・問合せ	講座名	日時	内容
大原地域活動センター 〒112-0011 文京区千石1-4-3 ☎(3946)8594	災害に備えて「スマホアプリ活用教室」	10/3(土) 10:00~11:30	図豪雨災害や台風へ備えて、情報収集手段としてのスマホアプリの活用方法を学ぶ 図文京区防災職員員20人(抽選) 図無料 図9/22(火)必着
駒込地域活動センター 〒113-0021 文京区本駒込3-22-4 ☎(3824)5801	iPad講座 ~家にながらマップで世界旅行Fly Over~	10/23・30、11/6・13 (全て金曜) 13:30~16:00	図電源の入れ方からタッチパネル操作、インターネット等、日常に役立つ題材をもとにアプリの活用方法を学ぶ 図タブレット16人(抽選) 図600円 図10/9(金)必着 ※お持ちのiPadを持参 ※電話機能の使い方の指導無し

### 障害者就労支援センター講演会

10月9日(金)午後2時~4時 図スカイホール又はオンライン受講 図講演「超短時間雇用と地域の障害者雇用の可能性~新型コロナウイルス感染拡大の状況の中で~」 図近藤武夫氏(東京大学先端科学技術研究センター准教授)ほか 図どなたでも 図45人(申込順) 図無料 図電話・図又は 図で障害者就労支援センター ☎(5805)1600 図 [bunkyo-shuroushin.jp](mailto:bunkyo-shuroushin.jp)へ 10月2日(金)

### 交流館の教室 ママとベビーの体操教室

10月2日(金)午前10時~11時 図山王交流館 図体操、ヨガ等でふれあう 図区内在住の首の据わった1歳未満児と母親 9組(申込順) 図200円 図9月15日(火)午前9時から5時 図白山交流館 ☎(3813)8500へ

※運動しやすい服装で、バスタオル1枚と飲み物持参

### シビックホール

シビックチケット ☎(5803)1111 図(協)文京アカデミーホール事業係 ☎(5803)1103 <https://www.b-academy.jp/hall/>

#### 響きの森クラシック・シリーズVol.74

11月28日(土)午後3時 図シビックホール大ホール 曲目 ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第3番、交響曲第5番「運命」J 出演 小林研一郎(指揮)、小山実稚恵(ピアノ)、東京フィルハーモニー交響楽団 小学生以上 図S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円 図10月2日(金)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

購入者先行発売 9月19日(土)・20日(日)各日午前10時~午後7時(シビックチケット電話予約のみ) 図今シーズンのセット券を購入いただいた方

区民先行予約(1日限り) 9月26日(土)午前10時~午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 図区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売 9月27日(日)午前10時~28日(月)受信有効

#### くるみ割り人形

チャイコフスキー作曲の三大バレエのひとつ「くるみ割り人形」。ご家族でお楽しみいただける、牧阿佐美バレエ団クリスマス伝統の舞台です。

12月12日(土)午後3時~13日(日)午後2時開演 図シビックホール大ホール 図4歳以上 図全席指定SS席1万3,000円、S席1万1,000円、A席8,000円、B席5,000円 図9月30日(水)午前10時からシビックチケット(窓口・電話)で発売

4歳未満入場不可

区民先行予約(1日限り) 9月24日(木)午前10時~午後7時(電話予約のみ、数に限りあり) 図区内在住・在勤・在学者

メンバーズ先行発売 9月25日(金)午前10時~26日(土)受信有効

※発売初日・区民先行販売のチケット購入は、1人4枚まで、席の希望不可。引換期間は予約日を含め4日間。メンバーズ発売は <http://b-civichall.pia.jp/> から会員登録のうえ購入。席の希望可

### 第2回 ぶんきょう歌壇・俳壇 特選作品発表

歌壇 詩尾登生「予選」

思い出は幾つもあった 秘めながら 未来の記憶を刻みゆく今

小石川 堀口 恵子

シングルマザーの教へ子の文 千駄木 伊藤恵津子

炎風の道に細りしみみずあり 病か老いか誇り越えし 千石 菊地 正矩

俳壇 佐賀賀正美選

ウエルテルの惱みも泡に生じル 本郷 町田 菊男

夜濯ぎやひとり愛子がたどり読み 本駒込 横塚 敏子

木簡に役人臭や桐の花 向丘 丸岡 正児

第3回 ぶんきょう歌壇・俳壇 募集

毎日の生活のひとこまを 短歌や俳句で表現してみませんか?

区内在住・在勤・在学者 図 図はがきに種別、歌壇(俳壇)作品1枚に、旨句以内、楷書で記入、漢字には必ずふりがなを振る、住所(在勤者は勤務先名・所在地、在学者は学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、112-0003文京区春日1-16-21(協)文京アカデミー学習推進係 ☎(5803)1119へ 10月2日(金)必着

※賞入選(種別)ごとに10作 図

※発表入選のうち特選各3作品を財団広報誌「スクエア」に掲載(入選者へは別途通知)







**健康 医療 介護**

**子どものインフルエンザ  
任意予防接種**

対象者	接種日時時点で文京区に住民登録があり、以下の年齢のお子さん 生後6か月以上 13歳以上
助成回数(年度)	2回まで
助成上限	2,000円/回
実施場所	区内指定医療機関
予診票	実施場所に配置
助成期間	10/1(木)~3年1/31(日)

※区内指定医療機関の定める接種料金から助成額(上限2,000円)を差し引いた金額を医療機関の窓口で支払い  
※区内指定医療機関以外で接種する場合は、助成対象外  
※予防接種の区内指定医療機関及び詳細は、予防対策課又は区を参照  
☎予防対策課 ☎(5803) 1834

**高齢者インフルエンザ  
定期予防接種**

**今年度は全額助成**  
10月1日(木)~3年1月31日(日)接種分まで  
☎12月31日現在、次のいずれかに該当し、本人が接種を希望する区内在住者①65歳以上②60~64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害(身体障害者手帳1級)がある  
☎無料(期間中1回のみ)▷予診票 ①9月下旬に予診票を送付②身体障害者手帳を持参の上、予防対策課又は保健サービスセンター本郷支所へ申請  
※今年度、高齢者インフルエンザ定期予防接種についてはインフルエンザの重症化を予防し、入院病床を持つ医療機関の負担軽減を図るため全額助成を行う  
☎【予診票に関すること】予防対策課 ☎(5803)1110、【接種費用に関すること】福祉政策課 ☎(5803)1201

**子どもの定期予防接種**

予防接種法に基づく定期予防接種として以下のとおり実施しています。  
接種の際は、文京区の予診票が必要となりますので、対象の方で予診票がお手元にない方は予防対策課までお問い合わせください。

種類	接種回数	接種対象者	予診票送付時期
B型肝炎	3回	1歳に至るまでの間	
BCG	1回		
Hib(インフルエンザ菌b型)	4回	生後2か月~60か月	
小児用肺炎球菌(13価肺炎球菌)	※接種開始月齢によって異なる		
四種混合(DPT-IPV)	4回	生後3か月~90か月	生後1か月半頃
MR(麻しん・風しん)第1期	1回	生後12か月~24か月	
水痘(みずぼうそう)	2回	生後12か月~36か月	
日本脳炎第1期	3回	生後6か月~90か月	
MR(麻しん・風しん)第2期	1回	小学校就学前の1年間	接種時期直前の3月下旬
日本脳炎第2期	1回	9~13歳未満	9歳頃
DT(ジフテリア・破傷風)第2期	1回	11~13歳未満	11歳頃
ヒトパピローマウイルス感染症(HPVワクチン)	3回	小学6年~高校1年生相当の女子	希望者は予防対策課へ問合せ

※10/1(木)からロタウイルスワクチンも定期予防接種の対象(詳細は、区報9/25号及び対象者への個別通知に掲載予定)  
※対象者は無料接種可能  
※区内指定医療機関で個別接種(東京23区内であれば各区の指定医療機関でも接種可能)  
※詳細は、予防対策課又は区を参照

**日本脳炎特例**

①平成19年4月1日以前生まれの方は、20歳の誕生日前日まで第1期及び第2期末接種分を接種可  
②平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方は、第2期接種期間に第1期末接種分を接種可  
☎予防対策課 ☎(5803) 1834

**9月24日~30日は  
結核予防週間です**

~長引く咳は要注意!~

結核は、命を落とす重大な感染症の一つです。日本でも1日43人の結核患者が発生し、1日6人が亡くなっています。



2週間以上続く咳、微熱、身体のだるさなどの症状がある場合、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

☎予防対策課 ☎(5803) 1836

**専門医による骨粗しょう症健診**

☎10月15日(木)午後1時~4時(受付は2時30分まで) ☎保健サービスセンター ☎身体測定・骨密度測定・医師の結果説明・保健指導・栄養指導 ☎20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(2年4月2日~3年4月1日に誕生日を迎える方)の区内在住の女性(現在骨粗しょう症で治療中の方を除く) ☎14人(申込順) ☎700円 ☎9月17日(木)午前8時30分から電話で保健サービスセンター健康相談係 ☎(5803) 1805へ

**介護者教室**

介護「する」人のこころのケア

☎10月16日(金)午後2時~3時30分 ☎シルバーセンター ☎認知症の方を介護する人自身が抱く、介護のストレスやその対処法 ☎岡本一枝氏(東京都健康長寿医療センター臨床心理士) ☎介護をしている区内在住・在勤・在学者 ☎20人(申込順) ☎無料 ☎☎電話で高齢者あんしん相談センター富坂 ☎(3942) 8128へ



**9月10日~16日は  
自殺予防週間です**

毎年自殺によりいのちが失われています。あなたの身近に悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか。“いのち”を守るために、心の声に耳を傾け、みんなで「気づき・つなぎ・支える社会」を築いていきましょう。

**ゲートキーパー養成講座  
「心に寄り添う傾聴とは~一人ひとりがいのちを守る支援者です~」**

☎10月2日(金)午後2時~3時30分(開場は15分前から) ☎スカイホール ☎村明子氏(認定NPO国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター理事) ☎区内在住・在勤・在学者 ☎30人(申込順) ☎無料 ☎9月15日(火)から電話で予防対策課へ  
※手話通訳あり

**『こころの体温計』**

**文京区メンタルヘルス  
チェックシステム**

携帯電話やパソコンで気軽にこころの健康チェックができるシステムです。判定結果と一緒に相談窓口も表示されますので、ご活用ください。



右記二次元コード又は ☎ <https://fishbowlindex.jp/bunkyo/> からアクセスできます。



※本人モード、赤ちゃんママモード、家族モードが選択可  
※無料(通信通話料は自己負担)  
☎予防対策課 ☎(5803) 1836

**文の京介護予防体操地域会場**

10月分(1か月単位)、事前申込制  
文の京介護予防体操は高齢者の転倒予防や筋力向上のための手軽な体

操です。  
☎医師から運動制限を受けておらず、一人で会場に来られる65歳以上の区内在住者 ☎無料 ☎☎各申込開始日より必ず本人が電話で高齢福祉課介護予防係 ☎(5803) 1209へ

申込開始日	会場	日時	定員(申込順)
9/16(水) 8:30	ふれあいサロン 汐見	10/5月 12月 ① 9:00~ 9:30 ② 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30	各3人
	ふれあいサロン 大原	19月 26月 ① 9:20~ 9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各16人
9/17(木) 8:30	文京福祉センター 江戸川橋	10/5月 12月 19月 26月 ① 9:00~ 9:30 ② 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30	各12人
	ふれあいサロン 音羽	① 10:00~10:30 ② 11:00~11:30	各7人
9/18(金) 8:30	アカデミー音羽	10/6月 13月 20月 27月 ① 9:20~ 9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各12人
	不忍通りふれあい館	① 14:00~14:30 ② 15:00~15:30	各16人
9/23(水) 8:30	動坂会館	10/7月 14月 21月 28月 ① 9:20~ 9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各5人
	ふれあいサロン 湯島	① 13:15~13:45 ② 14:15~14:45 ③ 15:15~15:45	各6人
9/24(木) 8:30	シルバーセンター	10/1月 8月 15月 22月 29月 ① 9:00~ 9:30 ② 10:00~10:30 ③ 11:00~11:30	各16人
	文京福祉センター 湯島 ※上履きを持参	10/1月 8月 15月 22月 29月 ① 10:00~10:30 ② 11:00~11:30	各7人
9/25(金) 8:30	ふれあいサロン 礪川	① 13:00~13:30 ② 14:00~14:30 ③ 15:00~15:30	各10人
	ふれあいサロン 向丘	① 13:15~13:45 ② 14:15~14:45 ③ 15:15~15:45	各6人
9/28(月) 8:30	アカデミー茗台	10/2月 9月 16月 23月 30月 ① 9:20~ 9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各16人
9/29(火) 8:30	ふれあいサロン 駒込	① 9:20~ 9:50 ② 10:20~10:50 ③ 11:20~11:50	各12人

※重複申込不可  
※千駄木高齢者在宅サービスセンターの募集はなし

**数字から見る熱中症**

☎健康推進課福祉保健政策推進担当 ☎(5803)1231

**こまめな水分補給を!**

人間の体は汗をかくことで体内温度を下げています。そのため、暑い日にはしっかり汗をかくことが重要です。  
しかし、汗は血液中の水分や塩分を原料として作られているため、失った分を補うことができず脱水状態となってしまいます。暑い日は知らず知らずのうちに汗をかいているので、のどの渇きを感じる前にこまめな水分補給を行いましょう。



**水分補給のポイント**

- こまめな水分補給
- のどが渇く前に水分補給
- アルコール飲料での水分補給はNG
- 起床時、入浴前後にも水分補給

